



Press Conference

28 February 2010, Kaohsiung, Taiwan



記者會開始，先由林齊國主委介紹第49屆遠東暨東南亞獅子年會，除了說明年會主題「服務的力量」的意義，也提到高雄市府團隊的積極爭取，加上希望帶給國外獅友不同以往的印象，遠東年會49年來首次選在南台灣舉辦，相信在大家的共同努力下，將有亮眼的成績。

這場記者會也邀請到高雄市陳菊市長和國際獅子會譚榮根第二副總會長蒞臨。身為舉辦城市的大家長，陳市長除了代表全體市民表達歡迎之意，並表示整個市府團隊會全力協助辦好；而譚第二副總會長則是對台灣獅友努力籌備，覺得十分感動，謝謝大家對於獅子會的支持與奉獻。譚第二副總會長也表示，在台灣獅友的共同努力下，第49屆遠東年會必然能開出美好的花朵。記者會後接著進行場地巡禮及歡迎晚宴，而最精采「元宵燈會」也在歡迎晚宴後登場。

在安排第一次指導委員會議日期時，特別選在元宵節，因為高雄燈會已經成為台灣最著名的元宵慶典，自舉辦以來每年都成功吸引大量人潮湧入高雄；由於是傳統的慶典，許多國外獅友並沒有親身體驗，便在高雄市觀光局的協助下，安排國外的貴賓們進入燈區近距離欣賞元宵燈會。

當晚活動的重頭戲是在光榮碼頭施放高空煙火，林主委、譚第二副總會長也應陳市長的邀請，一同到舞台上為元宵煙火進行點燃儀式；七分鐘的煙火施放，照亮高雄的夜空，獅友們也都紛紛拿起相機及攝影機，記錄這美麗又值得紀念的一刻，而我們整天豐富的行程，也在煙火施放結束後暫時劃下句點。





3月1日，第一次指導委員會議正式展開。歷時三個小時的會議中，林主委把第49屆遠東年會的各項規劃做了詳細的說明，當中未盡完善或是可以加強的地方，與會領導獅友們也都熱心提出建議，並且分享過去參與遠東年會的經驗。在大家熱烈表達意見的當中，深刻體會到第49屆遠東暨東南亞年會是屬於獅子會的盛事，所有獅友都參與；而第49屆遠東年會籌備的團隊，就像是一個超級智囊團，匯集了豐富的經驗及智慧，共同努力讓第49屆遠東年會邁向成功。

幾天下來，協助籌備工作的獅友們都耗費了相當的心力，但在大家臉上，依然只見專注的神情，無論扮演什麼角色，大家都各司其職完成所承擔的任務，提供最貼心細緻的服務；期望在第一次指導會議這短短幾

天，各國的獅友們親身體驗南台灣的熱情後，對第49屆遠東年會在台灣高雄的舉辦更有信心，進而邀請更多的獅友在49屆遠東年會舉辦期間來到高雄。

遠東暨東南亞年會旨在促進各國獅友間的交流、經驗分享及提升獅子會團結力量，展現各國獅子會服務成果及未來發展。而「第49屆遠東暨東南亞年會」，將充分運用「感動行銷」的概念，將心比心，傾聽各國獅友們的聲音，確實了解各國獅友們的需要；把過去放下「自我歸零」，因為唯有真心的傾聽，才能夠有深刻的感受，最終能夠創造一份直達人心的「感動」；只有「感動」才能創造亙久不變、無法取代的終極價值，更藉第49屆遠東年會與各國獅友建立友誼，並達到感動行銷台灣之最終目的。





「新獅友研習」的重要



撰文／講師團 副團長 方淑卿

本次的課程在賴榮昌團長的精心策劃下，透過多元的課程安排，讓新獅友從各種不同的面向熟悉國際獅子會，鼓勵新獅友能多參與分會活動，並勇於接受挑戰發展他們的領導技能。

國際獅子會300A2區2009-2010年度最後一次新獅友研習，由講師團主辦，4月9日假典華旗艦館舉行。賴總監一向重視研習場所及上課氛圍，為鼓勵各分會會長帶領獅友踴躍報名參加，內閣成員及各專區主席都前來關心及打氣，計有將近156位獅友報名參加。顯示A2區獅友之高素質，對於參與的獅子會，除了高度的關切外，更想要深入瞭解與認知。

新獅友研習，對於加強會員發展或會員保留都有極大的幫助：對新獅友來說，加強會員發展讓他們更熟悉他們的服務組織。對資深獅友來說，加強會員發展可以讓他們服務的方向更堅定明確。新獅友研習提供新會員成為稱職獅友所需具備的資訊。對現有獅友來說，更是複習獅子會歷史、結構、宗旨與信條的最佳機會。

「新獅友講習」，對所有獅友皆有助益，即使是經驗豐富、活躍的資深獅友亦然。其課程設計不但可以讓所有獅友「重溫」其對國際獅子會的認識、且可以「重振」獅友服務之熱情、「重現」他們成為獅友之初衷，以及「重燃」他們對會員發展、新會發展及領導活動之信心。

當然優質的講師陣容及精采生動的課程，亦是提升學習興趣的主要關鍵。本次參與授課之認證講師有：姚嘉偉、方淑卿（獅子會國際基金LCIF）、賴團長、蘇靖雯（認識國際獅子會），高琅評、葉庭林（八大目標、信條、獅子歌），劉湘潮、葉美麗（國際總會核准之社會服務）、羅文貴、方櫻如（破冰活動）。講師群課前充分的準備，課中精闢詳盡的解說，及為提升獅友對獅子文化的了解與認同所做的努力及付出，獲得了獅友們高度的肯定及無數的喝采掌聲。

講師團講師的雅號

本區講師團每一個成員都有一不俗的雅名：姚嘉偉---〈偉哥〉、羅文貴---〈大學叫獸〉、高琅評---〈搞兩瓶〉、方淑卿---朝天〈小辣椒〉、劉湘潮---天天讓您〈高潮〉。

（劉湘潮）





賴慧燕

獅友子女促進聯誼委員會再度舉辦如意歡笑聚會，王寶春主席有心而副財務長廖苑伶有意，挑中4月25日於麻布茶房忠孝店，中午宴請獅友子女聯誼，很巧妙的劃一個區塊讓他們互動，一回生、二回熟、三回已彼此培養出友誼。這次第四回有些「老朋友」的味道了，見面自成小圈圈，有個「L」標幟小獅子安心交誼，放心伸手、真心交往，左看右看都很稱頭。

賴總監也趕來祝福A2區的小獅子開心伸出友誼之手、交流，看在寶春主席眼中滿滿的愛。廖苑伶副財務長餐廳佈滿全台，生意好到不行，也是獅子精神感念、支持這些小獅子正在發芽與成長的聯誼會。請這次客最具價值感、獅子會因為有愛，凸顯出不一樣的情誼。





小獅子互動中，傳出有些火花，更在寶春主席身上貼滿便利貼，滿滿裝著他們對主席的愛：

- 一、參與聯誼會像蝴蝶一樣，好可愛。董琮名
- 二、希望小獅友聯誼會能永遠辦下去，大家一起加油。Lucy
- 三、東西很好吃，人很棒，期待下次再相會。Stella
- 四、很開心認識許多朋友，希望大家都能幸福快樂。筱雯
- 五、第一次參加聚會，感謝主辦人的用心！期待下次的聯誼。蕭聖達
- 六、非常感謝每次都很有費心的舉辦活動。很開心。田長欣
- 七、希望有人配對成功，祝有情人終成眷屬。可以不斷結交知心朋友。勇智
- 八、很高興交到許多朋友。Rome
- 九、很開心來聯誼，認識新朋友及和見過老朋友，期待每個月定期舉辦聯誼活動。謝承廷
- 十、祝大家幸福快樂。Romie

餐後寶春主席還請他們前往錢櫃歡唱，主席可真了解年輕人的心，讓他們自由發揮，我們大人山上看螢火蟲去囉。



本區最後社會服務 “請給我故鄉” 播映會

關懷身心障礙者就業和發展的日本電影「請給我故鄉」，定5月18日下午1300在西門町豪華大戲院舉辦首映會，招待新聞記者和弱勢團體負責人觀賞，發揚獅子會服務社會、關心弱勢的信念。這將是國際獅子會300A2區與日本335複合區所轄之335B區首度合作，在臺灣播映有關人道關懷的影片，也是本區2009-2010年度最後一項社會服務。由於影片敘述身心障礙機構，為照顧弱勢團體利益，奮力對抗地方惡勢力的故事，對於本土身心障礙機構負責人極具參考價值；他們將是主要被邀請單位。戲院座位只有508位，本區各分會將祇有會長副會長獲邀一起觀賞。對本片特別有須要觀賞的獅友，請向區辦事處索票。

日本「共同勞動所全國連絡會」，簡稱“共作連”，是協助全國身心障礙者就業、與促進社區及地方生活之融洽關係，以及對身心障礙者之政策與對政府建言等工作的組織。共作連為了創立30週年紀念，而拍攝製作此部電影。

「請給我故鄉」，是日本和歌山縣實際發生的故事。女主角千草大學畢業後，回到故鄉縣政府工作。她的父親雄二郎，是社區店家具具有影響力的領袖。一群精神弱障者，在郊區開洗衣店、麵包店自立營生。由於利益衝突，引起雄二郎為首的店家反感、鼓譟、欺侮。輔導弱障自力更生的「共作連」職員內藤，和弱障者團結一致，極力排解和常人之間的種種難題。千草深受感動，便仗義介入「住民交流會」化解常障敵視衝突。

千草幫助內藤的事情，引發父母不悅，父女反目，而常障間的敵視與對立，愈演愈烈。這時，有一對在共作連服務的弱障情侶，因長住同棟病房而結識，他們一起復健，常相砥礪，且一起進入了職場，來到「共作連」成為夥伴同事，卻差那臨門一腳。千草和內藤真誠的鼓舞他們，也帶動了社區的店家們一起來關注弱障情侶，玉成他們成家。漸漸的，與社區的對立、欺視氛圍，好似起了些變化了。但是，雄二郎和千草父女間的衝突，將如何發展呢？還有一大堆被牽扯進來的人際關係又會怎樣演變？千草究竟為了什麼要『請給我故鄉』？總之，這是一齣淚水和笑聲交織的故事。全片在和歌山迷人的景色當中，融入了人性的善良和欺視，本片將滌清，並解放我們的心靈。

「請給我故鄉」，已在日本超過800個鄉鎮市區上映，迴響熱烈。其英文及西班牙字幕版本，也已在英國、菲律賓、緬甸、哥斯大黎加、巴拿馬、薩爾瓦多、厄瓜多爾等國放映，贏得很高評價。335B地區第九專區主席畑中益男、第一分區主席吉村弘吉、第二分區主席鈴木鄭博等獅友，有感於此部電影深具義意與價值，結合所屬18分會共同捐款籌募經費，製作中文字幕版本，與台灣獅友結緣，在台首映，做共同社會服務。日本335B地區獅友及相關人員約20人，將來台參加首映會，介紹由本區播映的顏志發前總監將負責招待日本貴賓。李朝永事務長和周遊阿姑，將負責洽談放映戲院和安排記者會。



第二屆攝影研習班得獎作品

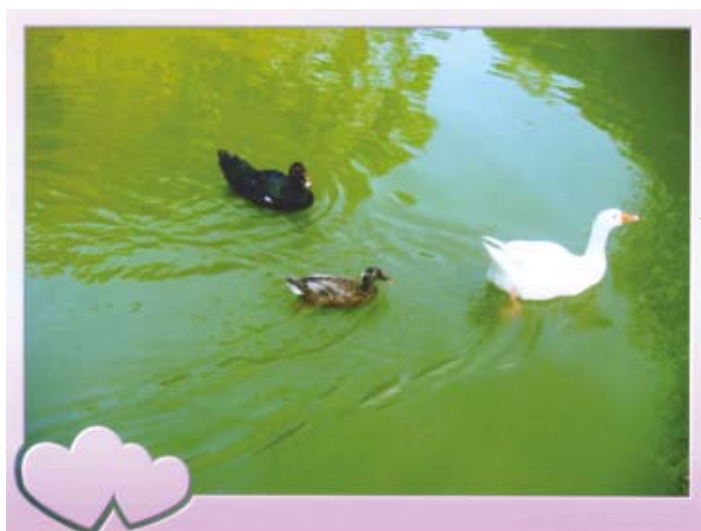
攝影指導 江哲和



金牌獎

作者：王裕鈞

酋長總監手比萬事OK，
作者掌握瞬間的快門，成就稀有的傑作；
獲選金牌，實至名歸。



銀牌獎

作者：簡麗偵

純淨的白鵝，引導水鴨、紅面鴨向前游，
濃濃綠意，激起陣陣漣漪，
背景簡單、乾淨、
更凸顯出主題的趣味性。



銅牌獎

作者：周巨夫

綠綠垂柳，襯托藍藍晴空，
遠遠的小橋倒影，春意盎然，
景深清楚、構圖意境，
均屬上乘佳作。

西區獅子會致贈

八里愛心教養院暨汐止癌友新生命協會十萬慰問金



文：陳阿興

圖：王基穗

八里教養院_社服

4月10日，在風和日麗裏，西區獅兄嫂共11人，由黃春成會長暨社服委員會正，副召集人王慶樽、施振欽獅友帶領，來到視野遼闊、環境清幽的八里愛心教養院。

沿著五股方向快速道路過來，一路順暢，比預定時間早近一個小時，剛好走踏一下周圍、拍照、啜飲咖啡、遠眺台北港，也著實悠閒愜意。尤其難得，教養院旁種植多株銀杏，新芽正吐，本年度總會長的標幟樹呢！

教養院以尊重生命價值、啟發院生潛能、豐富其生活內涵為宗旨。對象是設籍北縣，2至18歲身心重度障礙程度以上者。目前有150位全天住宿，另外三峽日間托育中心有40餘位。教養多元而專業，舉凡生活起居、營養膳食、社區適應、教育發展、健康檢查、多元復健等，均有保育員、監護工及專業師資負責。說實在比大多數居家照顧還要完善。

看著小黑板上很多對個別院生的注記提醒、院童們的陶藝繪畫作品、以及兩位操控電動車協助引領我們參觀的重障但伶俐開朗學童，是的！有愛就無礙，他們依然可以幸福的。

下午來到隱身汐止康寧街廠辦裏的中華民國癌友新生命協會，那是一處讓人進入後會感到別有洞天的地方。2000年成立，現在已有汐止、板橋、台中、嘉義、台南、高雄、及海外多倫多、菲律賓、紐西蘭、南非等據點。十年來，沒有政府部門的支援，就是癌友們自己和社會愛心人士的捐獻，辛苦經營出今天的一點成果。

誠如癌友口中的愷愷老師，協會王執行長所言：他們是抱持把愛傳出去的信念，希望營造健康、輕鬆、喜悅、自在的精神，用持家的心在做，就可以永續不會倒。協會提供癌友及家屬日間照護，讓癌友在這裡安



癌症之友協會_社服



心照顧自己，提升生命品質；舉辦諸如：旋轉、宇宙手、身心靈體適能、戶外活動、合唱團、笑笑人生...等平日課程及營隊各課程。每年也都有大型活動，去年剛完成癌友10天單車環島。

我們來的這天，本來中心沒什麼活動，只一個通知就來了七、八十位癌友，專注而沉醉的做著旋轉，聽說一做就是好幾小時。獻唱歌曲時，盡是流露著喜悅平寧的意相。幾位出來分享過程的朋友，娓娓敘說到此後的正向輾進，更都充滿感恩與對生命期望。氣氛感染，幾位獅友也回應真誠分享，溫馨滿堂。為幫助更多癌友，顧及交通方便，協會要在台北車站附近設立一處新點，資源還多不足，愷愷老師殷切期待各界來了解支持。

中、晚餐由正副召集人熱情款待。參與獅兄嫂想必都醉在有意義的社會服務跟熱忱的友誼裡了。



癌症之友協會病友運動情形

友聲和曼谷市大玲昌姐妹會 共同整修嘉義太平國小圖書室暨贈書

文/前會長 陳善慈

攝影/財務 林宗衛



校門口合照

去年8月8日莫拉克颱風帶來連日豪雨重創南台灣，災情頻傳更甚於921大地震。嘉義縣梅山鄉屬嚴重災區，山區的太平村風災肆虐，到處坍方土石崩落，道路寸斷，觸目驚心，災情相當嚴重。

友聲前會長陳善慈獅友在第一時間，到太平國小和蔡鎮名校長、李芳如主任瞭解學校災情。勘查發現學校操場跑道、籃球場，三樓圖書室的書櫃、書籍經長時間泡水已不堪使用。陳善慈獅友將此訊息帶回友聲獅子會，於8月26日理監事聯席會中提案討論，獲得全體一致通過『整修太平國小圖書室暨贈書』案；並由王銘修會長及社會服務委員會召集人莊榮華獅友成員、莊淑惠獅友等組成專案小組南下實地會勘，同時邀請泰國曼谷市大玲昌姐妹會參與，共襄盛舉，即獲會長呂坤霖獅友及創會會長何素珍獅友的熱烈支持。



捐贈儀式



縣政府致贈感謝狀

從此積極進行圖書室的整修、設備更新及書籍添購等工作，迄今已整整八個月；圖書室設備改善了、書籍更新增多了，如今學生閱讀能力增進了；成果一一呈現眼前。4月26日舉辦贈書儀式，意義非凡。

早上十點兩會獅友進入太平國小校園，學校師生手持兩國國旗夾道歡迎。典禮開始，太平國小蔡鎮名校長首先致歡迎詞表示：『因為閱讀，孩子開啟了更多視野的窗；因為閱讀，孩子突破環境的限制而能遨遊想像』；太平師生深深感謝台北市友聲獅子會及曼谷大玲昌獅子會的愛心捐贈，將實質的金錢轉化成圖書室裡的寶藏，地處偏鄉的師生也能簇擁書香。



圖書室一隅



縣政府洪嘉文處長，蔡校長和獅友合照



(左) 陳善慈前會長報告活動過程
(中) 王銘修會長致詞
(右) 大玲昌LC何素珍創會會長致詞

友聲王銘修會長致詞時強調：『捐贈服務的實質內容才是主要的，儀式仍為次要的。』在短短幾個月的時間，就有如此的成果真是可喜，期勉各位同學能在書中攝取更多知識，將來發揮所能，回饋社會國家。接著由大玲昌獅子會何素珍創會會長致詞表示：藉由這次的贈書活動和大家結緣，真是幸福快樂的事。獅子會是一個國際性的服務社團，雖然大玲昌隸屬泰國310-D區，但一直抱持著『服務無國界』的精神，和友聲姐妹會時常舉辦跨國性的『愛心社會服務』，受到國際人士的肯定；希望將來可以和太平國小舉辦『青少年學生交換』的活動，擴展青少年學生視野，培養國際觀。

嘉義縣政府教育處洪嘉文處長代表縣長參與活動，他致詞表示：這次88風災、受創最嚴重是嘉義縣，幸好有民間團體的協助，尤其是國際獅子會的適時幫助，讓災區很快站起來恢復生機，在此要感佩獅子會獅友的義行。

捐贈儀式由王銘修會長及何素珍創會會長代表致贈，並由蔡鎮名校長代表接受。除此之外王銘修會長及獅嫂另外捐贈1,500支鉛筆、陳萬龍前會長及獅嫂捐贈300支三色原子筆給學生；莊淑惠獅姐愛心不落人後，捐了14箱書籍、共約150本。縣教育處洪嘉文處長感謝獅友的義舉、代表縣長頒發感謝狀給友聲獅子會及大玲昌獅子會外；蔡鎮名校長更回贈閱讀成果手札『文學太平』及『太平名產—茶葉』給全體獅友。典禮在學校精心安排的『學生國樂團』所演奏的『鳳陽花鼓及阿拉木汗』樂聲中結束。



中午由友聲提供自助餐，款待來賓及學校師生，並和學生互動閒聊。然後在蔡校長及李主任的引導下參觀圖書室的設備與學生閱讀成果展覽。蔡校長與全體獅友在校門口合照留念後，太平國小師生列隊目送獅友離開，為今天的We Serve留下完美的句點。

耕讀世澤長

松江捐款修復屏東長興國小

松江前會長 李傳福、羅文貴



台北市松江獅子會響應賴進維前會長「關懷教育」的呼籲，連同A2區多位領導獅友，對屏東縣長興國小校園修復之須求，總計捐贈新台幣 518,000元，在其新落成的多功能集會堂彩虹館設置『耕讀世澤長』浮雕一幅，並為本會設牌落款為誌，彰顯我等獅友嘉惠學子及對學校教育之勗勉和鼓勵。

一. 緣起

長興國小朱勝斌校長在『六堆風雲』的一篇抒情文章，勾起了同為六堆人的賴前會長的共鳴；經過幾番書信往，發現朱校長服務的小學正是他的母校；繼而在返鄉的一次聚會中巧遇，有了當面交談的機會，更體會到朱校長對教育的用心及努力，正為這個即將步入95週年、有著優良傳統的學校的各項建設的經費籌措在煩惱；政府答應的補助受到『八八風災』的影響而延遲；朱校長更積極以身作則率先捐款，在家長會及校園中發起募款，期盼能在最短的時間內將校園的建設逐一完成。

這種抱持「斗米建校」的教育熱忱，感動了同樣出身教育界的賴前會長；於是在農曆年前的松江獅子會理監事會中提出『關懷教育』的社會服務專案，並率先捐出新台幣10萬元，呼籲本會獅友慷慨解囊，共襄盛舉。

二. 勸募

受到賴前會長的熱忱感召，松江的獅友立即熱烈響應，當晚隨即募到30多萬；賴前會長堅持理想一心想為母校的建設多奉獻點心力，春節過後持續發動募捐活動；A2區多位領導獅友且也受到賴前會長的熱忱感動，紛紛樂捐款項，在三月中旬就募到超過50萬元，立即將結果經由本會郭會長正式通知朱校長；朱校長對於這筆意外的鉅款十分感動並誠摯邀請松江獅友蒞臨學校95週年校慶，並將捐贈儀式安排在新落成的多功能集會堂彩虹館開幕典禮上，以表達學校的感謝之意。

三. 出發

4月2日一大早在中正紀念堂集合，長江同系的長江曾憲興會長，莊敬王長壽會長，福隆王儷儒會長也同來共襄盛舉。

台北到屏東是一段相當長的距離，遊覽



車一路奔馳，於下午5:45抵達學校，朱校長及該校家長會朱國源會長早已率領校方人員及家長會成員，列隊以熱烈掌聲歡迎；朱校長先帶領訪問成員迅速的瀏覽了校園；長興國小佔地五公頃，地校廣闊，建校已95年，係屏東縣少數幾個具有優良傳統的老學校，朱校長一邊介紹校區也一邊闡述未來校園建設的藍圖，言談間感受到朱校長積極為教育獻身的熱忱。

四. 捐贈儀式

彩虹館揭幕儀式開始，朱校長慎重的向全場的師生及貴賓介紹來自台北的松江獅子會，並指出這次松江的善



舉確實嘉惠長興國小的學子們，特別以彩虹館屏幕作一巨幅浮雕並以松江獅子會落名為誌，作為校方的感謝，獲得了全場熱烈的掌聲。郭會長應邀代表致詞，他以簡單的客語向在場的貴賓、師生致意；他表示獅子會的真諦就在『服務』，此次以行動實踐了作為獅友應有的任務。宏亮的語調、簡潔的闡述，獲得熱烈的掌聲。

為了不耽擱校方既定的音樂會節目，郭會長指示後續節目移到餐廳舉行；賴前會長早在屏東市訂好宴席，並邀請家長會朱國源會長及全體代表一同；宴席中郭會長表示300A2區賴總監對校長及家長會長久以來對學校的奉獻表示尊敬，特別請郭會長、賴前會長、吳慶隆主席及黃金牌前任會長代表分別贈送總監章、旗給朱校長、朱國源會長、杜憲琳榮譽會長、吳文豐前會長四人；賴前會長還特地為朱校長解釋國際獅子總會年度的口號『move to grow』的意涵；朱國源會長收到總監旗、章後表示這是他的殊榮、他

將懸掛在他的辦公室彰顯榮耀；並且再次的感謝松江獅子會這次的善舉確實給了學校相當大的幫忙。

五. 校慶典禮

4月3日校慶典禮上，朱校長再次鄭重的介紹來自台北的松江獅子會並對學校的捐贈表達深深的謝忱；在他的致詞最後他說：收到贈送的總監旗，上面印著Move to Grow。他表示，獅子會的成員大都為社會上已有成就的人士，可是他們仍然以行動在追求成長；他以這句話激勵全校師生，大家一齊努力再向『長興的100年』追求成長。這倒是獅友在We Serve 以外的另一種收穫，願與長興師生共勉之。



賴進維前會長接著獲頒『傑出校友』獎項，並獲邀上台發表感言。他說：畢業將近60年，能夠回母校接受這份榮耀，感到非常榮幸；而且能

夠在母校最須要的時候即時予以支援，更是一份愉悅；『關懷青少年』是國際獅子會一直積極推動的服務項目；他以身為一個獅友為榮。今天松江獅子會能匯集這些款項，要特別感謝松江全體獅友的支持，以及A2區善心的領導獅友們慷慨解囊；獅友的力量是有限的，希望拋磚引玉，期盼更多的社會人士共同為下一代注入更多的資源，讓教育的基礎能紮的更深，社會的進步提昇指日可待。懇切的闡述，適當的表達獅子會的真諦，也勉勵了在校的學弟們；從熱烈的掌聲中相信長興的學子們應該感受到了。

松江獅子會『關懷教育』的社會服務，到此大功告成！

京華獅友 陪同懷德小朋友 嬉遊臺北城



採訪 溫小慧
攝影 鄭惠娟

人生的方向由自己決定，風箏的方向由風決定；風是飛翔的動力，是決定方向的因子，孩子像美麗風箏，順風則飛得高，看得遠；逆風飛翔的風箏，就如同受傷的孩子，如能不畏環境的影響逆風高飛，掙脫宿命的擺佈，則能立足社會，而牽引風箏的那條心線，永遠繫懷在正確的道德觀與價值觀上。

為了關懷「非自願離家的孩子們」有個溫馨的假日，在京華獅子會李麗玲會長及全體獅友們，於4月24日接待「桃園縣懷德風箏緣地育幼院」的28位小朋友及5位隨行老師，嬉遊臺北城一日遊的活動。

為了竭盡全力做好接待懷德小朋友的到訪，社會服務委員會主席周素慧獅友於事前再次的召集全體京華獅友，透過精心的策劃，並仔細的確定事前作業中各項工作之任務編組、聯繫結果等，做更進一步的確認，



即將接任下年度新會長的鄭惠娟獅友用心接洽各景點及用餐事宜，希望讓來訪的孩子們能在母親節前夕，感受到「母愛」的溫暖，因此24日的「嬉遊臺北城」行程如同事前規劃一樣的順利進行著。

上午7：00由李麗玲會長、周素慧、蘇靜芳、李淑雲、黎得如等A組獅友攜帶由京華獅子會準備的輕便雨衣、李麗玲會長準備的手提帶、周素慧獅友提供的水果與餅乾、蔡麗芬獅友準備的紅包及老師們的小禮物、及滿滿的愛心，準時前往桃園縣懷德風箏緣地育幼院接孩童北上並全程隨遊覽車參與。



上午9：30賴阿溪總監及B組蘇靖雯、徐秋榮、張瑪莉、蔡麗芬、鄭惠娟、魏秀汝等獅友在動物園大門口迎接到訪的孩童及隨行的老師入園參觀，賴總監特地與孩童們合影留念，並致贈每位來訪者一份紅包與禮物。熱誠的接待與用心的安排，為此營造一個快樂、溫馨的開始。



中午12：30第九分區主席王學賢獅友會同全體京華獅友與孩童們至麥當勞用餐，用餐中，嬉戲、歡笑的氣氛更拉近彼此的距離，王分區主席也藉此機會致贈Wii遊戲軟硬體一套，供孩童課餘使用。



下午2：00～晚餐前的臺北城參訪行程，安排了臺北101→仁愛路國父紀念館→中正紀念堂→總統府→下午4：10 D組黃瓊滿、謝秀美、邱明珍、葉瓊林、溫小慧等獅友配合內湖美麗華摩天輪遊樂事宜，讓孩童們鳥瞰臺北城之新體驗。晚餐，潘淑玲獅友特選在北區海霸王餐廳席開5桌為孩子們「補補身」。行程中，「素慧媽媽」、「靖雯媽媽」、「麗芬媽媽」及隨行的獅友們東一句「呷有飽嘸？」、西一句「A嘴乾賣？」的噓寒問暖，及隨車「瑪莉媽媽」活潑的帶動唱與各景點生動的介紹，不勝枚舉的無微不至照料……，猶如母親帶孩子出遊般的親近與呵護。

曲終人散，京華獅友們為此次社會服務之周詳計劃與安排，在孩子歡樂的臉上，找到受肯定的答案，然而當輕狂流浪的風再度來擊時，「愛」的殘缺終須加倍付出，才能彌補傷痕。獅友們！風箏的孩子不能斷線，緊緊的「愛」更不能讓輕狂的風吹斷，唯有您的關懷與付出才能為「風箏緣地」的孩子找回純真的童年與人生的幸福。



喬芸關懷清寒學生和流浪動物

採訪：張月華（喬芸）



喬芸獅子會在4月份做了兩項社會服務：第一項是前往基隆八斗國中，幫助清寒學生，贊助他們營養午餐。這項社會服務已經連續做了三年，朱校長特別安排簡報，並推派12位同學代表，親自寫了感恩信，當場唸給獅友聽。看到孩子的天真與真誠，聽完所有心聲，獅友感受良多；他們真的需要社會的真心關懷與鼓勵。第一副會長柯美娟，當下決定明年再來做社會服務，也盼獅友們能伸出援手，支持八斗國中需要扶持的清寒學生。另外感謝基隆出生成長的王美珠前會長，帶獅友到基隆風景區參觀，偷得浮生半日閒。





第二項社會服務是前往林口菁埔，拜訪中華民國動物福利環保協進會榮譽理事長(兼執行長)劉香蘭女士，致贈流浪動物飼料：貓飼料是皇家，狗飼料是希爾斯；年老的狗需加肉沫湯，都有固定的飼料。劉女士將近20年來，沒有間斷的免費收養流浪動物，貓狗共有300隻左右，還在網路設有愛心小站，連絡電話是2316-1195。

林口菁埔佔地二仟多坪，是劉女士租來的，設有結紮手術檯，避免身有殘疾的流浪貓、狗無限繁殖。看到劉執行長所收養的流浪狗，有的被砍斷腳，有的被硫酸潑成瞎眼，都是被人類有意或無意傷害所造成，非常可憐。劉執行長都一樣護送到獸醫院治療，劉執行長背了近20年的沉重包袱，喬芸拋磚引玉，盼望獅友及愛心人士以行動代替愛心，捐贈飼料給這些流浪動物，一起用行動愛護動物。



母親萬歲萬萬歲

建國獅子前會長 黃亦錫

台北市建國獅子會配合由松山慈惠堂、內政部與台北市政府共同合辦的『松山慈惠文化季』活動，在慈惠堂郭葉子堂主和中華道統慈惠協會張漢亭理事長的策劃下辦得相當成功。活動自4月30日至5月4日為期5天，到場貴賓包括邱玉華、楊森嶺、柯明欣、黃亦錫等獅友。

此次「保安遶境嘉年華活動」，A2區獅子會相當多人前來充任義工，出動了100多輛的花車、108尊神將、30隻的廣東獅，隨著花車和陣頭車，沿著台北市遶境遊行，大家都希望能夠保佑平安順利。在母親節的前夕，建國獅子會配合松山慈惠堂舉辦慈悲楷模表揚大會，顯得格外有意義。

建國獅子會多年來致力於社會公益，推動弘揚家庭倫理更是不遺餘力，為了表彰長期無償照料殘障或重病者的女性，與慈惠堂配合舉辦「慈悲楷模」選拔活動，今年第十四屆得獎人計有本會獅嫂張連容等24人，其中年齡最小為35歲，最大者為80歲，這些都是由全國知名社團所推薦，並經甄選具有事實證明堪為楷模者。表揚會場大家齊聲大叫「母親我愛妳」，令人感動。

由於五月是感念母恩的季節，『母親萬歲萬萬歲』讓人肅然起敬，我們的家庭若能父母慈愛，子女孝悌，必然是個和樂健康的家庭。如果能把這份慈愛與孝悌親情昇華，關懷更多人們，我們社會也必然和諧安康。



王錫淵前總監和同年會長 再訪瑞田國小

大同前會長 鄭鴻順

帶領A2區捐款重建瑞田國小的王錫淵前總監和高武成獅友4月10日，率領當年共同奮鬥的25位前會長及獅嫂、獅姐夫，再度舊地重遊，並贈送瑞田國小貳萬元社會服務金，仁愛程賢治前會長並且當場錦上添花，掏腰包追加六千元。

接著，一行帶著愛心與快樂的心情，前往杉林溪觀賞正值盛開的牡丹花，隔日還挑戰百聞不如一見的偉大工程－竹山天梯，來回需要2—3小時，所有人都走完全程，證明大家的身體都一直保持著最佳狀態，值得慶賀；雖然累得氣喘如牛，但是風景如畫，實不虛此行。

這一群卸任已經十一年的會長同學，服務熱忱永續不斷，而且勇於征服天梯，不愧獅子精神，令人感佩。



精彩的第十專區聯合例會

採訪委員 許美惠(菁彩)



第十專區在李彩秋專區主席精心的策畫下，於3月31日在錦華樓大飯店舉辦聯合例會，八個分會熱情參與，精彩萬分。

李專區主席感謝十九、二十分區主席和圓山、德馨、仕貿、上續、安和、青山、菁彩、祥弘八會會長帶領獅友鼎力相助，讓她在推動會務上更能得心應手，也讓第十專區在各種活動都展現了傲人的成績，感謝再感謝！

賴總監阿溪感謝李專區主席、二位分區主席及八會會長的全力支持和努力，也希望在六月退會潮來臨時，各會都能全員保留更要進而成長；鼓勵新獅友參與各種講習、活動，回饋社會、服務社會；更希望大家踴躍參加300A2區一年一度的大會；八八水災捐款幫助台東大武國小建校也已完成，希望大家參加落成典禮，見證服務成果。

謝震忠前國際理事指出：雖場地空間有限，但大家秩序良好，希望第十專區在李專區主席及分區主席、各會會長領導下，除了實質的捐款外更要以愛心投入社會，服務大家。



邱文彬前總監也說：第十專區在李專區主席領導下，不論歌唱、運動會或社服活動都有亮麗的成績和表現，而她人緣很好也是個快樂的獅友，帶領大家全力支持各項會務、活動，營造一個歡樂的團隊。

分區主席和八會會長接著陸續上台報告各會會務、財報及社會服務的成果。在李專區主席的精心製作下，人手一本精美的聯合例會資料，更配合分區主席和每會會長報告時在大螢幕放映各會的活動照片，讓大家更能了解獅友們熱心參與服務的成果。

接著熱鬧的晚會登場，在圓山周麟和菁彩李美玉兩位獅友主持下，每會不落人後展現實力：菁彩歷屆會長也都“撩落去”，美妙的舞姿滿天飛的彩帶，帶動了節目的開始；圓山吳一萍獅友展現優美的歌聲，不愧是歌唱比賽亞軍；仕貿的反串卡門熱舞秀把晚會推向高潮；青山獅嫂優美的手語表演也讓大家學到了很多；上續的復古阿哥哥舞蹈讓領導獅友們也全下海；祥弘的獅友更來一段熱門的Sorry舞，咦！怎麼有一位獅姐？菁彩三位獅姐的勁爆女郎讓大家全擠到台前；德馨的大合唱也讓全場“甜蜜蜜”的；歌唱比賽合唱冠軍祥弘陳福連獅兄、菁彩許美珠獅姐也上台表演，讓大家一飽耳福。

例會就在豐富的晚宴、精彩的表演、美妙的歌聲中完美落幕。



第三專區高爾夫球比賽

圖・賴炆驥(春暉)

文・趙仰偉(崇愛)



4月21日第三專區在大屯高爾夫球場，舉辦了一場高爾夫球比賽，第四專區吳仁忠主席擔任特別來賓下場指導，共有20人參與，逐樂於梯台果嶺之間。



比賽結束後，黃崇岳專區主席於承德路「大渡漁港餐廳」設晚宴三桌，專區所轄王昇傑分區主席、陳滄明分區主席，以及東區、博愛、千禧、建成、雙園、春暉和崇愛等會長，以及萬華黃金龍創會人，不論有否參加球賽，全都到場聯誼同歡，並擔任球賽各獎項的頒獎人，顯見黃專區主席近一年來服務獅友的熱忱與用心。

黃主席在他任內催生成功的「第三專區高爾夫球隊」，有著一份長長久久持續發揚光大的憧憬。他說：這支球隊是專區愛好高爾夫運動的獅友們共同催生出來的，成了獅友們切磋球技、分享獅誼，以及各會橫向交流的最佳平台，希望大家能夠珍惜。但專區主席任期只有一年，為使球隊不因主席換屆而夭折，他建議未來的專、分區主席為當然的隊長、副隊長，才是名符其實的「第三專區高爾夫球隊」，另為促進隊員人數增長，獅嫂年費減半，七十歲以上年費八折優待，以上兩個提議立即獲全場獅友一致贊成通過。

餐會中，專區主祕李緯昌和財務陳永華串場，將本次比賽成績宣佈如下：

- 一、總桿冠軍雙園蘇信榮。
- 二、淨桿冠軍雙園謝智良、亞軍建成李奇芳、季軍東區黃崇岳、殿軍萬華陳銘義。
- 三、博蒂獎：雙園陳滄明、建成李奇芳、第四專區主席吳仁忠、千禧莊金山、雙園蘇信榮。
- 四、近洞獎：萬華陳銘義(x3)、東區黃崇岳(x2)、雙園陳滄明、崇愛趙仰偉。



姊妹會機場迎接

崇愛 訪問釜山 太陽 姊妹會

文・趙仰偉

圖・黃國村



關會長在典禮上致賀詞

台北市崇愛獅子會應姊妹會韓國釜山市太陽獅子會之邀，於4月9至13日由關河誠會長伉儷率訪問團一行十七人，先抵仁川、首爾等風景名勝觀光遊覽一天，再於次日飛往釜山，祝賀太陽獅子會授證二十一週年暨會長交接典禮圓滿成功。

參加此次訪問團的成員計有：前任會長洪文和、一副兼財務詹北部、二副兼祕書丁志遠伉儷、三副趙仰偉、總管徐明溪、連絡黃國村伉儷、前會長何金龍、前會長柯明欽獅嫂、監事陳錫瑚伉儷、獅兄劉耀評伉儷和關會長千金。這是崇愛近年僅見的前任會長、副會長與內閣全員到齊，且獅嫂人數最多的訪問團，足證關會長一年來對本會的用心經營與熱忱服務，已獲得獅友獅嫂們的肯定與支持，甚至連太陽獅子會的朴吉圭會長伉儷，也為這個陣容完整且龐大的訪問祝賀團感到榮幸不已。



崇愛與太陽姊妹會

榮華宜蘭太平山知性之旅

採訪副組長 俞梅華



榮華獅子會宜蘭太平山二天一夜知性之旅。3月19日天氣出奇的好，冬天的太陽照得每個人心中暖呼呼的，心情特別開朗，蔣麟會長感謝大家的參與，感謝主辦傅鳳年前會長和孫緯翔秘書熱心策劃，鍾碧蓮前會長的協助、以及張清波顧問和王惠民分區主席各贊助此次旅遊5千元，傅前會長2千元。國道風光明媚，車上卡啦OK大車拼，一路歡唱，歌后鍾芳梅歌聲曼妙，她的帶動唱功力不是蓋的，是公認最佳主持人選，導遊沒事做。

首站宜蘭傳統藝術中心，進場後先到雨天表演場哪咤陣頭劇坊欣賞新春特技秀—虎到了、福到了。舉凡老虎喝水、撒嬌、打盹、送糖、迎春納福舞蹈，無不唯妙唯肖，虎虎生風十分好看。接著到文昌祠戲台廣場欣賞行動故事劇“火焰山大鬥法”，話說孫悟空一行人要過火焰山，為借芭蕉扇和牛魔王、鐵扇公主、紅孩兒一家人鬥智好玩故事。小朋友看熱鬧，大朋友看門道，十分逗趣。

在五結鄉老六小吃午餐後，遊覽羅東林業博物館，接著去金車宜蘭威士忌酒莊品酒，到二樓伯朗咖啡館喝現煮咖啡，再到蘭花園欣賞各式蘭花。驅車至溫泉區泡腳，池邊有小喇叭現場演奏，唐玄娥和鍾芳梅聞樂起舞獲得眾人掌聲，我們也給演奏者不少零錢。

開車往晚餐途中，蔣麟會長宣佈，聽說

羅東夜市，有著名的風味小吃—龍鳳腿、三星蔥油餅和包心粉圓，希望大家晚餐不要吃太飽，會長要請大夥吃宵夜。會長英明，引起一陣歡呼，真的好幸福。

晚上住喜相逢民宿，我們包棟，所以在洗完澡後，大夥邊吃宵夜，邊唱卡啦OK，11點半上床，還聽到有人唱得十分開懷，不久就在悅耳的歌聲中入眠。

20日早餐，清粥小菜，清爽可口，尤其是老闆娘自製的豆腐乳，特別好吃。7點準時開車前往太平山搭乘碰碰車去原始森林區，沿途有觀雲平台、森林浴步道、幽谷飛瀑，渲染著原始森林色彩，真是美極了。中午在太平山莊享用美味午餐；餐後步行遊覽太平山原始森林公園，園中古木參天，曲徑通幽，宛如人間仙境。2點半集合下山到烏鳩之澤溫泉煮蛋，味道真的不錯，雞蛋全數吃完。

晚餐後離情依依，遊覽車回台北的途中，蔣麟會長再次感謝大家熱心參與，感謝鍾前會長，鍾芳梅，唐玄娥獅友帶來好吃的巧克力和各式點心，感謝俞梅華創會人提供的桂圓核桃蛋糕和廈門帶來的花生糕，還買了非常香的樟木送每人一塊留念。這二天大夥玩得非常的盡興，大夥在快樂的歌聲中，滿意的踏上歸途。

高價健檢篩癌 沒必要



醫師建議的癌症篩檢項目

基本檢查項目

- 血液、尿液、糞便檢查
- 影像診斷科檢查（胸部X光、上腹部超音波、40歲以上女性另有乳房攝影）
- 胃腸內視鏡檢查
- 內科、婦科、眼科、耳鼻喉科檢查
- 完整的婦科檢查及子宮頸抹片檢查
- 靜態心電圖

推薦檢查項目

（因應受檢人特殊家族病史和生活習慣）

- 鼻咽纖維鏡
- 骨質密度檢查
- 乳房超音波檢查（適合40歲以下女性）
- 幽門螺旋桿菌快速酵素檢查
- 頸動脈超音波
- 心臟超音波、心血管電腦斷層、24小時心電圖（均需心臟內科醫師評估下加做）

4種免費的癌症篩檢

- 子宮頸抹片
- 乳房攝影
- 糞便潛血檢查
- 口腔癌篩檢



整理：記者林相美

自由時報引用癌症專家黃達夫的話說：高價健檢篩癌 沒必要。

人人談癌色變，醫學中心、健檢診所都力推高價健檢。不過，和信醫院黃達夫院長率領和信治癌中心直言，正子電腦斷層等貴族化健檢，不但費用昂貴，且對多數人可能反而造成不必要的侵入性檢查及疑慮，增加併發症風險，也非國際醫療界公認最有效的癌症篩檢項目。目前公認最有效的癌症篩檢包括糞便潛血、腸胃內視鏡檢查、子宮頸抹片、乳房攝影及攝護腺抗原檢驗。與其花大錢健檢，不如接受例行性篩檢，由熟悉的家庭醫師，根據個人家族史、身體健康狀況，抽菸與否等生活習慣，規劃定期健檢的項目。

和信醫療團隊發表癌症治療心得，也揭開正子電腦斷層、核磁造影等高價健檢的迷思。黃達夫說，醫院購買昂貴儀器後，為了營運得招攬更多人使用，原本是病患使用的檢查，錯用在健康人身上做篩檢。但是高價健檢遭醫師質疑沒必要，免費的癌症篩檢也未必受人青睞。台北市衛生局統計，北市多項癌症篩檢的篩檢率並不高，最高的是子宮頸抹片檢查篩檢率，每年平均36%，而篩檢大腸直腸癌的糞便潛血篩檢率最低，僅5%至7%。

台北市衛生局感慨說：民眾談癌色變，卻忽略早期發現的重要，沒有篩檢的理由多是「很忙」、「我不可能得癌症」，有人也擔心檢查後反而得知健康出狀況受打擊。子宮頸抹片篩檢率雖逐年提升，平均每年篩檢率為3成餘，相較國外每年篩檢率達65%仍有差距。乳房攝影平均每年篩檢率為12%，較日本偏低，而大腸直腸癌平均每年篩檢率更跌破10%。早期發現癌症可早期治療，以5年存活率分析，若未轉移，乳癌5年存活率可達97%、大腸直腸癌90%、子宮頸癌92%、口腔癌82%。若是癌症轉移，5年存活率驟降，乳癌降至23%、大腸直腸癌9%、子宮頸癌16%、口腔癌26%。

誠懇邀約 感謝各方的捐款

本基金會已在2009年5/1, 7/17, 進行2次大規模抽血驗癌服務，受驗330人，約10%癌症嫌疑，立即追蹤，提早預防，效果顯著。除此在獅誼月刊刊登20多期廣告，宣揚防癌勝於治癌觀念，廣受好評。也曾對兒癌、癌患表示關心。

本區稽核林奇峰獅友，有鑒於獅嫂罹患腸癌，疏於警覺遽然仙逝，遂發願將收受近百萬奠儀捐作防癌基金，委託仁愛獅子會經營管理。這筆有限基金將用來喚起人們對癌症的警覺和重視，全力防止生命的殞逝。這一點點錢恐無法長期支應癌症篩檢等防癌運動的需求，林奇峰獅友除了有生之年自許為防癌志工之外，並誠懇邀約有志獅友或獅子會共同為防癌志業攜手努力。

我們非常感謝各方的捐款：第五專區許翁寶鳳前主席 10,000元；仁愛傑士三重唱 10,000元；第九分區劉來儀前主席 10,000元；黃秀榕公關長10,000元；西區女黃豔珠前總編輯20,000元、陳雪芳前會長10,000元、曾瑞珠前會長10,000元、鄭美鳳前會長10,000元、林孟雪前會長5,000元；蘇添發前總監10,000元；陳冰榮首屆總監5,000元；沈竹雄前議長20,000元；簡正彥前總監10,000元；西區黃春成會長10,000元；羅金蓮駐區總監特別顧問10,000元；楊逸訓前任總監30,000元；詹鈴權前秘書長20,000元；松鶴姚夢嵐前會長10,000元+10,000元；仁愛程賢治前會長10,000元；徐正泰前副總監30,000元；龍山許木文前會長10,000元、吳發喜前會長5,000元；第八專區林顯堂前主席10,000元；月刊編輯委員陳朝夫前會長(華興)10,000元。信德獅子會20,000元；大同女獅子會35,000元；松鶴獅子會10,000元；菁彩獅子會10,000元；菁英獅子會20,000元；京華獅子會40,000元；南京獅子會20,000元。



指正電話： 仁愛獅子會會長林易政
防癌委員會主席林繁男
防癌志工林奇峰

0932-676628
0933-895858
0932-235799

防癌志工林奇峰宣佈 5/21 在典華大直旗艦館舉辦免費癌症篩檢

仁愛獅子會防癌委員會，4月18日300A2區年會期間在典華大直旗艦館舉行第三次癌症抽血篩檢活動，共有124位獅友獅眷的熱烈參與，並預定5月21日仁愛獅子會會長交接典禮暨週年慶期間在同一地點總監舉行第四次癌症篩檢。防癌志工林奇峰呼籲國內外獅友獅眷到場觀禮務必利用機會抽血作檢驗。

林奇峰稽核指出第三、四次抽血活動，均跟秦睿廷副秘書長服務的衛生署署立雙和醫院合作，服務特好，第一次動員了20多人，有醫師、抽血檢驗師、護理人員、及志工；檢驗項目除抽血癌症篩檢，還有口腔癌篩檢、糞便潛血篩檢，好像把醫院癌症中心搬來。經事後檢討，決定簡化流程和動線，第四次只做抽血篩檢。

第三次篩檢，124人參加抽血，採血樣269單位，癌症指數異常32單位，近12%須作進一步檢查。雙和醫院已將篩檢結果郵寄每一位受檢獅友獅眷。抽血篩檢異常，並不表示已經罹患癌症；有時候睡眠不足或服用藥物，偶而會干擾篩檢結果。收到檢驗結果，務請立即拆閱；要求作後續追蹤檢查的少數人，請把握黃金治療期。醫界認為，癌症若能提早發覺，有三個月的治療黃金期。

仁愛防癌委員會，緣起於林奇峰獅嫂罹患直腸癌，疏於警覺遽然仙逝，林稽核發願將收受近百萬奠儀捐作防癌基金，委託仁愛獅子會經營管理。癌症治療動則百萬，甚至兩三百萬，但是效果有限，醫界認為，五年存活即為治療成功。以財務負擔和病痛的觀點，預防當然勝於治療。仁愛防癌委員會，以有限的基金，用來喚起人們對癌症的警覺和重視，及早發現，盡早治療。仁愛防癌委員會三次癌症篩檢大約花費30萬，感謝各界捐款不斷湧進。抽血篩檢外，防癌委員會長期在獅誼月刊刊登廣告，倡導最新防癌觀念和方法。

今年11月第49屆遠東年會在高雄舉行，由籌備委員會主席林齊國前總監主辦，預計二萬以上海內外獅友參與開會，仁愛防癌委員會正積極籌劃，希望為更多獅友貴賓服務。林奇峰志工說，癌症抽血篩檢至少一年一次；高危險群最好半年一次；自覺怪怪的，或感覺有警訊的，最好半年篩檢一次。

4/18癌症篩檢結果進一步分析如下：

- 一、124位獅友獅眷參與篩檢，28位發現癌症指數異常，比例為22.6%；由於每人限兩項，總篩檢數269項，異常32例，比例降為12%，比例偏高，不具代表性，須作更精密的檢查才能確定。其次，癌症種類繁多，篩檢兩項絕對不夠。由於雙和醫院也抱著為社會服務的目的，已壓低收費標準，建議獅友可額外自費篩檢或注意仁愛防癌委員會活動訊息，多參與一二次篩檢就夠了。
- 二、總篩檢數269項，肝癌占63項，23.4%，無人異常；大腸直腸癌68項，25.3%，12例異常，須特別關注；CA19-9消化道癌36項，13.4%，8例異常，比率偏高，應追蹤；肺癌17項，6.3%，6例異常，比率偏高，應追蹤；專屬女性的CA125卵巢癌29項，10.8%，3例異常；CA15-3



幕後工作

年會盛事，獅友像嘉年華般，到處碰見久未碰頭的獅友，實為一大樂事。

入口處最醒目的是由藝文活動推廣委員會主席江哲和所佈置的超夯看板，前四塊為A2區今年度活動集錦，接下來是各專區的區塊，最後是江哲和主席的攝影班同學作品，琳瑯滿目、美不勝收。



這個「工程」，也蠻辛苦，幕後工作時，我剛好在A2區上課看見：江哲和主席忙中有緒，專區照片每區20張，排列分批貼上，他的副主席全為德馨子會獅姊來當助手，為A2區，為獅子會，每個工作中的獅友都有他一份公益情操，值得我們學習、當然不能忘了副班長，莊文利及賴煥驥也大力支持。(賴慧燕)



乳癌18項，6.7%，無人異常；專屬男性的PSA攝護腺癌29項，10.8%，3例異常；CA72-4表皮細胞癌9項，3.4%，無人異常。由統計可約略看出獅友對不同癌症的關心程度。

三、本次篩檢發現28人32例癌症指數異常：25人只1項異常、2人2項異常、1人3項異常，應立即追蹤，經精密儀器確定無誤，才能放鬆。

四、受檢男女性獅友獅眷分別為66人和58人，相差不多，表示兩性都關心。



七十五歲長青獅友獎

年會正在熱鬧討論提案，獅友紛紛提出意見及建言。建國獅子會正代表夏照林舉手發言，他說自己今天就拿到二個獎：一個是獅齡屆滿三十年的資深獅友，一個是今年度屆滿七十五歲的長青獅友。他建議取消七十五歲以上的長青獅友獎，他相信女獅友也不願意拿到這個獎，語畢全場哄堂大笑。賴總監：「此建議與本案無關，不予討論。」（採訪組長 邱玉華）



獅子癌

本區第三分區主席周遊阿姑，有一次向賴總監抱怨說：她的老公李朝永事務長患了獅子癌，熱愛獅子會，她只有拖著老命相陪。以目前流行術語，指某人得了甚麼癌，是說他對某樣事情有狂熱。李朝永事務長參選過副總監，第一次並不順利，接受高層獅友建議，按部就班擔任專分區主席、區內閣，新年度將出任秘書長，已經向副總監之路邁進一大步。

又有一次聽到周遊阿姑向黃秀榕公關長抱怨說：同樣創新會，她現在擔任分區主席，秀榕姐不但擔任過專分區主席，現在更是正職閣員。黃公關長安慰她，差一二年應該沒關係。周遊阿姑自言年歲已長，關係才大。看起來周遊阿姑也患了獅子癌，情況還有點嚴重。（林繁男）

也算「他鄉遇故知」

在500多位獅友齊出動的超大旅遊團裏，5月1日共同見證300A2區大氣魄，把一個百年學校重建，再出發，每一個獅友愛心匯集成為一樁盛事美談——

典禮後，一連串景點安排，在某個景區，國際理事叫住我問我身邊一位獅友可認識？

一下子好像感覺有認識面熟，經國際理事特別再介紹一下，我才知道，是同住我們民生社區民生大廈同棟鄰居，他：黃正國獅友，東北獅子會四十幾年的資深獅友，事業做很大，與我同為鄰居，卻在畢業旅遊時才相遇，這也是居為台北人的通病。

戲稱「他鄉遇故知」對嗎？（賴慧燕）



長龍的故事

賴慧燕



大陣仗，大排場，大堆頭的500多人畢業旅行，因為援建大武國小教育服務工程的落成，吸引空前（不能說絕後）眾多獅友來參加，令人欣慰。

車次、桌次、房間事，事先都策劃得很完美，按表行事，井然有序。困擾在休息站或風景區，須下來舒壓，釋放壓力，交水費時，鐵定女廁大排長龍，偶爾男廁都還得排隊呢。男獅友常會友善的招呼女獅友，男廁也可以借用；偶爾我們走男廁，快些，但仍不大好意思。

這種排隊長龍，攝影的阿忠說：好像排隊在等發糖果一樣，滿可愛，是為奇觀，也是夯事一樁。



最後的社會服務

此次大武國小畢業之旅，第一晚住宿知本高野大飯店，京華李麗玲會長皮包遺落在飯店733房，稽核陳崑生坐在第十車，是車隊的最後一輛，剛好要離開飯店，經由第七車車長李永基告知即匆匆跑回飯店找到皮包，還笑著告訴十車的獅友：「最後走的好處就是可以做社會服務。」（採訪組長 邱玉華）

獅風獅語

Lions Clubs International

資料來源：國際獅子會總會網站

帕莫斯頓正統獅子公園

Palmerston Heritage(1) Park

Location: Palmerston, Ontario

地點：加拿大安大略省帕莫斯頓

*"Our Lions club decided to build a park and make it world class."
Ron Elliott,
Palmerston Lions Club*

*"This is the best thing our club's ever done."
Dave Wilson,
Palmerston Lions Club*

*"This is a very visible(2) project. The park's here because of our Lions club.
This project makes me really(3) proud. I'm going to see my grandchildren come here."
John Fotheringham,
Palmerston Lions Club*

Transforming(23) a Rail(4) Yard(5) in Canada

A 19-acre abandoned(6), dilapidated(7) rail yard in the middle of town was a community eyesore(8). Overgrown(9) grass, weeds(10) and old railroad ties(11) filled the yard. Vandalism(12) and time were taking a toll on(13) the former station. And 100 years of oil spills(14) and coal(15) use had contaminated(16) some of the ground.

The Lions Step In

The Lions club in Palmerston saw the need to clean up the area. They also saw the possibility(17) of making it an incredible(18) public space for the whole community to enjoy and take pride in(19). And they got the entire community involved.

"It has been a partnership(20) right from the beginning with the town and our Lions club and the residents(21) of Palmerston," says Dave Wilson of the Palmerston Lions Club. "Residents of Palmerston stop while we are working and lend a hand(22). They make donations. It's been great the support we've had."

Hard Work Pays Off(24)

The Lions realize(25) such a large project will take years to complete. They have worked at the park two times a week for three years, laying cobblestones(26), and putting in equipment and pathways(27). "We started with the front entrance, playground(29) and splash(30) pool and we're continuing on," says Joanne Klonikowski of the Palmerston Lions Club. "Now it's a real gathering(31) point. We're going to have a memorial(28) forest and stage areas and all sorts of lovely things including pathways and lighting."

A beautifully restored(32) pedestrian(34) bridge offers residents a commanding(35) view of the park. And a restored locomotive engine(36) — "old 81" — stands at the entrance to the park, near a Lions sign and statues of lions.

Fast Facts

Lions have more than 4,000 feet of eight-foot wide brick pathways to lay(38), as well as hundreds of trees to plant(39) and stage and sports areas, including basketball and road hockey(40) courts, to build.



帕莫斯頓獅子會艾利奧特獅友說：“我們的獅子會決定打造一座公園並使它達到世界級水準。”

帕莫斯頓獅子會威爾遜獅友說：“這是我們的獅子會所完成最美好的事。”

帕莫斯頓獅子會侯澤林罕獅友說：“這是非常出色的社會服務。由於我們的獅子會的奉獻，公園得以建立，我真的深以為榮。我期待看到孫子在那裡玩耍。”

加拿大一處調車場的改變

市中心的廢棄、破爛不堪的19英畝鐵路調車場，是社區眼中的痛。調車場雜草叢生，老舊鐵道枕木四處丟棄。竊盜和歲月摧殘這個老舊車站。百年來油渣煤渣，汙染部份地區。

獅友介入

帕莫斯頓獅子會看到有必要將這個區域弄乾淨。他們同時看到可以將這一片地改造成提供整個社區享樂和引以為傲的公共空間，真難以想像。獅友將整個社區動起來。

帕莫斯頓獅子會威爾遜獅友說：“從一開始我們的獅子會就和帕莫斯頓市和市民建立夥伴關係。帕莫斯頓市民看到我們在工作，都會停下來幫忙。他們也捐款共襄盛舉。我們一直得到強有力的支持。”

辛苦工作終於得願以償

獅友瞭解，大型社會服務將花費好幾年才能完成。他們在長達三年期間每星期到公園工作二次，鋪設鵝卵石、人行道和安裝設備。帕莫斯頓獅子會克隆尼斯基獅友說：“我們從前門、運動場、飛濺水池開始做，並繼續做下去。現在它是真正的聚會場所。我們要繼續建設紀念森林和舞台表演區，以及所有美好的事，包括人行道和照明。”

一座行人橋已經修復，美輪美奐，提供居民俯瞰公園，一覽無餘。一輛修復的火車頭“old 81”，就樹立在公園的入口，靠近獅子會標誌和獅子雕像。

重要事實

獅友須鋪設寬8英尺長 4,000多英尺的磚砌人行道、種植數百株樹木、以及建立舞台表演和運動區，包括籃球場和曲棍球場。

註釋：

- (1)、heritage, 遺產,傳統, 名詞
- (2)、visible, 可看見的, 形容詞
- (3)、really, 真正地,確實,實際上, 副詞
- (4)、rail, 鐵軌、鐵路, 名詞
- (5)、yard, 【鐵】調車場, 名詞
- (6)、abandoned, 被放棄的,被遺棄的, 形容詞
- (7)、dilapidated, 快要倒塌的,破爛的, 形容詞
- (8)、eyesore, 令人憎惡的東西,眼中釘, 名詞
- (9)、overgrown, (雜草等)叢生的, 形容詞
- (10)、weed, 雜草,野草, 名詞
- (11)、tie, 枕木,枕枕, 名詞
- (12)、vandalism, 故意破壞公物(或文化、藝術)的行為, 名詞

- (13)、to take a toll on, 造成損失、犧牲, 動詞片語
- (14)、oil spill, 油輪漏油, 名詞
- (15)、coal use, 煤(燃燒中的)煤塊, 名詞
- (16)、to contaminate, 弄髒,污染,毒害, 動詞
- (17)、possibility, 可能性可能的事,可能發生的事, 名詞
- (18)、incredible, 不能相信的,難以置信的, 形容詞
- (19)、to take pride in, 引以為傲, 動詞名詞
- (20)、partnership, 合夥(或合作)關係, 名詞
- (21)、resident, 居民,定居者,僑民, 名詞
- (22)、to lend a hand, 提供幫助, 動詞片語
- (23)、to transform, 使改變,使改觀,將...改成, 動詞
- (24)、to pay off, 有收穫, 動詞片語
- (25)、to realize, 領悟,了解,認識到, 動詞

- (26)、cobblestone, 圓石,鵝卵石, 名詞
- (27)、pathway, 路,小徑,人行道, 名詞
- (29)、playground, (學校的)操場,運動場,(兒童)遊樂場, 名詞
- (28)、memorial, 紀念的,追悼的, 形容詞
- (30)、splash, 濺,濺聲, 名詞
- (31)、gathering, 集會,聚集, 名詞
- (32)、restored, 精力恢復的,精力充沛的, 形容詞
- (34)、pedestrian, 徒步的,步行的, 形容詞
- (35)、commanding, 居高臨下的,一覽無餘的, 形容詞
- (36)、locomotive engine, 火車頭, 名詞
- (38)、to lay, 鋪設(磚), 動詞
- (39)、to plant, 栽種,播種, 動詞
- (40)、hockey, 曲棍球, 名詞

(註釋：林繁男取材自總會網站)



公司董事因公司欠稅被限制出境後，如經法院判決 確認董事之委任關係已不存在，應解除出境限制

—前總監陳欽賢律師—

依稅捐稽徵法及限制欠稅人或欠稅營利事業負責人出境實施辦法規定，公司欠稅超過一百萬元以上，公司負責人會被限制出境。如果此時公司未選任清算人時，全體董事都會被限制出境。

目前有許多公司於登記設立後，由少數人掌控經營，公司原登記的董事都只是掛名不管事，且長久未辦理改選及變更登記。當公司發生鉅額欠稅，原掌權者卻不願或無法去處理，這些掛名的董事就會被限制出境。

此時，這些掛名董事，宜事先作業，辭退董事職務，倘辭退後公司未辦理變更登記而仍被限制出境，可向法院起訴，經法院判決確認董事委任關係已不存在，即可解除出境限制。

方便獅友法律諮詢服務

本區法律諮詢組1月25日下午19時召開第三次座談會，就法律服務成果及缺失進行檢討。賴阿溪總監、邱基祥、陳欽賢兩位前總監列席指導。鄭庭壽法律諮詢長和林重宏、楊明廣、黃忠三位副法律諮詢長，秉持服務有檢討才有進步，才有成果的原則，檢討駐區服務六個月以來的成果及缺失，作成決議如下：

- 1、獅友遇有問題，為隱密性，直接打電話詢問輪值律師；有必要進一步攜帶資料詢問者，輪值律師約見獅友服務，如此可節省律師時間，也方便獅友諮詢。
- 2、免費服務僅限於法律諮詢，如進一步繕寫文件、存證信函，或訴訟案件等，仍需按照委任收費。
- 3、元月開始至6月30日止各分會如有法律問題可邀請輪值律師至分會例會中諮詢或演講。

歡迎獅友多加利用

編者的話

- 一、最近台東賣菜阿嬤陳樹菊因為長期捐錢行善，被美國時代雜誌評選為「英雄」，因而聲名大噪。幼時經歷家貧失學、家人沒錢看病去世的痛苦，陳樹菊用擺攤賺來的小錢，點滴省下捐助需要的人，其賣菜興學的善行經媒體報導，傳誦全國，早先獲得「亞洲富比世」雜誌選入亞太地區「慈善英雄」四十八人名單。陳樹菊自一九六三年起在台東市中央市場賣菜，幾乎每天都工作。她的善心捐款包括二〇〇四年捐款約一百萬元台幣給兒童基金，二〇〇五年捐四百五十萬元台幣協助母校台東市仁愛國小蓋圖書館，二〇〇六年捐一百萬元台幣給基督教「阿尼色弗兒童之家」，以及年捐三萬六千元認養兒童之家的三名院童。她還打算以二年時間捐一千萬元成立基金會，要讓窮人有錢受教育與看醫生。61歲的賣菜阿嬤並不富裕，卻是少吃少喝，都要攢錢行善。或許她書念得不多，卻能貫徹國際獅子會We Serve的精神，社會那裡有需要的地方，她借錢也要施予援手。
- 二、賣菜47年的陳樹菊秉持「錢是要給需要的人才有用」的無私價值觀，她的善行義舉與人生高度，足讓我們學習：因為有陳樹菊這樣的典範，我們才學會如何把金錢用在對的地方，我們的生命才有機會發光發亮。陳樹菊登上《時代》雜誌百大影響人物英雄榜，在英文hero除了英雄之外，還有主角和聚焦核心的意思。布蘭德前國際總會長，呼籲全體獅友熱情服務、勇於服務、以及用心服務。他期望獅友透過服務創造奇蹟，人人成為社會服務的英雄，默默地幫助鄰居，改善居住環境，提昇生活水準。本區2700位獅友，在八八水災之後，慷慨解囊，捐款1600多萬，整建台東大武國小校舍；並在賴總監領導下500位獅友5月1日齊集台東參加揭幕典禮，共同見證服務社會的成果。總監尊稱獅友為服務的英雄，跟陳樹菊比較，我們獅友似乎還有很多進步的空間，但是我們從加入獅子會開始，就走正確的方向，做正確的事：獅友把錢給需要的人，力氣花在需要的地方。
- 三、500位獅友，陪同總監出席台東大武國小整建工程的揭幕。多數獅友首次來到現場，看到美輪美奐的校舍，聽到謝校長娓娓敘述獅友大德對全校師生的奉獻、賴總監和團隊不辭辛勞，用心監工，追加建設如備用水井、獅子走廊、花園等，台東縣政府還把大武國小列為觀摩學校。除了大武國小大禮堂和教室整建之外，很興奮看到許多分會處處扮演服務英雄的角色。諸如友聲獅子會和曼谷市大玲昌姐妹會，共同整修嘉義太平國小圖書室並贈書；松江獅子會捐贈518,000元，修復屏東長興國小；京華獅子會獅友接待「桃園縣懷德風箏緣地育幼院」的28位小朋友嬉遊臺北城一天；喬芸獅子會連續三年幫助基隆八斗國中清寒學生，贊助他們營養午餐；西區獅子會致贈十萬慰問金給八里愛心教養院和汐止癌友新生命協會等。
- 四、本區年會4月18日舉行，主要任務是修改章程和選舉新年度總監和兩位副總監；由於同額競選，顯得寧靜和諧，但是註冊人數仍然超過530人，留下來參加晚會的獅友超過50桌，顯然，整天的會議安排，深獲獅友期待。今年年會熱鬧討論提案，主要是第一副總監李仙生交議的第三案，規定總監當選人之組閣聘任區閣員及各成員，必須為正常分會之正會員，始得擔任。雖有爭議，仍順利通過修正案，將來不正常分會、非正會員，很難參與區務運作。年會之夜，由第十專區李彩秋主席領導全專區獅友，出錢出力，精心規劃，宛如親臨拉斯維加斯，豪華又精彩，展現不一樣的風貌。

獅 誼

獅誼月刊，是獅子會所屬會員必讀之刊物，而獅友皆為工商界之中堅領導人物，其相關及影響之總閱讀率達數萬人以上，是您產品廣告促銷撒網捕魚之最佳媒體工具，本刊願竭誠為您服務。

刊登廣告價目如下：

封面裡：18,000元

封底：20,000元

封底裡：15,000元

一般內頁：12,000元

註：刊登期數愈多，折扣愈大。

刊登廣告請洽：

財務長黃敏、副財務長林文彬
副財務長廖苑伶、副財務長謝幼