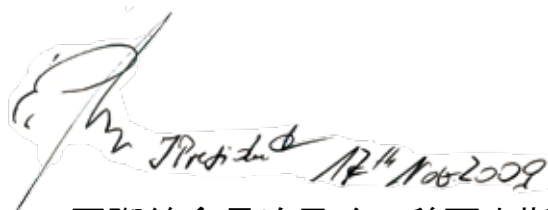




攝影 / 莊文利



國際總會長埃貝哈·魏爾夫斯

LCIF：獅友發揮服務的極致

德國偉大作家哥德說：“光是知道是不夠的；我們必須去運用。光是意願也是不夠的；我們必須去做。”獅友都是行動派的。我們知道，我們要做的社會服務，將沒有其他的人能夠取代。我們的社會服務，透過國際獅子會基金會LCIF達到最偉大最高的境界。LCIF以龐大的規模，在世界各地，在你們的社區或是社區附近，將視力帶給盲人，協助災民重新站穩腳步，教導年輕人無價的謀生技巧，以及其他各種形式的服務，改善人類的生活和社區。

我不祇深深地以身為獅友和我的獅子會為傲，而且對LCIF的驚人成績感到非常滿意。獅友匯集他們的資源，彼此互助並幫助其他的人，就像他們透過LCIF所做的，我們能夠做的社會服務，是各國政府和其他民間團體所無法辦到的。

務請透過茂文鍾士會員Melvin Jones Fellowships和捐獻會員Contributing Memberships方式繼續支持LCIF。瑪姬和我長期以來是茂文鍾士會員，親善的獅友在我們這次的旅行拜訪中，都想要贈送禮物給我們，我們懇求他們改捐款給LCIF。的確，你們對社區的服務，費時費力。但是世界社會也需要你們的慷慨解囊。

LCIF 就是起而行，邁向成長Move to Grow，特別是在最近重新定位之後，下一次您們將讀到更多的相關論述。只看LCIF在出版品、保證卡、影音光碟、以及其他資料，展現一種清新、振奮人心的新風貌，擄獲熱烈的認同。LCIF創設以來，獅友無不深以為榮。重新定位之後，更為加分，強化獅友與LCIF的親密關係

因此獅友們，務請記住：LCIF是我們身為獅友大規模做善事的門徑，同時傳遞我們全體獅友以高效率的社會服務計畫，將健康、機會、自給自足帶給千百萬人的集體願望。請幫助LCIF幫助獅友幫助其他的人！務請起而行，邁向成長Move to Grow，用心親近LCIF以及LCIF所支持的獅友。

〈茂文鍾士會員是LCIF捐款1000美元獲贈最高榮銜；捐獻會員則LCIF捐款為20美元。〉



國際獅子會簡介

獅子會 (Lions Club) 係由美國芝加哥保險業者茂文瓊斯 (Melvin Jones, 1879-1961) 於1917年創立於美國伊利諾州芝加哥，迄今已有九十餘年之歷史，擁有會員130餘萬人，是世界上最大的志願服務社團組織，國際總會設於美國伊利諾州橡樹溪 (Oak Brook)。加拿大於1920年加入獅子會之後，獅子會成為國際性之服務社團，稱為國際獅子會 (Lions Clubs International)。

國際獅子會的英文名稱「**LIONS**」五個字母，分別代表 **L**iberty (自由)、**I**ntelligence (智慧)、**O**ur (我們)、**N**ation's (國家的)、**S**afety (安全)，稱之為獅子會的標語 (Slogan)，中文則譯成「**尊重自由，運用智慧，增進我們的國家安全。**」獅子會的口號 (Motto) 是「我們服務」，英文是「**We Serve**」。

我國是加入獅子會的第三個國家，早在1926年即於天津成立第一個獅子會，會員55人分別來自地主國、英國、德國、義大利、法國、日本、奧地利、匈牙利及美國；1927年繼而於青島成立第二個獅子會。兩地之獅友，頗為活躍，在天津組有男童子軍並設置粥場，在青島則成立眼科診所。後因戰亂，獅子會在大陸之運作陷入停頓狀態。直至1953年，方由菲律賓馬尼拉獅子會我國僑領蔡顯祖獅友，來台協助恢復我國獅子會之組織。

嗣經多年逐步成長茁壯，台灣於1959年成為臨時區 (provisional district)，1964年成為正式之300單區 (single district)，1978年更發展成為300複合區 (multiple district)。目前台灣300複合區擁有300-A1、-A2、-A3、-B1、-B2、-C1、-C2、-C3、-D1、-D2、-E1、-E2、-F、-G1及-G2等15個副區 (sub-district)。每一副區每年選出總監一人，肩負發展區務及宣揚獅子主義 (Lionism) 之責任。

依據2009年12月之統計，本 (300-A2) 區現有86個獅子會，會員人數2524人。

張奉德 謹識

年會預報

國際獅子會300A2區年會，4月18日 (星期日) 假典華旗艦館舉行一天，

選舉本區2010-2011年度第26屆
總監、第一副總監、第二副總監

今年一大改變，正代表早餐
會報取消，經費做為
大會摸彩之用

敬請獅友 踴躍參加

獅誼

二月/三月刊

Feb.~Mar. 2010

第廿五卷第七期

中華民國七十四年七月一日創刊

中華民國九十九年三月二十日出刊

中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社

出版者：國際獅子會中華民國總會

台北市第二支會(300-A2)獅誼雜誌社

地 址：台北市松山區光復北路68號10樓

電 話：02-2578-1122

傳 真：02-2577-3101

網 址：<http://www.lions300a2.org>

E-mail：lc300a2@ms22.hinet.net

發行人：謝震忠(東北)

社 長：簡正彥(西區)

副 社 長：李仙生(自強)、邱木源(新台北)

社務顧問：莊再發(北區)、蕭法剛(東南)、顏志發(長安)

陳欽賢(松江)、林齊國(西區)、邱文彬(圓山)

主 筆：張奉德(南區)、江義宗(同心)、林西松(長安)

賴進維(松江)、賴慧燕(菁英)、賀聖軫(西區女)

傅萬壽(中原)

總 編 輯：林繁男(仁愛) E-mail：lin.brianf@gmail.com

副總編輯：林芳美(大同女)、林義傑(太平)

編輯委員：陳朝夫(華興)、林承達(莊敬)、何雀熙(菁英)

劉鈴金(愛國)、林 濱(長江)、方淑卿(美德)

印刷督導：楊吉宗(仁愛)

美編督導：陳秀文(松鶴)

採訪組長：邱玉華(慶華)

採訪副組長：張月華(喬芸)、葉庭林(大稻埕)

俞梅華(榮華)、陳阿興(西區)

攝影指導：江哲和(圓山)

攝影記者：莊文利(龍山)、賴煥驥(春暉)、何美田(春暉)

楊為明(松江)、陳文忠(華山)、周啟成(翔順)

程賢治(仁愛)、王繼學(榮華)

採訪委員：◎第一專區 林俊明(力行)

◎第二專區 俞金龍(榮華)

◎第三專區 趙仰偉(崇愛)

◎第四專區 都基嫻(菁英)

◎第五專區 溫小慧(京華)

◎第六專區 鍾武村(東北)

◎第七專區 莊榮華(友聲)

◎第八專區 羅文貴(松江)

◎第九專區 江金順(新台北)

◎第十專區 許美惠(菁彩)

◎第十一專區 顏少棠(金門金菁)

刊登廣告請洽：財 務 長黃 敏、副財務長 林文彬

副財務長 廖苑伶、副財務長 謝 幼

傳稿專線：E-mail：lions@ienet.tw 陳秀文(松 鶴)

TEL：(02)2332-7121 FAX：(02)2332-7201

印 刷 廠：功林印刷廠股份有限公司 TEL：(02)2882-3656-9



目錄 CONTENTS

■ 總會長的話

- 1 LCIF獅友發揮服務的極致 / 國際總會會長埃貝哈・魏爾夫斯

■ 總監的話

- 4 欣逢300A2區創區25週年賴總監表達敬意與感謝

■ 社論

- 6 同心協力 再創奇蹟 / 首屆總監陳冰榮

■ 區務報導

- 8 援助台東縣大武國小整建工程-獅友個人-捐款芳名錄
10 援助台東縣大武國小整建工程-碑文
12 國際獅子會300A2區創區的故事
14 本區歷任總監暨年度精神口號
18 隆盛慶祝創區二十五週年 / 林義傑（太平）
24 區務興革意見 前議長 / 朱永寬
25 第六次總監議會暨區務會報
26 韓國355A釜山姊妹區蒞臨公式訪問 / 林芳美

■ 區委員會活動

- 30 2009-2010保齡球賽 / 張月華
32 男聲合唱團在國家音樂廳演出 / 賴榮昌
33 瑜珈委員會帶領獅友走向身心靈和諧 / 張月華

■ 人物專訪

- 34 熱心捐獻LCIF的林廣進獅友 / 林義傑（太平）

■ We Serve

- 33 愛國獅子會快樂捐血 / 邱玉華
36 第三分區社會服務「寒冬送暖、溫情滿人間」 / 張月華
38 新台北獅子會寒冬送暖與獨居老人分享愛和溫暖 / 江金順
40 永翔獅子會整修南澳弘道仁愛之家 / 溫小慧
42 第三專區聯合募血社會服務 / 趙仰偉
44 景美獅子會熱心社會服務 / 潘旭娟
46 喬芸用心熱忱的郭秋鳳會長 / 張月華

- 48 京華獅子會舉辦「女人幫女人」電腦研習 / 溫小慧

- 49 台北仁愛獅子會捐贈救生艇給林邊鄉 / 張照評

- 51 愛國獅子會快樂捐血 / 邱玉華

■ 會務活動

- 50 第三專區成立高爾夫球隊 / 趙仰偉
52 第二專區藝術文化巡禮 / 林義傑（太平）
54 萬華獅子會自強活動鞏固獅誼 / 趙仰偉
56 信德、永翔 母子二會新春聯合例會 / 謝淑香
57 鳳德授証第十九週年饗宴 / 黃玉爾

■ 夯人夯事

- 58 韓風花絮 / 賴慧燕
59 首屆總監的道地日本話 / 林繁男
59 幸福的林繁男 / 賴慧燕
59 李枝盈的勁歌熱舞 / 賴慧燕
59 顏前總監的春之宴 / 賴慧燕

■ 獅風獅語

- 60 運用雙重會員策略

■ 法律小常識

- 61 淺談家庭暴力防治 / 陳欽賢
61 方便獅友法律諮詢服務

■ 贊助廣告

- 面裡 總監候選人李仙生的公司
封底 第一副總監候選人-邱木源
底裡 梓誠貿易有限公司 / 蔡福城
35 樹德百貨股份有限公司 / 許樹勳
64 第二總監候選人-李樹枝

■ 關心您系列之廿五 -

- 63 善用免費癌症篩檢

■ 編者的話



欣逢300A2區創區25週年

賴總監表達 敬意與感謝

時值300A2區創區25週年，已跨進四分之一世紀~銀禧紀念，賴總監以真誠、用心、尊重、展望與全體獅友攜手奉獻，同心歡喜齊慶賀。

賴總監指出，埃貝哈·魏爾夫斯總會長，以世界最古老的樹種之一銀杏樹葉，做為年度LOGO徽章設計，意義非凡；主要是鼓舞及勉勵全球獅友，那是希望和友愛的象徵、和平與持續的意義、尊重及努力的精神，共勉奮進、攜手並肩、精誠和諧與億萬年銀杏樹同光輝，承先啟後，永續發揚獅子會八大目的和獅友八大信條，“邁向成長”。

本區於1985年7月和A1區同時分區創立，至今已達25年，賴總監遵循第15屆王錫淵總監和第20屆林齊國總監，均特別舉辦逢五逢十盛大的週年慶典，緬懷過去、策勵未來，賴總監為第25屆總監，義不容辭、應盡使命，經請教獅友前輩。理該盡責，帶動全區88個分會2700位獅友，共同慶祝屬於我們A2區全體獅友的日子。

飲水思源，心存感恩，本區欣逢創區第25屆，特舉辦感恩和感謝慶典活動暨邀請國外姊妹區共襄盛舉。賴總監藉此感佩陳冰榮首屆總監，創區維艱，以及歷屆總監任內睿

智領導，真誠付出、用心奉獻、尊重倫理、展望未來、大公無私的精神，建立制度、樹立規範、制訂章程，奠定A2區優異的根基，賜給後輩有所遵循效法，才有今日平穩的A2區第25年的“銀禧年”。賴總監代表全體獅友，表達最誠摯的感恩和最高敬意。

本區藉此機會為感念各分會創會首屆會長及滿25年創始會員資深獅友，共同創會艱辛、無私無我，犧牲奉獻的精神、樹立獅友的楷模典範，值得獅友的肯定和欽佩，特給予最高的致敬與表揚。

關懷疾苦、人溺己溺、樂於助人，是我們獅子會竭誠服務的宗旨，本年度遭遇八八風災，侵襲中、南、東部山區部落，災情慘重，台灣百年僅見。本區獅友，充份發揮獅子會人道博愛的精神，除了第一時間抵達各地災區賑災救援之外，同心合力、慷慨解囊，更結合各分會的國外姊妹會愛心捐款，集中捐獻，已超過新台幣1600萬元，整建已逾百年歷史的台東縣大武國小校舍及活動中心、週邊設施等。

賴總監說，教育是培植國家人才之根本，百年樹人之大計，是真正落實的社會服務工作。本區整建大武國小，承蒙教育部特頒“特優金質獎”表揚及台東縣政府的感謝狀，更受到大武鄉民的讚揚及社會的肯定，即將在本年度五月份完成，屆時大武國小煥然一新，繼續培育莘莘學子，造福偏遠地區鄉梓。賴總監藉此25週年慶典，再次感謝全體獅友、精誠團結，出錢出力，共同秉持人文關懷德願，樹立300A2區永久紀念的里程碑，特以誌慶。

總監說，今年度下半年區務活動，沒有走下坡，還是在上揚，活動相當多，春節以後，3月3日25週年慶，主要向前總監及創會首屆會長、創會發起會員滿25年以上獅友致敬和表揚。慶祝活動從下午2時開始在典華旗艦館進行，席開92桌，近千人參與，盛況空前；今年並邀請日本、韓國、菲律賓、泰國姊妹區一起來參加。

1月14-18日韓國355-A釜山姊妹區來訪，感謝各位區閣員和獅友們的協助，順利完成，獲得姊妹區的讚揚與感謝。國際和平海報比賽，在林錫惠主席領導之下，於1月18日舉行頒獎典禮，圓滿順利，熱鬧非凡。今年A2區得到台灣總會十五個副區第三名，相當難得可貴。

1月23日舉辦保齡球友誼賽活動，感謝姚夢嵐主席精心策劃，參加人數突破二百人，姚主席的熱心得到各會獅友的熱烈參與，非常感謝。歌唱委員會與爵士民族舞蹈等委員會聯合於1月13日舉辦聯歡晚會，多才多藝，熱鬧非凡。今年法律諮詢服務，真誠用心提供獅友免費法律諮詢服務，法律諮詢組各位獅友大律師，奉獻專長服務獅友精神令人敬佩。

總監指出，大武國小整建工程，第一期已經發標開工進行中，由於本區獅友的支持熱心奉獻目前突破達1600萬，值得我們驕傲欣慰。一本專款專用原則，第二期有需要補強，即是一個緊急救災安置中心，需要緊急用水需求，必須鑿井，提供水源，及做環境改善花圃、牆壁整修及獅子走廊，因應學校之安全與景觀需求。整建工程定於4月30日之前完工，5月1日舉行慶祝揭幕典禮儀式，榮譽回歸於所有捐獻各會及年度之全體捐款成員單位及個人，設立學校整建紀念碑，作為一項永久紀念性之服務標的。

2009~2010年度全民運動“獅子家庭嘉年華運動大會”，定3月13日(星期六)上午8時30分~下午4時假台北市文山區景興國中運動場舉辦，各會獅友、獅子家庭將踴躍參加。今年度國粹聯誼『麻將比賽』活動，定於本3月20日(星期六)上午9時開始，在錦華樓舉行，限獅友參加，避免混雜。

第十二屆獅子盃國際輪椅網球公開賽，3月11-14日舉行，由本區和台灣總會共同主辦，第八專區和大同獅子會承辦，有十個國家代表參加，盛況可期。3月間還有各專區的聯合例會等重要活動。

賴總監說，今年區年會4月18日(星期日)假典華旗艦館舉行一天，選舉本區2010-2011年度第26屆總監、第一副總監、第二副總監。候選人：第一副總監李仙生參選總監、第二副總監邱木源參選第一副總監，祝福兩位高票當選。選第二副總監者，目前已表明參選者為李樹枝秘書長。李秘書長今年跟著總監為區服務，非常辛苦；尤其在八八水災整建工作，完全由他來主導；李秘書長本身從事建築業，相當內行。除此今年區務活動特別多，對本區貢獻很多。李秘書長的人品學識能力，最重要是他的服務熱忱，受到大家肯定，希望他能高票當選。

(林繁男整理)

同心協力 再創奇蹟

首屆總監 陳冰榮



國際獅子會300-A2區，1984年10月15日國際總會正式來函核准成立，1985年7月1日生效。本區於1985年4月7日下午在陽明山中山樓召開成立大會，通過章程，並由參加大會之各會正代表投票選舉產生首屆總監及副總監。

1985-86年度第一屆本區有45個獅子會1605位會員、4個女獅會95位會員、1個少獅會57位會員，分屬6個專區、12個分區。倏忽一晃將滿25個年頭。

緬懷本區25年來艱苦卓絕的奮鬥，歷經25位總監和全體獅友用心經營，讓獅子會We Serve的精神，遍地開花，社會安祥樂利，我們的組織得以順利發展。根據2010年1月份統計，本區已有11個專區、22個分區、88個分會、2613名會員。本區蓬勃成長、擴大服務中，仍藏著若干隱憂，亟需我全體獅友共同關心，謹重提當年口號“同心協力，加強服務”與大家共勉。

一、同心協力：

獅子會這個服務的組織，沒有比會員發展和會員保留更重要的事。有些分會，無法留住新獅友；有些分會，連當過會長的獅友都流失；有些分會，找不到會長，而由當過會長的獅友再次出任。像這一類問題，可能會內獅友與獅友間缺乏同心協力的精神，無法共體時艱，進而發生不愉快，阻礙分會正常機能。根據一月的統計，本區未達20人分會有9個，金門地區占三分之一，理應加強輔導，早日恢復正常；有些分會剩下十一、二人，不知會務如何運作。瀕臨20人上下危險邊緣的分會有11個，相關委員會和講師團應早日介入，防患未然。

二、加強服務：

獅子會以服務為宗旨，每個獅子會每一位獅友時時以We Serve為榮，讓服務成為一種信仰，當可樂此不疲。京華等獅子會，開會吃便當，把多數經費用在服務，令人佩服。這樣的獅子會，最有吸引力，會員不會流失。我們獅子會要真心投入社會服務，要用全部的資源為社會服務；如此一來，原有獅友引以為傲，留在獅子會繼續We Serve的志業；其他社會賢達也能見賢思齊，參加We Serve的工作。

三、教育訓練：

一方面讓新獅友認識這個近百歲組織的光榮歷史、組織憲章、宗旨任務，進而參與獅子會的實際運作，終能以獅友為榮，願意以畢生之力共同奮鬥。另一方面培養領導獅友，以正確的素養，領導獅子會邁向康莊大道，而不至於各行其是。

四、依總會規定設立區委員會：

除總會規定之外，新設立區委員會務必審慎，尤以嘻戲為目的的委員會盡量避免。獅子會身為世界最大服務組織，固然以服務社會為職志，但是組織動向以及獅友的行為舉止，對社會風氣走向和社會對獅子會評價，影響深遠；我們獅友怎能不小心謹慎？建議：設立育樂委員會，將麻將、跳舞等自娛活動隱藏其名下，不要公開列入本區組織當中。又如仁愛獅子會內增設防癌委員會，推廣防癌勝於治癌觀念，卻別具意義。

五、準時開會準時閉會：

尊重獅友的發言，但是擔任主席的會長必須認真控制開會氣氛，多做事先的協調，開會進度自然順利。賴阿溪總監在區務會議上已能做到準時開會準時閉會，希望各分會也可以做到。

第25屆賴總監和區成員上任八個月來，賢明領導，為區的永續發展，辛勤貢獻，各項服務尤其這次八八大水災之援助，發動賑災捐獻，整建台東大武國小，致力良多；更在25週年慶典策劃以鄉土文化特色民俗節目，來向本區所有前總監、創會首屆會長及創會時的發起會員年資25年以上獅友給予表揚，意義深遠。本區創區四分之一世紀，承蒙各屆總監盡力，發揮領導才華，使區務發展更上一層樓，感到欣慰。謹此福虎年表達由衷心意，期盼獅友在社會服務方面勇猛發威，區運獅運永隆。

國際獅子會三〇〇-A二區《八·八水災》賑災專款（新台幣） 援助台東縣大武國小整建工程- 各分會及單位-捐款芳名錄

第一專區

南區獅子會 四萬五千元
長春獅子會 六萬元
百齡獅子會 一十萬九千元
銀河獅子會 七萬五千元
日月光獅子會 二十四萬二千元
力行獅子會 五萬五千元
建國獅子會 一十八萬三千元
建華獅子會 一十七萬五千元
太陽獅子會 一十四萬八千元

第二專區

西區獅子會 三十三萬一千元
西區女獅子會 三十五萬七千元
翔順獅子會 一十八萬二千元
翔順女獅子會 二十四萬五百元
長安獅子會 三十一萬元
自強獅子會 二十萬七千元
至善獅子會 六萬二千元
文山獅子會 一十八萬二千元
榮華獅子會 六萬六千元

第三專區

東區獅子會 一十八萬八千元
博愛獅子會 八萬一千元
千禧獅子會 九萬五千元

萬華獅子會 八萬元
建成獅子會 四萬元
雙園獅子會 一十五萬元
春暉獅子會 五萬九千元
崇愛獅子會 七萬一千元

第四專區

中區獅子會 六十九萬元
西門獅子會 七萬九千元
莊敬獅子會 六萬一千元
老松獅子會 四十三萬五千元
民權獅子會 五萬元
健康獅子會 一萬二千元
菁英獅子會 四十七萬五千元
福隆獅子會 五萬一千元

第五專區

北區獅子會 八十八萬一千元
仁德獅子會 五十萬元
京華獅子會 三十三萬元
信德獅子會 八萬一千元
永翔獅子會 一十一萬五千元
仁愛獅子會 一十七萬五千元
東門獅子會 五十七萬一千元
東成獅子會 七萬元
松鶴獅子會 一十四萬九千元

第六專區

東南獅子會 三十三萬五千元
景美獅子會 二十八萬二千元
愛國獅子會 二十二萬二千元
慶華獅子會 九萬元
東北獅子會 八萬五千元
八德獅子會 四十七萬三千元
美德獅子會 一十九萬二千元
崇德獅子會 一十一萬五千元

第七專區

大安獅子會 六萬六千元
中原獅子會 六十二萬六千元
友聲獅子會 三十二萬三千元
吉達獅子會 七萬五千元
龍鳳獅子會 九萬元
長江獅子會 九萬五千元
愛華獅子會 一十四萬一千元
中北獅子會 四十五萬五千元

第八專區

大同獅子會 六十一萬六千元
太平獅子會 一十六萬二千元
大同女子獅子會 一十二萬九千元
福爾摩薩獅子會 一萬八千元
華興獅子會 三萬七千元

南門獅子會 一十四萬六千元
松江獅子會 五萬六千元
慈暉獅子會 一十萬一千元

第九專區

華山獅子會 八萬三千元
新台北獅子會 二十三萬三千元
喬芸獅子會 一十八萬五千元
同心獅子會 二十四萬元
龍山獅子會 一十二萬五千元
南京獅子會 五萬四千元
鳳德獅子會 一十二萬三千元
金國獅子會 五萬元

第十專區

圓山獅子會 二十七萬元
德馨獅子會 三萬一千元
仕貿獅子會 七萬五千元
上賓獅子會 六萬元
安和獅子會 五萬五千元
青山獅子會 四十五萬二千元
菁彩獅子會 二十八萬八千元
祥弘獅子會 一十一萬元

第十一專區

金門獅子會 三萬元
金門木蘭獅子會 二萬四千元

國際姊妹區・姊妹會・社會單位-捐款（新台幣）

國際獅子會三五五-A區（韓國釜山姊妹區） 壹拾陸萬元
國際獅子會三三二-A地區（日本青森縣姊妹區） 壹拾陸萬元
國際獅子會三〇一-A一區（菲律賓姊妹區） 伍萬元
國際獅子會三〇〇-A二區〇九一一〇年度登山募款 柒萬伍仟元
國際獅子會三〇〇-A二區〇五一一〇六年度會長 壹拾萬元
國際獅子會三〇〇-A二區一猴盟會 陸萬元
日本 柏（大同姊妹會） 叁拾伍萬元
香港太平山（北區姊妹會） 貳拾萬壹仟元
泰國大玲昌（友聲姊妹會） 貳拾萬元
日本上尾（仁德姊妹會） 壹拾捌萬元

印尼東爪哇 王正中（青山友好會） 壹拾陸萬伍仟元
泰國 宗通（中北姊妹會） 壹拾萬元
本田 茂夫（中原姊妹會） 叁萬陸仟元
日本上尾中央（南門姊妹會） 叁萬伍仟元
韓國半島（老松姊妹會） 叁萬叁仟元
韓國大邱武道（愛國姊妹會） 叁萬貳仟元
日本坂戶（八德姊妹會） 叁萬元
新加坡東華（崇愛姊妹會） 貳萬元
日本 Green（青山姊妹會） 壹萬捌仟元
汐止皇天宮（東區友好關係） 叁萬伍仟元

國際獅子會三00-A二區《八·八水災》賑災專款（新台幣） 援助台東縣大武國小整建工程-獅友個人捐款一萬元以上之芳名錄

三十萬元	王婉蓁	黃崇嶽	二萬二千元	林秋蓉	王麗美	李德良	吳厚珍	謝沂均
賴阿溪	黃麗珍	陳家松	黃朝慶	鄭美鳳	黃美麗	蔡姪貞	黃忠	陳郁美
二十萬元	王素蘭	施柳華	楊勝凱	謝幼	鄒雅韻	蔡淑蘭	蕭錦聰	韓良憲
林齊國	康水塗	李彩秋	游明祥	唐嘉遙	張素華	邱鴻政	劉國棟	周東勝
李樹枝	江義行	莊水池	賴振山	詹洋明	張豐德	劉得彩	郭晉嘉	蔡宏杰
黃敏	洪建德	羅金蓮	二萬元	楊彤驊	秦睿廷	謝明寬	嚴善慧	許正宏
許炳煌	幹靖永	張淑華	王錫淵	李進洋	李黎明	陳秋燕	陳武克	劉志良
一十二萬元	蕭文和	羅文貴	林奇峰	一萬五千元	江金順	宋添炎	楊森嶺	葉菁菁
沈竹雄	楊孟峰	鄭清文	許焜海	黃丁財	高玉蕊	田寶武	黃亦錫	彭勝枝
黃秀榕	韓復榮	陳滄明	石儀文	李清木	謝聰明	黃勇吉	陳崑生	梁毓玲
顏志發	李奕德	莊金山	沈朝銘	林文彬	劉湘潮	王俊權	葉美麗	湯寶卿
一十萬元	許進昇	宋豫漢	林秀霞	夏照林	曾文雄	林義雄	陳秀琴	李奇昌
蘇添發	陳長助	陳凰櫻	劉雲芳	林秀芬	張兆定	黃豐璟	黃茂松	賴又嘉
王光祥	李文通	洪金生	賴素真	廖苑伶	施禹利	游世一	謝藝	盧穎慧
楊逸訓	陳燦龍	丁月珠	黃江隆	鄭文音	徐榮光	田西漢	沈明輝	陳淑芳
李仙生	周素慧	鄧景雲	周巨夫	陳雪芳	林勝賢	黃啟恩	張日昇	徐由豈
邱木源	任志華	廖秀蓮	江秀玲	余玉葉	杜朝楠	李雪雲	林義傑	郭珠月
羅森	謝明賢	陳楊來春	林純美	姚嘉偉	楊明廣	賴雪紅	楊國宏	曾秀美
劉邁青	陳新榮	張伯勳	陳銘義	林重宏	王惠民	蔡永勳	謝穎	李吏
孫鴻明	陳明櫻	丁瑞圖	謝在霖	林賢泰	一萬二千元	林義富	郭炳鳴	雷金靄
李松青	葉惠蘭	邱弘猷	劉曼瑛	周美華	顏洋洋	王俊雄	陳瑞珠	李美玉
陳務本	葉瑞慶	許道弘	陳昱齊	魏二郎	楊孟儒	李枝盈	喬麗雯	林素梅
王陸桐	王昇傑	蘇炎興	胡俊球	林茂泉	吳阿琳	林迺惠	蔡銘昌	朱敏溶
吳清河	吳宏遠	陳顯雄	洪崑城	曾鈺婷	余柏毅	林炯東	王瑞慧	曾崑榮
八萬元	蔡俊仁	施有財	蔡吉隆	陳玉娟	吳添雄	邱久雄	林季完	李素好
吳英欽	四萬元	鄭金進	洪燦涼	曾鈺惠	一萬一千元	施敏聰	劉又嘉	蔡碧桐
七萬元	林福定	陳富雄	莊漢煌	李奇芳	江哲和	高智明	鄭珮華	楊秀鳳
陳蒼海	黃明傳	蔡長德	鄭啟輝	張文進	謝金益	施錫樑	陳萃韻	古美英
吳豐年	蘇清東	溫辰雄	黃種釧	何金龍	李萬吉	林沂濃	劉志鋒	王義禮
六萬元	王勝弘	黃正梓	楊義林	孫殿銘	蔡卯生	吳文昭	蕭金英	許傳宏
蕭法剛	方靜靜	賴毓森	王武龍	王寶春	林添松	蔡慶瑞	方玉仙	李銘仁
陳阿美	林宜臻	李茂榮	李麗玲	高登科	李美玉	陳啟明	陳榮發	郭秋鳳
李朝永	陳翠英	陳淑芬	鄭惠娟	許樹勳	一萬元	蕭任宏	王進祥	曾家淇
林廣進	郭文龍	王銘修	蘇靖雯	鄭錫沂	蔡明芳	吳明兒	何松根	林宜勳
葉永松	方櫻如	黃裕霖	黃瓊滿	李福來	周俊男	林錫惠	李岳忠	林文廣
吳仁忠	三萬一千元	丁現昌	劉衡慶	高琅評	黃惠娜	陳秀文	柯秉松	朱秀珠
吳聰文	游玲娟	江承諺	郝闊達	邱玉華	江麗華	姚夢嵐	周文璇	葉佳鑫
洪嘉文	林曉青	二萬五千元	王仁和	劉憶瑱	何坤濟	賴秀貞	吳明輝	曾智云
賴慧燕	三萬元	黃岳龍	李香凝	黃雅蘭	賴永鎮	吳家鈴	施次郎	
五萬三千元	黃清源	王裕鈞	洪堯相	方淑卿	藍素芳	何金龍	莊欽鐘	
程國禎	賴榮昌	王學賢	鄭啟瑞	張超賢	楊紹聰	林秀琛	鄭鴻順	
邱文彬	張翠華	胡明德	程國樑	蔡福城	林青海	林子奕	黃初正	
林振福	周吾軒	游瑪麗	楊金錢	羅敏生	許錫倫	鄭朝進	郭純美	
周遊	楊正宗	鄒玉露	葉火城	陳宏源	李金龍	南海	王勝	
五萬元	鄭庭壽	林德欽	饒雲和	林濱	蔡鈺松	陳國順	林美惠	
林秀粉	楊吉宗	張幸松	邱志義	周青番	吳亮洸	袁上勳	朱水旺	



國際獅子會 300A 二區

(2009~2010 年度)

整建工程落成紀實

2009 年 8 月 8 日，莫拉克颱風挾帶豪雨，瘋狂肆虐台灣，一夕間造成嚴重水災、山崩、土石流引起複合型災害，台灣東、中、南部山區部落災情之慘重是百年所僅見，台東縣大武鄉也列為重災區之一。

國際獅子會是世界最大公益社團，身為 A 二區總監重職理當義不容辭為人道救援工作而責無旁貸，迅即邀集年度區內閣員及 11 個專區主席，召開“緊急救災行動會議”，釐定工作計劃，共同呼籲本區全體獅友發揮關懷疾苦、扶弱濟困、人溺己溺，熱心奉獻的獅子精神，付諸行動，由區內閣員、專區主席、分區主席、會長等組成 300A 二區賑災籌備委員會。以最快速行動救援受創災區的兄弟會及獅友家鄉，為優先賑災的對象，爾後再集中資源，更理性實地勘察受創災區的長遠需求，做為重建的服務標的。

為尋求 A 二區適合的重建標的，經數十天走訪各地災區，幾經評估，因受限符合 A 二區愛心賑災原則，實不容易。幸好透過多年好友 300F 區台東第一獅子會蔡國松前會長的推薦，儘速偕同李樹枝秘書長、周吾軒資訊長三人拜訪大武國小謝慈珍校長，經過懇談和深度了解之後，感佩謝校長對教育的熱愛與真誠奉獻的精神，深受感動。

大武國小建校逾百年歷史，已培育無數學子，校舍本就老舊失修，此次又遭逢“八八”莫拉克颱風侵襲，牆壁屋頂漏水更加嚴重，亟須整建。教育是培植國家人才之根本，社會發展之動力，百年樹人之大計。尤其活動中心是學童課外活動之處，也是大武鄉社區民眾集會之場所，更是緊急救災避難之安置中心，是多功能使用的重要場地。幾經籌備小組研討，數次與區內閣員、專區主席代表勘查商議，獲得全體共識，在本區九月份擴大區務會議，經全體與會領導獅友無異議通過，確認集中 A 二區全體獅友資源，共襄盛舉，為大武國小整建工程籌募賑災款，共募得新台幣壹仟六佰萬元。

屢次勘查及策劃，承蒙謝慈珍校長率領校務人員熱忱接待及 F 區卓文賢前總監、台東第一獅子會蔡國松前會長來回接送及鼎力相助，及蘇仲達獅友熱心公益給予最優惠之設計承造，感謝區內閣員、專區主席等相關獅友，為了整建工程不辭辛勞、自掏腰包，台北、台東無數次來回奔波，這種犧牲奉獻的精神，值得讚揚和敬佩。

這項學校整建工程社會服務，承蒙教育部的重視，特頒“捐資教育事業獎勵金質獎”，以及台東縣政府各局處鼎力支持，使得國際獅子會 300A 二區創區第 25 年（屆）之際，在台東縣偏遠地區，從事大型教育服務整建工程標的，得以順利完成。

莫拉克颱風，慘痛災情將成往事，今後也被世人記憶成為歷史，喜見大武國小堂構煥然一新，並富有藝術及社區特色，繼續培育莘莘學子、造福鄉梓，在地方上發揮教育及支援社區多層次運用的最大功能。在此為出錢出力獅友們，共同秉持人文關懷善念德願之義行，特申謝忱，並撰書整建工程紀實泐石，特以誌慶。

總監 賴阿溪 敬撰

八八風災愛心賑災專款

援助台東縣大武國小校舍及活動中心

大武國小整建籌備委員會

主任委員：賴阿溪

副主任委員：楊逸訓、李仙生、邱木源、李樹枝、黃敏、李朝永、黃清源、賴榮昌、方靜靜、黃秀榕、周吾軒、林振福、楊正宗、鄭庭壽、楊吉宗、林福定、林秀粉、陳翠英、黃崇岳、吳仁忠、吳英欽、蘇清東、陳家松、游玲娟、施柳華、李彩秋、莊水池

委員：黃岳龍、秦睿廷、王麗美、林文彬、廖苑伶、謝幼、何金龍、張淑華、黃麗珍、李黎明、周青番、陳玉娟、姚嘉偉、羅文貴、高琅評、劉湘潮、方淑卿、邱玉華、胡明德、余玉葉、王裕鈞、張幸松、高玉蕊、李奇芳、賴慧燕、黃美麗、曾文雄、蔡福城、曾鈺婷、陳宏源、江金順、葉惠蘭、楊明廣、林重宏、黃忠、張超賢、羅金蓮、鄭錫沂、鄭文音、陳雪芳、林廣進、許樹勳、張文進、李清木、詹洋明、陳蒼海、楊勝凱、施禹利、林宜臻、魏三郎、徐榮光、陳碧綉、沈朝銘、林賢泰、周美華、曾鈺惠、孫殿銘、游瑪麗、唐嘉遙、黃登成、劉憶瑱、楊彤驊、黃雅蘭、石儀文、張素華、林秀霞、黃丁財、林秀芬、周遊、王惠民、王昇傑、陳滄明、吳宏遠、王寶春、王學賢、吳豐年、李福來、蔡俊仁、林德欽、林濱、李進洋、張豐德、謝聰明、鄒玉露、游明祥、林勝賢、陳金福、楊素卿、吳平南、蔡佩龍、柯武昌、林宜勳、王素蘭、劉南梅、夏照林、王宇緯、吳聰明、黃春成、郭素梅、何坤濟、陳淑芬、黃明傳、張鈞翔、陳紘馳、江秀玲、蔣麟、蔡姬貞、張科義、莊金山、賴素真、吳學智、黃柏霖、陳欣評、闕河誠、黃豐裕、陳坤成、王長壽、吳聰文、陳志明、殷維雄、陳鳳櫻、王儷儒、陳顯雄、孫鴻明、李麗玲、陳朝聰、何俊輝、林易政、陳長助、蔡伯翰、吳明兒、鄭朝進、黃茂華、曾崑榮、林俊良、謝玉書、劉衡慶、王瑞慧、胡豪壯、傅振寰、程國禎、王銘修、李建軍、李德威、曾憲星、曾家淇、章文豪、黃江隆、梁建成、李香凝、李永基、王勝、林美惠、郭錦隆、鄭玉恒、吳信貴、張茂楠、郭秋鳳、陳新榮、王派廣、林聖鎔、葉菁菁、王義之、張兆定、余麗華、徐由豈、鄭淑端、莊文通、葉火城、鄧景云、黃朝慶、許金玉

真誠
用心



尊重
展望

國際獅子會300A2區創區的故事

壹、誕生

緣起300A區時代，響應國際總會More Growth, More Service-“更多的成長，更多的發展”，決定擴大組織，加強服務功能；於1981-82年300A區第四屆年會大會通過，計劃於二年內發展達105個獅子會，至4500名以上會員目標，以備申請成立為一個完整的複合區條件。

一、分區-策進發展：

- (1) 1982-83年度300A區秉承第四屆年會大會決議，專置「新區策進委員會」，經過四次委員會會議及一次研究小組會議，第一年未能達成預定發展目標；卻於1982-83年第五屆年會提案提前分區，通過決議先劃分成立二個副區-300A1區、300A2區，並正式提300複合區年會通過，但於陳報政府主管機關時，未獲核行。
- (2) 1983-84年度300A區第六屆年會，繼續設置「新區策進委員會」，加強向政府有關單位溝通。
- (3) 1984-85年度300A區加速繼續推動「新區策進委員會」工作，計召開三次委員會會議，決定設立「300A1區、300A2區-成立籌備小組」，獲300複合區全力支持，確定300A區劃分成立為300A1區、300A2區兩個副區方案，陳報國際獅子會總會；經1984年10月份國際理事會通過，10月15日函示核准，自1985年於Dallas, Texas舉辦68屆國際年會(June 19-22)閉幕後正式生效；即於1985-86年度7月1日起，300A區正式分區為300A1、A2區，兩個副區。

二、300A2區成立經過：

- (1) 300A區1984-85年度監督黃柏村(永樂L.C.)，於分區促進經總會正式核准後，即委由原300A1、300A2區兩個副區成立籌備小組：300A1區授權王有予召集人、300A2區授權陳冰榮召集人，分別主持各該區成立籌備委員會工作。
- (2) 300A2區籌備小組奉命進行，積極推動籌備成立事宜，自1984年11月21日至12月26日期間，召開三次預備會議及三次擴大會議，普邀300A2區所屬各會會長、第一副會長以上獅友，共同參與，廣徵意見，博採眾議，通過章程草案及完成各項準備工作。
- (3) 300A區第七屆(最後一屆)1984-85年度年會，於1985年4月7日假陽明山中山樓舉行，上午召開A區年會，下午召開「國際獅子會300-A2區成立大會」，通過新區章程，並由大會參加之各會首席正代表、正代表投票選舉產生「監督」及「次督」。
- (4) 選舉結果：參加投票代表128人，監督候選人陳冰榮(西區L.C.)獲得124票，當選300A2區首屆1985-86年度監督；次督候選人謝震忠(東北L.C.)獲得117票，當選300-A2區首屆1985-86年度次督(即為今日的總監、副總監)。

貳、組織

1985-86年度300A2區第一屆，有45個獅子會1605位會員、及4個女獅會95位會員，1個少獅會57位會員。編制：區監督辦事處，完全遵照國際獅子會區標準組織編制：監督、次督由各會代表直選產生外，聘任秘書長、財務長各一人，區編制六個專區（設專區副監督）、十二個分區（設分區主席），及17個區委員會。



參、工作目標

區監督辦事處遵照國際憲章及本區章程規定設置辦理：

- 一、為各會與國際總會之橋樑及連繫中心，促進團結和諧，加強社會服務功能。
- 二、以全體獅友之立場，為本區所屬各會暨獅友提供必要之各項服務工作。
- 三、鼓勵各會獅友發揚優良傳統的獅子精神，貢獻智慧，提高服務品質。
- 四、基於對「同心協力，加強服務」的認識，激勵各會獅友，一本「質量並重」之原則，廣邀社會熱心公益人士加盟本會，促進輔導新會發展，加強服務社會力量。
- 五、鼓勵各會獅友踴躍參加國際性會議活動，發揮獅子會整體團隊精神，增進國際間之獅誼交流。

肆、監督辦事處

- 一、購置新屋：新區會所之購置及裝備之籌集，為分區開辦之首要工作之一，由於300A區第七屆黃柏村監督之開闊胸襟，賢明領導，鼎力支持，經購屋小組四處物色，提300A區第七屆1985年4月23日召開之理監事聯席會議通過，決定購置座落：台北市松山區光復北路68號10樓乙處（近六十坪），議價新台幣三百五十萬元，經費由A區於年度結餘全數撥支不低於新台幣三百二十五萬元訂購之，不足額款由300A1、300A2區兩區於新年度伊始收取之會所基金共同支付，並決定：300A1區使用原A區之會所及全部裝備，新購之會所決定交由300A2區使用。
- 二、300A2區監督辦事處，新會所從空屋，修整裝潢，至煥然一新，筭路藍縷，首屆總監堅毅卓絕之領導，次督謝震忠、秘書長江永欣、財務長林正彥、及專區副監督、分區主席及所屬各獅子會等熱心襄贊，多方贊助慷慨解囊。始克完成，正式辦公。在整修裝潢階段，大樓電梯尚未啟用，首屆財務長林正彥（第三屆總監）親自參與督工用心出力良多。
- 三、區會所正式向台北地方法院辦理社團法人登記。（現正式登記名稱：社團法人國際獅子會中華民國總會台北市第二支會）及會所財產登記：當時多承華江（華興）獅子會陳朝夫獅友（名代書）免費協助完成正式登記手續。

伍、組織現況：

- （一）分會及會員：本區創區截至2010年1月份統計，本區有88個分會2613名會員。
- （二）組織編制：目前編制有11個專區，22個分區，每一專區至少有8-9個分會，每一分區至少有4-5個分會。其中，第11專區為金門地區獅子會。另外，並設立有46個委員會，負責策劃推動相關服務活動工作。
- （三）創區之年度重大聯誼服務活動-歷經25年目前仍繼續舉辦有：
 - 1、獅子盃高爾夫球友誼賽。
 - 2、獅子家庭聯誼登山健行活動大會。
 - 3、台北國際青少年育樂營，首屆籌備，第二屆舉辦。
 - 4、獅誼月刊。
 - 5、率先和宏碁電腦簽約購置電腦及專用軟體設計，啟用電腦系統，為各會暨全體會員做服務工作，啟用至今。

國際獅子會300A2區

歷任總監暨年度精神口號

第一屆 總監 陳冰榮

口號：**同心協力・加強服務**

1985-86國際總會長口號：WE SERVE BETTER TOGETHER. 創區第一個年度，有45個獅子會1605位會員、4個女獅會95位會員、1個少獅會57位會員。建立發展機制及專區分區人事輪任敦聘制度。在全國各副區當中最先購置會所並斥資建立會員電腦檔案管理，奠定成長發展優異之制度基礎。

第二屆 總監 謝震忠

口號：**提昇生活素質**

1986-87國際總會長口號：BRING QUALITY TO LIFE. 秉持中華傳統文化，重視生活品質，貫徹國際獅子會制度，開拓國際獅誼交流，充分授權分工，激勵獅友之責任與榮譽，開創舉辦第一屆獅友歌唱才藝比賽及第一屆台北國際青少年育樂營活動。

第三屆 總監 林正彥

口號：**我們服務**

1987-88國際總會長口號：WE SERVE. 在穩定和諧中成長茁壯，推動「從自己開始」運動，強調守時、惜時、要出席、重參與及遵行獅子會六大目標、獅友八大信條，宣揚獅子精神之榮譽。三年有成，與韓國釜山締結姊妹區。

第四屆 總監 朱永寬

口號：**友誼為重・服務為先**

1988-89國際總會長口號：WE SERVE. 重視獅友領導才能發展及獅子家庭聯誼，充分展開舉辦研習會活動及聯誼活動，落實年會內

涵，開創舉辦分組研討會，開創舉辦慶祝母親節暨獅子家庭趣味運動大會活動。參與國際獅子會第一屆世界和平海報比賽活動。正式完成向台北市政府社會局辦理社團立案登記。

第五屆 總監 沈竹雄

口號：**團結獅誼・和諧服務**

1989-90國際總會長口號：WE SERVE. 五年有成，首先在台北凱悅大飯店及台北國際會議中心舉辦年會，有一千三百餘位代表參與，盛況空前。邀請名雕塑家黎志文教授在台北市福林公園捐資一百二十萬元捐建自然景觀雕塑。年度內區務蓬勃發展有十個新會成立。正式向台北地方法院辦理社團法人登記及會所產權登記手續。參與美化台北我的家服務。舉辦第一次獅子家庭才藝觀摩會。

第六屆 總監 郭柏山

口號：**促進團結和諧・提高服務層次**

1990-91國際總會長口號：WE SERVE. 促進國際理事候選人謝震忠在複合區年會及澳洲布里斯班國際年會中順利當選。促成和日本青森縣締結姊妹區。

第七屆 總監 林晉章

口號：**友誼君子・創新服務**

1991-92國際總會長口號：WE SERVE. 本區第一位民意代表總監(台北市議員)欣逢國際獅子會成立75週年紀念，第一次舉辦浴火赤子情電影義演，為本區籌募第一筆社會服務專款義勇消防基金。擴大台北國際青少年育樂營活動國內外參加學員名額。與菲律賓馬尼拉姐再續盟約締結姊妹區。



第八屆 總監 王昭雄

口號：發揚獅子倫理・促進團結和諧

1992-93國際總會長口號：WE SERVE. 在發揚獅子精神倫理中促進團結和諧的一年。擴大台北國際青少年育樂營活動規模為三個禮拜長達21天。國內、國外活動，隆重盛大，瀟灑走一回

第九屆 總監 莊再發

口號：策群力・創新象・重品質・求提升

1993-94國際總會長口號：WE SERVE. 開創性的一年，首次舉辦兩岸政策專題演講。發展達到有六個少獅會，正式成立為一個少獅區。落實克服盲障視力第一活動，在長庚醫院成立LCIF眼科服務設備。台美基金會人才成就獎頒獎典禮，首度移師海外，交由本區主辦，是一場別開生面演出完美的頒獎典禮。

第十屆 總監 簡正彥

口號：形象・理想・團結・落實

1994-95國際總會長口號：WE SERVE. 穩重踏實豐碩的十年，本區成立獅子男聲合唱團，譜出跳躍的音符。獅子百人合唱團首度在國父紀念館新春聯歡晚會上演出，大放異彩。欣逢台北建成110週年慶祝舉辦萬人登山健行活動。我要安全的生活空間專題座談會，提醒社會大眾震災火災時的因應之道。正式設置本區社會服務專款管理辦法，完備健全制度。

第十一屆 總監 陳實

口號：友誼誠心・服務誠意

1995-96國際總會長口號：WE SERVE. 將榮耀與本區全體獅友共享，區務事先精心規劃、分工，全心全力投入，即說即做，講求效率，個性豪邁，貢獻學識智慧，發揮獅子會特有組織能力，發揮高品質的服務。

第十二屆 總監 邱基祥

口號：緣愛誠

1996-97國際總會長口號：WE SERVE. 奉獻服務為人生旅程中開闢出一條新路，在服務旅途中創新快樂，與全國獅友同步向毒品宣戰，舉辦反毒宣導大遊行，擴大國際交流關係，與泰國310-D區締結姊妹區。賀伯颱風賑災、學子視力篩檢、母親節感恩音樂會、推展國際理事參選、義勇消防獅組訓、多采多姿充實的一年。

第十三屆 總監 蕭法剛

口號：提昇獅子文化・落實社區服務

1997-98國際總會長口號：WE SERVE. 塑造獅子會最佳形象，期勉全區獅友信守獅友八大信條遵行十二條生活守則。聳馬精神雅俗共賞園遊會，有魄力擔當，帶動各會跟隨區的活動參與盛大舉辦活動，新聞媒體報導跑第一。全球獅友服務送愛心到中南半島。獅子文化心靈饗宴音樂會首創由每一專區參與表演，展現獅子會的不凡才藝。落實社區服務，鼓勵各分會與社區發展協會結盟，在中山堂擴大舉辦聯合結盟授旗典禮，會中由獅子會及各社區提供表演節目，展現多才多藝豐富內容，博得滿堂賀彩，壯觀隆重的結盟盛典，寫下歷史輝煌紀錄。台北金門同步舉辦關懷青少年反毒反暴，共創治安遠景重建美麗寶島健行大會。新春聯歡晚會與姊妹區同樂，發放敬老紅包。金門新地標，巨無霸風獅爺，矗立在金門環保公園。榮獲國際總會五星級總監獎榮譽。

第十四屆 總監 蘇添發

口號：友誼・和諧・服務

1998-99國際總會長口號：HARMONY. 能付出最富足，勤服務最有福。無國界的關懷，獅子之愛無遠弗屆。還我乾淨的山林，全民反毒反暴一起來種樹，做環保綠化活動。讓獅兄獅姊一展歌藝，再度舉辦歌唱才藝比賽。將友誼與服務散播到社會各個角落，成功、和諧、圓滿的一年。

第十五屆 總監 王錫淵

口號：心的奉獻・新的服務

1999-2000國際總會長口號：VISION. 真心、誠心、愛心，為我們的社區、我們的獅友、我們獅子主義做奉獻。不畏台灣全島大停電及百年最嚴重921大地震，做獅子會該做的服務、落實服務工作，號召帶領全體獅友投入賑災工作，受到社會的肯定，政府的贊許表彰。援建瑞田國小，美崙美奐的新校舍，是我們A2區全體獅友參與服務，感到最有意義及驕傲的服務新標的。欣逢成立十五週年舉辦新春聯歡晚會首度邀請四個國外姊妹區同台慶賀。首度舉辦慶祝國際婦女節婦女參與國際性公益服務社團講座。點燃服務的火苗，老松獅子會新會成立授證，創下新會發起會員最盛大的陣容，為A2區注入一股堅強的服務活力。

第十六屆 總監 顏志發

口號：提昇素質・開創未來

2000-2001國際總會長口號：QUALITY - KEY TO THE FUTURE. 全力投入展現經營社團的超強理念，不但重視量的增加，更重視質的提升，事無大小，無論做什麼，一定堅守素質和品質。獅子家庭聯誼登山健行活動首度在風光明媚的陽明山國家公園中山樓舉行。瑞田國小校舍重建工程完工落成啟用。歡迎新世紀晚會，千百餘位獅友歡聚一堂，熱歌勁舞，迎接新世紀，火樹銀花，放天燈祈福劃下完美休止符。新春祥獅獻瑞，吉祥如意，年年好，大展鴻圖，年年豐。開拓獅誼，服務超越巔峰，將獅子會服務落實，介紹給社區民眾，了解獅子會在做什麼。全體獅友公決推選出複合區議長人選及再度參選國際理事候選人。是重視素質與品質成功豐碩的一年。

第十七屆 總監 陳阿美

口號：提昇獅子形象・照亮光明前程

2001-2002國際總會長口號：LIGHT THE PATH. 跨越新世紀，本區創區十七年來首位女性總監。巾幗不讓鬚眉，領導卓越，帶動全體區閣員全力為本區各會竭誠服務。在陽明山國家公園中山樓舉辦獅子家庭聯誼登山環保活動大會，盛況空前。台北國際青少年育樂營活動參加人數踴躍，十四個國家參與。帶領本區各獅子會運用智慧推動社會服務活動，與台北市少年警察隊攜手服務，在西門町廣場舉辦青春不搖頭關懷青少年反搖頭丸宣導活動，及參與關懷青少年柔性勸導服務活動。在松山高中舉辦趣味運動大會提供獅子家庭親子聯誼機會。在台北市社教館舉辦新春聯歡晚會向前總監致敬暨頒發國際和平海報比賽獎，帶給獅子家庭愉快，增加春節歡樂氣氛。照亮前程，夜間安全自動照明感應燈捐獻，照亮全市大街小巷之安全。婦女節婦幼講座之舉辦。關懷殘障及銀髮族歌唱比賽之舉辦。與少年警察隊共同舉辦尾牙聯誼晚會。桃芝颱風賑災關懷南投瑞田土石流受災學生捐助學雜費及營養午餐費用。917納莉颱風水災賑災服務慰問清潔隊及國軍官兵部隊等等，任何時地都可以看到總監暨閣員參加關心加油打氣，是充滿活力朝氣的新世紀總監，豐碩圓滿成功的一年。

第十八屆 總監 陳欽賢

口號：增進友誼・服務社會

2002-2003國際總會長口號：ONE WORLD ONE HEART. 獅子會的兩大目標是“友誼”與“服務”，因此，如何增進友誼與服務社會，是我們努力的目標。多尊重別人，多諒解別人，多關懷別人，溫馨自然在：多一點讚譽，少一點批評，友誼自然來：讓我們共同努力，增進彼此的友誼，做個後半輩子的好伴侶。奉獻永無止境，服務永不休息，多花一點心思，多付出一點心力，匯集涓滴的服務，即能產生鉅大的成果。



第十九屆 總監 范成連

口號：**和諧 尊重 創新 服務**

2003-2004國際總會長口號：Innovation—Gateway to our future. 適逢第42屆遠東暨東南亞年會大會在台北召開，七載難逢，韓、日、菲、泰四國姊妹區齊聚台北，盛況空前，300-A2區參加遠東年會大會人數之踴躍熱忱，勇奪全國副區之冠。本區菁英獅子會（近年來會員人數最多之純女性獅子會）轟動授證成立。

第二十屆 總監 林齊國

口號：**終生學習，用心服務**

2004-2005國際總會長口號：Share Success THROUGH SERVICE “透過服務，分享成就”。獅子會是一個「學習型的組織」、「服務式的團體」，讓我們秉持著謙卑、善解、尊重的態度，把學習和服務的精神發揮到極致，共同邁向「透過服務，分享成功」的未來。快樂的學習、喜悅的分享、熱忱的服務、貼心的關懷，從追求的境界中展現學習的動力，從服務中展現領導者的風範，以謙卑的態度立志「終生學生」，體驗學習與分享之樂趣，真誠的奉獻實踐「用心服務」，品嚐施與受之個中溫暖與圓滿。

第廿一屆 總監 徐國勇

口號：**台灣心，獅子情**

2005-2006國際總會長口號：PASSION TO EXCEL “超越的熱情”。服務的熱情、領導的熱情、推展的熱情、執行的熱情。以“友誼”為經，以“服務”為緯，建立獅子精神的經緯線；“共生和解”，珍惜萬物、永續經營。（本區第一位國會議員總監）

第廿二屆 總監 邱文彬

口號：**用心學習，終生服務**

2006-2007國際總會長口號：WE SERVE “以嶄新的國際獅子會進行我們服務”，共同營造A2區為一個健康快樂的大家庭。

第廿三屆 總監 王光祥

口號：**提升形象，加強服務**

2007-2008國際總會長口號：Challenge to Change 接受改變之挑戰，攜手共同提升獅子形象，加強服務；淨化獅子文化、帶動社會一起奉獻，在A2區建立良好基礎上，使其更加發揚光大。年度重要成就：在國家音樂廳舉辦高水準音樂會，邀請弱勢團體和姐妹區獅友共同欣賞。

第廿四屆 總監 楊逸訓

口號：**用心經營、真心服務**

2008-2009國際總會長口號：MIRACLES THROUGH SERVICE 透過服務-創造奇蹟。用心經營(我們獅子會)，真心服務(我們的獅友)；24屆是“我們服務”傳承的里程碑，猶如一天24小時，夙夜匪懈“用心經營”，從2008年邁向2009年攜手社會奉獻“真心服務”，闡揚國際總會長的年度主題“透過服務-創造奇蹟”的目標，希望獅友們，能成為每日英雄。年度重要成就：在福德坑開拓廣闊的獅子公園。

第廿五屆 總監 賴阿溪

口號：**真誠、用心、尊重、展望**

2009-2010國際總會長口號：MOVE TO GROW- 邁向成長。期盼領導獅友能以『真誠』來鼓舞獅友士氣、以『用心』來帶動服務奉獻的精神、以『尊重』來促進獅子倫理和諧、以『展望』來配合總會長邁向成長的目標。年度重要成就為領導獅友投入八八水災賑災救濟，募款1600萬整建受災的台東大武國小校舍及禮堂；隆盛舉辦25週年慶典，向歷屆總監致敬，向各會創會會長、創會獅友致謝。

We Serve

隆盛慶祝 創區二十五週年

文 / 副總編輯 林義傑 (太平)

攝影 / 莊文利 陳文忠 王繼學

歡迎晚會……> 國賓大飯店樓外樓



301-A1區(菲律賓)姊妹區結盟19週年
熱烈歡迎 國際獅子會300-A2區(青森縣)
歡迎晚會 - 國



國際獅子會300A2區於1985年7月1日，正式和A1區從大A區改組分別創區，今年已經邁入25週年；本區每逢五、十週年均擴大舉行慶典，欣逢25週年，賴阿溪總監當然義不容辭全力以赴。經過了周詳策劃，整個內閣團隊通力合作，全體獅友熱烈支持，讓25週年慶辦得有聲有色，盛況空前，為本區25年來留下燦爛的里程碑。





國際獅子會300-A2區(台灣) 年紀念典禮暨公式訪問 32-A地區(日本青森縣)姊妹 市妹區、310-D區(泰國)姊妹 獅子會300-A2區 主辦



日本青森縣332-A1區，菲律賓301-A1區，泰國310-D區等三個姊妹區，均組成友好訪問團前來祝賀。慶典前一天本區善盡地主之誼，熱情接待姊妹區各項觀光旅遊活動。並在2010年3月2日（星期二）6點30分於台北國賓大飯店樓外樓，舉行歡迎晚會，宴請姊妹區代表團，同時安排餘興節目助興，相互祝福友誼永固，獅運昌隆，讓賓主皆歡。





這次慶典，賴總監特別以感謝、感恩、致敬，前瞻、回顧，為本區承先啟後，樹立一項溫馨的真情告白，尤其向歷屆前總監致敬，向創始會員致敬（分會會齡25年以上），向創會首屆會長致敬，受到了隆重表揚與肯定，讓A2區優質文化能繼續擁守不斷擴大，給大家留下深刻印象。

2010年3月3日（星期三）在台北市典華旗鑑館5樓繁華似錦廳，正式舉行本區25週年紀念慶典。大會主席：賴阿溪總監；節目策劃：李朝永事務長；司儀：禮儀主席陳明華獅友，禮賓主席：張文深獅友；日語翻譯：鄭錫沂駐區總區特別顧問。



敬 前 瞻 回 顧

真誠
用心尊重
展望

5週年慶典



下午三時慶典隆重開始，鑼鼓喧天，祥獅獻瑞，開啟歡度300A2區創區成立25週年序幕。首先介紹300A2區創區首屆總監，歷屆總監暨蒞會貴賓。大會主席賴總監致詞：本屆欣逢創區25週年，隆重舉辦感恩和感謝慶典活動，特別邀請國外姊妹區前來共襄盛舉，藉此感佩陳冰榮首屆總監創區之艱難，以及歷屆總監任內睿智領導，真誠付出，用心奉獻，尊重倫理，展望未來，大公無私的精神，建立制度規範，章程等等，奠定A2區優異的根基，讓後輩獅友有所遵循效法，才有今日被稱為首善之區的美譽。賴總監代表全體獅友表達最誠摯的感恩和最高的敬意。





接著創區總監陳冰榮獅友致詞，他用台語和日語雙聲帶，為25週年的慶典侃侃而談，言詞是那麼的鏗鏘有力，讓我們肅然起敬。他說：300A2區創區以來承蒙各屆總監盡心盡力，發揮各人特有之領導才華，使區務發展更上一層樓，感到相當欣慰，謹此表達心意，期盼在歷屆總監共同努力之下，區運獅運永遠昌隆。接著姊妹區總監致詞：日本332-A1區總監岡井真獅友，菲律賓301-A1區林鵬飛前國際理事，泰國310-D區Thawai Royaporn總監，分別上台致詞，表達對本區的祝福與讚美。貴賓代表致詞，請300複合區張朱仁議長致詞：參加300A2區成立25週年紀念，謹代表全國35076位獅友給予祝福與見證，謹祝貴區區務，昌隆順和，並對賴總監給予高度的肯定，對本區獅友多加讚譽。

台灣鄉土民俗采風欣賞，（台灣原住民歌舞歡慶迎佳賓），由多元文化藝術團表演蘭嶼風情：髮舞、勇士舞、卑南姑娘花環舞、勇士盾牌等。接著向300A2區歷屆總監致敬暨蒞會姊妹區總監致敬，分別上台致贈紀念品及攝影留念。再回到台灣鄉土民俗采風欣賞：台灣客家採茶舞、阿美組曲、溫馨歡唱喜慶樂陶陶。接著向各分會創會首屆會長致敬，分批上台接受表揚，並致贈紀念品，場面非常溫馨。再次安排鄉土民俗節目欣賞：台灣歌仔戲登場，節目由來自宜蘭「悟遠劇坊」演出古裝劇（獅吼記），劇中人物：陳季常、柳月娥、蘇東坡、愛嬌、愛水，「老婆生氣冒大煙，老公趕快陪笑臉，老蘇過門惹人厭，河東獅吼笑連篇」，別有一番鄉土趣





味。向各分會創會發起會員滿25週年以上獅友致敬，按照梯次上台接受表揚致敬、受獎、拍照留念。最後一個節目民俗采風一六尊電音三太子表演，這是民俗節慶常看到的，讓慶典增添另一番熱鬧氣氛喜氣洋洋。

活動接近尾聲，賴總監邀請姊妹區總監上台和獅友一起歡呼唱獅子吼歌，25週年慶祝活動在歡樂聲中劃下完美句點。姊妹區貴賓將帶走了無限的歡笑，把美好的回憶留給大家。

晚上6：30特別為姊妹區友好訪問代表團舉行歡送聯誼晚會，首先由300A2區女獅合唱團獻上美麗的歌聲，展現才藝，歡迎嘉賓。晚會在奏樂中開始，賴總監敲響鐘聲後，慎重安排禮儀程序：唱姊妹會國歌及本國國歌之後，向已故獅友表達追思默哀。接著國際關係委員會主席林齊國前總監代表致詞，總監賴阿溪致感謝詞，並請姊妹區總監再度致詞，貴賓致詞由前國際理事謝震忠上台講話，最後第一副總監李仙生獅友領唱獅子歌，聯誼餐會正式開始；本區總監與姊妹區總監，各區副總監帶領與會獅友共同乾杯致慶，餘興節目隨即展開。

聯誼歌唱節目由朱昱銘主席主持，本區爵士舞蹈班成員用心策劃精彩演出，各種勁歌熱舞讓整個晚會high到最高點。天下沒有不散的筵席，25週年紀念慶典，將成為300A2區歷史的腳印，這一切美好的回憶，又留給獅友們另一個難忘。



區務興革意見

前議長 朱永寬

本區歷經二十五年，每屆總監均能勵經圖治，創新服務、團結和諧、出錢出力、任勞任怨，而所領導的區團隊均能善盡職責、恪守本分、大公無私、按部就班服務，培養未來區領導幹部而互為期許。每任總監均能有為有守，累積經驗、相忍為區、個人修養、為人處世、廣納百川、言談舉止、均能成為表率。歷任前總監均能提供卓見，主動提供協助而不干預區務運作，傳為美談。

幾經思索，願提供拙見為未來區務參考：

- 一、本區陳首屆總監冰榮及區成員幹部所推行之區成員委聘準則條例，及相關法規，經二十五年之施行，是否可由區法規委員會專案研討、修改以求週詳適合事宜。
- 二、區委員會設置太為繁雜，為安插人情巧列名目，功能性未能發揮，浪費資源應為簡化，依實邀聘，人盡其才。
- 三、監督訪問應依規定到「各會」拜訪，深入瞭解及解決各會意見，出席人員簡化，區總監、祕書長、財務長所屬專區主席、分區主席協同出席即可，不宜勞師動眾，徒增各會接待困擾，職務例行報告書面為之，以瞭解會務，聯誼為訪問重點。
- 四、區講習應依研討內容，職責功能充分授習，曾見講師未充分準備書面資料，言不及義，圖浪費資源及時間，如專、分區主席應密集於每年六、七、八月充分瞭解工作職責，訪問責任區、分區顧問會議，專區座談會議應確實研討，不可藉聯合例會便宜行事，提前一小時召開應付了事。
- 五、區不宜舉辦太多社會服務及活動項目，應協助各會深入社區結合資源為之，如捐血活動血荒期間，協助舉辦，不宜浪費太多人力及物力，而偏廢其他有意義之服務項目。
- 六、區務會議應依總會規定舉辦，現今動輒數百人來用餐，聽演講、頒獎，到了真正會議獅友已紛紛離去，應改正為不用餐，各會自行安排演講，頒獎可授權專、分區主席到各會頒發即可。
- 七、每年新任區總監委聘專、分區主席，雖為各會輪值推薦參考名單，應考慮奉獻力、有時間參與、經驗、能力、儲備區人選為優先條件，每每為了爭取職務而分裂會的團結引為憾事。
- 八、充分授權第一、第二副總監之職責，分配責任區針對未滿三十人的會，有糾紛派系分裂的會，不正常召開會議，財務不公開透明的會，提供輔導協助。
- 九、簡化各會授證及交接的舉辦，逢五、逢十可邀請國外姊妹會來參訪，平時書面交換會務意見即可，有些會每年交接便花費用去大半的會費，姐妹會迎來送往交際費多達數拾萬，而社服經費幾付闕如，應加強宣導聯合交接。

前項建議野人獻暴，謹供推動區務改革之參考。



國際獅子會300複合區台灣總會 第六次總監議會

文/編輯委員陳阿興

攝影/賴煥驥

1月25日台北大直典華旗艦館，獅光閃閃。全台15個副區的總監率所屬內閣團隊，參加由張朱仁議長主持的第六次總監議會暨區務會報。

下午時段先舉行理監事研討會，總監議會暨區務會報4：45開始。張議長、前議長、前國際理事、副議長、各副區總監以及各領導獅友環坐於大橢圓桌列，內閣獅友則分坐在條列於前的直排桌位，200多位獅友齊聚一堂場面盛大。

張議長溫文儒雅，主持親切。這次由C1區光華獅子會推薦的五權國中陳郁旻同學和平海報榮獲國際總會第一名，是有史以來第一次，讓台灣獅友備感光榮。議程安排簡潔，司儀a2區蘇靖雯獅友口齒清晰宏亮、節奏明快，會議進行的相當有效率。唯其中兩



項議案雖已經複合區理監事會通過，卻似還不圓滿。一是八八捐款每位獅友1000元，大a及大c區仍未繳納；一為前台灣正名所剩款項平均退還各區，這點，本案召集人a2區邱文彬前總監特別上台慷慨陳詞：應該要先追繳未繳付者後才平均退還各區，這樣才符合公平正義。

議程中特別感謝華視光學黃進福總裁慨捐1500副望遠放大眼鏡，價值600萬。王金榮前議長提示：捐獻收據不要寫明細才能合法抵稅。本次承辦區A1陳麗雲總監、A2賴阿溪總監也以東道主身分誠摯歡迎大家歡聚台北。最後，張議長以「團結就是力量，整齊就是形象，準時就是榜樣」互勉作結。

緊接著晚宴席開19桌，人手一份莊師傅大根捲。獅友們高歌歡唱、敬酒聯誼，真分不出來自東西南北，就是好一幅和樂獅友園地。



韓國355A釜山姊妹區蒞臨公式訪問

韓國355A釜山姊妹區總裁朴喜采暨夫人李龍述、前總裁金仁大暨夫人權鳳仙、副總裁李丙宰暨夫人朴明淑等，一行四十四位獅友及眷屬14日晚間抵台公式訪問A2區，為期五天四夜。賴阿溪總監與國際關係委員會主席林齊國前總監為了接待355A釜山姊妹區訪問團，經過四次籌備會精心規劃與整合，賴總監期勉服務團隊每一個成員，要貼心、用心，每個環結都不能有所遺漏，務必讓姊妹區獅友賓至如歸，留下深刻印象，還親自勘查、瞭解旅遊路線與食宿。

報導：林芳美

攝影：江哲和 莊文利
賴煥驥 周啟成
何美田 王繼學
陳文忠



接機

14日晚上訪問團搭乘的班機抵達時，賴阿溪總監、楊逸訓前任總監、李仙生副總監、國際關係委員會主席林齊國前總監進入海關迎接；邱木源第二副總監與夫人及內閣服務團隊在他們出關時列隊歡迎，賴總監夫人、楊前總監夫人、李副總監夫人，分別為三位相關夫人獻上鮮花；出關的、接機的兩區90位獅友一一握手，昔日舊識更是熱烈擁抱，「安妮哈謝ㄛ！」問好聲此起彼落，服務團隊女獅友也一一為每一位團員獻上花環，男獅友則主動幫忙推行李，場面壯觀，熱情感人。



慈湖、頭寮謁陵

15日一早陽光普照，賴總監說韓國訪問團真有福氣，前一天淡水只有4.5℃，今天22℃是最適合旅遊的天氣，因為晚上有歡迎典禮暨晚會，所以只做短程的安排。韓國朴總裁非常謝感謝賴總監及內閣團隊服務獅友一大早跑來招待。兩區90人分乘三部

遊覽車前往大溪慈湖與頭寮謁陵。韓國朴總裁與賴總監先後代表兩區獅友向兩位前總統的陵寢獻花致敬。

午餐是石門享有盛名的活魚四吃，配上58度金門高粱，席開九桌，每桌都有一大盤韓國獅友自己醃製帶來的泡菜，鹹辣適中清脆可口。韓國獅友喜歡起立舉杯



高喊「WE SERVE」後就杯底朝天，我們的陪同獅友也主隨客便，氣氛很熱絡。餐後，參觀鶯歌精美的陶瓷藝術產品，朴總裁夫人看上一組金紅色「灑金鈎茶具」，賴總監二話不說立即買下贈送。有部份韓國獅友不看陶瓷，卻愛上了冰淇淋。

結盟22週年紀念



15日晚間在典華旗艦館舉行盛大的晚會暨姊妹區結盟22週年紀念典禮，訪問團在6：30進場，賴總監率全體內閣與服務團隊及晚會表演人員從入口列隊鼓掌夾道歡迎。接著，今年度成立的女獅合唱團穿著深藍繡珠飾的晚禮服，在解玉真團長兼老師的指揮下，首度獻唱一女獅合唱團團歌、古月照今塵、你我相逢、香格里拉、及安可曲不變的心，女獅合唱團啼聲初試，深獲好評，女獅獻唱之後典禮才正式開始。



國際關係委員會主席林齊國前總監、賴總監、以及釜山姊妹區朴總裁與金前總裁、還有謝震忠前國際理事接著致詞。他們皆稱許結盟22年來兩區交往從不間斷，互相學習、友誼一次比一次更親密，並且共同舉辦社會服務，對於社會的繁榮進步、增進國際了解，及促進人類和平有很大的貢獻。他們非常感謝歷屆前總監用心經營與奉獻，尤其感謝1988年當初搭起友誼之橋結盟時的兩位前總監，並互祝獅運昌隆。

賴總監還請本區全體獅友起立，以最熱烈的掌聲感謝朴總裁等蒞臨指導訪問。朴總裁也感謝賴總監及服務團隊的接待外，贈送五千元美金做為88水災重建的社會服務金。賴總監告訴他們，這筆社會服務金將用於八八水災受創的台東大武國小禮堂及校舍整建，將來紀念碑會刻上韓國355A釜山姊妹區的名字。

之後賴總監夫婦以美麗的101夜景照片送給朴總裁夫婦作紀念，還有58度金門高粱8箱96瓶、臺灣名產龍眼肉、牛軋糖、咖啡餅等。朴



總裁夫婦也以韓國人參贈送賴總監夫婦。兩區相對職務的內閣和前總監、副總監也彼此交換禮物。公式典禮之後，兩區總監、副總監夫婦一起舉杯宣佈晚會開始。

歡迎晚會

晚會節目由區務活動委員會主席朱昱銘策劃，以森巴嘉年華豔麗熱情的舞蹈開場，全部節目都是獅友擔任表演；獅友歌唱委員會主席簡永福一曲Dancing Boy韓國歌曲連唱帶跳轟動全場。最後兩區總監夫婦穿上山地服裝，由爵士舞蹈委員會師生帶領跳山地舞，走入群眾所到之處一個拉一個，手牽手串起在場獅友，讓晚會聯誼達到最高潮，賴總監唱了一首（把握人生的方向），朴喜采總裁也帶領44位姊妹區獅友上台致謝。



太魯閣國家公園之旅

16日，兩區90位獅友搭乘北迴鐵路太魯閣

號列車前往花蓮，因為賴

總監希望

到達同一

地點，使

用不同交通

工具可看到不

同的景觀，也減少一

趟旅途勞頓。坐鐵路列車真的是很舒適安穩，在車上有幾位韓國獅友以裝泡菜的保麗隆箱子當桌面，拿出自韓國帶來的私房珍露（酒），配著小魚乾、魷魚絲，沾辣椒醬，凡是經過他們身旁走道的獅友，都會被他們拉著一起喝酒，特別助理團團長林福定就被拉著捨命相陪。他們邊喝酒邊耍寶，學小丑跳舞、吹喇叭、鳥叫，甚至脫下一隻鞋子倒過來戴在頭上活像一隻大嘴鳥，把大家逗得哈哈大笑。

詩情畫意遊天祥

早上11：05分抵達後，搭遊覽車到太魯閣國家公園內的主要遊憩據點一天祥金英飯店用午餐。餐後賴總監



與朴總裁帶頭，經過櫻花盛開的天祥公園、普渡橋再沿祥德寺的階梯走到天峰塔，中國寺廟建築之美，對天祥山水有畫龍點睛的效果，觀音及菩薩佛像坐鎮其中，更讓詩情畫意的天祥美景深藏禪意。

鬼斧神工探九曲洞

回程，台灣最壯觀的峽谷，3000公尺以上的高山近距離面對面矗立，立霧溪從中穿過，在最精華的路段九曲洞步道，大家下車步行仔細觀賞，大理石岩壁的斷層褶皺、橫豎變化多端、溪水隆隆，河床堆疊大理石、一處又一處險峻的懸崖峭壁鬼斧神工，同行獅友皆讚嘆大自然造

物神奇，也想像當初建造中橫公路的艱難，在這裡還碰到許多大陸及外國遊客。

迷陷長春祠

下一站，車停在長春祠對面，讓大家遙望長春祠和下方的瀑布，順便讓獅友解放一下，原定20分鐘後上車。可是時間過了一直不見朴喜采總裁、金仁大前總裁夫婦和李丙宰副總裁夫婦，大家猜測可能走到長春祠去；過了一個鐘頭還沒回來，天色越來越暗又下著小雨，大家都急了怕他們迷路，韓國獅友更著急，特別助理團團長林福定、副秘書長黃岳龍、副公關長王裕鈞和第二副總監夫人四個，向司機借手電筒跑去尋找兩次沒找到，大約再半小時後朴總裁等終於回到車上。朴總裁說他們在半山腰看到一座很漂亮的寺廟，想去看看，到了那裡，洞裡有許多佛像，越往裡走越漂亮，結果欲罷不能，耽誤了。原來他們是被長春祠右側上方的禪光寺所吸引。韓國獅友跟我們一樣信仰佛教。





美崙晚宴

美崙晚宴中，賴總監首先問韓國訪問團對太魯閣山谷的壯麗美景是否滿意？朴總裁說因為風景太美已經陶醉了，有一點耽誤非常抱歉，也非常感謝賴總監和各位獅友的熱心接待。隨後兩區總監、前總監、副總監、和夫人一起上台喊加油！加油！we serve後一起乾杯，李仙生副總監夫人一曲情人的黃襯衫開啟了卡拉OK歡唱聯誼的序幕。韓國獅友喜歡唱鄧麗君的歌曲和台灣知名老歌，我們A2區的獅友陪他們又唱又跳，也陪他們（we serve）乾杯喝酒，大家盡興聯誼。

清水斷崖與傳統藝術中心

17日早上，一行參觀麻糬工場後離開花蓮，路經蘇花公路清水斷崖，太平洋湛藍的海水與白色海岸線緊鄰峭壁懸崖，在那裡，賴總監特別要A2區獅友讓座，好讓韓國獅友看到這世界著名的景觀。最後的旅遊景點是國立傳統藝術中心，讓訪問團認識台灣的傳統文化、建築、民俗及小吃，然後經東

南亞第二大隧道－雪隧回台北參加歡送晚會。

歡送晚會



國際關係委員會主席林齊國前總監、賴總監等相繼致詞，希望這幾天的行程安排，能給他們一個難忘的台灣之旅。22年結盟以來，兩區互相學習文化以及不同的社會服務，感情越來越緊密，此次訪問結束是另一段好的開始。賴總監還告訴他們，11月份遠東年會將在高雄舉行，林齊國前總監榮任籌備會主席，精彩可期，敬邀韓國獅友前來參加，300A2區一定善盡地主之誼。

朴總裁等表示兩區結盟合作，在韓國建立和平鐘和台東大武國小校舍整建工程等做了很好的奉獻，並一再感謝A2區熱烈招待，以及安排台灣之旅，他們深感不虛此行；他們要把這份盛情帶回去告訴韓國獅友，高雄遠東年會一定帶很多人來參加。晚會節目除新出爐的歌

唱前三名表演外，就是讓韓國獅友盡情表演，他們多才多藝、如魚得水，顯然沒被58度金門高粱灌醉。

好的開始

18日，賴總監及內閣服務團隊在滿滿韓國餐廳為韓國釜山姊妹區朴總裁等訪問團餞行。到機場辦出關手續時，他們的行李之外，一箱箱A2區及獅友贈送的禮物，讓他們託運超載。五天的相處兩區終於在握手、擁抱和「刊莎哈蜜啦」聲中——道別。。



李仙生副總監在歡送晚會中說，賴總監及內閣服務團隊招待韓國訪問團無懈可擊，真的，每個成員都把各自的責任做的完美無缺，無微不至；尤其是周吾軒資訊長、方靜靜聯誼長和黃秀榕公關長要為行李超載負責，因為他們送了太多的禮物，周吾軒資訊長個人禮物加滷味，大約花了三萬元。獅誼月刊的攝影記者們也逐日為訪問團留下活動影像記錄，賴總監在歡送晚會時曾要所有獅友起立，給服務團隊鼓勵的掌聲，他們放下自己的工作，五天全陪，真的辛苦了。





國際獅子會300A2區2009~2010年度獅友保齡球友誼賽 區保齡球委員會主辦 台北市 繫帶獅子會協辦



獅友踴躍參加保齡球比賽

採訪：張月華（喬芸）
攝影：程賢治（仁愛）

國際獅子會300A2區今年度保齡球比賽，1月23日舉行，場地依然選在板橋市的高手保齡球館。保齡球委員會主席姚夢嵐（松鶴）多次召開籌備會，凡事安排的很仔細；雖然很忙碌，該做的一樣不缺的準備周全。比賽與往年一樣，分為青年、壯年、及女子三組。這次報名獅友非常踴躍，多達203位，是歷年人數最多的一屆。

會場準備有美食，量多味美，有：炒米粉、炒板條、蝦仁炒飯、芋頭米粉、酸菜肚片湯、四神湯、麻油雞、魚羹、冰糖蓮子



等。姚主席感謝獅友共襄盛舉，讓參加活動的獅友，維持最佳狀況，奪得錦標歸。

賴阿溪總監、李仙生第一副總監、邱木源第二副總監、李樹枝秘書長、黃敏財務長、李朝永事務長、

方靜靜聯誼長、林振福督導長、駐區總監特別助理團林福定團長、謝幼副財務長、許樹勳及鄭錫沂駐區總監特別顧問、游瑪莉與唐嘉遙駐區總監特別助理、第五專區吳英欽主席、第十分區吳豐年主席、東門陳長助會長、松鶴吳明兒會長、陳秀文美編督導、江宗文顧問、副主席賴秀貞、張艾莉、林志隆、



陳文進、王譽霖、杜文雄、李文通、江朝旺、蔡慶瑞、陳英彥、郭錦隆、梁陳建勳、李成原、李翊銘、張月華、許麗雯、郭秋鳳、柯美絹、陳春子、林易政、謝崇賢等獅友熱情真誠贊助。



比賽結果，各組奪冠、亞、季軍獅友，獎項為32、26、22吋液晶電視機，選在區務會議上由總監親自頒發獎品。今年度保齡球比賽，各組獲勝名單如下：壯年組冠軍景全永（南京）、亞軍楊棟樑（仁愛）、季軍潘錫龍（崇愛）；女子組冠軍藍惠圓（德馨）、亞軍丁小薇（慶華）、季軍林秋蓉（菁彩）；青年組冠軍張志華（上續）、亞軍蔡子致（祥弘）、季軍施圓峰（南門）。為了讓比賽熱鬧圓滿，許樹勳駐區總監特別顧問特別準備了6個紅包，最後在現場摸彩，很多獅友要試試今年的運勢都留到最後一刻。



男聲合唱團在國家音樂廳演出



團長 賴榮昌

國際獅子會300A2區男聲合唱團，2009年12月29日受邀在全國最高音樂殿堂“國家音樂廳”隆重演出。

由名音樂家黃智惠教授所領導的“歐亞管弦樂團”舉辦歲末關懷音樂會，未演先轟動，門票銷售一空，門票所得全部捐給社福團體，作為家境清寒學子的獎學金。本區合唱團能受邀共同演出，參與公益活動，倍感榮幸。本區賴總監、楊前任總監及夫人，及多位獅友都前往聆聽。

指揮黃智惠教授1991年於維也納創立“歐亞管弦樂團”，擔任團長暨指揮；1993年畢業於奧地利國立維也納音樂院指揮系，修得藝術家碩士文憑，同一年任教於奧地利維也納聯邦中學；1995年率歐亞管弦樂團來

台巡迴演出，深獲好評。1999年再度返國，12月舉辦「921慈善音樂會」，並巡迴災區演出，不愧為慈善的音樂家。

本區男聲合唱團於音樂會前三個月確定參與“歐亞管弦樂團”共同演出。由於在國家音樂廳要有高水準演出，除了星期一積極練習指定曲目之外，團員另須前往歐亞管弦樂團教室練唱，每週兩次(星期三、五)，由黃智惠教授親自授課，從發聲、合聲、音質開始練習，並與其他合唱團(女聲部)磨合，讓本區男聲合唱團學了更為精進的合唱技巧。部分團員因時間無法配合，退出本次的演出，實在可惜。歐亞管弦樂團肯定本區男聲合唱團優異的表現，已預約本團下次共同演出，屆時希望全體團員均能出席，更歡迎本區獅友踴躍參加這個高水準的合唱團。



瑜伽委員會方櫻如主席與第十二分區蔡俊仁主席

帶領獅友走向身心靈和諧

張月華(喬芸)



不管
花開花謝
潮起潮落
但願
永遠在你心中

獅友平日都忙於事業，加諸於身、心的壓力，幾乎相對加重，而大小應酬又是身不由己，無法拒絕，所以走向大自然，已成為大家嚮往的一大享受，趁機放鬆身心，並與家人一起到戶外走走，同時享受友情與親情；若藉著瑜伽運動，讓身體充分活動，流出健康的汗水，使健康加分，人生更美好。



瑜伽委員會主席方櫻如老師與第十二分區主席蔡俊仁獅友有共同的理念：於元月24日聯合舉辦了一日遊，要讓獅友體會「身、心、靈的和諧與遊憩」，嚮往大自然與心靈和諧的人都踴躍報名參加。早上7:30分，約130人分乘三部遊覽車，浩浩蕩蕩奔向好山好水、鳥語花香的宜蘭，享受戶外養生快樂遊。

一路上盡情的歡樂歌唱、團康與觀賞美麗景點，並參觀酒堡、蘭花園、養生溫泉泡湯，更享受美味佳餚，共遊的人都感受到再忙也要讓身心靈散步，遊憩鬆心，才能更健康、更快樂。

瑜伽委員會在每週二、四晚上20:00，及週四、六下午15:30有獅子會獅友專屬課程（只收清潔費每位100元），每個月還有免費的半日戶外瑜伽體驗，請大家掌握健康就是財富的至理名言，想擁有健康身體的獅友們，請找瑜伽委員會方櫻如老師，她會讓你的健康加分，使男的更精壯，女的更年輕美麗，享受更美好的人生。





用心播撒愛的種子

熱心捐獻LCIF的林廣進獅友

臘月立春，花兒待放，春燕提早來到，2月11日難得風和日麗，很高興訪問到駐區總監特別顧問——林廣進獅友。

真心為獅子會

1968年3月參加西區獅子會到今年屆滿四十二年。300A2區所屬西區獅子會是孕育總監的搖籃，要輪到當會長可真不容易。從基層職務幹起，理監事、委員會召集人、三副、二副，跳到擔任會長已是1988年的事，整整二十年時光得來不易。會長卸任後更擴大服務領域，先後擔任分區主席、專區主席、區委員會主席、稽核、總監特別顧問、駐區總監特別顧問至今。尤其參加西區獅子會期間百分之百出席率。擔任西區會長還榮獲世界總會長Austin p.Jennings 在台北聯勤俱樂部特別頒獎之殊榮。西區當年捐獻LCIF有二十多位獅友，對LCIF之鼓吹不遺餘力。2000年成為老松獅子會創會召集人，從此離開西區獅子會轉換新跑道，繼續為獅子會努力與奉獻，這是力量的擴張，而不是分散。

熱心捐獻LCIF

1985年7月300A2區 創區成立，迄今已經二十五週年，第一屆總監是西區獅子會陳冰榮獅友，積極推動LCIF，漸漸獲得回响並擴散。林廣進獅友二十五年來默默捐獻LCIF從未間斷，他以平常心，心存善念的慈悲心，一路走來始終如一。凡事見是則進，人生沒有標準答案，卻要有做人的基本法則，他山之石可以攻錯，也許可以做為我們觀摩與借鏡的參考。

文：副總編 林義傑（太平）

攝影：莊 文 利

林廣進獅友到現在已經捐獻LCIF24個單位，曾經多年保持本區LCIF捐獻第一名，直到上年度才由第49屆高雄遠東年會主席林齊國前總監超越。林前總監捐獻單位已達31，可說遙遙領先。本區LCIF捐獻名列前茅的還有：沈竹雄前議長21單位、李仙生第一副總監18單位、黃敏財務長16單位。布蘭德前總會長說，LCIF代表獅友在世界各地以不同的方式幫助和服務人群。國際獅子會基金會簡稱LCIF，1968年三月成立，任務是支持獅子會在各地，從事社區、區域性或世界性的人道主義服務，解除重大災禍和辦理職業訓練等活動。捐款主要來自世界各地獅友們和分會、公司、基金會等，非獅友都可以捐款。基金會以視力第一、標準基金、國際協助基金、四核心活動【Core4】、及其他撥款辦法達到目標。

平常心看待人生

林廣進獅友多年經營『廣大』貿易有限公司，從事藥品進口生意，及投資東洋藥品上市公司，獲得輝煌成就。如今已經退休，交給下一代經營。目前擔任台北地藏悲願基金會榮譽會長，他的素食生活已達二十年，對人生看淡而不看破，看到別人的需要，發覺自己的責任，過著福慧雙修怡然自得的生活。

全力支持 秘書長 李樹枝 獅兄
競選第二副總監 高票當選

代理國內外，時尚流行帽子／圍巾／手套

專營：袖套／手帕／毛巾／襪子／圍裙

駐區總監 特別顧問

許樹勳

歡迎批發・團體訂製訂購

樹德百貨(股)公司

台北市重慶北路一段13號

(02)2556-6888



第三分區社會服務

攝影：賴煥驥（春暉）何美田（春暉）

採訪：張月華（喬芸）

「寒冬送暖、溫情滿人間」

元月16日第三分區主席周玉貞（周遊即阿姑）率領西區會長黃春成、西區女會長郭素梅、翔順會長何坤濟、翔順女會長陳淑芬四個分會及獅友，到泰山鄉文程廣場為貧戶做社會服務，關懷獨居老人委員會主席王譽霖也偕同志工到場共同做社會服務。

近日來天氣寒冷，周主席（阿姑）想起小時候度寒冬情景，身上沒有禦寒的衣物，吃的又是臭的番薯籤，幾乎可以用饑寒交迫來形容，此情此景，想到許多窮苦的人挨餓受凍，阿姑的惻隱之心不由升起，立即委託立法委員吳育昇，在泰山、五股、蘆洲找到1700多戶貧戶。

在阿姑號召下，旺旺集團、味王食品共同發起「寒冬送暖、溫情滿人間」之大型慈

善活動，旺旺發放白米2千包（每包5斤）、3千包餅乾、飲料、神水、乾洗手等贈品，味王也分送2千箱碗麵、及生活用品…等物品，同時舉行義診、義剪、與物理治療，為貧戶朋友服務，此外，更請來李炳輝、李靜美、吳秀珠、烏來嬭（吳敏）、廖麗鈞、小辣椒、鞏蓮華、潘尚思等知名藝人演唱。

活動司儀由京華前會長蘇靖雯、圓山會長張兆定擔任，區務活動委員會主席朱昱銘負責節目安排，A二區歌唱、爵士班學員和老師鄭郁潔、鄭玉華也一同熱情演出，這次活動感受到溫情滿人間，處處是歡樂，各大媒體爭相採訪，要讓台灣社會在寒冬中依然充滿溫暖，藉著當天的電視新聞播出，讓台灣人知道社會上處處有溫暖、到處有愛。



新台北獅子會 寒冬送暖 與獨居老人分享愛和溫暖

採訪委員 江金順

關懷社區、婦幼、老人及配合節氣，冬至進補，新台北獅子會張茂楠會長帶領全體獅友，並結合台北市中醫師公會、台北市中藥商公會、台灣產業服務基金會及安平里發展協會等組織，於12月20日假松山區寶清公園舉辦『寒冬送暖、關懷社區老人活動』，特別準備各式養生藥膳及熱食，給現場民眾及來賓享用，逗陣來呷補。

現代人長期生活緊張忙碌，面對各式各樣的壓力，很容易導致身心調適不良症狀。

因此中醫選擇藥膳餐飲，給予特定的調養，不僅有助於生命延續，更能促進身體健康。中醫老師傅也是新台北的顧問陳國津解說養生藥膳食材、藥材選定及節氣、年齡與體質應合適及燉補方式，以建立正確的養生觀念，同時為善盡社會責任，並準備600份養生藥膳羊肉爐料理包贈送給年滿65歲老者補冬。為活絡氣氛，會長安排許多表演節目，肚皮舞、客語歌唱、神奇魔術及模仿秀等，更特別情商好友名歌星楊烈現場演唱多首炙手可熱的歌曲，鄉親們無不拍手叫好。



張茂楠會長表示，天氣寒冷，為獨居老人傳遞溫暖刻不容緩，看見這麼多社區民眾響應活動，足見社會充滿溫暖，希望透過這個活動分享愛、分享溫暖，讓獨居老人不再孤單，以達到這個活動真正的意義。國際獅子會300A2區賴阿溪總監親臨會場致意，對新台北獅子會籌辦這麼盛大且成功的社會服務活動非常讚賞與肯定；在寒冬中導入暖流，讓社會充滿溫暖、祥和之氣，展現獅子精神，信守獅子會關懷疾苦 扶弱濟困 人溺己溺 樂於助人之信條，值得效法。



里民非常感謝新台北獅子會多年來對安平里的關懷與貢獻：贊助經費建設公園、關懷獨居老人、每年都固定會舉辦社會服務活動，一年比一年更盛大。今年徐慶光新獅友還特別提供研磨現煮咖啡，從2點到5點活動結束，排隊人龍從沒間斷過，幫忙沖泡服務的獅嫂手都沒停止過，大家臉上一直充滿著笑容，這就是所謂的施比受，更有福。

最後，獅友合唱『愛拼才會贏』後，立刻發送養生藥膳羊肉爐料理包給在場年滿65歲老者，讓老人有看、有吃又有拿，活動在歡樂的氣氛中，圓滿結束，大家相約明年要再見。



永無止盡的愛-



永翔獅子會整修南澳弘道仁愛之家

採訪委員 溫小慧報導

永翔獅子會民國96年6月與「南澳弘道仁愛之家」結下的善緣，民國97年初再獲楊金錢前會長的大力支持下，及本屆何俊輝會長、所有前會長及全體獅友積極的努力與奔波，絲毫未減的緣份，持續至今；這是促成南澳弘道仁愛之家為永翔獅子會長期社會服務標的之主因。

「南澳弘道仁愛之家」佔地有2000多坪，建地約為800坪，整體的工程的整修，涉及龐大經費及分期分區、優先修繕等工作計劃。然而何俊輝會長及全體獅友的用心，不畏困難、障礙，在有限的預算，仍堅持「關懷疾苦，扶弱濟困，人溺己溺，樂於助人」的信念，為住這裡的老人家營造一個安全、舒適、溫暖的棲身之所。

去年院內電線老舊、發生多起電線走火，慶幸沒有釀成任何災害、但是電線老舊



的問題，始終影響著住民的安全及品質；因此，在98年間募款三十餘萬元，作為加掛吊扇、燈光設備、電源控制箱自動斷電系統整合、電線汰舊換新等首期修繕工程。

歷經數月的施工，南澳弘道仁愛之家首期修繕工程於99年1月20日如期完工。宋秀妹修女為了感謝永翔獅子會及所有相關團體的付出，1月31日舉行了首期整修工程竣工揭牌儀式；並邀請永翔獅子會到南澳弘道仁愛之家做客，何俊輝會長及全體獅友安排兩



天一夜的聯誼活動，順道參與這份「永無止盡的愛」社會服務工程。

今年3月份是教養院接受社會局評比的日子，為了讓院區房舍擺脫陰暗的感覺，讓房舍明亮、有朝氣、居住者更安全、更舒適，能在評比中獲得政府相關單位的肯定與重視，何俊輝會長將在3月6日再度進行南澳弘道仁愛之家房舍油漆工程及環境整理之社會服務，急需人力40-50人的協助，以利工程順利進行。藉此，歡迎您、我有錢出錢、有力出力，共同為社會的祥和盡一己之力。



南澳位處偏遠地區，教育資源短缺，當地國中、小學生迫切需要參考書、文具、教育類圖書、或捐款等，歡迎本區獅友們踴躍捐贈，共襄盛舉。

國際獅子會300-A2區永翔獅子會與台北傳誠Legacy里程家人、用愛攜手在這裡打造這個溫暖的家

財團法人宜蘭縣私立天主教弘道仁愛之家佔地有2000多坪，建地800坪，於73年12月成立，係一棟舊式的二樓建築，其前身為南澳醫院（成立於57年），因社會環境變遷，致醫院停辦轉型。因係非營利事業的教會安養機構，一切以住民長者的權益及培養自我決定能力為依歸。而修女們也秉持愛心、耐心及我來不是受人服侍，而是來服侍人的精神與專業知能來為長者服務，使這些住民多了一些一般人所難體認，擁有的平靜、祥和心靈。

為了造福南澳鄉住民創設之南澳醫院，後因社會型態改變，醫院停辦，當時天主教台北總主教區賈彥文總主教為了配合社會需要及國家福利政策，利用該醫院之所有建築及設備，遵照台灣省政府核示，交由善心教友組織財團法人，設立董事會於民國73年12月28日正式成立弘道仁愛之家，辦理孤苦無依老人安養事業。

基於該棟建築物設施與設備經過40多年的歲月洗禮，僅剩外觀景緻，急待外界善心人士鼎力支持。

因此國際獅子會300A2區 台北市永翔獅子會於民國97年初起在楊前會長金錢獅友的大力支持下，由本屆會長何俊輝積極的與台北傳誠公司的各期Legacy里程學員及畢業學員，在這裡一點一滴的將老舊設備汰舊換新、更換照明設備、加設通風設備等...Legacy里程的家人們，用雙手，用汗水，用淚水，在這裡打造這個溫暖的家，為的只是想讓諸位爺爺、奶奶們有一個安全、舒適的棲身之處。

感謝曾經和我們一起努力過的人，雖然我們不認識，仍謝謝你們無私的貢獻～這世界有你真好...!!

修繕捐贈單位

國際獅子會300A2區 台北市永翔獅子會

會長：何俊輝	第三副會長：劉素琴	理事：張瑛珣	活動委員會主席：梁上燕
副會長：柯素珠	第三副會長：蔡國雄	理事：曾富泉	聯誼委員會主席：龔素平
前會長：葉惠蘭	秘書：林秀琛	理事：何俊良	社會服務委員會主席：莊進明
前會長：許翁寶鳳	財務：劉素琴	常務監事：陳邱秀合	會員：杜秀珠
前會長：楊鄭秀玉	總管：游秋南	監事：呂麗雀	導師：何金龍
前會長：楊金發	聯絡：陳金發	監事：陳亭榮	
第一副會長：林秀琛	理：黃達益		

傳誠 Legacy里程91

利廉股份有限公司

宜群禮儀公司

Legacy里程92

董事長：楊金錢

總經理：黃金桃

Legacy里程98

宏轉企業有限公司 總經理：呂國福

中國變速工程股份有限公司 董事長：何金龍

以及各Legacy里程家人

中華民國九十九年元月三十日（西元2010年1月30日）恭立

第三專區聯合募血社會服務



忠孝號 (右三起千禧莊金山會長、黃主席、博愛張科義會長)

文・趙仰偉(崇愛) / 圖・何美田(春暉)

第三專區每年一度的聯合募血社會服務，1月29日(星期五)分別在公園號、台大號、峨嵋號和忠孝號等四個固定式捐血站舉行，每兩個分會服務一個捐血站，時間從上午九點開始，一直到晚上九點才全部結束，總共募得熱血400多袋。數量雖不算多，但八個會都有獅友熱心參與，且非常認真的勸募，可能是因為寒假或尾牙的關係，捐血人經篩檢不宜捐血所致，其實，募血量的多寡有時還真要看點運氣。

黃崇岳專區主席從上午十點起，即率領王昇傑、陳滄明兩位分區主席和主任秘書李緯昌、財務主任陳永華，巡訪四站慰勉參加服務的獅友們。此外，賴阿溪總監、李樹枝祕書長、捐血推廣委員會許增培主席等獅友，先後攜帶點心與飲料，到各捐血站加油鼓勵。本區捐血推廣委員會每年為台北捐血中心舉辦約500場募血活動，而該中心主要負責提供台北縣市和金馬地區約250所醫院的醫療用血，平均每天需供應約1600袋。因此，本區各級領導獅友以身作則，不辭勞苦撥冗關心各會的募血社服，令人欽佩。



台大號 賴總監(左四)，邱基祥前總監(左三)、崇愛關河誠會長(左五)慰問獅友們的辛勞



台大號 (右五起春暉陳欣評會長、黃崇岳專區主席)



峨嵋號(右一萬華賴素真會長)



陳滄明分區主席挽袖捐血



王昇傑分區主席挽袖捐血



公園號(中：黃專區主席、右二：主任秘書李緯昌、左一：財務主任陳永華)



峨嵋號 秘書長李樹枝(右五)慰問獅友們的辛勞

晚上六點黃主席設宴七桌，款待辛苦一天的獅友們，並致贈年度捐血慰問金每會二仟元。李樹枝秘書長贊助餐敘用酒，並致贈各會高級紅酒一箱表示慰問。席間賴總監應邀致詞，他首先感謝各會長與獅友們的辛勞，接著開心地和大家分享本區「八八風災捐款」對台東大武國小校區復建的工程進度，強調該工程在李秘書長等區閣員的專業監督下，絕不會浪費分毫並力求新建築美觀實用，預期今年四月完工時，歡迎大家一同前往驗收。



賴總監與各領導獅友，後排左五是雙園黃柏霖會長

景美獅子會熱心社會服務

潘旭娟 幹事

景美獅子會黃茂華會長上任以來，承蒙前會長及獅兄嫂的支持與協助，半年多來舉辦理監事會、例會、登山健行、戶外聯誼及專題演講等活動，均能順順利利完成。

景美獅子會分別於8、10、11月在台大站、二二八紀念公園站、西門町峨嵋站舉辦「捐血一袋、救人一命」社會服務活動。10月配合國際和平海報比賽，贊助新台幣壹萬元，與文山地區國中小舉辦海報初賽，並挑選景美國中一年級張芝凡和興華國小六年級陳又綺兩位同學的海報作品，送往國際獅子會300-A2區參賽，獲得全區第三名榮譽。



12月積極參與第六專區擴大聯合社會服務活動，與台北郵政工會假大安郵局前廣場舉辦「郵政傳幸福、獅友獻愛心」聯合義賣活動，本會義賣所得新台幣壹萬五千六百元，全數捐贈創世基金會幫助植物人。

今年元月份歲末年終關懷坪林鄉低收入戶，特別聯合新店區碧潭、蓮新、中華獅子會及坪林坪新獅子會等舉辦擴大社會服務「寒冬送愛心」，捐贈社會服務金8萬元，幫助坪林鄉偏遠山區低收入戶家庭在寒冬中過個好年（景美獅子會捐贈3萬元）。



景美獅子會第十一分區聯合例會活動



景美獅子會例會專題演講活動



景美獅子會第六專區聯合社會服務



景美獅子會峨嵋站捐血社會服務



景美獅子會二二八公園捐血社會服務



景美獅子會台大站捐血社會服務



景美獅子會國際和平海報會服務



坪林鄉低收入戶冬令社會救濟社會服務



坪林鄉低收入戶冬令社會救濟社會服務



坪林鄉低收入戶冬令社會救濟社會服務

喬芸用心熱忱的郭秋鳳會長

採訪副組長：張月華（喬芸）

攝影：莊文利 王繼學

喬芸獅子會第22屆會長郭秋鳳獅友，勇於承擔重責大任，在惶恐中一肩扛下會長職務。郭會長把喬芸當做自己的事業來用心經營，肯學肯做，並且用心請教前會長。因為用心加上熱忱與努力，從生澀到現在遊刃有餘，她將喬芸由紛擾不斷蛻變成具有向心力的分會，確實做好了會長的角色。

郭會長接任後學習到獅子會的服務精神，熱心參與A2區的活動，從未缺席。會務雖有幹事服務，但郭會長仍事必恭親，如會前都會再親自且很認真的打電話敦請每位獅友按時出席會議；郭會長對社會服務尤其熱心而不落人後，做社會服務時還邀請友會共同舉辦。喬芸第一次招待國外YE學員工作，她克服困難，真的做到了。另外舉辦一日遊，讓獅友在百忙中到戶外踏青，她的表現讓獅友們讚譽有加。





捐血活動



養老院四見會



探望憨喜兒



松江.松鶴.喬芸社會服務

喬芸人材濟濟，整體在A2區中表現突出，郭會長更是歌藝出眾，代表第九專區參加A2區歌唱比賽，為喬芸爭得無比光采。郭會長以不長的獅齡，就能拿出如此漂亮的成績，並且博得眾獅友的稱讚，是她以「用心、熱忱、努力」的付出而換來的掌聲。喬芸獅子會因為她的認真與執著而凝聚堅定的向心力，相信喬芸會務更順遂、會運更昌隆，明天會更好。

喬芸今年加入多位新獅姐，立足於各個不同行業，分別擁有不同才藝，但其中有個共同點，都富有豐富的愛心與慈悲心，相信在全體獅姐共創凝聚力，及所有前會長指點之下，在郭會長帶領中大家會捐棄成見，使喬芸更上一層樓，在A二區中令獅友刮目相看。



約納家園



志善養老院

京華獅子會舉辦 「女人幫女人」電腦研習

採訪委員 溫小慧



「男主外，女主內」的傳統價值思維，在兩性平權的社會，日趨式微。女人負擔家計的比重，明顯的增加與重要，然而捷足先登、掌握職場先機，是就業與創業成功因子之一、也是弱勢的女性致勝的關鍵；有鑑於此，京華獅子會與現代婦女教育基金會、台灣綜合研究院、巨將電腦等相關單位，共同舉辦第一期「女人幫女人」電腦研習課程，以縮減婦女在e世代的數位落差。



作電腦成為現代女性的基本能力，藉著電腦的力量完成「女人幫女人，幫助天下人」的目標。

京華獅子會創會會長潘維剛獅友〈即現代婦女教育基金會董事長〉在開幕式中，簡單扼要的說明：以「學習、運用」然後幫助別人。這是「女人幫女人，幫助天下人」的「基本宗旨」。要學習，就要學習最流行最有用的技能。電腦，是未來世界溝通的橋樑，懂電腦只能活在自己的世界。主張讓操

第一期「女人幫女人」電腦研習課程中，反應熱烈，授課老師忽善容女士以生動、活潑、有趣的課程、教法，讓全體獅姊們在輕鬆、愉快的優質學習環境中一塊渡過24小時課程，並從電腦各項遊戲中，學習到認識Windows XP、網際網絡基本運用、MSN與MAIL、生活Blog、數位相機介紹與操作、社群網站介紹等課程。了解電腦像電、玩具一樣，簡簡單單就能「學習、運用」，且讓生活更有趣；因此，相關單位預計於3月份開班第二期「女人幫女人」電腦研習課程，課程完全免費，名額有限，歡迎邀約好姐妹們向京華獅子會李麗玲會長報名參加，以免向隅。

台北仁愛獅子會

捐贈救生艇給林邊鄉

仁愛秘書 張照評

台北仁愛獅子會與泰國曼谷京都姐妹會，共同捐贈救生橡皮艇，以協助88水災受創慘重的林邊鄉日後救災之用。仁愛獅子會獅兄嫂一行十多人，由林易政會長帶隊，1月21日上午搭乘高鐵前往屏東縣政府消防局，參加捐贈儀式。仁愛林奇峰前會長，楊吉宗前會長，許樹勳前會長，程賢治前會長都參與這項社會服務。



這次救生艇捐贈林邊鄉是由許樹勳前會長提議，個人更率先捐款5萬元。許前會長參加慈濟救災工作，88水災第二天就趕往救災最前線 林邊鄉搶救，卻發現林邊全鄉浸泡在一片汪洋中，救災行動就只靠一只橡皮艇，嚴重影響救災進度；返回台北後於仁愛例會提議捐贈救生艇給林邊鄉，當場獲得與會獅友一致贊成捐贈救生艇，以供低窪的林邊鄉再遭水患之用。

仁愛的捐贈行動，獲得屏東縣政府消防局熱烈的感謝，特別指派專車到高铁左營站迎接仁愛獅子會一行人前往屏東，並由屏東縣政府消防局長吳慶川親自接待，舉行盛大的捐贈儀式，對台北仁愛獅子會的愛心社會服務表達感謝，參與屏東縣林邊救生艇捐贈儀式的獅兄嫂，都是自付車費，林易政會長會了感謝獅兄嫂的熱心付出，特別邀請大夥前往高雄市有名的日本料理餐廳用餐，大家度過了既有意義又充實的一天。

第三專區成立高爾夫球隊

圖・賴炆驥(春暉)

文・趙仰偉(崇愛)



賴阿溪總監(前排左五)黃崇岳主席(前排左四)與隊員合影



博愛三代同堂：由左至右崇愛趙仰偉、春暉賴炆驥、博愛張科義、萬華陳銘義



王昇傑主席(右二)與博愛、東區獅兄合影

第三專區高爾夫球隊在眾獅友的熱烈支持下，於1月20日吉時正式成立，首屆隊長當然是著力最深的黃崇岳專區主席(東區)，副隊長則是王昇傑(博愛)、陳滄明(雙園)兩位分區主席和莊金山(千禧)會長聯誼會總召，總幹事賴炆驥(春暉)；副總幹事何美田(春暉)，財務李奇芳(建成)，裁判長陳永華(東區)，隊員以本專區獅友與眷屬為主，現有30餘人，並定於每月第三個星期三舉行月例賽，風雨無阻。

球隊成立後的第一場比賽選在林口幸福球場舉行，討個「幸福」的好兆頭，特別邀請賴阿溪總監到場主持開球，專區所屬八個分會均有代表參加，其中千禧和萬華都是出席率百分百的分會。這天是今年入冬以來難得暖烘烘的好天氣，風也不大，非常適合發揮球技，所以包括總監、黃主席、宋添炎(雙園)、陳永華、莊金山、陳銘義(萬華)等六位獅友都輕鬆「抓鳥」。



愛國獅子會快樂捐血

採訪組長 邱玉華

2月3日大家都忙著過年，愛國獅子會卻忙著在峨嵋站做捐血活動，斗大的『快樂捐血 讓愛相隨』吸引著路過的民眾前來捐血，這是愛國獅子會本年度的第三場捐血。



賴一山獅友亦不落人後



曾崑榮會長率先捐出熱血



辛苦啊！為了不擋住紅布條大夥只好半蹲



曾會長向捐血人解說如何填寫表格

賽後黃主席在餐敘致詞時說，成立本專區球隊的主要推手乃賴煥驥獅友，感謝他建議以專區名義將八個分會的高爾夫球同好組織起來，透過每月乙次「以球會友」的聯誼平台，來切磋球技、分享樂趣。同時主席也希望球隊本身除了提供獅友鍛鍊體魄的機會之外，還能發揮以下功用：一、隊員可多邀請會外來賓擊球，以幫助各分會吸收優秀的新會員；二、加強不同分會隊員間的橫向連繫，以利未來擔任專分區主席能獲得更大支持；三、遵守規則誠實比賽，以精進球技提



六位「抓鳥」高手

昇A2區年度高爾夫球賽的團體成績。隨後賴總監也簡短致詞，讚揚專區領導幹部們的用心，並勉勵大家要持之以恆。

第二專區

藝術文化巡禮

蔣麟會長水彩創作個展

林義傑（太平）

2月27日星期六元宵節的前一天，台北市立社教館二樓展覽室，舉辦盛況空前的藝文巡禮，一時佳賓雲集，有政商學界及獅子會名流前來參觀，會場擠得水洩不通。由第二專區所屬第三分區、第四分區，及九個分會：西區獅子會、西區女獅子會、翔順獅子會、翔順女獅子會、長安獅子會、自強獅子會、至善獅子會、文山獅子會、榮華獅子會所共同推薦，來肯定榮華獅子會蔣麟會長，以他的水彩創作個展分享他的榮耀，也是獅子會的榮耀。





第二專區舉辦藝術文化巡禮活動，提昇生活素質，讓獅子會的觸角向社會延伸一大步。下午二點正式拉開序幕，由林孟雪獅姐擔任司儀，主辦單位陳翠英專區主席代表致詞，與會貴賓並分別邀請上台講話：A2區賴阿溪總監、第三分區周遊主席、中華科技大學陳信雄校長、復興商工王志誠校長，也是台灣水彩畫協會理事長，愛盲協會嚴長庚理事長、台北市立聯合醫院翁林仲副總院長、浙江同鄉會葉潛昭理事長、台北市立社教館林慧芬館長等。個個精闢生動，妙語如珠，為畫展增添不少色彩。



一場『主題屬於你我的畫展』，是蔣麟會長採用中國傳統與現代畫風，以〈意象〉風格來描述一種成長與茁壯的蛻變。畫中以不同物種元素來象徵我們當今社會環境在蛻變中，所產生的種種變化，各種不同行業中的人民，在接受挑戰時展現出堅苦卓絕，奮鬥不懈的精神。尤其以幻想變化的牛隻為主軸和代表獅子會的獅子，展現他的天才，與創作藝術的境界，將成為未來藝術的渴望。更不可思議，所有作品都用一個字為主題，凸顯中國文化的意涵。經過蔣麟會長一一解說才恍然大悟，真讓人拍案叫絕。畫中無論在高處聳立的獅子，同心協力的牛群，或是用色彩和線條展現出具有現代造型的物種。大家可以找到一個屬於自己的表徵，找到一個像是在扮演自己又有代表性的角色，隨著畫中角色的一顰一笑，都反映出自己生命內在的脈動。

蔣麟會長是留美學人，也是傑出的藝術家。美國愛荷華大學最高藝術學位（MFA）、藝術碩士（MA）、藝術與設計雙學士學位（BA），在美國大學及國內多所大學任教。他的作品展在國內外都引起注目，八大電視台及平面媒體曾多次深度報導。人生沒有浪得虛名，但成功有時來自偶然，一個夢幻迴旋的藝術達人，將是未來藝術的領航者，他的畫至少比畢卡索讓人看得懂。

萬華獅子會自強活動鞏固獅誼

採訪記者 趙仰偉

萬華獅子會，去年7月28日成立，在賴素真會長帶領下，全體會員積極參與A2區各項聯誼活動和社會服務工作，並按時舉行理監事及月例會議，將會務發展計畫與財務收支情形公開化、透明化。這對一個新會來講是非常重要的，因為它不但可以使新會員經由各式各樣多姿的活動，來瞭解獅子會的宗旨與任務，更可從而體認身為獅子會會員應有的權利與義務。

賴素真獅友是萬華獅子會的首任會長，現有獅友

大都是認同她和創會人黃金龍獅友的處世理念而加入，所以賴會長上任之初就深感責任重大，並決心要奠定「萬華」永續發展的基石，以回報這幫相挺的好友們。為了使來自社會各界的會員能夠和諧緊密地團結在一起，共同實踐獅子主義，她認為「人和」是關鍵，因此她在元旦舉辦了一場「金廈冬季自強活動」，鼓勵眷屬參加，希望透過四天的朝夕相處，讓會員間建立「家庭式」的獅誼。

這次自強活動由萬華翁世章獅友承辦，在賴會長和黃創會人的號召下，參加人數非常踴躍，包括第一副會長陳銘義獅友、祕書黃天送獅友、財務潘玉嵐獅友、副財務林秀明獅友、以及劉漢欽等獅友和家人；還有導獅劉啟岳獅友、「博愛」母會張科義會長伉儷、周吾軒資訊長伉儷和趙仰偉獅友夫婦也聞訊來共襄盛舉。

首日一行四十人搭機來到「金門前線」，第十一專區「金門獅子會」的陳旺來前會長，因與賴會長是03/04同





黃金龍創會人(站立者)與眾獅友攝於金門餐廳



賴素真創會長(右二)資訊長周吾軒伉儷(左五、二)與眾獅友攝於金門餐廳



第一副會長陳銘義(右)與父親攝於鼓浪嶼



姚文雄獅兄伉儷(左二、一)攝於廈門餐廳



劉漢欽獅兄伉儷(右二、一)攝於廈門餐廳



高格聰獅兄與副財務林秀明伉儷



林西川獅兄伉儷



翁顯昌獅兄伉儷



黃天送祕書(右)與楊鎮灶獅兄



賴會長與財務潘玉嵐母女(中、左)



賴會長與導遊劉啟岳獅兄(左一)博愛母會張科義會長伉儷(左四、五)

學，特地前來餐廳相敘，並誠邀全團在下榻飯店旁的豪華KTV進行二次會歡唱。次日即搭乘小三通渡輪抵廈門遊覽二天：走訪了南普陀寺、鼓浪嶼、菽莊花園、胡里山炮台、田螺坑土樓群和南靖土樓等名勝古蹟。途中，「人生七十才開始」的姚文雄獅友在遊覽車上以口琴即興演奏了「望春風」、「河邊春夢」等名曲，博得全團獅友的熱烈掌聲。第四天回到金門，賴會長和導遊翁世章獅友為感謝大家四天來的配合，特別送給每位團員一人兩份金門貢糖和麵線。周吾軒資訊長也慷慨宣布，邀請全體團員1月6日北區海霸王餐廳，參加該公司的尾牙宴。平安返抵松山機場後，獅友們大多覺得意猶未盡，希望賴會長能多多舉辦這類自強活動，以鞏固獅誼。

信德、永翔 母子二會 新春聯合例會



謝淑香獅姐(信德)



99年2月27日信德、永翔獅子會假北投「櫻崗溫泉會館」舉行兩會醞釀已久的聯合例會。過去二會獅友，除了在參加友會交接或授證典禮上偶而碰頭外，沒有如此大規模的聚會，今天在母會陳朝聰會長與子會何俊輝會長的促成下，席開6桌，大家有如過年遊子回鄉闔家團圓的感覺。既然來到北投免不了要泡溫泉，要不然就白來一趟。櫻崗的溫泉為白磺泉，有軟化皮膚角質層的作用，不僅可促進血液循環，讓全身通體舒暢，也有養顏塑身的功效。

6點整，新春團拜聯合例會正式鳴鐘開會，由兩位會長共同擔任主席。首先介紹與

會貴賓：第五專區主席吳英欽伉儷、第九分區主席王學賢伉儷、信德母會仁德會長孫鴻明伉儷、友好會友聲會長王銘修伉儷、顧問都蒞臨指導。在各項會務報告之後，餐會正式開始，大夥舉杯互道恭禧，而後互敬之聲此起彼落。接著由信德朱昱銘前會長主持猜謎活動，答對者贈送大樂透彩一張，希望大家都能金銀財寶滿大廳中大獎。

最後兩位會長提錢(前)送每位獅友一籃水果，籃中裝著滿滿的祝福，願大家在金虎年：「蘋安富貴、橘祥如意、梨想成真、杏福快樂、柿事順利、核家歡樂、莓有煩惱、甜如甘蔗、幸運如葡萄！」

鳳德授証第19週年饗宴

十八分區祕書 黃玉爾

3月8日是婦女節，同時也是鳳德獅子會授証十九週年，十八分區鄒玉露主席，特於當日中午在高雅、充滿藝術氣息的玫瑰夫人餐廳，舉辦慶祝餐會，宴請全體鳳德獅姐及分區財務李怡興獅兄。



會中，大家享用著套餐美食、喝著李怡興獅兄、梁毓玲獅友提供的紅酒。鄒主席則感性地感謝王墪創會人和洪晶創會長，因為有她們的創辦，才有一群美麗又高貴的鳳德人；鄒主席也邀請每位與會者，發表在鳳德獅子會的點滴和感想。

洪晶創會長說：我醉了，看到大家都這麼美。王墪創會人說：我的皺紋都不見了，因為有妳們。童紀容獅友則帶大家用唱的：墪墪、晶晶，我愛妳。鳳德，鳳德，謝謝妳。彭勝枝獅友說：我愛大家。謝佰恩獅友說：等我轉大人時，我會好好貢獻的。



湯寶卿獅友說：一定要鼎力相助，讓邱木源獅姐夫順利當選總監。黃玉欣獅友說：鳳德未曾出過總監，但出產一位睡總監的獅姐，所以一定要力挺到底。下屆會長梁毓玲獅友則祈盼大家的支持，她會好好的延續和創新的。在坐的獅友都給予鳳德的肯定和無限的祝福，大家除了感謝二位創會者外，也尋根找自己的獅子會媽媽(介紹人)，並給予最深的擁抱和誠摯的感謝。

最後享用著簡麗貞前會長帶來的甜蜜大蛋糕，帶著鄒主席準備的伴手禮，大家臉上洋溢著幸福和喜悅的滿足感，在溫馨感性中結束了授証週年饗宴。相信鳳德會越來越棒。



韓風花絮

賴 慧 燕

乾杯友誼

接待韓國釜山姊妹區，閣員們皆盡力而為，舉杯之餘，口號千奇百種；盡情呼出，韓國獅友感受熱情，總是喜愛這份情誼，實為透過乾杯，享受友誼。



嘗試自強號

1月16號自強號可真嘗新，讓韓國姊妹區獅友們體驗台灣自強號的北迴風光，朴喜采總裁夫人與我們一樣滿懷欣喜與愉悅，在台北火車站留下笑容。

「台式」歡迎

賴阿溪總監帶領韓國朴喜采總裁進場的歡迎會門口，獅姊們以山地服純台式的美服相迎，賴總監高興的介紹著彼此笑容滿面，友情花開。





首屆總監的道地日本話

陳冰榮首屆總監應邀在本區25週年慶典致詞，雖然照本宣科，仍顯露緊張。等他用台語致詞完畢，改用日語向日本姐妹區獅友致意，反而侃侃而談，鏗鏘有力。這位九十好幾的創區總監，讓我們肅然起敬。首屆總監早年畢業於日本名校早稻田大學機械系，難怪日語流暢。(林繁男)

幸福的林繁男

創區25週年慶典上，一向拘謹嚴肅的總編輯，突而展現他燦爛如陽光般的笑容。仔細一瞧，原來身旁有個俏女郎，溶入非常幸福的因子。再細看，哇！不得了，是本區活動委員會朱昱銘主席之夫人是也。她和一群獅友正等待登台表演現代舞。美女相側，感染幸福，這是參與年會活動的附加價值。(賴慧燕)



李枝盈的勁歌熱舞

年會慶典上，姊妹區友好訪問團與整個區裏頭都動起來，道地台式勁歌熱舞不斷創新突破，92歲李枝盈前國際理事，再也按捺不住快樂的心，上台高歌一曲外，台下與獅友及姊妹區貴賓飄起舞來，年輕了不少；李枝盈國際理事擁有一顆年輕的心，參與區裏各種活動，只要夫人相陪絕不缺席，實為獅友楷模。(賴慧燕)



顏前總監的春之宴

2月「春」意濃，那天在國際會議中心4F，00~01顏志發前總監的「春之宴」上貴賓雲集。暱稱國王的顏前總監的春酒傳承每年00~01內閣與會長同學外，今年因為在複合區擔任榮譽副議長，多了複合區閣員為上賓，加上原來的松山國小家長會，簡又新前外交部長、前多明尼加大使；還有位最重要的釜山姊妹區93~94總裁崔重烈前國際理事。崔前國際理事2月25日來台參加遠東年會指導會議。他將要競選國際總會第二副總會長，是非常難得的貴賓，也是春之宴的閃亮來賓。(賴慧燕)



獅風獅語

Lions Clubs International

資料來源：國際獅子會總會網站

運用雙重會員策略

Employ(1) a Double(2) Membership Strategy(3)

by Eberhard J. Wirfs 埃貝哈·魏爾夫斯總會長

President, The International Association of Lions Clubs

Helen Keller, who had all the reasons in the world to lack a positive outlook, once said, "Optimism(4) is the faith that leads to achievement(5)". Nothing can be done without hope and confidence." Lions, every instance(6) of our service is a shining(7) moment of optimism and faith. We believe we can uplift(8) lives and improve our communities. Indeed, that's what Lions have done for 93 years.

We need to keep sharing that optimism with our fellow club members and keep them in the fold(9). Let me emphasize that membership worldwide is up thanks to(10) strong recruiting efforts. But it could be even better if clubs made a greater commitment to retention(11).

Lions, we need a double membership strategy. We need to extend(12) clubs and we need to improve retention. This really can be done only at the club level. The Lions who are leaving are your club members, your friends. You know their hearts and minds and what keeps them happy and satisfied. Certainly, a large organization such as ours will lose many members every year due to(13) non-payment of dues(14), club cancellations(15), death and other reasons. But nearly 40 percent of members who left us last year resigned(16) in good standing(17). They simply decided their club was not meeting their needs.

Retention starts with induction(18). We need to recruit qualified(19) members: people who want to serve, who can pay their dues, who have some stature(20) in the community. Then we must nurture(21) them as Lions. The first four years are critical(22). Make them feel welcome and important. Listen to them. Heed(23) their advice. A club can't cater to(24) the wishes of the few but must respond to its entire membership. Make sure meetings are punctual(25), lively and interesting and that club activities are frequent and engaging(26). Most clubs do this most of the time. Let's be able to say all clubs do this all the time! Plant your Ginkgos and make MOVE TO GROW sustainable(27).

Lions Clubs International has excellent tools to improve your club such as self-evaluation(28) kits(29) and pamphlets(30) on improving club dynamics(31) and meetings. A better club will lead to better retention.

Retention is critical for us to do even more service and to keep clubs strong and healthy. Our purpose is to serve society but to do that well we have to serve our clubs, too, by making them attractive(32) for members. I know that Lions never fail when challenged(33). Take this as another challenge. Move to Grow this year and move deliberately(34) and intelligently(35) to hold on(36) to your members.

海倫凱勒曾說：“樂觀是走向成功的信念。沒有希望和信心無事可成。”這位又聾又盲的美國作家，是世上最有理由看淡一切的人。獅友們，我們的每一件社會服務就是樂觀和信心閃爍的時刻。我們相信，我們可以提昇人類的生活和改善社區。的確，獅友們就這樣奉獻了93年。

我們必要與我們的獅友們分享這種樂觀精神，把他們繼續留在獅子會。容許我強調：由於強有力的招募努力，全球獅友人數往上增加。但是各個獅子會如果更加投入會員保留工作，成績可以更好。

獅友們，我們需要雙重會員策略。我們需要擴展獅子會，同時需要改進會員保留工作。這真的只有在分會階層才能做到。退會的獅友是您們獅子會的會員、是您們的朋友。您們瞭解他們的內心、您們瞭解怎麼讓他們高興和滿意。當然，像我們這樣龐大的組織，每年因為未繳會費、分會解散、死亡或其他原因流失許多會員。但是去年離開我們的獅友將近40%在良好狀況下退會。他們祇是認為，他們的獅子會不符合他們的需求。

會員保留工作從吸收新獅友時就開始。我們必要招募合格的人選：他們想要服務社會、可以支付會費、在社會上有相當份量。然後我們必須培養他們成為獅友。頭四年是關鍵時刻。讓他們感覺到受歡迎受重視。聽他們講話，重視他們的建言。一個獅子會不可能迎合少數人的見解，但是必須符合全體獅友的期待。開會務求準時、活潑、有趣，會務活動務求頻繁有吸引力。多數獅子會多數時間做到這一點。讓我們說，所有獅子會都能做到這一點！種植您們的銀杏，讓起而行邁向成長MOVE TO GROW持續發光發亮。

國際總會有優良的工具來改進您們的會務，譬如自我評量表和小冊子可以改進獅子會的動力和開會。優質的獅子會就能做好會員保留工作。

會員保留工作對於我們從事更多社會服務，促進獅子會強盛健全，關係至大。我們的目的是服務社會，但是要要做好社會服務，我們也須服務我們的獅子會，讓他們對會員有吸引力。我知道：獅友們面對挑戰不會輕言放棄。請把會員保留工作當作另一次挑戰。今年起而行邁向成長，採取慎重和明智的行動，穩住您們的會員。

註釋：

- (1)、to employ 使用、利用；動詞
- (2)、double (意義、標準等)雙重的、兩面派的；形容詞
- (3)、strategy 策略、計謀、對策；名詞
- (4)、optimism 樂觀、樂觀主義；名詞
- (5)、achievement 達成、完成、成就、成績；名詞
- (6)、instance 例子、實例；名詞
- (7)、shining 醒目的、優秀的；形容詞
- (8)、to uplift (社會、道德等)發展、提高振奮、鼓舞；動詞
- (9)、to keep — in the fold 凝聚信仰、價值觀相同的一群人、留在舊欄內；動詞片語
- (10)、thanks to 由於、幸虧；介詞片語
- (11)、retention 保留、保持；名詞

- (12)、to extend 延伸、擴大、擴展；動詞
- (13)、due to 由於；形容詞片語
- (14)、due 應付款、應得之物、應得權益；名詞
- (15)、cancellation 取消；名詞
- (16)、to resign 放棄、辭去；動詞
- (17)、in good standing 聲譽良好身分、名望；介詞片語
- (18)、induction 就職、入會；名詞
- (19)、qualified 具備必要條件的、合格的、勝任的；形容詞
- (20)、stature (精神、道德等的)高度境界、高度水準；名詞
- (21)、to nurture 培育、教養；動詞
- (22)、critical 緊要的、關鍵性的、危急的；形容詞
- (23)、to heed 留心、注意；動詞

- (24)、to cater to 為...服務、迎合；動詞片語
- (25)、punctual 嚴守時刻的、準時的；形容詞
- (26)、engaging 迷人的、有魅力的；形容詞
- (27)、sustainable 支撐得住的、能承受的能保持的；形容詞
- (28)、self-evaluation 自我評量；名詞
- (29)、kit 成套工具(或物件等)；名詞
- (30)、pamphlet 小冊子；名詞
- (31)、dynamics 動力；名詞
- (32)、attractive 有吸引力的、引人注目的；形容詞
- (33)、to challenge 挑戰；形容詞
- (34)、deliberately 慎重地、謹慎地；副詞
- (35)、intelligently 聰明地、明智地；副詞
- (36)、to hold on 繼續、堅持、保持；動詞片語

(註釋：林繁男)



淺談家庭暴力防治

—前總監陳欽賢律師—

最近，內政部統計顯示，家暴案件層出不窮，受暴者以女性較多，但男性受暴之案件也逐年增加。

家庭暴力指家庭成員間實施身體或精神上不法侵害行為。鑑於家庭暴力案件增多，為防治家庭暴力行為及保護被害人權益，政府於民國八十五年制定公布家庭暴力防治法，此法規定，如受有家庭暴力行為，可向法院聲請民事保護令，也可依刑事程序請求警察即行逮捕暴力行為人。但此法施行至今，家暴案件不但未消滅，卻逐年增多，尤其多存在於夫妻之間。

筆者認為，法律固應制裁暴力，保護人權，但法律介入家中，也衍生諸多後遺症。因此，最重要的防治方法，是多多從事心理建設，心理建設好，暴力衝突少。

家庭生活困擾重重，把對方當成長官尊敬，同時也把對方當成小孩呵護，家暴自然無蹤。

方便獅友法律諮詢服務

本區法律諮詢組1月25日下午19時召開第三次座談會，就法律服務成果及缺失進行檢討。賴阿溪總監、邱基祥、陳欽賢兩位前總監列席指導。鄭庭壽法律諮詢長和林重宏、楊明廣、黃忠三位副法律諮詢長，秉持服務有檢討才有進步，才有成果的原則，檢討駐區服務六個月以來的成果及缺失，作成決議如下：

- 1、獅友遇有問題，為隱密性，直接打電話詢問輪值律師；有必要進一步攜帶資料詢問者，輪值律師約見獅友服務，如此可節省律師時間，也方便獅友諮詢。
- 2、免費服務僅限於法律諮詢，如進一步繕寫文件、存證信函，或訴訟案件等，仍需按照委任收費。
- 3、元月開始至6月30日止各分會如有法律問題可邀請輪值律師至分會例會中諮詢或演講。

歡迎獅友多加利用

編者的話

- 一、本區創區25周年，賴總監和他的團隊，上任不久就積極籌備，八月間爆發颱風釀成水災，中南部和東部災情慘重，一度考慮取消；後來找到台東大武國小整建標的，募款進行順利，總金額超過1600萬，12月14日正式開工，營建專業的李樹枝秘書長受命監工，預計4月間完工驗收，似乎不影響歡慶25周年活動。賴總監和他的團隊開始認真籌劃周年慶，一方面國際關係委員會發函邀請四個姐妹區前共鑲盛舉，其中釜山姐妹區因為行程衝突，提早作公式訪問，其他日泰菲三姐妹區全程參與慶祝活動。一方面函請各分會認桌共襄盛舉，另請李朝永事務長策劃代表台灣鄉土文化的歡慶節目。由於反應熱烈，多數的分會只能認一桌，因為總桌次已達95桌，參與人數已近千人。本次馬拉松式慶祝活動，從下午1430報到開始長達七個鐘頭，分成兩個階段：一是致敬致謝節目，穿插台灣鄉土文化節目，象徵台灣族群融合有原住民、客家和閩南內容；下半段節目，自1830開始為慶典餐會，也是姐妹區歡送會，表演以西洋歌曲、現代舞為主，日本姐妹區特別為我們表演迎財神，感謝他們。
- 二、25周年慶，定位在向勞苦功高的歷屆前總監，以及各分會創會首屆會長和會齡25年以上創始會員致敬，獨具深遠意義，場面感人。看到許多資深獅友，滿頭白髮，不是拿著拐杖，走路搖晃，就是讓人兩手扶著或是坐著輪椅，一面忙著跟老夥伴噓寒問暖，話當年。這個場景25年才一次，他們當然要出席。久未露面的陳冰榮首屆總監，已經九十好幾，仍然單身來赴會，特別應邀上台致賀詞，真是本區之福；出席的所有前總監，一一唱名，接受全體獅友的歡呼致敬，本區25年的歷史倏忽串在一起。我們也看到由夫人陪同的李枝盈前國際理事，也是九十好幾，隨著音樂翩翩起舞，謝震忠前國際理事曾說，參加獅子會不會得憂鬱症，我們還可以加一句：參加獅子會都會很長壽。
- 三、本刊援例春節期間停刊一次，因為年關前後，獅友本身事業特別忙碌，不是尾牙就是春酒，或是感恩餐會，區務會務活動盡量避開。但是重要活動，仍留到本期刊出，譬如韓國355A釜山姊妹區來台北作五天公式訪問就在本期有詳細報導。
- 四、應賴總監的再次要求，本刊攝影指導江哲和獅友策劃的第二屆攝影研習班，3月11日起在本區總監辦事處開課，主講老師皆是攝影界相當資深優秀名家，第一屆畢業生加入獅誼月刊服務，表現傑出，建立良好口碑，本班報名提早額滿，本刊充實內容精彩可期。
- 五、三月份本區活動非常多，除了25周年慶典，還有11個專區的聯合例會、獅子家庭嘉年華運動大會、十二個國家選手參加的第十二屆國際輪椅網球台灣公開賽、國粹麻將比賽、獅友子女聯誼活動等，由於時間關係將留到下一期報導。
- 六、本刊推廣簡易報導，一圖若干文字說明，精簡有勁，請多加利用。
- 七、獅誼月刊廣告業務，折扣很大，歡迎長期刊載或介紹親友刊登。

獅誼

獅誼月刊，是獅子會所屬會員必讀之刊物，而獅友皆為工商界之中堅領導人物，其相關及影響之總閱讀率達數萬人以上，是您產品廣告促銷撒網捕魚之最佳媒體工具，本刊願竭誠為您服務。

刊登廣告價目如下：

封面裡：18,000元

封底：20,000元

封底裡：15,000元

一般內頁：12,000元

註：刊登期數愈多，折扣愈大。

刊登廣告請洽：

財務長黃敏、副財務長林文彬
副財務長廖苑伶、副財務長謝幼

善用免費癌症篩檢



自由時報引用衛生署2月間公佈的民國96年最新癌症報告，有75769名國人罹患，平均每6分56秒就有1人被診斷為癌症，人數比95年增加3.4%，罹癌人數最多的癌症是大腸癌，連續兩年都是第一；至於癌症發生率，女性乳癌仍高居第一位。比較87年與96年近10年來，癌症標準化發生率增減情形，男、女性所有癌症發生率增加分別為每10萬人口43.8人及19人，其中男性增加最多的癌症為口腔癌、食道癌，下降的癌症為胃癌、鼻咽癌及膀胱癌。女性增加最多的癌症則為乳癌，下降人數最多的癌症為子宮頸癌，顯示我國從1995年起全面推廣抹片篩檢，已有效降低子宮頸癌發生。女性在30歲以後，最好每半年到1年做1次乳房檢查。

衛生署國民健康局提供癌症免費篩檢服務，受益人數多達幾百萬，我們應善加運用，提早預防，生活更有尊嚴：

- 一、大腸癌篩檢，50-69歲民眾，糞便潛血免疫法檢查。
- 二、乳癌篩檢，45-69歲女性和40-44歲具乳癌家族史之高危險群，乳房X光攝影。
- 三、子宮頸癌篩檢，30歲以上女性，子宮頸抹片檢查。
- 四、口腔癌篩檢，30歲以上吸煙或嚼檳榔，口腔黏膜檢查。
- 五、肝癌篩檢，B、C型肝炎慢性感染者，抗病毒治療或定期檢查，以便早期發現肝癌。

中央研究院生醫所研究員潘文涵在一場演說中指出，癌症30%與飲食有關、30%是抽菸造成，另外40%則散見於各種病毒感染、職業暴露或遺傳等，而心血管疾病更有90%與食物有關，其實遺傳基因只佔了生病的一小部份。又說，如果民眾能夠健康飲食，就能遠離生病，甚至預防癌症。她舉例，植物油富含的亞麻油酸可以減少肝臟堆積脂肪，降低膽固醇；此外，植物油中的不飽和脂肪酸也具有可抑制血小板活化的因子，因此能夠預防血管阻塞，好處多多。

誠懇邀約 感謝各方的捐款

本基金會已在2009年5/1, 7/17, 進行2次大規模抽血驗癌服務，受驗330人，約10%癌症嫌疑，立即追蹤，提早預防，效果顯著。除此在獅誼月刊刊登20多期廣告，宣揚防癌勝於治癌觀念，廣受好評。也曾對兒癌、癌患表示關心。

300A2區稽核林奇峰獅友，有鑒於獅嫂罹患直腸癌，疏於警覺遽然仙逝，遂發願將收受近百萬奠儀捐作防癌基金，委託仁愛獅子會經營管理。這筆有限基金將用來喚起人們對癌症的警覺和重視，全力防止生命的殞逝。這一點點錢恐無法長期支應癌症篩檢等防癌運動的需求，林奇峰獅友除了有生之年自許為防癌志工之外，並誠懇邀約有志獅友或獅子會共同為防癌志業攜手努力。

我們非常感謝各方的捐款：第五專區許翁寶鳳前主席 10,000元；仁愛傑士三重唱 10,000元；第九分區劉來儀前主席 10,000元；黃秀榕公關長 10,000元；西區女獅子會：黃豔珠前總編輯20,000元、陳雪芳前會長10,000元、曾瑞珠前會長10,000元、鄭美鳳前會長10,000元、林孟雪前會長5,000元；蘇添發前總監10,000元；陳冰榮首屆總監5,000元；沈竹雄前議長20,000元；簡正彥前總監10,000元；西區黃春成會長10,000元；羅金蓮駐區總監特別顧問10,000元；楊逸訓前任總監30,000元；詹鈴權前秘書長20,000元；松鶴姚夢嵐前會長10,000元+10,000元；仁愛程賢治前會長10,000元。信德獅子會20,000元；大同女獅子會35,000元；松鶴獅子會10,000元；菁彩獅子會10,000元；菁英獅子會20,000元；京華獅子會40,000元；南京獅子會20,000元。



指正電話： 仁愛獅子會會長林易政
防癌委員會主席林繁男
防癌志工林奇峰

0932-676628
0933-895858
0932-235799



We Serve

勤
勉
敬
業
真
誠
服
務

李
樹
枝

懇
請
支
持

2010~2011 第二副總監候選人

