



給獅子會 領導人的一封信



國際總會長
西得史古洛格斯
Sid L. Scruggs III

敬愛的領導獅友惠鑒：

您還記得您成為獅友的原因嗎？如果您和其他大多數的獅友一樣，那麼您是因為看到了有需要的人並願意提供幫助。今年，我要號召您和所有的獅友，重新把您們自己—每個人親身地—投入到服務的理想中去。

這就是成為希望的燈塔之全部意義。全世界每一位獅友和每一個分會都是那些有需要的人的一盞明燈。但是，並不僅僅是那些接受我們的服務的人需要看到我們的明燈。如果我們能夠盡可能發揮我們的光芒，我們就會給整個社區帶來的一個信號，就是獅友是積極的，當地的獅子分會正是那些有同樣服務意願的人要找的地方。

成為希望的燈塔有很多方法。我希望每個分會都有一個有代表性的服務活動。在您們擬定和擴展這些有代表性的活動時，我敦促大家盡量發揮創造性，要能回應和滿足貴社區迫切而獨特的需要。

我還希望您們能參加全球服務行動之運動。這個運動將在全球一致地展開，以加強我們在社區的能見度。我很高興地告訴您，新的燈塔獎已經公佈，用以表揚在這些運動中表現優異者。

請閱讀這些敘獎的說明，及分享全球的獅友們一起來提供服務的各類方法。然後請大家能付諸行動，讓您的分會、您的區還有您本人成為大家都能看到的希望的燈塔！

感謝您擔任領導獅友所作的一切工作。

衷心祝福，

國際總會長
西得史古洛格斯三世
Sid L. Scruggs III



獅誼月刊

九月號

獅子會(Lions Club)係由美國芝加哥保險業者茂文瓊斯(Melvin Jones, 1879~1961)於1917年創立於美國伊利諾州芝加哥，迄今已有九十餘年之歷史，擁有會員130餘萬人，是世界上最大的志願服務社團組織，國際總會設於美國伊利諾州橡樹溪(Oak Brook)加拿大於1920年加入獅子會之後，獅子會成為國際性之服務社團，稱為國際獅子會(Lions Club International)

國際獅子會的英文名稱「Lions」五個字母，分別代表：Liberty(自由)、Intelligence(智慧)、Our(我們)、Nation's(國家的)、Safety(安全)，稱之為獅子會的標語，(Slogan)，中文則譯成「尊重自由，運用智慧，增進我們的國家安全。」獅子會的口號(Motto)是「我們服務」，英文是「We Serve」。

我國是加入獅子會的第三個國家，早在1926年即於天津成立第一個獅子會，會員55人分別來自地主國、英國、德國、義大利、法國、日本、奧地利、匈牙利及美國；1927年繼而於青島成立第二個獅子會。兩地之獅友，頗為活躍，在天津組有男童子軍並設置粥場，在青島則成立眼科診所。後因戰亂，獅子會在大陸之運作陷入停頓狀態。直至1953年，方由菲律賓馬尼拉獅子會我國僑領蔡顯祖獅友來台協助恢復我國獅子會之組織。

嗣經多年逐步成長茁壯，台灣於1959年成為臨時區(provisional district)，1946年成為正式之300單區(single district)，1978年更發展成為300複合區(multiple district)目前台灣300複合區擁有300-A1、-A2、-A3-B1、-B2、-C1、-C2、-C3、-D1、-D2、-E1、-E2、-F、-G1及-G2等15個副區(sub-district)。每一副區每年選出總監一人，肩負發展區務及宣揚獅子主義(Lionism)之責任。

依據2010年9月之統計，本(300-A2)區現有86個獅子會，會員人數2811人。

張奉德 謹識

中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國九十九年九月一日出刊
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社
出版者：國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會(300-A2)
獅誼雜誌社
地址：台北市松山區光復北路68號10樓
電話：02-2578-1122
傳真：02-2577-3101
網址：<http://www.lions300a2.org>
E-mail：lci300a2@ms22.hinet.net

發行人：謝震忠(東北)
社長：蕭法剛(東南)
副社長：邱木源(新台北)、李樹枝(中北)
總編輯：方淑卿(美德)
副總編輯：羅文貴(松江)
編委兼美編：黃岳龍(青山)
編輯委員：柯吉德(力行)、石儀文(愛華)
採訪組長：簡儷偵(鳳德)
副組長：陳鳳嬰(菁英)、李添猛(吉蓮)

採訪委員

- ※第一專區：王亦錫(建國)
- ※第二專區：林詩涵(翔順女)
- ※第三專區：林建武(春暉)
- ※第四專區：李雪雲(菁英)
- ※第五專區：張照評(仁愛)
- ※第六專區：鄭朝進(東南)
- ※第七專區：莊秋敏(長江)
- ※第八專區：羅文貴(松江)
- ※第九專區：石明煌(金國)
- ※第十專區：陳福連(祥弘)

傳稿專線：lionstina@gmail.com

印刷：楊吉宗一(仁愛)
印刷廠：功林印刷廠股份有限公司
TEL：(02) 2882-3656~9

目錄 Contents

● 總會長的話

- 1 給獅子會領導人的一封信

● 總監手記

● 社論

- 5 獅子會的精神
7 如何做好一位優秀的專區主席

● 封面故事

- 8 2010~2011年度YC籌辦之精神與意義重點
10 2010台北國際青少年育樂營開幕典禮
11 2010台北國際青少年育樂營8/2
藝術陶藝品DIY
11 2010台北國際青少年育樂營8/3
北投懷舊淡水夕照—發現之旅
12 2010台北國際青少年育樂營8/4
烈日涼方，玩水趣
12 2010台北國際青少年育樂營8/5
傳統文化藝術草根之旅
13 2010台北國際青少年育樂營8/6
瑞田國小社會服務、地震博物館
13 2010台北國際青少年育樂營8/7
日月潭風光美景
14 2010台北國際青少年育樂營閉幕典禮暨惜別晚
會~啟發成長智慧與增進國際友誼
16 閉幕典禮—學員代表感言
17 YC學員心得及三位代表感言

● 區務報導

- 18 2010-2011年世界年會 澳洲雪梨盛大舉行
中華民國加油！台灣！台灣！Go Go Go
21 服務樂在其中 感恩給你機會的人
22 300A2區高爾夫球隊開打了
23 有300位獅友會關心這篇報導
—第七專區第一次專區座談會—
24 熱心論會員成長~第九專區座談會
25 HaHa~新世代的獅子會誕生了
26 第十專區第一次座談會
27 會職員幹部研習

● 區委員會活動

- 29 2009~2010國際獅子會
和平海報比賽台灣得世界第一
30 關懷新住民子女成果有成
31 國標舞開課典禮~迷人的歌聲繽紛的舞姿~

● 社會服務

- 32 建國、建華—資源回收永續發揚
33 春暉獅子會捐血及社會服務感言

● 分會活動

- 34 最“牛”的會長—仁德獅子會溫辰雄會長
36 美麗的傳承—老松獅嫂合唱團
37 團結和諧、永續傳承—西區獅子會
39 松柏常青貴日月 江水長流綿綿情
40 最溫馨的信德獅子會
41 美女俊男共聚會德澤廣被為社會
專訪美德會長鄭珮華
42 翔順女歡慶父親節 一個極溫馨的夜晚
43 百位菁英能量萬千
菁英獅子會第一次擴大例會報導
44 菁彩獅子會第五屆授證典禮
45 愛國心、獅子情 專訪愛國獅子會會長彭國雄
46 感恩·健康·快樂—鳳德獅子會

● 獅友園地

- 47 與獅友們再研習
導體、半導體、絕緣體、奈米科技
衝擊人類的走向
49 你的人生是誰的？與您分享令後世低吟不已的
兩闕詞—《釵頭鳳》
陸游和唐婉的悲情故事
51 賢妻良母的暈倒會長
52 我終於活過來了
53 故鄉的海岸
54 把舊思想做新的整合
55 微知識
56 馬總統接見台灣十大傑出發明家
田寶武獅友榮獲愛迪生獎表揚
57 盡情感受生命
58 戀愛通告（電影集錦）
58 總監今年的口號

● 多元資訊

- 59 麻醉的感想
60 醫學小常識系列（1） 關心您的心臟
61 醫學小常識系列（2）
女性最常發生的疾病 提醒做預防保健的檢查
59.60.62 笑點

● 活動預告

- 63 ● 輕鬆小品



李仙生 總監



· 說話要讓人口服都很困難，更何況讓人心服，唯有「真誠」，才會讓人信任，才能贏得人們的尊重。林肯的名言：「一個講話的人，若他真誠，坦白，不隱瞞，則必會贏得注意，並能得到聽眾的信賴」，領導人除了要讓獅友歡迎，最重要的是對您的尊敬。

- 作家王文華說：「堅強是重要的領導特質，但堅強若沒有內涵，或堅強走到了極端，就變成偏執」，身為領導獅友，處理事情要堅持，面對人情要柔軟，柔軟並不是軟弱，而是另一種領導風格，尤其在國際獅子會這類型的社團裡，更需要注意，軟與硬的平衡。
- 新年度的國際總會長Sid L. Scruggs III對Lions五個英文字母提出新解：「Loving Individuals Offer Needed Service」我們服務，是要去做需要的（Needed）服務，而不是為了服務而服務，務實，是最基本的訴求。
- 亞馬遜網路書店創辦人貝索思曾說過：「試了卻失敗，我不後悔，沒試，我一輩子不安」，對於獅子會所舉辦的各項活動，如果完全依照以往的方式，那一定很難比以前辦得更好，只有改變，雖然改變不一定會比較好，但一定不一樣。
- 健康第一，家庭第二，事業第三，獅子會第四。身體健康是要去「練」的，家庭和諧是要去「顧」的，事業經營是要去「做」的，參加獅子會是來「玩」的，而不是把所有都放空，只專注於獅子會，那可能會玩物而喪志，獅友一定要有這樣的認知，才不會本末倒置，就像小部份獅友，熱衷於參加各類型的聯誼會，卻忽略了自己母會的各种活動，殊不知沒有母會的存在，怎麼會有您的存在？只有強的會，才会有強的A2區，只有身體、家庭、事業都健康的獅友，才会有強而健康的會。



獅子會的精神

文 / 前國際理事 謝震忠

獅子精神導源於獅子主義。主義是種思想、一種信仰和一種力量。就是先由思想再到信仰，次由信仰生出力量，然後付出實施。

「發揚獅子精神！」常為激勵大家的口頭語。我們常唱「我獲得獅子精神」，複誦獅子精神深印我腦，永銘我心，貫達我足，佈及全身表示充滿獅子精神。但什麼是獅子精神？恐會如同台諺所述：滿天全金條，啥落無半條。一時恐怕答不出來，而且答案可能並不一致。最簡單的答案就是「我們服務」，或是說「我們以無私無我，犧牲奉獻的精神作不間斷，不盼回饋的社會服務」。但這僅是獅子會的座右銘而已。不能包含全部獅子會的精神。

假使對獅子精神下一個定義的話，應該說它是獅子主義廣泛內涵的身體力行。獅子主義包含在：

標語：自由、智慧、國家安全。

座右銘：我們服務。

願景宣言：成為社區和人道服務的全球領導人。

任務宣言：透過獅子會，賦予志願者有能力服務於他們的社區，滿足人道主義的需求，鼓勵和平並促進國際間之理解。

六項目標：

- 一、創造及培育世界各民族間彼此了解之精神。
- 二、提昇仁政及優秀公民之準則。
- 三、積極關注社區中公民、文化、社會及道德方面之福祉。
- 四、建立友誼、良好之群倫及相互之了解，以

鞏固會際關係。

- 五、提供公開討論大眾關心事務之機會，惟會員不得辯論政黨及宗教派系相關事宜。
- 六、鼓勵熱心服務人士為社會服務，不求個人金錢報酬，並鼓勵提昇商業、工業、各種專業及公私事業之效率及高尚之道德水準。

八大信條：

- 一、勤勉治事，贏取優良服務品質的榮譽，藉以揭示忠於所事之敬業精神。
- 二、追求成功，求取公平合理之應得報酬與利潤，但絕不採取任何不當手段與可議行為，犧牲自我尊嚴，接受利潤換取成功。
- 三、吾人應記得，為求建立自己的事業，無須破壞他人事業，要忠於客戶或顧客，並不愧我心。
- 四、待人處事之間，個人之立場或行為，如就是非曲直或道德標準而言，產生任何疑慮時，應循不求利己之道，謀求解決。
- 五、友誼是目的，而非手段—真實的友誼不在意於彼此間提供的服務，真實的友誼無所企求，貴在施與受之間共享的友愛精神。
- 六、銘記在心，不可或忘，身為國家之公民及鄉里社會之一份子，一言一行、一舉一動均應對之竭盡忠誠，堅定不移，貢獻時間與心力，踴躍捐輸。
- 七、協助他人，對危難者伸出同情之手，並貧病者給予援助，對困苦者施以周濟。
- 八、慎於批評而多施讚譽。

綜上所述，廣義而言，獅子主義包括世界大同的理想，維護國家安全、拓展社會福祉的施行，倫理規範的履行以及人際關係的善處



等。這是一種從理念到篤行的行為哲學。獅友如能依此力行就是發揚獅子精神。社會服務祇是實踐這個行為哲學的一個不可或缺的內涵之一，且視為獅子會座右銘，卻不是獅子主義的全部。這個分際認知，非常重要。

奉行獅子主義，不但提供我們服務社會造福人群的機會，更讓我們能夠擴展友誼，歡渡愉快時間。教導我們如何與人相處，養成富有包容心。並可將在獅子會淬練的經驗運用在我們日常生活與工作上。並進而能養成受人尊重與羨慕的有風度、有品味、有氣質的社會人士。這些學習機會是任何團體、學校與機構無法提供給您。這也是獅子會回饋給您的最佳禮物。

除上述外，獅子會精神，貴在尊重現任，同職稱、但任期越早者其位階越低，與東方敬老習慣相反。除茂文、鍾士被尊稱為獅子會創會人外，沒有第二個創會人，更沒有創會會長之職稱。個人自由必須建立在不逾越章程的規定。我們服務必需集合大家力量、智慧、經驗共同參與。社會服務強調能感動多少人心，而不是作了多少件、花了多少錢。當然獅友不僅要繳交會費更要按時出席例會。

附記：

六項目標及八大信條內文是由300A2區台北市南區獅子會前會長張奉德獅兄於1986年以求真求實不加潤飾將原文直譯，有助加深我們對獅子主義的瞭解。張獅兄至今仍為獅子會刊轉譯國際總會訊息，英文造詣非常深厚。

總會所增訂：創設督導獅會、落實社會服務及協調會務活動、建立運作準則，兩項目標因屬國際總會及副區之工作目的而未予以列入。





如何做好一位**優秀**的專區主席

文 / 前總監蕭法剛

請問專區主席：那些人才夠資格參加國際獅子會為會員，這是：我擔任1994-95年度A二區第六專區主席任內訪問崇德獅子會時，有位新獅友提出的疑問，還有歷屆的專區主席，常常站在主席台上主持新獅友入會宣誓簡單而隆重的儀式上，唸到最後一句時（中華民國98年5月15日）錯唸為中華民國68年5月15日，在眾目睽睽莊嚴肅穆下，讓參與大會的貴賓及獅友們捏了一把冷汗，深表尷尬的場面，留下了專區主席自己永感自咎的往事；有一次我參加一個資深的獅子會，應該是一個炎熱的夏天，貴賓們簽到後分別坐上貴賓席，當時有位女性專區主席，打扮得花枝招展，露胸坦背，臉上塗上濃厚的化妝，眉粗眼黑，臉譜似旦。老獅友看慣了就算了，已經見怪不怪，斯時有位資深獅友的太太好難得出來參加一次老公的獅子會活動，遠望貴賓台上似乎坐了一位異常的貴賓，即時詢問老公「今天是要表演什麼戲？！」老公反問她：「怎麼呢？！」老婆回答「呵！你看貴賓台上，右邊算過去第四個女性貴賓，不是做戲的花旦嗎？！」不是呀！她是我們專區的主席，你可不要亂說話被人聽到傳到她知道了，那就不禮貌啦！（獅兄回答）

當你發表你擔任專區主席之時：

- （一）尊夫人（先生）與公司同事知道你在時間與能力上的新需要嗎？
- （二）曾否請教過前任尚有何種工作未經完成，或有何專區事務亟待你去處理。
- （三）曾否與新任總監談到未來一年內你的專區如何配合區的年度計劃？
- （四）今年已否為專區訂出一套計劃及日程？

專區主席的尊榮職務

（1）促進總會之宗旨與目標。（2）督導專區內各分區主席之活動。（3）擔任組織新會

及振興弱會之活動份子。（4）協助區總監推動區務工作。（5）對弱會保持警惕，協助分區主席振興弱會。

協助區總監的重要事項

（1）代表區總監正式訪問各分會，並將本專區情形隨時報告總監。（2）在區務會議時提出有關專區簡要報告，使各分區主席報告各會情形，隨時向總監報告訪問分會的情形。舉辦專區（含分區主席、職員、各分會會長、會職員）座談會（研討各分會工作的推行，財務的運作，會員的保留與新會員的增加、推動LCIF的捐獻等）。

協調各分區主席之活動

協調各分區主席的多項活動，例如：

（1）遵守區總監的統盤目標。（2）多與分區主席檢討分區主席所訂之目標，商討分會與區的問題。（3）參加分區顧問會議，協助各分區主席更能明瞭各會情形的機會。

分會發生困難的痕跡：（1）出席率低落，會員散漫。（2）獅友缺乏對獅子會熱誠，無榮譽感。（3）無新獅友入會。（4）財務運作不當等。應及早與各分區主席協助各分會提早作妥善的處理。

為獅友的模範

身為專區主席，為一個專區內最少有二個以上分區、六個或八個至九個分會全體獅友的典範，平時言行舉止，穿著應特別重視，參與各種活動應於事先作充分的準備多了解活動的主題，多了解你所屬各分會的獅友，時時刻刻，任何場所，都得展現專區主席應有的文化和充分表現獅子主義與充滿獅子精神，完成你一年一任難能可貴的歷史性神聖之任務與使命。



2010~2011年度

YC籌辦之精神與意義重點

文 / 青少年育樂營委員會
主席 簡永福

今年YC2010台北國際青少年育樂營籌辦之重點與精神所在，是秉持李總監於籌備會中明示他的三項期望原則，希望委員會今年在辦理執行時能予以週延考慮和規劃之。

1. 創新、改變
2. 經濟、節約
3. 活動精緻、要有內容，決不要流於旅遊觀光之安排。

至於如何落實總監期望目標，則胥賴全體委員不斷研究討論，集思廣益，方獲致具體行共識，謹申述之：

1. 創新改變

總監希望的創新不是要推翻傳統，而是不要一成不變，需要同前辦理的育樂營有所改變，讓第24屆今年辦理的活動有特色。

以往歷經23屆的育樂營活動，都是先從8/1當天白天接機晚上開幕典禮後，經過11天營地活動生活，然後再於8/11來舉辦閉幕晚會，之後再由接待獅友，一起接回國外學員回家安排6天的Home stay，最後再於第17天時，協助學員順利出境搭機回國。

今年則是將家庭接待的Home stay改變為二階段方式來辦理，營地活動期間也不要太長，以1周7天的時間來辦理，也就是說如傳統的開幕式時間是在8/1，那我們這部份不要改變，而還是照舊將活動訂在8/1開幕一而閉幕則訂在8/7閉幕，如此以七天為營地活動期間來規劃辦理，另外將Home stay的時間也提前到前4天來辦理，那就是希望國外學員能在

7/28就能抵達台灣，首先由獅友的接待家庭去機場接機帶回家接待，然後於8/1再帶領國內外學員一起到營地來辦理報到，最後8/7閉幕典禮後再一起接回國內外學員和繼續未完的2天的Home stay。

如此改變使今年活動成共13天及三段式接待方式，最大的意義及目的所在，則是以往學員接待家庭是A2區早就安排妥當，而學員在活動中因與鄰近分組同伴朝夕相伴相熟，往往在活動結束後都想與熟識的學員回家接受Home stay，如此心境往往無法與接待家庭的同學真正的融合相交往，這是以往檢討的缺失，而今年的改變則可彌補以上的不足與缺失，試問在離鄉背景首先接觸的Home stay友誼往往是最真誠和無私的，加上營地之後的共同生活支援幫助，然後再回家繼續接待，當離別的那日到來往往是不捨的，真正的國際青少年育樂營目的，是在不同各國幼獅透過營地的活動認識不同的文化與友誼增進彼此的了解，締造一個美好的國民外交為最大目的所在。

2. 經濟、節約

以往歷屆平均每位學員營地的費用為台幣4萬元上下，50位則以200萬當做預算來執行並籌資募款。今年李總監期望則是希望委員會以每位學員台幣2.5萬元的營地費用來當作預算目標辦理，而今年招收學員的目標是60位學員，所以總體總預算應以150萬為目標，包含食、衣、住、行、育、樂等。以此目標值來辦理收支和出納。這麼大的差距，委員會確實必須精準的控制預算的編列，否則無法達成目標，尤其食與住是最大的開支所在，而幹部也確實去磋商議價，既精美又要實惠，既要睡的環境



佳而且動用關係再減價，全體副主席和核心幹部將士用命，最後在結算之時，也確實達成執行在預算之內，不需用到150萬這樣的一個任務，而就還能將今年的育樂營辦得有聲有色，讓學員們、長官們滿意與肯定。

3.精緻有內容

精緻有內容，是精益求精，酌量減少官式拜訪與聯誼餐敘，例如拜訪部會以及各專區提供的餐敘聯誼太多，耗費每個專區每天一餐加上長官的開場致詞，其實時間的應用與學員的不耐煩，在歷屆的檢討中都曾出現過。

今年李總監就明示，希望委員會能排除一些不必要的官式拜訪與餐敘聯誼，活動的時間確實安排在有意義的參訪活動上，將時間有效管理、運用及安排不同美食予學員來享用品嚐，這樣的籌辦才是符合國際總會頒示的育樂營宗旨目的，其精神則是希望多增加如文化的與歡樂的促進學員們對在地文化的深層了解，更促進學員間的認識並增進友誼的參訪活動，這樣才是精緻、有內容的育樂營活動精神所在。

本年Y C活動，除了遵循李總監指示之原則目標外，尚須兼顧考量每天活動內容之規劃出發點與目的之盡善盡美。經觀察當學員下來到了瑞田國小以後，確實更深切的認識了台灣這個寶島，所發生的事與物、歷史和人文精神的可貴，和日月潭美麗的風光，都覺得不虛此行，歡樂滿行囊，記憶一籬筐，學員都說有機會還要再來台灣一趟，觀光與遍尋一群此地的好朋友，因為60位學員已不分彼此，他們更在Home stay的最後一天晚上，齊聚在台北的好樂迪KTV歡唱同樂一晚，當然獅友們也陪同參加，這是學員他們自動相約的，家長們則樂觀其成，今年的夏令營活動的確是，一次成功的國民外交育樂活動。





2010台北國際青少年育樂營

開幕典禮

採訪委員／張家浚

2010台北國際青少年育樂營 (2010 Taipei Internation Lions Youth Camp) 簡稱為 YC (Youth Camp) 於8月1日正式於典華旗艦店舉行開幕典禮，由信德簡永福獅友擔任這次的大會主席，這是A2區新年度第一個也是最大型的活動，這次的活動準備工作相當的繁重，諸如涉外聯繫，安排拜訪單位的溝通，餐飲之預約及費用編列，住宿房間的安排及營隊的分組，甚至緊急醫療的處理，交通工具的規劃，節目內容的充實與多樣化，育樂營的攝影及報導...在在考驗簡主席的統籌規劃能力。因此簡主席號召了15位副主席全力投入襄助，這些副主席不但每人要解囊贊助，而且要全程參與活動的執行及節目的彩排，有的要準備英文歌，日文歌，韓語歌還要跳熱舞，穿網襪，戴假髮，穿山地服裝，拿出渾身解數，為的就是這次國際性的活動能夠圓滿成功，更要讓來自全世界的各國學員在短短的幾天內充份瞭解台灣的文化及台灣的美與人情。

今年有來自14個國家60人報名參與這次的盛會，簡主席在籌辦這次育樂營的重點主要是秉持李總監的三項期望目標，因此今年的作法一開始就有新的模式，往年國外學生來台灣報到後就直接舉辦開幕典禮，而後再讓學生Home stay，今年則先由接待家庭直接去機場接機，先在接待家庭招待4天，讓接待家庭的學員與國外的同學熟識後有了密切的互動後再舉辦開幕典禮，這在開幕當晚，所有人相聚在一起時已經有說有笑，打成一片，成效顯著。

8月1日下午在主持人副執行長陳鳳櫻的帶領下首先學員們先自我介紹，再進行分組，最後回寢室換裝，再前往典華參加開幕典禮，大家都非常興奮雀躍。

晚會開始，首先由江衍儀致歡迎詞並介紹台灣風景名勝及地方特色小吃，接著由各國學員上臺自我介紹個人資料及該國的特色，接著晚會開始並由簡永福主席領唱一首義大利情歌，在這浪漫的氣氛營造之後總監李仙生高歌一曲“買醉”，正式開啟了今晚的歡迎晚會，最近甚受歡迎的“妳是我的花朵”，“Sorry Sorry”這兩首最流行的熱舞是由副主席團美麗的獅姐熱情的團體舞表演，亮麗的打扮結合輕快動感的節奏，讓台下的學員按捺不住的一同隨台上的舞步擺動，掀起了晚會的高潮，多才多藝的簡主席除了開場的英文歌外，又接連帶來了日文及韓文歌曲，當然今年的歌唱委員會主席也是YC執長的郭錦隆也不甘寂默，帶來了“情人的黃襯衫”，這時只見台灣的學員拉著國外的朋友往台上衝，盡情的跳舞，整場的空氣頓時熱烈起來，接連還有很多非常非常精彩的節目，絕無冷場，可見今年YC委員會的用心籌劃與付出，在此要代表A2區的獅友向工作團隊們道謝與祝賀，不但將總監交付的重大任務辦得如此成功，更直接的傳遞台灣的熱情與活力，相信所有與會的學員對今晚的開幕典禮一定都會留下畢生難忘的回憶。

最後晚會在9:30由副主席陳翠英的山地歌曲組曲帶動下，全場人員一起手搭著肩，圍繞著整個會場大跳團體舞，“高山青”，“梨山癡情花”，“娜魯灣情歌”...一首接一首，High到最高點，不過，因為明天還有更多嶄新的行程，所以必須暫時的劃下休止符，在簡主席及大會的工作人員指揮下依依不捨的前往搭車，也讓今晚的開幕典禮圓滿成功。

2010 台北國際青少年育樂營 8/2

藝術陶藝品 *DIY*

副採訪組長 / 陳鳳櫻 綜合報導



經過8/1早上報到聯誼；下午生活公約說明；晚上由主席、副主席們策劃執行的歡迎晚會後。8/2行程是早上探訪大溪慈湖秘境，學員看到了山明水秀「風水寶地」的慈湖美景，紛紛拿起照相機相互拍照起來，目前已有119多座，包括故總統蔣介石、蔣經國的塑像，綠草如茵的蔣介石紀念雕塑公園可以說是全球獨一無二，針對單一個人的雕像所設立的紀念園區。

下午陶藝DIY手拉胚體驗，每位學員好奇認真的在經攝氏一千度燒製可放至微波爐的白色透光杯子上，將釉紙，創作剪貼成個人專屬圖案。參訪陶藝工廠並體驗

手拉胚、玩泥巴的樂趣後，再經250度C燒製的個人專屬圖案杯子也完成了，每個人都滿意的帶回自己的作品當紀念！

繼續前往有台灣的東方藝術殿堂之稱的三峽祖師廟參訪，這棟祖師廟的建築猶如李梅樹大師個人藝術成就的總匯：包括彩繪書法，泥塑陶瓷。無論是木雕、石雕、銅雕，繁複細工，而這些藝術品的內容引經據典，包含了文學與戲劇。最有名的百鳥朝梅柱，一左一右各五十隻鳥，每隻鳥象徵一個國家，希望能與世界各國和平相處，在國際地位有著泱泱開闊的胸襟。晚上士林夜市自由行是青少年學員，尤其是沒見識過夜市的歐州國家學員所期待的，也讓他們大開眼界！

2010 台北國際青少年育樂營 8/3

北投懷舊淡水夕照——發現之旅

8/3行程是上午地熱谷、北投文物館，地熱谷是北投溫泉的源頭，溫度約在90°C至100°C，水質是屬鹽酸酸性泉，PH值約1.6，又俗稱「青磺泉」，不可飲用，但據說對關節、筋肉、皮膚、支氣管、神經均有益，硫磺煙霧的景色擁有「磺泉玉霧」的美稱，是日據時代台灣八勝十二景之一；學員的照相機此起彼落。



下午北投溫泉博物館，館內建築物列

為國家三級古蹟，日本的學員對這棟日據時代的建築感覺最熟悉，有回家的親切感！接著北投行天宮的參訪對歐洲學員是新鮮的，不論是抽籤、收驚都要嘗試一下，廟方致贈的護身符成為珍惜收藏品，馬來西亞的慧菱，早就聽說行天宮很靈驗，虔誠的求了平安米要帶回去呢！

傍晚來到淡水漁人碼頭，每位學員走過單塔斜張造型的情人橋，搭船欣賞台灣八景之一的「淡江夕照」，兩個小時船上卡拉OK，學員們展露笑容，放鬆心情，盡情交談聯誼，享受金色大地美景。



2010 台北國際青少年育樂營 8/4

烈日涼方，玩水趣

採訪委員 / 李雪雲

「夏天以來今天最熱啦！」每天都破錶、每天都有人這樣嚷嚷著，酷熱的天氣，讓人好想立刻跳進水裡清涼一下。Yes!八月四日八仙樂園玩水去囉！

早上八點學員們準時集合，uncle “Paul” (葉庭林獅兄)扯著嗓子，點齊人數，高喊“Let’s go”，帶著學員們前往最期待的八里八仙樂園。位於八里的八仙樂園，設有號稱東南亞最長滑道的“天池之旅”，五座建築在半空中的泳池與地上水池連線而成，以落差設計增加速度感的快速滑道，造浪池、飄飄河……等，雖是烈日當頭，看到這些有趣又特殊的設施、泳池湛藍的水、滑水道濺起的水花，學員們迫不及待換裝上場享受清涼！場內游泳、滑水、跳水、水中排球……學員們嘻笑聲不絕於耳；場邊獅兄獅姐為了學員有舒適的休息空間，特意圍起專用區域並充當行李管理員，兼保姆、保健員。

不敵烈日照射，一義大利學員身體不適，回到休息區求助，獅姐們立刻使出中國功夫，傳統療法……“刮痧”，協助學員減輕不適。有人刮痧、有人搨扇子，那一瞬間充份展現國際青少年育樂營目的及宗旨之一：「促進國際了解及友好，並朝向世界大同及人類互相理解目標之途邁進」孩子的臉上浮現出感受到的溫暖。

下午西門町青春探訪之旅；傍晚安排到101購物中心自由參觀，時間有限，學員們抓緊時間或坐或臥，用盡各種角度就是要把台北地標101大樓整棟入鏡。晚餐於大戈壁蒙古烤肉用餐，在歡笑聲中結束了這一天的行程，YC學員們的友誼繼續延續著。

2010 台北國際青少年育樂營 8/5

傳統文化藝術 草根之旅

傳統文化藝術中心，是民間生活藝術之美，先民薪傳文化之源，面積共二十四公頃，這裡有必逛三街—民藝街、臨水街、傳習街；必拜一廟—文昌祠，左青龍右白虎，所以進入廟祠必須左進右出，若從右進就會被老虎給吃掉，就枉費來此拜拜囉！文昌祠建築展現傳統木造結構、木刻、石雕、交趾陶、彩繪之美。還可以欣賞古宅之美—黃舉人宅、廣孝堂，黃舉人宅，宅房有人走的門，也有狗走的狗洞，三合院建築，主院外，還有東、西廂房。戲劇館戲臺後方的內河道，有一處親水區名為「心手相連」，不少綠頭鴨在此聚集。學員在導覽引領下對台灣文化有更深的認識，有的學員也觀賞孫悟空的戲劇感覺很有趣！

中午在義大利餐廳用餐，餐後義大利的Lapo看見餐廳內有鋼琴，就隨性的彈奏了起來，在土耳其有組樂團的Deniz，也順勢坐進鋼琴旁的鼓，替Lapo打起拍子來，簡主席也應要求拿出吉他和薩克斯風，頓時大家歡唱起來，為後天的閉幕晚會節目暖身。在餐廳旁的羅東運動公園涼亭聊天的香港的Ronald、丹麥的William、羅馬尼亞的AndaSonia、Tudor也享受午後休憩時間聯誼。

下午參訪金車威士忌酒堡，品嚐第一支台灣自行磨碎、糖化、發酵、蒸餾、熟成、調配的威士忌。



2010 台北國際青少年育樂營 8/6

瑞田國小 社會服務、地震博物館



上午前往南投縣瑞田國小參訪一校長陳秀玲在暑假期間，用心安排今天為返校日，全體師生在門口列隊歡迎，主席簡永福、總監李仙生、前國際理事謝震忠、前總監王錫淵和全體國際青少年育樂營服務獅友和學員被尊榮的歡迎進入校園，校長和總監更體貼的在烈日下，請全體獅友和學員坐在有遮陽的司令台上進行致詞和捐贈儀式。

國際獅子會300A2區1999年第十五屆總監王錫淵，當年率領獅友捐款，協助921嚴重毀損的瑞田國小進行規劃、復建、重建工程，確保學子就學的安全。日後獅子會都不定時的發

揮愛心作社會服務。

下午參訪地震博物館-園區展示包含：典藏活動斷層紀錄的「車籠埔斷層保存館」、見證921地震的「地震工程教育館」、感受地震震撼的「影像館」、防患於未然的「防災教育館」、見證台灣人民的患難真情及生命力的「重建記錄館」。

1999年9月21日凌晨1點47分發生7.3級，相當於三十顆廣島原子彈的威力。2,321人死亡及8,722人受傷，交通阻絕受困，房屋全倒9909棟，半倒7575棟超過十萬人頓失居所，需要露宿在寒夜中等待救援。當時國際獅子會LCIF基金會，也善盡人道主義，立即撥款援助台灣！

2010 台北國際青少年育樂營 8/7

日月潭 風光美景

日月潭是台灣最大的淡水湖泊，也是最美麗的高山湖泊。全潭面積一百多平方公里，湖面周圍33公里，北半部形如日輪，南半部形如月鉤，故而得名。

早上學員散步到碼頭，搭遊艇遊日月潭，走在環繞著涵碧山而築的涵碧自然石梯步道，兩旁林蔭蓊蓊，並種有桂花樹及梔子樹。

下午參訪中台禪寺，第一組學員利用短短20分鐘時間，在中台禪寺大樹下練習今晚閉幕典禮晚會節目，由Lapo吉他伴奏和優美的歌聲，還招來不少觀眾，學員團隊精神，認真的態度真是令人感動咧！

結束所有行程，驅車北上。閉幕節目全由學員自己安排，YC團隊獅友，只負責盡量從旁滿足供應學員所要求的設備工具，晚會節目共分成3大部分，每個部分都有一組主持人，節目編排順序也由3大部分主持人在車上討論協調。各國學員的領導潛能正被激發中，看到年輕學員合作認真的神情，獅友在整個活動的服務、辛苦的付出，已得到最好的回饋，也感到莫大的成就感！





2010台北國際青少年育樂營 閉幕典禮暨惜別晚會

採訪委員 / 羅文貴

啟發成長智慧 與 增進國際友誼



好酒越陳越香，300A2區截至今年YC已辦了24屆，可說是始終如一，真情相待，海內外的佳評如潮，洵非無故。來自台灣及海外13個國家的60位青少年，齊聚一堂，將一同參與七天的交流聯誼及學習參訪活動，不但使國外學員了解主辦國家的風俗民情，並藉由育樂營相互交流，增進國際友誼，深具意義。

相逢自是有緣，然天下無不散的筵席，今天是2010年8月7日，也是參訪活動的最後一天。午後的一陣驟雨，似乎預先感染了今晚離別感傷的氛圍，今晚學員們都懷抱著暨興奮又期待的心情，要將他們的心得及辛勤的成果呈現給大家。

典禮原訂下午5：30分開始，但因今天參訪安排地點在中部的日月潭及中台禪寺，可能高速公路交通因素，回程稍有延遲，不旋踵，在豪園飯店的典禮大廳上，只見戴斗笠的學員們魚貫進入，又見YC簡主席永福，連續七年

擔任輔導員的葉庭林獅友（Uncle Paul），與郭執行長錦隆，忙進忙出的check各項準備工作是否就緒，並招呼學員陸續就座。今晚參加的賓客包括青少年學員、青少年接待家庭及贊助本次活動的A2區獅友近300人，晚會既隆重又熱場。

晚會在兩位稱職的司儀宣布中開始，首先由YC簡主席致詞：「七天很快的過去了，將會留下永遠難忘的記憶，感謝李總監剴切指導，及謝前國際理事震忠先生與我們在日月潭一起生活。工作團隊都工作到晚上2、3點才就寢，本人也差一點失聲。期待閉幕典禮圓滿順利，學員Camp.Show有好的表現，謝謝大家」。

接著李總監仙生致詞時表示，很快的24屆青少年育樂營活動就要結束，非常感謝YC簡主席及全體工作幹部不眠不休的付出，每天檢討會都開到深夜，體力透支不用說，還暫時



放下本身的工作及家庭無私的奉獻，誠令人敬佩。也感謝資訊委員會主席的協助，以及前總監、國際理事的支持。

貴賓謝前國際理事表示，本區內閣成員，全心全力的參與，專分區主席，各分會長的鼎力支持，僅表達由衷的敬意與謝忱。並以英語祝福外國學員們，也誠摯希望將來有機會再到台灣來。另要求全體獅友給予3位攝影組成員熱烈掌聲致謝。

青少年代表上台報告心得感言時間，分別推派二位外國學員及一位台灣代表。外國學員代表是德國的凡娜麗及義大利的路卡，他們分別表示，台灣人非常友善，在地風景優美，能接觸到不同的文化與認識很多朋友，將是一生中難忘的彩色回憶。而在結語以台語唸出：「我愛你，無你我會死」時，其純真與感情融入表現無遺，聽了既感動又讓人會心一笑。

Camp.Show由各組自編自導自演，有獨唱

有合唱，載歌載舞不一而足，表演節目順暢而精采，可見學員們及工作人員花了多少的時間與巧思，所謂「台上十分鐘，台下十年功」「辛苦流汗的播種，必有歡樂甜美的收穫」。他們盡情的表演，李總監、總監夫人、簡主席、Uncle Paul及工作人員也忍不住的上台一起同樂，賓主盡歡，尤其每一組表演時，其他組就擠到舞台前歡呼、鼓掌、拍照，充分顯示他們七日內建立的濃密感情及團隊合作精神。

精采的表演節目結束後，已接近晚間十時許，學員們本應互道珍重再見，不料卻看到學員們東一群西一夥的聚談在一起，包括專分區主席、會長及工作人員在內，濃濃化不開的情誼，依依不捨的場景，也讓李總監不禁脫口說出：「參加過六年的YC活動，很難得看到如此溫馨感動的場面！」這也是總監對這次主辦活動工作團隊的肯定及晚會成功滿意的最佳讚美！

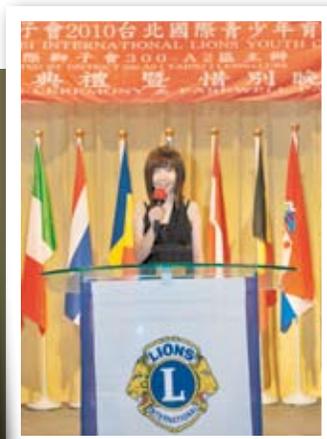


開幕典禮——學員代表感言

YC副執行長 / 陳鳳櫻 整理



▲德國學員Valerie Linz



▲台灣學員江衍儀



▲義大利學員Luca

德國的Valerie Linz —

It was a great and important experience to spend all these days together with people from all over the world. We got to know each other, we got to know other's different cultures, we become friends, and during this, we have all kept in mind to create and force us experiencing and understanding of other people of the world.

Taiwan is a beautiful island, and people here are so friendly, you are smiling at all time, and you are always prepared to have others. Everyday we try some different Chinese food, and today I can conclude, although Chinese food is very different compare to European food and I couldn't eat everything, I have to admit, I can say I like Chinese food and I proud that I finally able to eat with chopsticks.

But now I would to like to use the opportunity to express my thanks and the thanks of all the campers. First is to our host family, who are so helpful and friendly and to allow us to take a part of their everyday life. Thank you.

我愛你！沒你我會死！

義大利的Luca Tomassini用國語發表感言——

我在義大利聽過很多台灣的事情，這個育樂營讓我更認識台灣。也因為這次活動讓我們認識不同國家的朋友，讓我們有機會跟不同國家的人互相認識，在這裡的人很友善。我對於台灣的文化、建築、宗教、手工藝印象很深。特別是台灣的水果——火龍果很好吃，最後謝謝各位獅友的照顧，我很喜歡學中文也很喜歡台灣。非常希望下次還可以跟大家見面！謝謝大家！

台灣學員代表江衍儀（Irene Chiang）的感言——

首先，我們非常感謝在這七天陪伴我們的叔叔阿姨們，他們幾乎在整個育樂營的每一天都熬夜，也很盡心盡力的為我們規劃許多關於台灣的一切參訪和活動，也很努力想要讓各位國外的朋友認識台灣的文化。

我參加這個營隊，認識許多來自各國的朋友，有來自歐洲國家和亞洲國家，我們在這七天中，學習用不同的語言來與彼此交談，這是非常的有趣！

還要感謝300A2區Youth Camp，這七天來帶給我非常多的成長，提升我的國際觀，謝謝各位同學們！謝謝大家！

YC學員心得及三位代表感言

副採訪組長 / 陳鳳櫻 (菁英)

克羅埃西亞的Tibor表示；2010台北國際獅子會育樂營所安排的八仙樂園戲水和廟宇文化參訪，是他從沒參加過的，他非常喜歡，還有，這次的接待家庭對待他如同自己的小孩是他所參加接待家庭中最棒的！

在香港獅子會主辦的作文比賽決賽得獎，對此次最難忘的活動是船上的舞會和八仙樂園戲水，整體上來說此次育樂營安排真的很棒，有很完善的準備，活動氣氛營造也感覺很好，讓他度過很美好的時光，也交到新朋友。

來自義大利中部Trevi，還是高中生，Lapo表示—對此次活動感覺每天都很棒，其中最難忘的活動，是在船上的部分和最後的閉幕典禮晚會。

義大利羅馬的Daniele表示，或許在船上的舞會和最後的閉幕典禮晚會是最難忘的，他因為此活動安排而交到新朋友，整體上來說此次育樂營安排真的很好，可是如果能將此次活動安排多幾天來完成，那麼整個行程就不會感到太過緊湊，或許會更好。

義大利Perugla的Luca表示，第一次單獨一人出國，也是第一次到台灣，感覺很好，因為台灣人們都很友善、熱誠。幾天育樂營下來，他的華語和英語都進步神速。

來自土耳其少獅會的Deniz表示，此次最難忘的活動是八仙樂園戲水和最後的閉幕晚會，但是他感覺若能將晚會安排在第2天，那麼就可以增進學員的互動和連繫，整體上來說此次育樂營安排，對交友聯誼，和促進國家傳統的瞭解，真的很棒。

住在馬來西亞檳城，陳今吟表示，此次最難忘的活動是921地震博物館，讓住在少有天然災害地方的她很感恩，除此之外，最後的閉幕晚會，也感到最難忘，因為以組為單位的節目表演，讓他們同組的學員，有機會可以在一起練習，進而增進對對方的認識，和培養同組團隊合而為一的情感。

住在韓國首爾的Dong Hun表示—他今年已23歲，明年已沒資格參加獅子會育樂營，他很珍惜此次的機會，可以結交各國的朋友。





2010-2011年世界年會

澳洲雪梨盛大舉行

中華民國加油！台灣！台灣！Go Go Go

祕書長 李朝永 口述 / 採訪委員 林詩涵 整理

沒有國哪裡會有家?!...每當出國參加國際聚會、活動時，都會感觸萬千！

2010-2011年度世界年會於6月29日在澳洲雪梨正式開幕！為了參與這次獅子會一年一度的世界盛會，祕書長李朝永與周遊阿姑組了一團結合區內閣與藝人的參訪團，參與遠在南半球的盛會！



6月28日大夥非常興奮的出訪，飛行12小時好不容易終於到了雪梨機場，外交部、僑委會、澳洲台灣婦女聯誼會齊聚在機場熱情迎接，所有飛行的勞累頓時消失一空！南半球清涼的夜晚，加上熱情溫馨的宵夜歡迎會，一掃我們對雪梨的陌生感。

6月29日大家穿上制服，手拿台灣帶來的國旗，一種莫名的衝動湧上心頭！來到聖瑪莉大教堂遊行起點，找到了海德公園內Blue區的300複合區集合點，見到了總監李仙生夫婦，那種親切感更令大家興奮不已！其他區的人看到A2區有歌王楊烈、吳敏、小辣椒、林小樓、文香還有阿姑，大家都爭相擠來要求合照，以便留下不可多得的紀念留影！見到C3區會員穿阿美族的服裝在國際理事江達隆帶領下手舞足蹈，台灣的熟悉影像馬上映在眼簾，彷彿見到至親的感覺，真的很窩心！

國際遊行由10：00開始，各國的精英代表

在各種儀樂隊引領下，一一的開拔了！有熱情洋溢的美國獅友代表，有服飾鮮豔、頂著頭巾傳統裝飾的非洲獅友代表，有手舉國際總會長肖像的德國代表，有綁頭巾著日本和服的日本獅友代表，著有韓國國服的韓國獅友代表，有著泰國皇宮服飾的泰國獅友代表，有著蘇格蘭服裝的英國代表，有著美國各州不同服飾、西部牛仔帽子的獅友代表，亦有北歐丹麥、瑞典的北國服裝，熱情的西班牙鬥牛服飾的獅友代表，更有西洋吸血萬聖節裝扮的代表...形形色色的表現，美不勝收！

熱情的雪梨民眾也不時給予各國代表熱烈的掌聲、歡呼，同時送上飲料...等。

「輸人不輸陣」來自台灣的獅友代表，更是竭盡所能、嘶聲厲吼，我們A2區的代表在總監李仙生帶領下，用唱的方式來表現！再則總監夫人、周遊、藝人也領頭大聲唱：「台灣好！台灣好！台灣真是個好地方！」加上呼口號：「台灣台灣Go Go Go」，那種愛國愛鄉土



的情操表露無遺！全球國際獅子會一百三十多萬獅友代表在南半球的齊聚、歡敘，相信透過各國媒體報導下，更能獲得迴響！

下午4:00我們舉行一場記者會，在外交部、僑委會、觀光局、台灣婦女會、雪梨七個華人獅子會的代表參與下，我們宣導300A2區除了參與國際獅子會的世界年會外，我們7月2日更至雪梨救世軍禮堂舉行一場演唱會，讓遠在澳洲的華人感受到我們對華僑的關懷，更期盼旅居澳洲的遊子，能返台灣一遊，親身感受台灣的進步與人民的熱情！同時更能與澳洲當地的華人獅子會同歡，我們這一團可說是最特殊，亦是做出最好國民外交的一行人。

6月30日我們參加位在達令港展覽廳舉行的國際年會的開幕典禮，舞台設計新穎氣派，國際總會長精湛的演說搭配精心設計的PowerPoint，全場滿滿精英獅友，皆靜靜地、專注地、全神聆聽，正代表國際獅子會人員素質的優秀。如能透過媒體公關，相信獅子會的品牌必能受到更多有心人士的傾信、再創光芒！

晚上參與外交部駐雪梨辦事處李宗芬處長的歡迎宴，複會區十五對總監夫婦與我們共赴盛宴。酒宴中看到十五位總監，經過十天的學習、十天的相處，以兄弟姐妹之稱呼，可看出2010-2011年度之總監們的團結力，相信在他的領導帶動下300複合區當可創造出更多為獅友服務的成效。

7月1日我們參觀了雪梨歌劇院，看到世界盛名的歌劇院，心想：如果明天我們是在這裡表演，那是多麼榮耀的事！

澳洲雪梨歌劇院 - 澳洲的象徵

雪梨歌劇院是最能代表澳洲的建築物，更可以說是雪梨市的靈魂，並列於舉世文明的建築物之列。雪梨歌劇院從1959年開工以來，因為施工時數次延期，曾被人譏笑為“未完成的交響曲”。

這外觀像是一片片巨大貝殼的歌劇院，整整費時14年才落成揭幕，建築費用更高達一億二百萬澳元。開幕時，伊麗莎白女王二世還曾親臨。不過就如當初的評估一樣，雪梨歌劇院將會成為世界上最偉大的建築物之一。

雪梨歌劇院佔地120平方公尺，位處中央火車站北方6公里處。在1954年由當時的新南威爾斯州特別委員會負責規劃，從首先的30個地點裡選擇了三面環海的Bennelong Point。

澳洲雪梨歌劇院內部

雪梨歌劇院內部，共有四個廳，分別為音樂大廳、歌劇院、劇場和音樂廳。音樂大廳座位有3千餘個，其餘各廳從420個到一千五百個不等。雪梨歌劇院的音樂大廳舉辦過無數的交響樂、歌劇、舞蹈、爵士樂和流行樂等大型演出。特別值得一提的是，在音樂大廳裡的大管風琴，號稱是全世界最大的木桿風琴，由超過一萬個風管組合而成，巧奪天工，令人咋舌。

歌劇院內部有許多地方是用法國進口的玻璃所鑲嵌上的，配上澳洲獨有的建材，其內部建築結構則是仿效馬亞文化和阿茲特克神廟。



雪梨歌劇院內還有可口可樂博物館，裡面不僅記載了可口可樂一百多年的歷史，還陳列了無數懷舊的可口可樂紀念品。

浮現於雪梨港的歌劇院，在落日彩霞下，風景如詩如畫。歌劇院上數以萬計的白色瓷磚，如同白色風帆一般，在這三面環海的位置上，人們總是要為這壯麗的藝術品感動震撼。

7月2日是我們的重頭戲，七點開演，六點就有好多僑胞湧入，為的是與他們的偶像見面合影，更重要的是見到我們更能排除思鄉的情懷。

外交部李處長、僑委會委員、華人參議長、獅友齊聚一堂，十五位總監夫婦亦參與，演出時由雪梨年輕華人舞群熱舞帶出演唱會的序場，接著由市長扮成貓王演唱貓王成名曲獲得全場掌聲，新州州長助理王國忠議員亦高歌” Stand By Me”。在小辣椒勁歌熱舞山頂的黑狗兄正式帶出高潮，桃太郎主角林小樓的倒立唱歌：“我在戀愛”、“第三杯酒”、“上

海灘”，讓觀眾佩服不已。台灣影后文香的”青春嶺”、“採檳榔”，讓許多台灣華僑懷念無限，雙華姐妹乃是李仙生總監夫人詹玉華，低沉迷人的”望你早歸”讓人激賞，接著帶動全體總監夫人及全體華人唱：“你是我的花朵”，全場手舞足蹈、開心不已。烏來嬪吳敏說說唱唱”愛情的騙子”“我問你”、“愛你在心口難開”，更令人笑翻天。金鐘歌王楊烈的成名曲”如果能夠”、“SUKIYAKI”、“MY

WAY”三首曲，讓歌迷high翻天、安可聲不斷。應僑界要求阿姑周遊連唱帶表演的「你就忍耐」，在大家要求安可聲下與秘書長李朝永演唱「情深深」獲得如雷掌聲！

無奈時間已晚，在「掌聲響起」與全體藝人、貴賓們在台上合唱「何時再相會」下，結束了這場充滿溫馨與台灣心的晚會。晚會結束，僑胞們遲遲捨不得離去，當地僑界號稱十多年來，這一場是最吸引人潮、最感動、最溫馨的晚會！

此次澳洲雪梨行，不但參與獅子會的世界年會，與雪梨七個華人獅子會交流，更達到宣慰僑胞、關懷當地台灣婦女聯誼會、台灣僑胞，進而獲得當地澳洲人民的友誼以及其熱烈的迴響！回國之後，不斷的有華僑及當地機關社團的熱情邀約，要我們能夠於10月或明年元旦再組團至澳洲表演，真是不虛此行！李朝永秘書長表示只要時間許可，一定會和周遊阿姑為僑胞、獅子會奉獻更多的心力！



服務樂在其中 感恩 給你機會的人

採訪委員 / 鄭朝進



今年的第六專區主席蔡俊仁獅友是一位充滿熱情與活力，熱心服務社會、造福人群的典型獅子會代表人物，11分區由主席林子奕獅友帶領——東南會長南海獅友、景美會長何潮華獅友、愛國會長彭國雄獅友、慶華會長魏清華獅友，12分區主席岳永文獅友則帶領——東北會長陳啟峰獅友、八德會長楊國宏獅友、美德會長鄭珮華獅姐、崇德會長李美玲獅姐等八個分會。

七月九日一年一度的總監、副總監及區內閣成員就職典禮，假全國最佳場地——圓山大飯店頂樓宴會廳舉行，很多領導獅友及前會長功成身退，而另一批被賞識的領導獅友及新任的會長，將挑起重擔為獅子會奮鬥打拼，服務社會，造福人群。

這就是獅子會的回顧與前瞻，最富有歷史的傳承。

在A2區裡第六專區屬於中流砥柱的專區，在專區中有47年歷史的東南獅子會，主要代表性人物是五星級前總監——蕭法剛獅友。而具46年歷史的東北獅子會，其代表人物是前國際理事——謝震忠獅友。由這些擁有多年歷史的資深分會帶領著第六專區，區務運作堪為最佳的良範，據採訪委員深入瞭解，這兩位資深獅友在自己的分會中從不干涉會務運作，將其一生對獅子會的規章與文化之瞭解，無私奉獻並極力引進新獅友，同時將獅子精神（We Serve）傳承給眾多獅友。

入閣的閣員計有：區榮譽顧問陳崑生獅友、講師團副團長方淑卿獅友、稽核楊正宗獅友、副事務長蘇清東獅友、總監顧問張超賢獅友、詹洋明獅友、羅金蓮獅姐、許炳煌獅友、和平海報競賽委員會主席黃忠獅友，捐血委員會主席葉永松獅友，資訊科技委員會副主席方淑卿獅友及副主席高琅評獅友。

還有最重要的獅友精神補給品——獅誼月刊，本年度社長是由五星級前總監蕭法剛獅友所擔任，服務團隊優質認真，內容相當豐富精彩。

以上例舉本區之領導獅友如有遺漏，敬請包涵諒解！筆者寫到這裡，要鄭重的呼籲擔任重要職務的領導獅友及會長幹部們，定要多用心為貴會盡心盡力，服務要樂在其中，並感恩給你機會的人，唯有使本會堅強，才有POWER來為國家社會服務。



300A2 區

高爾夫球隊

開打了

採訪委員 / 張家浚



今天 (8/13) 是個太陽高掛的好天氣，雖然有點熱，但是在桃園球場還是一陣陣涼風吹來，預訂12:30報到，球隊最辛苦的總幹事高琅評獅友早在12:00就已在球場恭候，今天是300A2區高爾夫球隊第一次的月例賽，今年的高爾夫球隊主席林易政為了鼓勵及感謝獅友的熱情相挺，特別準備了一份精美的禮物送給參加球隊的獅友，這是一份日本進口的高級洗髮乳，非常精美又實用，真的很謝謝主席的用心。

預訂1:00發球，獅友陸陸續續的報到，最辛苦的工作團隊今天還有一個重要的任務，包括主席林易政、林奇峰、許樹勳、雷禎祥、許克屏、高玉蕊、張家浚...等獅友，要跟球場老闆開會討論99.10.01「300A2區高爾夫球友誼賽」的細節，因為這關係到200多位獅友打球的福利，一定要爭取最好的價格。

在報到處忙著編組時，突然聽到有人喊「阿姑來了」，心想多才多藝的阿姑，事業那麼繁忙，有時間打球嗎？別懷疑，財務長李朝永跟阿姑當場開了一張支票，說了一句「10幾年沒打球了！！」，為了響應李總監的用心推動「300A2區高爾夫球日」，真的是豁出去了。

今天總共開11組，盛況空前，阿姑雖然10幾年沒打，成績倒還不錯，心情特好「今天啤酒我請客！」，引起了熱烈的掌聲，財務長賴榮昌接著發難，「今年一整年的礦泉水我包了」，付出不落人後。

晚會開始，林主席首先感謝與會獅友的參與，除了贈送精美的報到禮外，若有需要做制服，他也會處理，接著總監致詞：「今天5

桌餐費我買單」，現場一片叫好聲，「下次6桌以上我再請」，我們最偉大的李總監真有魄力，阿沙力，為了提倡高爾夫球運動，說到做到，以身作則，獲得在場獅友最熱烈的掌聲「總監，有你真好！」。

開始頒獎，除了前3名的現金獎外，2近洞，3近洞，遠距獎，抓小鳥...通通可以獲得總監所提供高級Titleist球一條，不便宜，現場總共發出去20幾條，如此大手筆，可見總監對高爾夫球隊的用心與期許，還宣佈下次內閣不打球，也要來吃飯，一齊以行動來支持高爾夫球隊。

不過這次有一點疏忽，忘了帶照相機，總監要求球賽隔天就要將照片放上300A2區網站，要讓大家知道，這次是玩真的，要讓所有獅友就算不會打球，也可以一齊分享打球的樂趣，總監如此的用心，帶給林易政主席非常大的壓力，深怕做不好有辱總監的託付，因此99.9.10在林口高爾夫球場將自掏腰包聘請卡拉OK，提前慶祝中秋節，也在此呼籲愛好高爾夫球的獅友趕快來報名，既健康又可聯誼，增進獅友感情，現在他逢人就問「有沒有打球」，因為他一定要達成總監的使命，下個月記得來林口球場「給總監請客」。





有300位獅友會關心這篇報導

第七專區 第一次專區座談會

採訪委員 / 莊秋敏



至少有300位獅友會關心這篇報導，為什麼？因為這300位左右的獅友是隸屬第七專區，而我們要報導的是2010—2011年度第七專區第一次專區座談會在99年7月22日由專區主席傅榮傑獅友（長江）率領第十三分區主席陳宏源獅友（吉達）及第十四分區主席陳高明獅友（中北）及8個分會的會長及幹部獅友，在康華飯店召開了。

我們A2區有十個專區，隸屬於第七專區的有兩個分區，分別為第13與第14分區，大安獅子會（會長陳森木）、中原獅子會（會長王有睿）、友聲獅子會（會長陳永順）、吉達獅子會（會長柯季宏）、龍鳳獅子會（會長陳玲玲）屬於第13分區。大稻埕獅子會、長江獅子會（會長鄭文雄）、愛華獅子會（會長林淑嬌）、中北獅子會（會長林勝夫）屬於第14分

區。算起來第七專區共有九個分會，很可惜屬於第13分區的大稻埕獅子會已經缺席兩年了，這麼優秀且資深（40餘年）的分會如果從A2區消失掉實在太可惜，同專區的很多獅友都寄盼A2區的領導獅友及大稻埕的獅友趕快共同努力，讓大稻埕獅子會這塊金字招牌，重新發光發亮，服務人群。

開會當天主席報告了國際獅子會總會長 Sid L. Scruggs III 主題精神希望的燈塔及國際活動要點內容、目標，並傳遞A2區總監主題精神歡笑友誼、快樂服務，這些重點內容已先發送各會，請各位分會會長傳達給各位獅友。接下來討論的議題如下：

- （一）專區內所屬各獅子會，有否未達廿人或未滿卅名會員者，如何協助增加會員。（鼓勵每一分會至少增加5名新會員，共同達成300A2區3000+1之目標）。
- （二）研商年度專區計劃，是否舉辦大型專區聯合社會服務專案？
- （三）鼓勵專區所屬各分會贊助社區內一所學校，參與舉辦國際獅子會世界和平繪畫比賽活動，今年主題：Vision of Peace（和平的願景）。
- （四）提醒各會，務必將每月召開例會活動之訊息，通知專、分區主席及區總監辦事處，俾便促進會務了解與發展。
- （五）研商年度專區有否舉辦專區聯合交接之計劃。

由於各會會長非常合作，他們放棄了會長聯誼會第一次的餐會，全員到齊，且非常認真、熱烈的討論，完全不像新手上路，相信今年度在各位會長的配合之下，專區的成果是斐然的，社會服務是亮眼的



熱心論會員成長~

第九專區 座談會

採訪委員 / 石明煌



2010~2011年度第九專區第一次座談會於99年8月13日晚上假台北市仁愛路敘香園餐廳舉行，前總監邱文彬、區榮譽顧問陳崑生、副總務長李黎明蒞臨指導，第17、18分區主席及各會會長幹部代表齊聚一堂，談笑之間帶給會議輕鬆與歡樂。

溫文儒雅的專區主席林正義（南京獅子會）傳達A2區及國際總會今年度工作目標，期勉在質量並重下多吸收新會員，也一起響應LCIF基金的捐獻，並結合八個分會力量，舉辦聯合社會服務，促進分會友誼。林主席採取開放政策，請各會長提供意見方案，大家共同再研討整合。第17分區主席陳文忠（華山獅子會）與第18分區主席尤傳民（龍山獅子會）不約而同都已排訂「分區顧問會議」在9月8日及9月9日分別召開，兩分區扮演區務與分會的工作橋樑，態度積極、決策明快。

在熱心討論公益，意見交流下，特摘錄各會會長就「如何協助增加會員及保留」議題上之經驗分享：

- (1) 邀請獅嫂或獅姐夫加入，讓配偶也認識獅友、參與會務，快樂在一起、感情會更好，會費採回饋金5000元不嫌少，一舉兩得。
- (2) 會長是靈魂人物，對會員要常聯繫與關懷。
- (3) 會員生日不忘送小禮表心意。
- (4) 靠制度推行會務。
- (5) 開會不冗長。
- (6) 舉辦會務活動、社會服務要有意義，又有趣又好玩。



Haha~

採訪組長 / 簡麗儀

新世代的獅子會誕生了

李總監在擔任第一副總監時，就一直強調本區會員的數量與素質都有待提升，前幾年為了增加會員，而盲目草率的成立新會，有些新會不但會員人數不多，素質參差不齊，而且壽命也很短。因此他認為，新會要成立，要有長遠的計劃，素質要整齊，要有一定的水平，而且會員人數不可低於30人，這樣的成立新會，才有意義。他感受到許多獅友的第二代，在學成歸國後，不一定有用到英文的機會，他想：如果把第二代精英召集起來，籌組成一個用英語發音的獅子會，不但能給第二代一個藉著參與社團而成長學習的環境，同時也可利用開會相聚的時候說英語。

今年6月底李總監在雪梨受訓時，一個偶然的場合，他把這個構想告知了A2區最有創意與活力的前總監，也是第49屆遠東及東南亞年會主席—林齊國獅友，二人意見相同一拍即合，二位總監的熱情就此燃起了A2區新世代獅子會成立的火苗。回國後二人積極籌劃，邀請林前總監的公子擔任創會會長，李總監的千金擔任秘書，立即在林前總監的督導下著手成立籌備會，於8月22日下午3時假壯觀氣派的大直典華旗艦館舉行，籌備座談會會場嘉賓雲集，邱第一副總監、李第二副總監、蕭法剛、陳阿美等前總監及秘書長、財務長各閣員都參與盛會，坐位隨著參與人數的增加而爆滿。

李總監在致詞時提到：這不但是A2區的首創，也是全台灣的創舉，初步統計繳費的第二代獅友已超過50位，並還在持續增加中，現場獅子家庭的熱衷參與，第二代獅友的熱情互動，讓在場觀禮的領導獅友感受到隆重而歡喜，也帶給第二代獅友對參加獅子會的認同與榮耀。

李總監表示，第二代獅子會的誕生，因為二代獅友的血液裡本身就流著獅子會的基因，

將會遵行犧牲奉獻的獅子精神，信守友誼為重，服務為先的獅子主義來回饋社會，並指派49遠東及東南亞年會主席林齊國前總監及A2區LCIF協調員，同時也是會員發展委員會主席的黃秀榕二位優秀的獅友擔任導獅，並由目前A2區會員數最多的菁英獅子會擔任輔導母會，會長朱伶、第四專區主席張淑華、第八分區主席陳楊來春，與青少年委員會主席王寶春等獅友來協助新會的誕生。

會議中林前總監齊國特別用心介紹認識國際獅子會，要每位新進獅友比服務，不比武藝，也不比經濟的心情參與獅子會，這就是奉獻與犧牲的獅子精神。並說明5W的理論：What? Who? When? Where? Why? 期許青少年要運用智慧、尊重自由，增進我們國家的安全，要能學習組織，加速創新，做到「真」心給予，「善」意循環，「美」夢成真，「人」見人愛，「生」生不息的「真善美人生」。要大家學做人，學做有用的人，學會做奉獻的人，並要累積能量，發揮力量先「捨」才會有「得」，由被動變成主動，讓人感動就要行動，主動來領導被動，從學員專注的眼神中，顯現了責任的擔當與認同。

會後的聯誼餐會由林齊國前總監做東，學員們在享受佳餚美食的同時，也體會到獅子友誼的珍貴，在互動的自我介紹中，留下令人雀躍的歷史一刻。

附記：新世代獅子會的中、英文名字，均是由會員自己票選決定，簡單資料如下：

中文名稱：群愛獅子會

英文名稱：iLions Lions Club

創會人數：50多位（陸續增加中）

所屬專區：第四專區

所屬分區：第八分區

輔導母會：菁英獅子會



第十專區第一次座談會

採訪 / 陳福連 (祥弘)



擁有優良傳統的第十專區，今年度的專區主席——郭珠月主席，年度一開始即於七月三十日展開其專區主席的任務，並選擇了六福皇宮大飯店的B1樓留園上海料理餐廳宴請第十專區所屬第十九分區主席劉貞妙主席及所屬分會圓山、德馨、仕賢、上續，第二十分區主席——程國樑主席及所屬分會安和、青山、菁彩、祥弘等八個會的會長、秘書及財務，另邀請事務長許焜海獅兄、副事務長王裕鈞獅兄，國際和平海報比賽促進委員會主席黃忠獅兄，新任期、新主席、新會長、新內閣，當然大家要相互認識一番。

在司儀徐由豈主任秘書拿著麥克風發聲的同時開始了第十專區的第一次座談會，簽到時

所領取的會議議程表內容非常豐富，除了A2區指示的討論內容外，郭主席也將整年度的行事計劃財務預算都編列在議程中，其中重要的專區聯合社會服務，服務對象為桃園監獄之受刑人，由於每人對於受刑人的認同及觀點不一致一時無法達到共識只有暫時擱置，待下次座談會再議，另一項有關拍攝「永恆的愛」300A2區獅子會記錄片倒是引起共同的迴響，郭主席在討論中最後提起的是歷年的A2區歌唱比賽，第十專區已經連續兩年在合唱組拿到冠軍，獨唱方面也分居一、二名，運動會也要再連霸，高爾夫球比賽期待能進入前三名，保齡球也要保持去年的佳績。郭主席勉勵八個分會在今年度更要再接再厲、團結合作，讓第十專區能成為一個才藝出眾十全十美的專區。

會職員幹部研習

副採訪組長 / 李添猛

『希望的燈塔（總會的年度口號） a Beacon of the Hope』

照亮服務的燈 照亮公關的燈
照亮會員發展的燈

照亮青少年的燈 照亮領導能力的燈
照亮奉獻的燈

2010~2011會職員幹部研習於7月29日下午一點到五點於典華旗艦店舉行，此次研習無論規劃場地茶點安排以及課程的內容從程序進行及破冰活動、課程安排都經團長及所有副團長精心策劃，課程包含認識國際獅子會與L.C.I.F的介紹，乃執行人道服務方案、主要災難救助、職業協助活動及A2區新網站的使用說明與有關會職員（秘書、財務、連絡、總管）的職責及會務處理，由團長張文深、LCIF協調員黃秀榕獅友、資訊委員會主席姚嘉偉及副團長蘇靖雯、方淑卿、劉湘潮、陳家松、林濱、鄒

玉露等六位副團長共同完成此次的研習活動，團隊的用心與付出，讓獅友由衷感謝、讚不絕口。謝謝講師團團隊們為A2區所做的努力，謝謝您們~

李總監勉勵獅友，獅子會著重友誼及聯誼，要能互動學習，此次研習人數破212人，獅友對研習會給予肯定，也稱讚是最優質的一次研習。第一副總監邱木源期待與會的每位獅友，在職務上有所司並要協助與創新；也特別指正連絡的工作不止於連絡開會，要聯誼互動及關心；也要扮演不同的角色並要能歡笑友誼！秘書長李朝永與（今年擔任專區主席周遊玉真）說得了獅子癌，今後將以奉獻及友誼為出發點為獅友服務。團長張文深很明確介紹L.C.I.F「國際獅子會國際基金會」的原由，內容簡潔易懂、語調清晰、有條不紊，課程中強調用撥款的方式提供資金推動及達成全球性的重大量求（例：921地震、八八水災）等。L.C.I.F協調員黃秀榕獅友推動200+1，以多做





善事的活動「讓人生每一刻愛的時光更璀璨，因慈悲力量無所不在」、「您付出、我服務、心存感恩，並做對的事」，來勉勵與分享課程，並讓6位獅友模擬眼遮黑布尋人活動尋找獅友，讓獅友感受到盲人需要幫助的心情來推動此一任務；對於會員的發展與工作方針則是要大家多了解分會的長處、弱點、潛力、截長補短來穩定，不但要吸收新會員更要保留優質的會員！

姚嘉偉主席（講師）為能讓獅友對於7月1日的新網站能更熟悉、易懂，特別與副主席們聯絡十個專區的會長與秘書，於A2區辦公室舉辦資訊研習課程，對於A2區重要公告、公文的載入及行事曆如何登入等詳加說明，也在研習課中對相片及影音的傳輸功能舉例並說明，無私的奉獻及用心負責的態度，讓獅友直呼真讚！也讓獅友受益無窮~

在財務職責與會務處理上副團長蘇靜雯希望獅友在會務優質永續經營上能建立財務制度，啟發更多的希望燈塔。劉湘潮副團長在秘書及財物希望工作上相互配合，才能使本會財務無憂，創造更有價值的會務。而在連絡及總管會務處理上，連絡要有破冰服務之精神，而總管要犧牲服務之精神；一個團體來自各地熱心服務之菁英，好的團體組織結構是很重要的，當讓人們覺得他們有機會表達自己的想法，和擔任團體中重要的職務時，便能給人感覺參與感。

最後勉勵大家要能肯定自我，欣賞他人，學習是人生重要的課題。因為機會是給有準備的人，成功是給堅持的人。

2009~2010國際獅子會

文 / 和平海報競賽委員會主席 黃 忠

和平海報比賽 台灣得世界第一

國際獅子會和平海報比賽2009~2010年度台灣國際獅子會300C1區光華獅子會，所贊助之五權國中陳郁旻小妹妹畫作之「我五彩繽紛的畫作展現出兒童希望生活在一個和平的世界」（詳如附圖）獨得世界第一名，除了獲得世界總會所頒發之2500美元之獎金及獎牌外，還免費招待她的兩位家人及贊助分會即光華獅子會會長前往美國紐約市聯合國總部參加頒獎典禮，同時又前往澳洲雪梨於國際獅子會年大會上接受表揚，這是我們台灣的驕傲，也是台灣最大的光榮，我們身為台灣國際獅子會的一員，我們也覺得與有榮焉。

國際獅子會為了使各地區域的青少年，能思考世界和平及表達世界和平對他們的意義與機會，於1988年開始舉辦國際和平海報比賽，每年大約有65個國家，4萬5000個分會，350,000人以上之青少年參加這項比賽，藉著藝術方式來表達他們對於和平的看法。比賽是由贊助的分會，其所在地的學校或青少年團體，11到13歲的兒童開始報名參加，各分會只能將第一名的作品送交300A2區再評審，再由300A2區選出第一名的作品送交國際獅子會台灣總會（MD300）參加複審，複審結果選出台灣區第一名的作品，始能送交國際總會參加比賽，國際總會再由所有參加國家精選出最好的第一名作品，再請世界級的專家，評選出世界最好的第一名，由此可見我們陳郁旻小妹妹能夠獨得這個世界第一，確實非常的難能可貴。

國際獅子會和平海報比賽得獎者，不僅其個人可以揚名於國際而為國爭光，而且所獲得的獎金又是非常的豐盛，像陳郁旻小妹妹所獲得之獎金，就有國際總會的美金2500元，台灣總會的新台幣30,000元，300C1區的新台幣10,000元，另加上各分會自訂的獎金，其全部獎金之金額確實相當可觀，陳郁旻小妹妹，確

實已是名利雙收，也因為她獲得世界第一，對於她未來的升學更有加分的效果，她人生的大好前程也因此而大放光芒。她在全世界青少年中，她是個勝利者，她是青少年崇拜的偶像，她在我們國家社會中，她是個英雄，她為國爭光，她把台灣之名揚名於國際，台灣國際獅子會也因此在全世界發光發熱，台灣推動國際獅子會和平海報比賽的成果也頗受肯定。

2010~2011年和平海報的主題為「和平的願景」，綜觀歷年和平海報比賽評審的重點，是在於要有原創性，作品要有藝術性，對於主題要有呈現性，所獲得大獎的，大部分都以鮮艷的水彩畫為主，幾乎所有的作品都有彰顯全世界各種膚色的小朋友，並且以國旗代表地區代表國家，我們台灣基於政治因素的考量畫國旗似較不適宜。今年和平海報比賽截止日期是：民國99年11月15日：各分會入選作品送各區總監辦事處截止日期。同年12月1日：各區入選作品送台灣總會台中辦事處截止日期。同年12月15日：複合區將入選海報送國際總會截止日期，國際總會有明文規定若錯過任何一項截止日期之作品將失去參賽資格，希望各會儘速參與並積極推動本項和平海報比賽的活動，提早繳交入選作品，以免誤時誤事而喪失參賽資格，並祝各分會有亮麗成果。





新住民子女成果有成

採訪委員 / 石明煌



秉持知足、感恩、善解、包容的心情，關懷新住民子女委員會在陳又堅主席（力行獅子會）的安排下於2010年7月27日上午10：30假北投國小舉辦99年暑期及98年度課後輔導班成果發表會，李仙生總監、李朝永秘書長及周遊阿姑、許焜海事務長等區閣員的蒞臨指導，對本社會公益活動真是一大鼓舞與無比振奮。

「新住民」非「原住民」，而是泛指「新移民」「外籍配偶」，據陳主席的說明，台灣由於年輕人不婚、不立、不生的少子化，加上戰後嬰兒潮即臨退休將加速台灣社會老化的趨勢，尤其近年來外籍配偶的新住民越來越多，2009年止已超過37萬人，其婚生子女的比例逐年提升佔新生兒15%以上，累計已超過16萬人，2009年入學的新生更超過三萬人，這些小孩很聰明，但是母系語言文化的落差，造成許多學習落後，有些在小學四、五年級以經放棄學習，若不在起跑點協助他們，將造成台灣未來十年的社會問題，加上老年化趨勢，社會問題堪慮，因而該委員會在總監指導下，與政府教育社會等單位（北投區公所民政局、社會服務中心）配合，在北投國小成立示範單位，協助新住民子女課後輔導，強化新住民對於家庭關係維繫、長輩照護、子女課後教導，舉辦相

關在地文化知識的推廣及講座，期為台灣未來注入新活力，讓社會能更樂業安祥。

當日成果發表會在刑校長及游指導老師介紹下，展出了99、98學年新住民子女學生作品，有臉譜、有剪紙、有國畫及泥塑等充滿中國風的趣味創作，感觸到「新住民」雖然來自世界各國（印、菲、越、緬等），但兒童努力學習與老師用心，確實做到有教無類。會中表揚成績優異兒童，新住民子女表演民族唱詩、舞蹈，學生熟練的動作與開心快樂的表情，讓與會來賓感受到訝異的喜悅。會中並對北投國民小學做99學年社會服務（蔡陳氏及力行獅子會、關懷新住民子女委員會贊助，蔡陳氏由陳媽媽捐助20萬元給北投國小新住民子女課後輔導），北投區公所人文課新住民愛的成長營（講師費不足額補助及幼兒安親保母費補助，由國際獅子會300A2區代表關懷新住民子女委員會贊助新台幣兩萬元）。中午並由新住民家長各提供一道家鄉菜讓大家品嚐異國風味、下午父親節卡拉OK同樂，這項成果發表會洋溢歡欣愉悅的氣氛，圓滿成功。

本公益活動由關懷新住民子女委員會推動，陳主席表示，兩年來感謝蔡陳氏家族經費全力贊助，力行獅子會及北投國小、台北市政府北投區公所民政局、瑞寶國際公司、銀髮樂活用品公司等協辦，這二年是進入國民小學的高峰期，目前贊助經費能力只夠再維持二年，敬請各專、分區各分會，大家共襄盛舉，可以尋找社區學校推廣，或支持北投國小做為年度社會服務，金額不限一萬、三萬不嫌少，五萬、十萬不嫌多。

今年景氣尚未恢復，新移民子女能有良好的機會與環境接受課後輔導，是他們的福氣！我們有健康的身體、有能力做關懷、幫助與支持，也是感恩。

國標舞開課典禮

迷人的歌聲繽紛的舞姿

採訪組長：簡麗貞（鳳德）

攝影：江哲和、莊文利



第七屆國際標準舞研習課於99年八月九日下午6時假精緻典雅的典華旗鑑館【似錦廳】舉行開課典禮，十多桌的宴席；獅友齊聚一堂貴賓與學員及獅友們的舞藝高超各顯身手，台上表演的獅友也展現出動人悅耳的歌聲，台下的獅友亦舞動快樂的人生，好友們把酒言歡、歡樂笑聲不斷，欲罷不能，溫馨的夜晚，叫人難忘！

小不點型漂亮美麗的甜姊榮任第七屆國際舞主席陳明櫻獅友，人稱【頌之琳老闆娘】皆耳熟能詳早年在東區與建國北路是為赫赫有名的日式料理經營者，不但廣結人脈，為人豪爽，她是位女中豪傑，率氣天真此次為了能為A2區獅友服務，不但尋覓場地及師資不遺餘力克盡職守，每位獅友稱讚，再多望明櫻獅友幾眼，也瞧不出歲月的痕跡，現已兒孫女兒同堂耶！

李總監讚美陳主席開課的場面及籌備得體，面面俱到，青出於藍不但能勝任也更能表現優異，突破已往的前六屆為祈；陳主席也期許所有獅友給予支持與肯定，感謝所有前主席

的傳承及服務團隊熱情的幫忙，讓國標舞能開課順利圓滿；陳主席也將全力以赴來服務大家，期待做到最好的互動學習來為國標舞運動委員會而努力；另外也詳細告知獅友習舞場地是標準的大空間，可容納幾十人，位於民生東路市中心，師資許明才老師及江碧蓮老師是對留英的雙冠（摩登舞、拉丁舞）的選手，武藝精湛，此教室交通便利，運動有益身心，希望大家多參與～最後順頌大家健康、平安、喜樂。



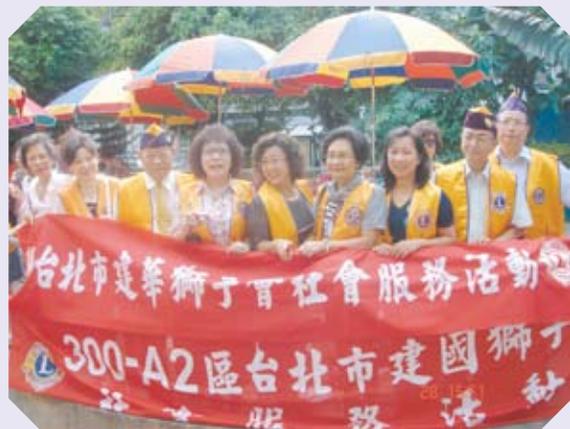


建國 建華 — 資源回收永續發揚

採訪委員 / 黃亦錫

今年建國與建華獅子會，慶幸在李仙生總監「歡笑友誼、快樂服務」的牽引下，及第1專區黃專區主席丁財獅友和第1專區第2分區黃玉堂主席的帶領之下學習成長，我們獅兄姐都在和祥慈藹的笑顏中，默默地為社區服務而付出，這些長官都成了我們學習領導群倫的最佳榜樣，它們無數笑聲淚影，更奠穩了我們兩會邁向成長的階梯。尤其8月28日建國與建華獅子會共同配合信義區松友里，做好「資源回收」社會服務，當天獅友均付諸行動，用心回饋社會，從事快樂的學習和喜悅的分享。在學習中看到獅兄姐都能放下自我，去體會「施與受」之間的溫暖和圓滿，進而綻放寬闊無垠的人生世界。尤其在從事社區互動的工作中，受到里民的敬重眼光，深感加入獅子會真是無上的光榮。

當日資源回收措施分為二大類；一為廢棄物分類（含設置廢電池、日光燈等之回收筒及垃圾之分類容器（含廚餘貯存）），二為資源再利用（含紙類再利用、使用再生紙、雙面用紙等使用環保杯、環保筷及購物袋），松友里里長何禮欽夫婦帶領義工從事回收工作，已有十多年豐富經驗，我們獅友與該里配合社區服務亦有十多年，居間連繫者係熱心過人經驗豐富的楊森嶺前會長，長期下來雙方默契良好，我們出錢出力共襄盛舉，為貢獻社會而努力。建華獅子會王婉蕓會長熱心公益不落人後，建國獅子會陳慈美會長溫柔婉約耀眼炫目，兩位女強人帶領獅友同心協力，其中朱秀珠、謝天地、楊森嶺、劉菊仙、曾珠、陳碧綉、張碧桃、雲瓏及李玉卿等獅兄姐們都滿心歡喜從事資源回收工作，其服務精神超佳，令人倍感溫馨。由於活動辦的相當有特色，連蒞臨參加的信義區余星華區長、陳耀輝市議員及前立委秦慧珠，都對我們建國建華獅子會的社



會服務讚賞有加！

由「資源回收」可引申到「潔淨能源、環境保護及節能減碳」的普世價值，並進而達成環保安全永續發揚。大家若能持續做好資源回收工作，珍惜地球的措施，將有限的資源作最佳化的資源利用，必可使台灣經濟永續與生態發展，得到共創雙贏的境界。建國、建華父女共辦資源回收永續發揚工作，已受松友里居民的肯定，尤其總監李仙生「歡樂友誼、快樂服務」的信念，已深入社區備受尊崇。我們兩會期許持續幫助社區，加強落實社會服務工作，為獅子會爭光。

春暉獅子會 捐血及社會服務感言

採訪委員 / 林建武



春暉今年的何會長——美田獅兄可稱之為十項全能，能文亦武；在他的用心、熱心與耐心的領導下，首次的台大站愛心捐血，獅兄獅嫂們參加人數非常踴躍，共22人參加，計募得100袋，雖略嫌美中不足，然而獅兄獅嫂的出席加持，使何會長吃了一顆「定心丸」。

7月份的首次會務，為了感謝輔導會長陳欣評一年來對春暉的犧牲與奉獻，於是來到陳輔導長的故鄉：坪林「龍祥餐廳」席開6桌；

接著社會服務坪林鄉婦女合唱團致贈兩萬元，由翁玉蘭團長代表接受，傳承『獅子心、獅子情』的真諦；坪林給人的純樸踏實感，真是溫暖；第二次社會服務於8月13日展開，由何會長贊助本會關河清獅兄舉辦的新北市智障孩童游泳活動，並贈予參萬元；短短不到一個半月，就有兩次的社會服務，更可肯定春暉今年在何會長的領導之下，以及邱前總監基祥兄的督導鼓勵下；春暉必是300A2的榜樣與模範。





最“牛”的會長——

仁德獅子會 溫辰雄 會長

採訪委員 / 張家浚



如果每次開例會都有摸彩活動，每月第二次例會都必須帶獅嫂參加，福利這麼好，你會不會也想要入會；第一次採訪“仁德獅子會”剛好遇到情人節，感染到仁德濃濃的浪漫氣氛，現場笑聲不斷，每人大包小包的禮物雙手都快要拿不下，當然也要感謝溫會長的熱情，送我一盒心型的巧克力，小小的，滿可愛的，因為跟溫會長之前就已熟識，我就不客氣了。

最近有一個詞成為很紅的代名詞“最牛”，意謂著“很慢”，“堅持到最後”，原來溫辰雄獅友入會已經28年了，今年才接會長，仁愛獅子會第一副會長入會20年才要當會長，已經夠“牛”了，現在第一名要頒給溫辰雄會長，經詳談才知道溫獅友從事百貨業，早年都在大陸投資，難怪拖了這麼久的時間才接會長。

仁德今年是第36屆，“三代同堂”，共有兩個子會“信德”及“友聲”，一個孫會“永

翔”，每年都會舉辦聯合例會，共同做社會服務，在日本埼玉縣有一“上尾”姐妹會，每年都會互訪，感情深厚，而在台灣有兩個兄弟會，新竹“仁德”及宜蘭“三星”，這些兄弟會感情超好，除了每年一次的互動聯誼外，就連平常的婚喪喜慶也都參與，發揮了真正的兄弟情感。

在會務推動仁德有一特別的要求，一定要把錢用在最需要的地方，因此經由獅友及地方人士的推薦，再由會長帶領實際考察，才決定社會服務項目，真是非常用心，服務地區遍及全台，包括宜蘭，花蓮，台東沒有錢註冊的學生補助，營養午餐，關懷老人院，弱勢團體，並常常跟兄弟會一齊舉辦聯合社會服務，在在顯示仁德對社會服務的用心及投入。

為配合李總監今年的目標，溫會長也積極的招募新獅友，尤其仁德平均獅齡已較高，正全力找較年輕有活力的新獅友一同來參與社會



服務，今年共有3位新獅友入會，並預計有3個以上的LCIF，溫會長還特別表示與李總監熟識多年，必定全力支持這份友誼，今年預計有30位以上獅友及日本預計20位獅友一同去參加今年的遠東年會，這麼多獅友的相挺，在在顯示溫會長領導仁德的魄力與成功。

當然做了這麼多的社會服務，最重要的還是獅子家庭的友誼與互動，因此也常常舉辦紗帽山洗溫泉，宜蘭三星度假村之旅，南頭森林浴，花東名勝...，並在每年中秋晚會，新春團拜，獅嫂之夜更是準備了非常精彩的節目，因為會長如此的用心，難怪每次出席率都這麼

高。

參加獅子會，溫辰雄會長特別強調，這是他發自內心願望：1.身體健康，家庭美滿，2.所友獅友都是一輩子最好的朋友，3.每位獅友事業及財富皆能傳承，鴻圖大展，4.每位獅友都能踴躍出席，全部都拿全勤獎，看到溫會長侃侃而談，在訪談過程中還不時的注意獅友的一舉一動，關切之情，溢於言表，相信這麼優秀的會長一定會為仁德帶來嶄新的一年，不一樣的風格，畢竟等了28年了，一定要好好發揮，展現溫會長熱情及用心貢獻社會的一面。



Lions Clubs International
FOUNDATION

茂文鐘士 會員 LCIF

是一種尊崇 是一種肯定
是能力的證明 是成功的表徵

國際獅子會 300 - A2 區

2010-2011 總監 李仙生

LCIF 區協調員 黃秀榕 敬邀



美麗的傳承

——老松獅嫂合唱團

撰文 / 張勇夫 (老松)

老松獅子會第11屆第二次理監事聯席會議、第199次例會暨慶祝父親節活動及「獅嫂合唱團第10屆、11屆團長交接典禮」於99年8月5日下午7點在台北花園大酒店舉辦。當天參加的獅兄、獅嫂非常踴躍，席開六桌。感謝副秘書長吳仁忠獅友、第四專區主席張淑華獅姐、第四專區主任秘書陳棻瀚獅友、第七分區主席孫殿銘獅友及顏錦福獅友、顏聖冠議員熱情參與。比較可惜的是出席「父親節」的獅友父親卻只有許崇文前會長的父親來參加。可能台灣社會的男姓還不習慣接受公開的祝福吧！

儀態萬千的張淑華專區主席在致詞中特別祝福：「『獅嫂合唱團』的成立，不但激勵了獅兄參與會務的熱情，更可貴的是凝聚夫妻間融洽的生命共同體；而且她們用天籟的歌聲，將老松獅子會的聲望，連推三級。唱歌是人生最快樂的事，希望推動搖籃的雙手能再創人生的高峰。」孫殿銘分區主席以：「淨化人生，美化生活」來期許。副秘書長吳仁忠獅友也有感而發：「愛歌唱的女人最美麗！聲音裡沒有歲月的痕跡，重拾年輕的記憶。『獅嫂合唱團』就是最好的明證。」

蔡坤達會長致詞時對獅嫂合唱團更是讚譽有加：「由於『獅嫂合唱團』的成立，有了另一半充分的認同，讓全體獅友能夠無後顧之憂的全力奉獻，同時也提升獅嫂的新觀念、新思維，讓各位獅嫂們在日常工作或相夫教子之餘，走出廚房，找到另一種生活的目標，讓自己的生命更有價值。更祝福參加『獅嫂合唱團』的每一位獅嫂青春永駐。」



卸任團長蔡秀碧獅嫂致詞時謙虛的表示：「雖然一年來付出了許多，但個人認為非常值得，以前上台就會心慌怯場，現在已能侃侃而談，輕鬆應對；這些經驗的啟發、對自己信心的肯定，是千金難買的。合唱團能在有限的經費下，達到精緻的活動品質，各位獅嫂的配合、奉獻，讓人非常感動。」蔡團長非常的用心，特別贈送每位獅嫂一本高級相簿及精美別緻的『日本茶

組』，獅嫂們如獲至寶。

新團長夏歆惠獅嫂也發出豪語：「希望吸收更多的新團員加入合唱團的陣容，也繼續秉持學習的態度，與大家共同成長。」夏團長服務於台北老松國小，嫻淑婉約，常在別人的需要上，看到自己的責任。相信『獅嫂合唱團』今年在夏團長的帶動下，必能再創新的輝煌紀錄。

『獅嫂合唱團』的貢獻及蔡會長、夏團長伉儷的熱情穩實，大家都看得見；際此成立大會，除了本會致贈50,000元外，獅兄們毫不猶疑的傾囊贊助。贊助顧問團名單—10,000元：蔡坤達、吳聰文、蔡天啟、陳王根、吳仁忠、王水龍、林廣進、陳宏志、陳哲雄、許崇文、游世一、田西漢、謝春暉；5,000元：王得紘。就是有這麼多默默無私、自動奉獻的獅兄嫂，才能讓老松獅子會團隊茁壯成長，運轉無礙，在此致上最崇高的謝忱。

晚會在主持人陳宏志前會長及李連水獅兄兩位合作無間、精準的掌控下，順利流暢；也為今天的交接典禮譜下圓滿的句點。

團結和諧、永續傳承

— 西區獅子會

採訪委員 / 林詩涵



8月10日中午12點10分走進會場就看到王基穗會長和陳阿興秘書。牟幹事正張羅著例會程序，會場佈置高雅，自助餐點陳列角落供獅友們享用，講台兩側正播放著近期的活動照片；在在顯示出王會長的用心與認真，不愧是300A2區優質的獅子會。今日蒞臨貴賓有第二專區主席周遊獅友、第三分區主席宋豫漢獅友、前總監簡正彥獅友、領導才能委員會召集人鄭文音獅友、東區獅子會邱鴻政會長、翔順獅子會姜禮義會長、太陽獅子會陳文隆會長，並邀請法鼓山人文社會基金會林芳忠主任委員蒞會演講：“幸福的新密碼”。

主席王基穗會長表示：西區獅子會於1959年成立至今，歷經了51位前會長，在他們卓越的領導下，沒有他們無私的奉獻與付出，就沒有今日優質的西區獅子會！“希望的燈塔”是國際總會今年的年度口號；“歡笑友誼，快樂服務”是A2區李總監的口號；邁進52屆的西區獅子會，王會長則以“團結和諧—永續傳承”

做為西區獅子會的年度口號，更敬請大家時常給予鞭策與指導。

「團結和諧—永續傳承」是王會長的理念，誠所謂家和萬事興，各委員會及會職員的分層負責發揮其功能；獅友與獅友間的互相關懷，並鼓勵獅嫂及獅子家庭的參與，像7月17日法主公舉辦義診（這是西區常年性的健康社服並邀請中興醫院共襄盛舉的典例），獅兄獅嫂們齊做公益，盛況空前。7月24日台中港之行，獅兄與獅嫂極熱烈的參予，並有多位前會長及獅兄熱心提供點心、美食、飲料等等，充分發揮了獅子家庭的友愛精神！

在這次例會中，看到王會長為了讓例會更生動有朝氣，在開會前，播放最近的活動照片，配上背景音樂，讓所有與會的人用餐更輕鬆愉快！清唱了51年的國歌，也以電腦取代，唯一無法取代的是唱“英文獅子會歌”時，還是要請尹哲仁獅兄來帶唱才夠味！西區有一個



不成文的規定，那就是“獅友點滴”，點滴由連絡宋豫漢第三分區主席負責主持，在宋分區主席妙語如珠下，首先捐獻壹仟元點滴帶動，接著王會長、簡前總監、前會長們及獅友們，只要被點名到的獅兄，最少點滴貳佰元，多則無上限。像施振欽前會長就捐贈五萬社會服務金，這就是“西區”非常特有的文化！



西區的例會，最令我感動的是：96歲高齡的簡永昌前會長和86歲的前經濟部次長徐國安獅友，皆神采奕奕的參與例會，那種歸屬感及堅持是一般人無法做到的！

第二專區主席周遊獅友則以“做什麼，像什麼，要什麼，有什麼”與大家共勉，這也是父親給予她終身受用的“教誨”！

身為獅友鑑於獅子會會員之衰退，在獅子主義“We Serve”的深刻涵義下，我們更需要借助平面、電子媒體的宣導，讓大眾瞭解獅子會在過去為社會默默的做了很多不為人知的善舉！所以周遊專區主席將主動以最直接有效的方式，拍攝一部以獅子會社會服務為背景，並以獅友為主角的社會服務公益片，來加強宣傳並積極引導更多善心人士一起來參加我們的公益社會團體！

王會長說：很感謝“會員發展委員會”鄭文音獅友的努力宣導，希望大家都可以踴躍的推薦新獅友，因為有新血輪才能讓我們西區獅子會的優質傳統永遠傳承下去！

訪問過後，內心有許多觸動，我個人則認為：“事在人為”，萬事皆因人而起！一個優異的團體，勢必有許多優秀的精英群聚在一起！西區獅子會經歷五十一年歲月仍屹立不搖，確有它存在的道理，必定是經歷許許多多用心、認真、肯付出的前會長、獅友及獅子家庭一起共同付出，長年累月才能有如此成果及規範，更必須在“團結和諧”下，才能“永續傳承”！

讓我們一起來學習“西區”的文化及經驗！



松柏常青貫日月 江水長流綿綿情

採訪委員 / 羅文貴

太平洋原鄉飛魚季的來臨，成群在大海中飛躍的壯觀場面，牽動遊子思鄉的悸動與情懷。而九年前一群空中貨運界（Air Cago）的豪傑精英們加入了松江獅子會，注入新血，帶來了嶄新的行動力與思考模式，也讓松江會務飛起來。那群初出茅廬的年輕人，在歲月的歷練與獅子文化的浸淫，如今在松江都已擔當了重要的職務，亮麗的成績，讓人刮目相看。

首先撐起會長大旗的是人稱神雕俠侶的郭大俠郭錦隆上屆會長（2009—2010），任內推動會務政通人和，深受獅友及獅嫂推崇。在社會服務方面其榮榮大者包括捐贈新竹華光智能發展中心社會服務金、長江同系五代台東88水災聯合社會服務、屏東縣長興國小活動中心整修工程等，成果輝煌。尤其在繁忙熱鬧的六、七月份，圓滿順利完成第22—23屆會長交接、率團赴韓國拜會中央獅子會、參加兄弟會新竹關東獅子會會長交接典禮等。而最特別的也是空前的是郭會長精心策劃於六月三十日做東舉辦新舊會長及內閣會內交接感恩晚會，這是松江以前所沒有的，可見郭會長心思縝密用心。難怪卸任即蒙李總監肯定特昇予今年YC執行長及歌唱委員會主席之重任，良有以也！

繼起的是現任會長李成原賢伉儷（2010—2011），在A2區幾乎家喻戶曉，因為李會長大家都叫他“第一名”（全區歌唱比賽冠軍），是羨煞多少人的神仙眷屬。李會長夫人多年前已當過松鶴獅子會會長，會務經驗豐富，松江李會長的接棒，可說是一人當選二人服務，誠為松江獅兄嫂之福也。

李會長成原年輕有為，謙謙君子，就任前即多方向前會長請益，並誠請獅兄嫂們支持與鞭策，展現了虛懷若谷及盡善盡美的企圖心。因此今年度已勾勒出各項會務推動的藍圖，成竹在胸：

1. 薦請三位資深前會長，協助推動分會MERL團隊工作。

2. 將創立時之LOGO製成紀念章或鑰匙圈，表達對創會前輩崇敬及飲水思源之意。
3. 研擬設立獅友子女獎學金，促進親子關係。
4. 規劃2天1夜戶外旅遊，促進獅友聯繫感情。
5. 推動老朋友回娘家活動，主動關懷與聯繫。
6. 秉持社會服務「給釣竿不宜給魚原則」，輔助受服務對象自立自強回饋社會。
7. 加強新進會員與舊會員間彼此了解，並使新會員儘速認識獅子會會務之運作。
8. 松江的未來方向，由全體獅友與服務團隊共同決定。和諧才能團結，團結才能產生力量。

美國作家安蘭德說過：「沒有人會被自己的汗水淹沒」。截至八月初止，李會長成原所率領的服務團隊已積極執行各項會務活動，諸如7月3日參加友好會花蓮龍銀獅子會會長交接典禮；7月15日第23屆7月份第一次例會；7月23日七月份第2次例會暨聖安娜之家社會服務；8月7日第一次捐血活動（忠孝Sogo後面公園）；8月25日長江系列五代同堂九九重陽敬老聯合社會服務第一次籌備會；李會長並慨允接待3名青少年育樂營（YC）外國學員。從以上表現可知李會長「歡喜做，甘願受」，成效斐然，一新耳目，未來的領導必精彩可期。

第三位的明日之星，是現任的三副兼秘書長的Micky老大—劉涵慶獅友。其個性沉穩細膩，堪稱Air Cago界的大老，故能獲得前後兩任會長的青睞信任，連任秘書長（2009—2011），假予時日也必能挑大樑，擔負重任，呈現漂亮成績，大家拭目以待吧！

松江獅子會，歷經22年的淬煉，已然成年，在A2區亦普受好評，其間並產生一位總監。不過近兩年恐因金融風暴衝擊，會員數有負成長趨勢，實有賴領導獅友的睿智及全體獅友的參與，共同集思廣益，秉持有則改進，無則加勉的胸懷與遠見，讓松江獅子會更茁壯，永續源遠流長！



最溫馨的信德獅子會

採訪委員 / 張家浚

99.7.10信德獅子會於“敘香園”召開今年的第一次擴大例會，留著兩撇性感鬍子的陳永祥獅友接任2010~2011的會長，特別邀請第五專區主席謝幼及第九分區主席王武龍獅友及母會“仁德”，子會“永翔”，兄弟會“宜蘭統冠”，專區會長同學一同參與盛會。

信德獅子會有一特色，所謂“夫妻同心，其利斷金”，信德獅子會大都是夫妻兩人共同入會，讓人覺的非常的溫馨，因此當獅兄接任職務時，獅嫂必定全力支持，真的是“一人當選，兩人服務”，就像去年接任秘書聯誼會總召何金龍創會會長全心全力的貢獻與付出，獲得秘書同學一致的贊揚與感謝，又如今年300A2區YC（台北國際青少年育樂營的簡稱）主席簡永福獅友秉持李總監所交付的3個重點：1.創新&改變，2.經濟&節約，3.活動要有內容，不要流於旅遊觀光，將這次大型的國際性活動辦的有生有色，獲得李總監相當大的肯定。

李總監今年有一個目標：獅友人數3000加1，LCIF200加1，信德陳詩農前會長也全力支持，今年已經是第六個，以後還會再繼續捐，說起陳詩農獅友，可要多

加贊賞幾句，他是個非常有愛心的企業家，信德很多傑出的獅友都是陳獅友介紹入會，像朱昱銘獅友，陳朝聰獅友，林黎明獅友...，他們在A2區的貢獻有目共睹，除此之外，



他還是個行善不欲人知的人，常常捐贈八里地區的貧農白米，孤兒院救濟金，大坎國小營養午餐及山地原住民小孩課後安親中心，信德就是有這麼多優秀的獅友，才能凝聚強大的向心力，更能幫助陳永祥會長推動今年的會務成長。

信德8月7日的捐血社會服務是在台大及峨嵋，一天兩場捐血社會服務真的很辛苦，但是在全體獅友的幫忙下，共募得將近300袋，當然這要感謝陳永祥會長帶頭捐血，當日總共有7位獅友捲起袖管一同捐血。

信德今年還有幾個大型的社會服務：1.宜蘭“普賢慈善育幼院”，2.八里海灘淨灘，3.台北縣市的弱勢協會團體。每年會長都會透過這些社會服務，除了貢獻愛心外，更將獅子家庭緊緊的拉攏在一起，也更增近彼此的友誼。

恭賀兄弟會“宜蘭統冠”創會會長簡傳林再度榮任會長，兩會每年都會舉辦多次的聯誼活動及共同社會服務，信德全體獅友都會全力配合參加，好讓大家更熟識，因為很多信德的獅友都是宜蘭人，每次至宜蘭做社會服務或聯誼活動都倍感親切。

最後陳永祥會長希望信德能招募更多優秀的新獅友入會，一同參與社會服務，更希望信德全體獅友全力的支持，推動會務，以達成總監要求的任務“歡笑友誼、快樂服務”。



美女俊男共聚會德澤廣被為社會

專訪 美德會長 鄭珮華

第六專區採訪委員 / 鄭朝進

美德今年度會長鄭珮華任職於群益證券，擔任業務經理一職。在金融業的資歷包含銀行、證券及保險，對於投資理財及風險規劃擁有豐富的經驗。在一次偶然的機會，經前專區主席吳玉臻獅友的引導，才接觸美德獅子會的這個大家庭，對於獅子文化及內涵才稍有認識，僅有4年獅齡的她歷任過連絡、秘書及財務等職務，讓接任會長這一年，才懂得對會務運作的方法與經驗，雖是新手上路，但身邊有很多前會長的引導，能很快進入狀況，讓會務順利運作。擔任會長前，很少參與友會活動，除了本會獅友外，熟識的並不多，很感謝前分區主席林季完獅姐、創會會長羅金蓮獅姐、

講師團副團長方淑卿獅姐、美德前會長及資深獅友們的提攜，才有學習的管道及機會，建立更多友誼，未來也期許自己帶領新獅友多接觸

人群，讓A2區獅友更了解美德的好，讓未來每個會長提早適應及體認，身為會長所應擔負的責任與目標，做好準備。

美德獅子會已邁入第22個年頭，目前有25位獅友，與其他友會比起來或許不算資深，但22年的人、事、物的變化卻是相當大。舊會員的流失與凋零、新舊交替的青黃不接，讓今年美德錯失擔任專區主席的榮譽，今年會員發展3000+1將成為努力的重點之一。由鄭會長推薦入會的獅友都相當年輕，學習慾望及服務

熱忱都相當值得讚許，也為美德注入新血與活力，這些獅友都是美德未來的希望與光彩，期許新舊獅友的交流激盪，讓美德迸出更美的火花、更耀眼的光彩。

過去很多人對獅子會的觀感不一，常聽到的批評無非是吃飯喝酒、花錢做公益。在擔任會長期間，將在例會中安排若干的研習及講座，讓獅友在百忙中用少許的時間對時事與趨勢多一些了解，增廣見聞，培養多元興趣。增加戶外活動的例會模式，讓獅子家庭一起動起來，讓家人能對獅子會有更多的認識及支持。社會服務方面則希望帶領獅友捲起袖子，實際行動參與弱勢團體的社會服務，而非只是捐錢

了事交差而已。

一個會的興衰與否，端看獅友間的情誼維繫、世代的傳承及彼此無私的奉獻。

理想與現實畢竟是

有差距的，要屏棄成見放下身段，並不是人人能做得到，唯有自己先做，還得不計較別人給予的回應，才能體悟出，繼而給予正面的回饋，定能開啟一個良性的循環。美德獅子會這群美女俊男共聚會，未來一年在鄭會長領導下，實現獅子會最終極目標"We Serve"的德澤，來為廣大社會服務，爭取人類最高的福祉，美德獅友們個個蓄勢待發。





翔順女歡慶父親節 一個極溫馨的夜晚

採訪委員 / 林詩涵

徐徐微風帶來一個溫馨而富有意義的夜晚，藉著父親節將至的日子，翔順女在擴大例會邀請每位獅姊的另一半及顧問團們，一起歡渡這個節慶！擴大例會來了許多嘉賓及獅姐夫，會議過程則非常簡潔有效率，在所有列席貴賓祝福、嘉許中進行，貴賓有詹玉華總監夫人、邱木源副總監、李樹枝第二副總監、李朝永祕書長、許焜海事務長、周遊專區主席、黃麗珍護聾助啞委員主席及陳滄海導獅等等，議程中公佈許多近期將舉辦的活動，及會務需要所有成員的配合及支持，最後則在慶生會歌聲中，祝福在座所有獅友及獅姊夫父親節快樂！

接著揭開了父親節慶祝晚會，唱歌聚餐、互道祝福、喜鬧笑聲中，充滿了這個大家庭的活力、溫馨、喜樂，所有與會的貴賓及獅姐無不盡興開心！尤其本會擁有許多演藝界的獅姐，更能帶動氣氛及深刻的表演，令人享譽其中！

馬驥會長是在東南獅嫂詩涵的熱情引薦下，加入了翔順女獅子會才一年！當初目的很單純，因為獅嫂當的很開心，不如成為獅姐吧！尤其是翔順女的活潑大方，動感十足加上阿姑充滿活力的領導方式十分吸引，於是正式開始獅姐生涯。這一年來她的生活也出現重大改變，每個月例會，公益以及自強活動使得以往朝九晚五足不出戶的宅女變成忙碌又充實的獅子家庭的一員。

今年四月原本要接任的新會長因故不克交接，馬驥獅姐在十分意外的情況下接下現任會長的重任，承蒙阿姑的抬愛及教誨，馬驥獅姐又從一無所知的菜鳥搖身一變成為責任重大的翔順女會長！她內心的惶恐簡直難以形容，深怕以一個完全沒有磨練過的獅齡，會砸了翔順女的招牌！所幸在六月中參加了領導幹部研習營加上阿姑及幾位前會長的細心指導下已逐漸進入狀況，對於會內組織架構以及制度有了一



些初步的了解。相信在未來的日子裡，馬驥會長一定會更加嫻熟並做好會長的事務！

翔順女由創會會長周遊阿姑所創立，是一個非常優質的分會。由於她個人的堅持及用心挑選會員的素質，更為了“永續傳承”的理念，不斷地尋覓諸多的精英加入，終於產生老、中、青集於一體且青春、活潑、美麗又有氣質的團隊——今日的“翔順女”！相信在創會長、所有歷任前會長及現任會長細心的帶領下，深信一定可以再創高峰，順利完成未來所有公益活動及各項會務，並讓該會成為世界國際公益組織的楷模！

今年度有許多豐富的大型活動，有登山健行，和平海報比賽，十一月還有遠東區年會，十二月更有翔順女五週年授證典禮。加上會內有義診，義剪，捐血等活動，護聾助啞委員主席黃麗珍前會長主辦的關懷特殊教育學校活動，阿姑主辦的“聽咱的歌，看咱的影”以及即將為獅子會開拍電影的創舉，彼彼都是翔順女這一年要努力呈現的目標！

馬驥會長說：身為會長的我會更要加緊腳步，積極為這個大家庭奉獻棉薄之力，期許能順利完成今年度所有的工作計劃，也期盼今年獅姐們之間的感情，會更加緊密團結。

“征服自己”是人生最大的挑戰，翔順女在未來的一年也將挑戰“自己”！

深信在創會會長周遊阿姑、所有前會長、馬驥會長及所有獅姐的團結努力下，一定可以完成許多許多的“不可能任務”！

百位菁英能量萬千

菁英獅子會 第一次擴大例會

採訪委員 / 李雪雲

7月31日菁英獅子會第八屆七月份第一次擴大例會，假大三元餐廳舉辦。會員人數達112位的菁英獅子會例會，人氣沸騰、熱鬧滾滾。

會議在主席鳴鐘後開始，朱伶會長首先致詞感謝與會貴賓、顧問、導師、獅姐會員，期勉未來一年能攜手努力，傳遞總監精神“歡笑友誼、快樂服務”，並報告即將舉辦的活動：10月16日「獅子家庭聯誼登山環保健行大會」11月18—21日「國際獅子會第49屆遠東暨東南亞年會」...等活動，熱情邀請獅姐們踴躍報名參加。

李總監致詞時，特別勉勵所有與會獅友攜手並進，朝向共同目標：

1. 「重視每一個分會、以及每一位會員的參與，了解其他獅子會會務運作及會員發展成功之經驗、方案及施行方法。」
2. 「多舉辦一些增加社會對我們的認識活動，吸引新會員的加入」。
3. 「提昇及激勵會員參與的熱忱。」
4. 「加強獅友領導發展，鼓勵每位獅友擔負一些領導方面的職責，培養未來領袖人才，是現任領導人之責任。」
5. 「務必將國際獅子會基金，一直來對援助國際人道主義服務了不起的成果及感人成功的事蹟與全球人類分享，呼籲獅友及社會人士共同參與奉獻，繼續透過國際獅子會總會LCIF基金捐款，擴大服務全球人類社會。」

總監的用心，獲得全場來賓熱烈掌聲回應！A2區LCIF協調員、創會長黃秀榕立即回應，菁英已捐獻27個、A2區已達101個LCIF，再度引起會場如雷掌聲，偉哉！A2區。

2010~2011年度會職員宣示，在監誓人第四專區主席張淑華獅姐的監誓下順利完成，全體會職員獅姐誓言必定竭盡所能、使命必達，



淑華獅姐並予致詞鼓勵、共勉。

會議進行到，為“新獅姐佩戴總監章”此時的總監，豪氣明快卻不失細膩，特別邀請總監夫人出馬幫忙，為新獅姐佩戴總監章，巧妙化解尷尬.....，新獅姐們會心一笑，欣然接受，會場氣氛頓時輕鬆起來。朱伶會長緊接著頒發本年度顧問聘書及感謝狀，以表達對顧問們的慷慨解囊及指導，最深的感謝！

「吼、吼、獅子吼，吼出國際正義，吼到世界和平，吼、吼、獅子吼，我們正在一起吼...」是的！我們是一群社會的菁英，為服務社會而努力。新獅友的加入增添菁英的能量，在獅子大家庭裡提供更多的力量，菁英獅子會第八屆第一次擴大例會在全場獅友堅定的歌聲後，主席鳴鐘宣佈閉會。



菁彩獅子會 第五屆授證典禮

採訪委員 / 陳福連

精彩精彩真精彩
不看實在真無采
眾神問講後一擺

歌聲舞藝不秤采
佛祖看過幾落擺
要看請你問菁彩

獅子會的授證交接典禮往往受於程序及時間的控制，而成為制式的模式無法盡情的表現。唯有僅舉辦授證的晚會，少了許多的程序多了許多的時間才可以安排充足的表演節目。這種方式的典禮大多產生在各會，所謂的逢五逢十的大屆週年慶，然而菁彩獅子會卻與眾不同，她們的交接在會內舉行，授證週年慶才對外公開舉辦，每年的節目表演無不讓到場的與會嘉賓目不暇給，讓人有置身百老匯現場的感覺。六星級的典華婚宴廣場，豪華的場地一流的燈光設備更讓表演增添加倍的效果，嚴選的樂團更能表現演出的能量。大會的司儀更是掌握大會靈魂的舵手。

大會在司儀的傳聲中展開了序幕，菁彩的獅姐們在司儀的介紹中一一進場，走在星光大道上個個美麗大方猶如選美大會的選秀佳麗，進場儀式完畢立即展開今天的典禮程序，總監的致詞、貴賓的賀詞、導師的勉勵、大會主席的感言、副會長的致謝詞完成了授證儀式。稍做休息後菁彩之夜馬上開始，代表本土的原住民舞蹈首先登場，接著青宮舞、夏威夷舞、阿拉伯舞、爵士舞紛紛進場，場面好不熱鬧，此時聚光燈集中在伸展台的尾端，原來今天的王后（林秋蓉會長）出現了，身著一襲比白雪公主更漂亮千倍的美麗禮服，身後跟隨著兩位英國軍裝的隨扈由伸展台尾端緩緩的進場，雍容華貴的氣質迷煞了在場眾生，王后的表情中散發著自信滿足，觀眾的掌聲持續不斷直到走上禮台方歇，王后站在禮台中央接受所有來賓的祝賀，優雅的動作展現了菁彩應有的特質及精神。

晚會節目持續進行，菁彩的獅姐中具有職業水準的歌唱表演者不在少數，同專區世貿獅子會及祥弘獅子會個別贊助拿手舞蹈，緊接著舞蹈老師周老師的熱舞帶動讓全場動了起來，每個人都拿起LED燈棒隨著搖晃，現場一片燈海好看極了。現場的氣氛也跟著High了起來，林齊國總監更是從頭High到尾，在大家舞動的節奏慢慢緩慢時，該是散場的時候了，因為現場氣氛把大家都搞累了。

真是一個很成功的晚會，全場沒有冷場過，也達到了賓主盡歡的效果，菁彩全體獅姐們為了授證五週年節目的精心策劃，以及辛苦的排練，成果是有目共睹的，妳們為A2區開拓了一個別開生面的晚會，有助於A2區形象及文化的提升，相信總監會為妳們記功一次，期待妳們明年更精彩的演出。



愛國心 獅子情

專訪愛國獅子會會長彭國雄

採訪委員 / 鄭朝進



愛國獅子會創會至今已邁入第三十年，在不算短的日子，愛國經得起考驗，從極為風光的分會，到現今會員人數才二十餘員，在經前會長與全體獅友共同推舉第二十屆會長彭國雄獅友重做馮婦，回鍋擔任第三十屆會長，彭會長在愛國心獅友情的內心感受下，欣然接受了這個使命。

愛國獅子會為響應總監口號「歡笑友誼、快樂服務」在七月第二次例會，為了促進全體獅兄、獅嫂及獅子家庭的互動，特別選在（內雙溪後花園）舉辦「獅子家庭野外休閒活動」活動內容有：吊橋、流水、森林浴、曲棍球、卡拉OK等，大家玩得不亦樂乎！獅友情誼邁進一大步。

彭會長在今年度首要工作目標，要請愛國全體獅友及會長本人，共同努力來增加新會員人數，目標擴充到25員以上，極力達到總監3000+1的努力重點。配合A2區各項活動，例如架設分會網站，朝新科技邁進，並請高琅評前會長全心全力籌劃，並向E化目標前進，以達到節能減碳效果。社會服務方面除了配合A2區各項社會服務外，本會將深入社區老人及需要幫助的貧困家庭提出援助，以上是彭會長在今年經營愛國獅子會的”心”以及熱愛獅子會的”情”，達到愛國獅子會會務昌隆，各位獅友獅嫂、獅子家庭幸福美滿快樂！



感恩.健康.快樂 = 鳳德獅子會

採訪委員 / 石明煌

台北市鳳德獅子會成立於1991年11月3日，1992年三八婦女節授證，創會人為王墪獅姐，創會長為洪晶獅姐，輔導母會為台北市龍山獅子會。

經採訪本屆會長梁毓玲獅姐表示：鳳德成立至今已至第20屆，感謝創會人王墪獅姐20年前出錢出力奔波成立鳳德女獅會，創會維艱，獅姐們對王創會人都非常敬愛與尊重，感受當年王獅姐的辛苦，鳳德獅姐們都將以努力合作做好會務為目標，以不辜負王獅姐當年的用心與付出。感恩母會龍山獅子會這20年來始終如一的支持鳳德、疼惜鳳德。提及去年鳳德獅子會到台東做八八水災賑災活動，受到龍山獅子會前會長王派廣及眾獅兄對鳳德的厚愛及相挺，才能順利完成任務，實在足感心。

梁會長談到，本屆第一副總監邱木源獅友夫人亦是鳳德獅姐，平時熱心參與社會服務，平易近人，不分彼此，大家有緣。接觸鳳德，感受到獅姐們個個活潑開朗、熱情，歷年來在各屆前會長的用心輔導下，熱心參與A2區社會服務及聯誼活動，舉辦過溫泉會、登山聯誼會，舉凡環保、淨山或關懷老人及弱勢團體等各項社會服務，辦得有聲有色；今年5月24日召開第九專區會長聯合交接典禮，看鳳德獅姐穿著整齊又端莊的「花仔布」華服，展現出20歲少女的青春魅力，為會場獅友注目焦點，也顯現出鳳德充滿陽光樂活的一面。

梁會長期許自己，在任內努力做好傳承與創新，新一年度會務活動，除全心全力配合A2區活動領導服務外，也將規劃到地區孤兒院或貧區兒童一日訪問，也擬安排至偏遠地區做關懷弱勢二日行程社會服務，也會配合母會龍山獅子會共同舉辦社會公益活動，並舉辦國內外旅遊聯誼等活動，希望讓鳳德獅友在「歡笑友誼、快樂服務」下，大家都健康快樂。





與獅友們再研習

導體、半導體、絕緣體、奈米科技 衝擊人類的走向

文 / 前總監 蕭法剛

21世紀的今日，「資訊化的浪潮，正衝擊整個世界」，使用個人電腦的網際網路，以行動電話為代表的行動儀器等，皆以相當快的速度普及，從資訊與家電業的茁壯，資訊化的波浪，已拍打著業界與一般的社會活動，甚致於個人的生活，而使人感受深切。

另外，做為網路中每一個要角的電子儀器，也隨著日益多功能化、高性能化而逐漸的塑造出另一種新貌，成為更具智慧且更為複雜的系統。

之所以能夠出現這種電子儀器，或者使電子儀器帶來進步，其基石則為做為核心論的關鍵元件——「半導體」，以及藉由半導體而開花結果的「積體電路（IC）」。

半導體就如同「米」，或「原油」一般，已廣泛地滲透於整個社會，而成為現代社會的主要支柱之一。但除了一部分人士之外，相信絕大部分的人都尚未清楚瞭解半導體的實體。遑論「奈米科技」。

因此，依據本人長期在研習半導體——集體電路——更精細的奈米科技中發現歐、美、日科學家的發現。所得到閱讀的知識，以分析的便捷思路試圖點滴與獅友們共同對現代資訊有更深一層的認識。

導體、半導體、絕緣體 依電阻的大小所做的分類

在各種物資中，類似銅或鋁等容易導電的物質稱為導體。（Conductor，又稱「良導體」或「導電體」；反之，橡皮或塑膠等幾乎無

法導電的物質便稱為「絕緣體」（Insulator）也稱「不導體」）。除此之外尚有半導體（Semiconductor）之物質（材料），具有導體與絕緣體的中間性質。

如上所述，電流通的容易程度依物質的種類而不同，其原因在於物質固有電阻的大小，也就是電阻越大時，電流的流通越不容易，電阻越低則容易流通電流。

利用這種現象，藉由各種物質的電阻大小可以分類為「導體—半導體—絕緣體」。只不過，即使是由相同物質（材料）所製成，電阻值的大小仍受電阻體形狀所左右，而各種物質的固有性質可以由電阻係數加以比較。

其實，「半導體」材料的電阻廣泛地分布 10^{-6} ~ $10^7 \Omega \cdot \text{cm}$ 的範圍，反過來說，這便是半導體的特徵。電阻係數之所以有如此的差距，原因在於：即使是相同的半導體物質（材料），但依狀態的不同，其電阻係數也將大幅變化的緣故。例如，幾乎不含有雜質（純質半導體=intrinsic Semiconductor）的半導體物質，在原子呈現則排的單結晶體狀態下，該物質將呈現與絕緣體類似的高電阻狀態，電流幾乎無法流通於其間。

但是，若這種半導體單結晶中添加了極微量的雜質（二導電型雜質）時，其電阻便將急遽降低，因而能夠流通電流（雜質半導體=impurity semiconductor。）

在半導體材料中，包括由單一元素所構成的元素半導體（element semiconductor），二種以上元素之化合物構成的化合物半導體（Compound semiconductor）以及由某種金屬



之氧化物所構成的金屬氧化物半導體 (metal oxide semiconductor) 等種類。

以上所列的半導體材料中，現今使用最廣的為元素半導體中的矽 (Si)。

奈料科技的時代來臨

因為夢想，所以我們創造，因為創造，所以我們進步，因為進步，所以我們產生新的夢想。

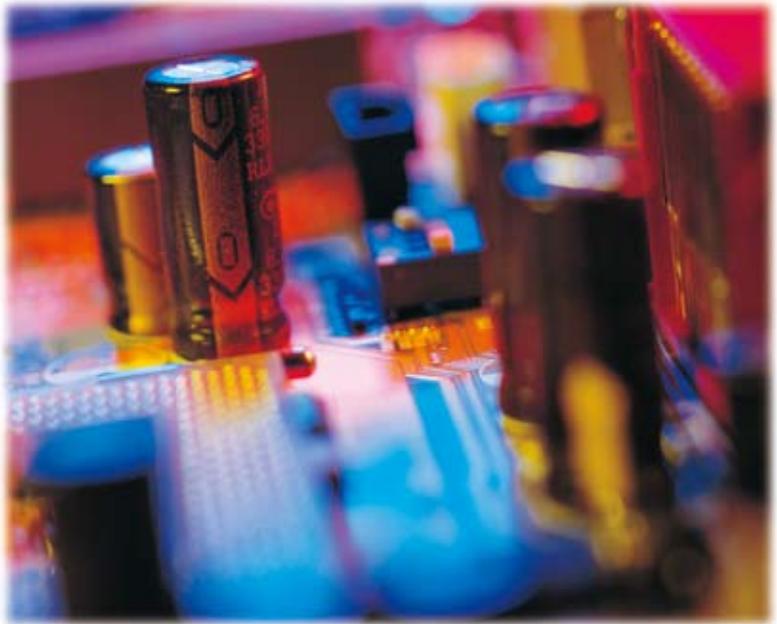
很多科學家認為奈米科技和產業的成功結合，將會激發二十一世紀的新產業革命。同時預測奈料科技對人類的影響將遠超過半導體和資訊科技，原因是它不只會對電子和資訊工業造成重大衝擊，也會對化學、生物和醫學技術做出同樣的貢獻，因此值得國家大量投資，加緊這方面的研發工作。

發展奈米科技的主要工具是自1980年代陸續由科學家發明了原子力顯微鏡、磁力顯微鏡、穿透式電子顯微鏡、掃描式電子顯微鏡、掃描近物光學顯微鏡、掃描穿隧式顯微鏡，利用特殊顯微鏡才發現原子和分子結構圖，甚至比半導體材料更精細的各種奈米材料（奈米碳管、碳六十等等）。

到底什麼是奈米科技？奈米是長度的單位，它代表的是十億分之一米或約三、四個原子串起來的長度。

渾然天成的奈米現象

- (一)出污泥而不染的蓮花。蓮花的花面是由一層極細緻的表面所組成的結構，就是奈米的尺寸。
- (二)奈米防水層。我們常見鵝與鴨在水中嬉戲、覓食，卻不見它們羽毛被水打濕，這



種也是奈米現象。

- (三)最原始的奈米塗料。原始土著常以燃燒植物或木材後所得的碳灰，塗抹在臉上，藉以恐嚇敵人、驅除猛獸，碳灰的顆粒大小，大約為奈米尺度，碳灰附著力強，故能持久不褪色。

(四)人體也有奈米科技

『聖經』記載上帝造人造萬獸，或古老傳說女媧用泥土造人，都是將生命訊息儲存在奈米尺度的物質上，而這物質就是「去氧核醣核酸」。

在奈米科技政策已落後美、歐、日各國的台灣，發展奈米科技成為目前最必要、最急迫的科技與經濟政策，政府預計五年投資二百億元發展奈米科技與奈米產業，並成立國家級的奈米科技研究中心，企圖整合國內各部會、研究機構、大學、產業界的人力、物力，未來台灣是否能在國際上與先進國家一較長短，就看今日我們是否能找到走進微小世界之路。



你的人生是誰的？與您分享令後世低吟不已的兩闕詞——《釵頭鳳》

陸游和唐婉的悲情故事

文 / 羅文貴（松江）

南宋年間，二十歲的著名愛國詞人陸游，和他母舅唐誠的女兒——唐婉，自小青梅竹馬情意相投，雖生逢兵荒馬亂的時代，但兩個不諳世事的年少兒女，仍然相伴度過一段兩小無猜純情美好的歲月。唐婉自幼熟讀詩書文采斐然，個性文靜靈秀，不善言語卻善解人意。青春年華的陸游與唐婉都擅長詩詞，二人吟詩作詞，互訴衷腸，花前月下，儂影雙雙。雙方的眾親好友，也都認為他們是天造地設的一對，陸家就以一只精美的家傳鳳釵作為結婚的信物，訂下了唐家這門親上加親的婚事。成年後，唐婉成了陸家媳婦，與陸游結為終身伴侶。

婚後，夫妻兩人鸞鶼情深、情意纏綿，沉醉於兩人世界，不知今夕何夕？科舉課業、功名利祿，甚至至親家人都拋置於九霄雲外。陸游的母親唐氏，是一位威嚴而專橫的女性，她一心盼望兒子金榜題名，登科及第，以便光耀家門。這使得陸游的母親對兒媳大起反感，認為唐婉是唐家的剋星，將把兒子的前程耽誤殆盡，因此強令陸游道：「速修一紙休書，將唐婉休棄，否則老身與之同盡。」以死相逼的陸母，強迫陸游離婚，對唐婉深情的陸游，迫於母命難違，在萬般無奈下，只能休了唐婉，並另娶王氏為妻。唐婉也迫於父命另嫁趙士程，這一對恩愛的夫妻就這樣無情的被拆散了。

數年後，為了排遣愁緒，陸游時時獨自徜徉在青山綠水間，或者閒坐野寺尋幽訪勝；或者出入酒肆把酒吟詩；或者浪跡街市狂歌豪哭，就這樣過著悠遊放蕩的生活。在一個繁花盛開的春日午後，陸游獨自一人隨意漫步到禹跡寺的沈園，園內花木扶疏，曲徑通幽，是當地人遊春賞花的一個美景。正當閒坐獨飲，借酒澆愁的時候，在園林深處的幽徑上，迎面走

來一位纖弱多姿的女子，低首信步的陸游猛一抬頭，竟是闊別多年朝思暮想的前妻唐婉，兩人目光交會的一刻，都感覺恍如隔世，不知是夢是真，深重的悲傷情緒頓湧心頭。唐婉在徵得夫婿趙士程的同意後，為陸游擺了一桌筵席。陸游體會到了唐婉的深情，感慨萬千，心都碎了，兩行熱淚淒然而下，陸游隨即在牆上題了《釵頭鳳》。這就是第一闕詞（現代譜曲由鄧麗君演唱過）。

紅酥手 黃藤酒 滿城春色宮牆柳
東風惡 歡情薄 一懷愁緒 幾年離索
錯！錯！錯！
春如舊 人空瘦 淚痕紅浥鮫綃透
桃花落 開池閣 山盟雖在 錦書難託
莫！莫！莫！

唐婉是一個極重情誼的女子，與陸游的愛情本是完美的結合，無奈毀於世俗的風雨。趙士程雖然重新給了她感情的撫慰，但畢竟曾經滄海難為水。與陸游那份刻骨銘心的情緣，始終留在她情感的最深處，自從看到了陸游的題詞，她的心就再也難以平靜，追憶似水的往昔、嘆惜無奈的世事，感情的烈火煎熬著她，使她日漸憔悴，悵鬱成疾，在秋意蕭瑟的時節，化作一片落葉隨風飄逝。只留下一闕多情的《釵頭鳳》。這就是第二首「釵頭鳳」

世情薄 人情惡 雨送黃昏花易落
曉風乾 淚痕殘 欲箋心事 獨語斜欄
難！難！難！
人成各 今非昨 病魂嘗似 鞦韆索
角聲寒 夜闌珊 怕人尋問 咽淚裝歡
瞞！瞞！瞞！



讀後令人為之唏噓嘆息，陸游得知唐婉的死訊，痛不欲生，悔不當初啊！

輔大英文系有一位教國文的謝錦桂毓老師，謝錦老師不僅僅是國文老師，也是一位心靈輔導員，他每年都以宋朝詩人陸游的詩《釵頭鳳》問學生：「母親和愛人，你選哪一個？」讓對愛情充滿憧憬的學子，提前預習人

生課題，陸游母親嫉 妄想的結果，強迫陸游休掉唐婉。陸游當時已經官拜蔭補登仕郎，應該相當有學問，應該也有獨立思考判斷的能力，為什麼唯唯諾諾的聽從母親，休掉唐婉而遺憾終身，難道不能留唐婉在身邊，登科進官美眷，光耀門庭兩全其美？難道沒有雙贏的好辦法嗎？謝錦老師也常問：「你是誰？你有在你自己的生命現場嗎？」

活動預告

| | |
|------------|---------------------|
| 10月1日 | 舉辦獅子盃高爾夫球友誼賽 |
| 10月8日 | A2區高爾夫球日 |
| 10月16日 | 舉辦獅子家庭聯誼登山環保健行大會活動 |
| 10月21~25日 | 訪問韓國355-A姊妹區 |
| 10月27日 | 第四次區務會議 |
| 11月12日 | A2區高爾夫球日 |
| 11月18日 | 泰國姊妹區來訪 |
| 11月18~21日 | 遠東年會11/18-11/21台灣高雄 |
| 11月24日 | 第五次區務會議(擴大) |
| 12月10日 | A2區高爾夫球日 |
| 12月29日 | 第六次區務會議 |
| 1月14日 | A2區高爾夫球日 |
| 1月26日 | 第七次區務會議 |
| 2月11日 | A2區高爾夫球日 |
| 2月20日 | 訪問泰國姊妹區 |
| 2月23日 | 第八次區務會議 |
| 3月11日 | A2區高爾夫球日 |
| 3月26日 | 召開A2區年會 |
| 4月8日 | A2區高爾夫球日 |
| 4月27日 | 第十次區務會議 |
| 4月28日~5月2日 | 訪問日本332-A姊妹區 |
| 5月13日 | A2區高爾夫球日 |
| 5月25日 | 第十一次區務會議 |
| 6月10日 | A2區高爾夫球日 |
| 6月24日 | 第十二次區務會議暨感恩餐會 |

賢妻良母的 暈倒會長

文 / 前總監 陳阿美

只要我婆婆在的一天，我都不會接任會長，也不接受任何職務，只要作個快樂的會員就可以了。本會資深前會長黃秀英獅姐，是位非常孝順公婆的好媳婦，聽了她的一番話，獅姐們也都不敢再安排她擔任職務。

早年黃前會長跟隨獅姐夫帶著公婆、三位子、女，由南部前來台北奮鬥工作，打拼事業，三位子、女都由婆婆照顧，她自己經營美容事業，公公則幫她燒桶裝熱水。早年第一隻保力達P的廣告，有一位帥哥手上拿一瓶保力達P向前一比，並叫出產品名稱就是黃前會長先生，也是今日台灣



著名的成功製片廠老板，更是一位成功的企業家。

三位子、女均已婚嫁，目前黃前會長最高興的就是接、送孫子上、下學，到健身房運動，參與社團，姐妹會的活動，尤其她的兒子更是長庚醫院復健科名醫林瀛洲醫師，屢次國家級運動選手出國比賽，他一定是隨團照顧的醫師。

黃前會長也在一九九七~一九九八年度擔任愛華的會長，最讓人永難忘懷的是在她接任會長的那天，台上的卸任會長陳明華獅姐正在

致詞，坐在台下前面橫排坐位的新任會長黃秀英獅姐，都還未上台，突然暈倒，滑下坐位，嚇得在場獅友、貴賓驚惶失措，幸好她的醫生兒子、丈夫、女兒都在現場，儘速將她抱起，放在隔壁的空包廂休息，慢慢放鬆心情，回復後，沒想到她居然還能上台，接任新會長職務，致詞時還娓娓動聽，斯時獅友們、貴賓們讚聲不絕，掌聲四起！

她在會長任內配合蕭前總監年度口號與工作目標「提昇獅子文化，落實社區服務」，帶著愛華獅姐們作了很多社會服務與團結聯誼的活動，同時更與北投社區的吉慶里結盟配合當地里民與學校，作了許多

服務的工作，後面接任的會長也延續作了好幾屆，只是可惜不知從那屆開始中斷，沒能再延續服務社區，可是該社區的市民至今仍然追懷著昔日黃秀英會長親民愛民的善舉，期盼愛華獅姐能夠再度回到社區，發揮服務社會造福社會的工作。

時光不再，當年的「暈倒會長」如今也經過13年了，由於她的住家就在銀行樓上，很自然的她就成為我們愛華永遠的「財務」，秀英姐妳是我們的標竿與精神支柱，「愛華」不能沒有妳！我們永遠以妳為榮！



我終於活過來了

長江獅子會 / 莊秋敏

回首凝望那幾乎跨越的鴻溝，感覺好似昨日，又好似很遙遠？將近四年了，我佇立著努力去回想，這只是一場惡夢嗎？撫摸著這一道從胸口到下腹幾十公分長的刀痕，這一切又告訴我，都是真的。

曾經很長的一段時間，我每天到國父紀念館打太極拳、功夫扇，運動是為了健康，我不願豔陽的肆虐，一天一個半小時，一張白皙的臉早已變成了黑芝麻烤餅，我想我一定是健康寶寶，因為我生活非常規律，幾乎不曾病痛，連感冒都很少，真的實在很難跟這個大災難聯結。

07年我擔任邱文彬總監的特別助理，當年的10月要參加在馬來西亞召開的遠東區年會，基於職責我必需要參加，於是繳交了護照及訂金，過幾天，突然覺得有點胃痛，這是不曾有過的感覺，因為我這輩子尚不曾胃痛過，為了出國不要有麻煩，我立刻跑到最近的仁愛醫院去看醫生，醫生要求作胃鏡及切片檢查，醫生說，我得了胃潰瘍，吃吃特效藥就可以好，藥，我很認真的吃，希望趕快好起來，可是胃還是痛，而且好似加劇的痛，出國的日子越來越靠近，我二度去看醫生，也二度作胃鏡及切片，醫生說，有點奇怪，為甚麼特效藥吃了，潰瘍的傷口沒有收縮反而擴大呢？建議我用外科治療，把潰瘍的部份切除，因為很痛，又急著要出國，所以我也同意了，於是安排了兩天後要手術。

很多朋友聽到我要手術都趕到醫院來看我，有一位好朋友說，應該作第二家醫院的徵詢，而且做手術，大型教學醫院比較好，於是朋友立刻安排我轉到長庚醫院去就診，在長庚

醫院又作了第三次的胃鏡及切片加癌指數的檢查，結論還是胃潰瘍。因為仁愛的腸胃科主任與長庚的外科主任是熟識的，他們討論過後還是決定要開刀。

三天後，我被安排七點十分的第一刀，換好手術衣被推到手術房前去排隊等待宰割，看到病床上的鐵桿上掛著47號，側身一看，病號一直連下去，一片病床車海，心想生病的人這麼多，勇敢一點吧！護士小姐走過來，把我罩上氧氣罩，麻醉針從點滴打下去，不到十秒鐘我已經到虛無漂渺的境界去了。

不知經過多久，悠悠然昏昏沉沉中，感覺很多人在呼喚我，叫著我的名字，眼皮很重，很想張開眼睛看看是怎麼一回事？可是沒有力氣。慢慢的，意識越來越清楚，我終想起來我開刀這回事，我努力張開眼睛，聽到有人叫著：「醒了！醒了！」，我有氣無力開口問了第一句話：「現在幾點？」，有人回答我：「9點多」，我說「開了2個多鐘頭的刀，真久！」，又有人回答我：「不是兩個多鐘頭，是十四個多鐘頭！！」頓時，我意識到自己病情一定很嚴重，否則為什麼要開十四個鐘頭的刀？

終於麻藥漸漸退了，這時才感覺到全身插滿了管子，鼻胃管、脖子靜脈管、脊髓麻藥管、左右腹部各二排血管、手臂點滴管、導尿管一共九根管子，加上從胸口到下腹纏著厚厚的紗布，根本是五花大綁動彈不得，豈是一個慘字可以形容。麻藥漸漸退去傷口疼痛越來越劇，真是身痛！！開刀後第五天還搞不清楚到底是什麼病要割得如此嚴重，更是心痛！！真不知要如何形容。



醫生天天來巡房，而我天天都是相同的問題「醫生我是什麼病？」醫生總是說還沒檢查出來，到了第六天早上醫生笑笑的說「恭喜你！不是胃癌，是胃的淋巴癌」，我皺了一下眉頭，反正都是致命的癌症，而且我已經被宰割成這樣子了還有值得恭喜的？？醫生說「兩種癌症治癒率是不同的，而且我也替你做了胃全切及淋巴清創術應該很乾淨了，接下來是配合醫生及好好休養」，聽完醫生的話我腦子是一片空白無法思考——，還來不及再發問，醫生已走出了病房。今後我是一個沒有胃的人？簡直不可置信！

隔天我問醫生：「我是什麼問題會得這個病？」

醫生說：「醫生也會得這個病呀！原因並不很切確，有的只是一些統計數字」，住院時問了醫生很多問題，但答案都不是很確定，算了！不想知道那麼多！當下我已經被折磨成原來的三分樣，惟一的願望很想回家，到了第57天我終於可以出院回家了，這57天的折磨又是另外一篇血淚史。

出院後作了8次將近一年的化療，頭髮掉

光光，第7次還因發燒急診被發出病危通知，整個人從55公斤掉到37公斤，連自己都快不認識自己了，幾乎是變成另外一個人，這期間我不曾為自己哭泣，也沒對兒子做交待，因為我根本沒想到會不會死（雖然很多朋友事後告訴我，他們當時以為我會死掉）我認命的活著，忍受各種痛苦的治療及檢查，我想人生是殊途同歸，最終都是一樣，只是各人人生的精彩程度不同，歷程不同，埋怨何用？

禿頭的人，很少願意掀開頭髮給人看發亮的頭皮，但是我願意，我沒了胃，吃東西比較辛苦，但我努力的活下來了，我要鼓勵其它病友勇敢的面對癌病，開刀切除是必要的，化療更是治療非常必要的一環，雖然過程非常痛苦，但走過以後老天爺會允許你多逗留一些時間，多久？大家不也一樣嗎？答案是「誰知道」。

治療後至今已參加了國內外旅遊近20次，也參加獅子會各種活動，也沒人發現我有異於常人。生病沒有人是自願的，更不是羞恥，得到了就去面對，生命有價值是因為能享受生活，活著就要珍惜它，快樂的、努力的去過每一天，讓我們共勉！！（謹以此文鼓勵好友的女兒，加油！加油！）

故鄉的海岸

文 / 林義傑

宜蘭海岸沙灘，是台灣唯一自然防波堤，一望無際的地平線，看不見太平洋彼岸，只有龜山島聳立在海中。從頭城蜜月灣到南方澳，海上風光一覽無遺。美麗的故鄉；防風林的人行步道、觀海亭、木麻黃和熱帶林投樹——留下情人的足跡和笑聲，比美夏威夷WAKIKI

海灘。仲夏黃昏，海浪不停拍擊著海岸，浪花、沙灘、魚船、垂釣——。海風輕吻著臉頰，讓人寵辱皆忘。暮雲送下了落日，和那遠留在天邊的晚霞，這是人間寶貴的永恆之愛。



把舊思想做新的整合

文 / 前總監 蕭法剛

凡是值得思考的事情，沒有不是被人思考過的，我們必須做的只是試圖重新加以思考而已。

——歌德

關於「想」的意思，美國著名學者馬爾登在《思考與成功》一書中這樣解釋說：建設性智力的行為，把知識資料或思想，集成新的、創始性的及合理的系統，建設性或創造性的才能，包括詩歌、藝術、哲學、科學及倫理上的想像力。

就好像參天大樹從一粒種子發芽、小鳥從卵中沈睡的胚細胞逐漸成長，你的物質成就也將從你在想像中創造的組合起來，最後把這些計劃變成事實，衝破時間和空間的限制，做到思接千載、視通萬里。你將會注意到，一切美好的事物，都從你的想像開始。

什麼是想像？杜拉因說：「想像是活潑而存在著的力量，是一種最奇妙而活動著的力量，也是存在宇宙之中最不可抗拒的力量。」可見，想像就是在人的頭腦中把過去感知過的事物形象進行加工所產生的一種新的形象。想像是人所特有的對客觀世界的一種反映形式。想像能夠突破時間和空間的限制，雖然「往事越千年」，仍不妨礙多情才子做「故國神遊」。

想像在人類的社會實踐活動中起著重要的作用，在藝術創作和科學創作中占有特別重要的地位。李白的「白髮三千丈，緣愁似個長」、「舉杯邀明月，對影成三人」等詞句，都充滿著豐富的想像力。可以說，沒有想像能力就沒有藝術創造。

沒有想像能力也就沒有科學。想像在科學中的作用：「有人認為，只有詩人才需要幻

想，這是沒有理由的，這是偏見！甚至在數學上也是需要幻想的，甚至沒有它就不可能發明微積分。」郭沫若精闢地概括了科學工作者的特有風格是「既異想天開，又實事求是」。他說「科學也需要創造、需要幻想，有幻想才能打破傳統的束縛，才能發展科學。科學工作者同志們，請你們不要把幻想讓詩人獨占了。嫦娥奔月，龍宮探寶，『封神演義』上的許多幻想，透過科學，今天大都變成了現實。」

古希臘著名學者亞里斯多德認為，物體的運動必須依靠外力來維持。但伽利略卻推翻了這個結論。他曾對物體沿斜面的運動做了多次的觀察研究。他注意到，如果讓一個小球從一個斜面上自由滾落，它能夠滾上第二個斜面，並且所能達到的高度，與小球在一個斜面上開始滾下的高度幾乎相等。伽利略進一步設想，如果斜面延伸下去，小球將無限地持續運動，不斷加速，斜面越陡、滾動越大。假如小球不是在斜面上滾動，而是在小平面上滾動，那將會出現什麼樣的情形呢？伽利略推論說：物體沿平面的運動是無限的。如果小球是滾圓的，平面是光滑的，它們之間沒有一點摩擦作用，甚至排除空氣阻力以及其他一切可能產生的外部影響或干擾，即小球在運動中不再受任何外力的作用時，它一旦開始運動後，就必定以恆定的速度，沿著原來的方向繼續下去。

透過上述的設想、推導、論證，伽利略得出結果論說：任何運動者的物體，在不受外力作用時，將保持原有的運動狀態不變，維持勻速直線運動。這個結論徹底否定了亞里斯多德統治一千八百多年的理論。為近代力學的建立奠定了基礎。

微 知 識

整理 / 編輯部

一、茶包，輕晃就好

有些人為了讓茶味濃一點，會用湯匙擠壓茶包，以為這樣可以擠出濃茶味，不過專家說這樣做會將茶葉的苦味和澀味都擠出來，所以泡茶時輕輕晃動茶包就好，別用力擠壓。

二、盤子裝水加醋，可消除油漆味

房間內若有令人不舒服的菸味或是因粉刷留下的油漆味等，可以用深點的盤子裝水再加入一兩湯匙的醋，讓它靜置到隔天，就可以消除難聞的味道。

三、咖啡因，女性代謝快

你可能不知道，女性代謝咖啡因速度比男性快25%；咖啡因不能抵消酒精的影響，也就是說咖啡無讓喝醉的人清醒一點。

四、牛仔褲Jeans源自水手褲

牛仔褲的英文Jeans，早在1567年就有，當時這個字指的是意大利熱那亞商船上水手穿的褲子，也寫成Genoese或Genes。1855年，美國LeVis公司正式用「Jeans」這個字稱呼他所製造的牛仔褲，兩者才有了關連。

五、牛仔褲，原是咖啡色，現在大家公認牛仔褲是美國LeVis公司最先製造，這家公司的老板Levistrauss原籍德國，原本是在舊金山賣帆布，當時美國採礦熱正盛，但礦工的褲子不耐穿，於是他拿帳篷用的咖啡色帆布製作長褲，賣給礦工，果然大發利市。所以牛仔褲一開始是咖啡色，廿多年後才出現藍色。

六、紅酒倒1/3，白酒倒2/3

要幫人倒紅酒時，別以為倒得愈滿誠意愈多；在正式的餐會場合，紅酒以倒杯身的三分之一為宜，白酒則是三分之二較佳，若是必須走來走去酒會，香檳酒只倒三分之一杯就可。

七、炒肉不黏鍋，要先過油

用傳統鐵鍋想炒肉不黏鍋底，要先「過油」，過油是把鍋子用大火燒乾，加入稍多的油，立刻把肉下鍋翻炒到熟，撈起再灑乾油，肉就會不黏不沾。過油的要訣是「熱鍋冷油」，若等油燒熱才下鍋，一定黏鍋。

八、英人慧眼識名茶

1865年，英國人德克（John Dodd）來台灣，發現台灣北部茶葉品質優良，於是在隔年創立寶順洋行收買茶葉。不過當時台灣製的茶葉，還是粗製茶，必須運往福州或廈門精製；後來德克在台北艋舺建精製茶場，台灣茶不必再運往福、廈，也是推動台灣茶走向精製的開端。

九、颱風轉動方向，南北半球不同

氣象學上定義的颱風，指的是劇烈的熱帶氣旋，即在熱帶海洋上發生的低氣壓，在北半球颱風，其近地面的風，以颱風中心為中心，呈逆時針方向轉動，在南半球則是呈順時針方向轉動。



馬總統接見台灣十大傑出發明家

田寶武獅友 榮獲 愛迪生獎表揚

文 / 前議長朱永寬



據報導台灣愛迪生發明家得獎人，由中華民國傑出發明家協會理事長田寶武率領，國際獅子會前理事長朱永寬，內政部社會司黃碧霞司長陪同，前往總統府晉見馬總統，田寶武理事長說：中華民國傑出發明家交流協會與國際獅子會台灣總會，每年舉辦台灣十大傑出發明家甄選表揚，為國舉才，為國家永續發展而奉獻，共同為不景氣中匯聚產官學界資源能量把台灣建設為先進科技島。田理事長又說自從馬英九總統上任以來不斷提升國家國際形象，尤其兩岸ECFA的簽訂後使兩岸安定發展獲得雙贏，使人民感覺台灣更有希望，感謝馬總統以智慧治國，全體國人應支持政府施政決策。

馬英九總統說：台灣是個海島國家，自然資源有限，發明人每年國際發明都獲得很好成績，對長年來從事創造發明之努力，予以肯定。二十一世紀乃知識經濟時代，也是台灣正值經濟發展的關鍵時刻，如何開創產業新能量，提升國人生活品質，厚植科技實力，建立企業核心優勢為台灣經濟再造榮景，再創台灣經濟奇蹟，是目前大家共同努力的一大課題，政府會增列經費補助獎勵與知識發明，加速我國產業科技之升級，打造台灣成為“全球創新中心”。



盡情感受生命

文 / 前總監 蕭法剛

你知道人生是比什麼嗎？各位，財富、美麗、才幹、權勢……不，都不對，人生最重要的是比快樂。

一個人活在世上短短數十年，所有能追求得到的東西都可能會失去，因那是由外而來的，天下唯一不能從你手中奪走的東西，是由內而發的。我們愈是向心中去尋求，就愈能尋得喜悅和平靜。

人心永遠不會滿足，永遠想著「要是……該有多好！」可是，我們愈是向心中尋，往往就愈能接受一切事物。

最近，我剛讀完簡·哈潑（JanHarper）所著的（無言的沮喪，成功者的真相）「Quiet Desperation: The Truth About Successful Men」。這本書是探討了有些人在他們的一生中，雖然做了許多偉大的、有成就的事，但他們卻不懂得享受這些成就。儘管他們有錢、有名聲，得到了權利，或者擁有社會上公認很有成就的事，但他們仍然習慣性的感到沮喪、不快樂，為什麼呢？因為他們錯過了生命中最重要的東西，就是去感受生活、體驗生命。

我們對熟悉的事物往往視而不見，我們忽略了身邊的小事。平凡的美、田野的風光、枝頭的鳥，我們注意不到自己的孩子在成長，我們在鮮花怒放之前，注意不到春天的花蕾。

如果我們不能一點一滴慢慢品嚐人生，就像在沙灘上一次只撿一只貝殼，那麼我們就沒辦法有最大的發現——發現一個人的內在。當然我們經常用心去注意人、事、物的時候，我們注意的焦點硬會從內在散發出美麗的光芒，

在這樣的過程中，我們自己也將因此而更加美好了。

論語中有一段故事也是眾所周知的：孔子有一次與弟子冉有、公西華、子路、曾皙，談各人志向，當時冉有、公西華、子路的回答不外乎治國、平天下或做外交官。而後孔子問道：「曾皙，你呢？」

曾皙正在鼓瑟，聽到孔子問他，即鏘一聲停止鼓瑟，站起來說：「我和他們三人不一樣。」

「這有什麼關係，談談各人志向而已。」

「暮春者，春服既成，冠者五六人，童子六七人，浴乎沂，風乎舞雩，詠而歸。」孔子嘆道：「我欣賞曾皙的理想」

。

在許多人看來，曾皙所言不算什麼志向，所謂的志向，應該是做個外交官、律師、政治家……但孔子卻贊同曾皙，因為這是就體驗人生而論，而不是將人視為一種工具、手段來使用，而是由內而發，整個生命的成全。

古人說：「青青翠竹，盡是法身，鬱鬱黃花，無法般若。」人若能拋棄操縱的習慣，一片樹葉、一朵小花，都能在眼前顯露美感和喜悅。正如里奧·巴斯卡力（Leo Buscaglia）所謂：「生命在本質上並不是一趟旅行，也不是一個目標，而是一個過程。你必須一步一步地走，假如每一步都完美驚奇，那就成了生命。」



有一個日本畫家在一幅巨大的畫布上畫了一幅畫。在畫布一角，他畫了一棵樹，樹枝上有幾隻鳥，但其餘的畫布都是空的。有人問他是不是要在空白處再畫些東西，他說：「不，我必須替這些鳥留下一片飛翔的空間。」

鳥需要有自由飛翔的空間，人心也要有迴旋自如的廣闊天地，不是嗎？你看看富於韻味的書法或繪畫，不都有留白嗎？

歌德曾說：「一個人在他的生活圈子裡，每天應該欣賞幅名畫，朗誦一首詩歌，聆聽一

首名曲，閱讀一本名著，庶幾天賦美麗的靈魂，才不致被世俗的煩惱所蒙蔽。」無疑地，人人都應該花點時間享受生活的樂趣，那怕每天只花五分鐘也好，否則你永遠得不到內在心靈的喜樂。

如果你能花點時間去慶賀，生命便成為一份禮讚，找個時間靜下來默想，聽聽你內心的聲音，在寧靜的時刻裡，你才能和你的心靈重新接觸，觀照你的內在世界，讓你的直覺來引導你，不要一味盲從於別人加諸在你身上的論斷，更不要讓生活固守著一成不變的習慣，如此才能深刻體驗到生命的喜樂。

戀愛通告 (電影集錦)

文 / 林義傑

當我倆「情浴威尼斯」「在愛的旅程上」「約她去看朋世光景」度過「黃金年代狂想曲」忘不了最初的怦然心跳「初戀紅豆冰」「我如何度過這個夏天」「一夜巴黎」像「史蒂芬的奇幻旅程」「戀戀風塵」「全面啟動」「飛沙風中轉」在「靈魂餐廳」「異想奇謀」「神鬼奇兵」「野蠻大對決」「幻影的霸者」「獵殺幽靈寫手」這些「特務間諜」「恐怖分子」「終極快遞」再度狂飆巴黎街頭。目睹「浴血任務」「世紀戰魂」悍衛「被出賣的台灣」。「一眼瞬間再見愛」不忍「分手說愛你」「手拉你」無論多少「色誘」「聽媽媽的話」「愛你一萬年」。

總監今年的口號

歡天喜地風雲起 快人快語表心意
笑傲創新A二區 樂天闊斧笑嘻嘻
友愛如沐春風禮 服膺（仙生）有骨氣
誼情展現凝聚力 務實開創獅園地

麻醉的感想

林牧熹（北區獅子會）
萬芳醫學中心神經外科主治醫師
台北縣立醫院神經外科主任

冰冷的動物實驗室一角，麻醉藥、打針的針筒、鋒利尖銳的解剖刀，早已準備在大白鼠的身旁。

隨著麻醉藥一點一滴的推進大白鼠的血管，牠也由原本的奮力掙扎，又咬又搖地，漸漸的全身麻痺，一動也不動，皮膚任由利刀劃開，血肉任由銳剪撥離。實驗者似乎聽不到牠的垂死掙扎，腦海裡只是算記著刀法如何俐落，實驗結果如何增添研究的光彩。

冰冷的手術台一角，全身麻醉劑、麻醉插管的器械、鋒利尖銳的手術刀，早已準備在開刀病人的身旁。隨著麻醉藥一點一滴的進入開刀病人的血管，她（他）所有的痛、恐懼、不安、徬徨、甚至掙扎，漸漸的全身麻痺，一動也不動，進入了深度麻醉。皮膚任由利刀劃開，血肉任由銳剪撥離。醫師似乎聽不到她（他）內心的呼喊，腦海裡只是算記著刀法如何俐落，手術結果如何增添成功的光彩。

每天在醫院，看到多少人誕生，多少人往生，多少人嚎啕大哭，多少人喜出望外。還記得實習醫師的時候，看到出生的寶貝，會跟著流淚；看到逝世的病人，會跟著流淚；看到悲戚的家屬病人，會跟著流淚；看到喜悅的家屬病人，也會跟著流淚。漸漸行醫多年後，繁忙的醫療工作，整天就像陀螺一樣打轉，似乎沒有時間，好好停下來，為醫院中一幕一幕上演的生、老、病、死，來思考，感動，甚至掉淚！

猶如實驗者似乎聽不到動物的垂死掙扎，腦海裡只是算記著刀法如何俐落；太多的僵化不合理的制度，太多的鬥爭仇恨的製造者，太多的壓榨心態的上司，使我們的生活，使我們的心，像陀螺一樣打轉，似乎沒有時間，好

好停下來，為生活中一幕一幕上演的喜、怒、哀、樂，來思考，感動，甚至掉淚！

請重拾我們的赤子之心，看到值得高興的事物，多笑笑，多讚美！看到悲傷痛苦的人事，同理心多想想，多給關懷，多給鼓勵！我們將會發現，今夜的雨，下得不再那麼失意，令人討厭，反而增添詩意，羅曼蒂克；身邊的事物，代表的意義，不在那麼固定刻板，一成不變，反而更加美好可愛！

笑點

整理 / 編輯小組

◎是男是女沒關係

有一名印度老兄第一次出國到美國，他在填入境表格時在“SEX”的項目寫上“一星期二次”。

到美國後印度老兄把填好的表格同複照交給移民廳官員。

移民廳官員看了表格搖搖頭用筆指在表格“SEX”項目邊的字，然後用很慢的英語問印度老兄『No, No, 這不是我們所要的答案，男的或是女的？』

印度老兄想想微笑答道『沒關係！』

◎時差

嘉祥在房間打了電話問飯店櫃台：“你能告訴我台北和紐約的時差嗎？”

總機：“JUST A MINUTE...”

嘉祥回了一句：“THANK YOU”，然後掛斷了電話。



醫學小常識系列 (1)

關心您的心臟

常見的心臟病有那些？

首先感謝獅誼月刊提供園地讓我為獅友們談一些醫學相關資訊，希望大家健康、快樂，期待獅友們提出問題給編輯部門，再挑選多數獅友們關心的議題，由我來嘗試或尋求各方面專家來回答，期待獅友們人人健康，享受友誼和服務。

日前有獅兄前輩問”常見的心臟病有那些？”

疾病形態會因時代或地區有所不同，以最近幾年在台灣地區常見的心臟疾病是：1.冠狀動脈心臟病包括，心絞痛.心肌梗塞；2.瓣膜性心臟病；3.風濕性心臟病（近幾年已逐漸減少了）；4.高血壓性心臟病；5.週邊血管疾病；6.先天性心臟病；7.心肌病變；8.心臟腫瘤等等。

至於心衰竭、心律不整是上述這些疾病的結果或併發症。

影響人類身體健康或生病不外乎：

- 1.遺傳因素：與基因有關。
- 2.環境因素：內在、外在環境的影響。
- 3.醫藥的進步：使得許多從前無藥可醫的疾病變成可治癒。

至於近年來最常見的冠狀動脈心臟病（冠心病），其致病的危險因素為：

- 1.抽煙。
- 2.高血壓。

心臟達人—王俊雄（北區獅子會）提供
台北市立聯合醫院仁愛院區
心臟內科兼社區醫療部主任

- 3.高血脂。
- 4.糖尿病。
- 5.肥胖症。
- 6.情緒壓力。
- 7.年齡老化。
- 8.家族有心血管疾病史者。

笑點

整理 / 編輯小組

◎作文課

有一次的作文這樣寫著...

我的媽媽是個 45 歲的中年婦人...

老師於是把中年那兩個字圈起來，寫 "多餘的"，就把作文簿發回去了。

隔天學生送上訂正後的文章，寫著：

我的媽媽是個45歲多餘的婦人

◎活標本

大傻入境某國時，帶了隻八哥，海關人員叫住他說：

『先生！你這隻八哥也得付稅金。』

『應該付多少啊？』

『活的50美元，如果是標本就只要15美元！』

此時聽見那隻八哥嘶啞的叫著：

『大傻！千萬別吝嗇啊！』

◎無關年齡

嘉祥終於完成了拼圖，他高興的和他的好朋友阿文說：

"我只花了五個月，就完成了這幅拼圖喔！"

阿文聽到後不禁大叫："只花了五個月？太久了吧！你很笨喔！"

嘉祥反駁道 "你自己看看盒子上面寫著：For 4—7 Years."



醫學小常識系列 (2)

女性最常發生的疾病

提醒做預防保健的檢查

口述 / 菁英獅子會獅姐夫 葉時光醫師

整理 / 黃秀榕 創會長

隨著國人平均壽命的延長，抗老化已經成為成為醫療保健的一個趨勢。我國女性的平均壽命已經長達78歲，台北市更高達82歲，65歲以上的人口當中，有三分之二是女性，所以高齡化的健康問題中，有一大部分和女性有關。

針對女性最常發生的疾病，提醒您那些檢查是必要的，透過預防、檢查、診斷、治療、健康管理、做持續監控，等於是建立了從最前端的預防就關住自己本身健康概念，掌握美麗健康人生的每一個階段。

一、乳房檢查

此項檢查是為了及早發現好發的癌症—乳癌，包含每月自我定期檢查、乳房攝影和超音波。

依不同年齡層，定期到醫院接受進一步檢查：

- * 20~30歲：約1至2年接受理學檢查，必要時配合乳房超音波檢查。
- * 30~45歲：最好每一年做理學檢查，必要時醫師會建議做乳房超音波檢查，或者是40歲以上做乳房攝影。
- * 45歲以上：台灣女性發生乳癌高峰期是45~65歲，建議每一年進行乳房攝影，然後間隔一年做乳房超音波檢查，交替檢查，如此可以提高準確度，一般而言，乳房超音波比較不容易發現以微小乳房鈣化點，即零期乳癌，乳房攝影較能正確檢查出異樣鈣化點，政府有提供45~69歲女性每兩年一次免費的乳房攝影。

一旦是乳癌高危險的女性，醫師會視病症縮短定期篩檢的時間，以及做更高階的影像檢查，如核磁共振。

二、子宮頸抹片

此項檢查是可以及早發現及早治療的防範，針對已經有性行為的女性，定期做子宮頸抹片檢測是預防子宮頸癌的第一道防火牆。

- * 檢查對象：有性行為的女性，停經，或很少發生性行為的女性。
- * 檢查時間：初次性行為之後三年開始檢查，一年一次。30歲以上若連續三次抹片正常，每2~3年做一次即可。

三、人類乳突病毒 (HPV) 檢測

人類乳突病毒 (HPV) 與子宮頸癌密切關係，以HPV篩檢，子宮頸病變篩檢偵測率可提升97.2%，故兩者同時篩檢，可達到雙重保護。

- * 檢查對象：有性行為女性，做子宮頸抹片檢查發現異樣，醫師建議馬上加做人類乳突病毒 (HPV) 檢測。
- * 檢查時間：上項目檢測若都正常，則三年後再檢查一次即可，反之，有不正常因子，建議3~6個月後再做相同的檢測追蹤。

四、骨質密度檢查

在台灣目前50歲以上女性超過四成有骨質疏鬆症，不可輕忽。

- * 檢查對象：停經後女性、65歲以上皆應做骨質密度檢查。
- * 檢查時間：50歲過後最好每五年檢查一次。

五、披衣菌

披衣菌是引起骨盆腔發炎最常見的原因，最常經由性行為傳染，一般是在感染後1~3星期陰道分泌物增多，會造成尿道、陰道、子宮頸和骨盆腔發炎，如果拖延不治療，有可能導致不孕。



- * 檢查對象：有性行為的女性。
- * 檢查時間：一年做一次披衣菌篩選，若換新伴侶，最好再重新檢查一次，以免錯失治療時機。

六、陰道超音波

此項檢查是醫界公認篩檢卵巢癌的最佳利器。

- * 檢查對象：高危險群，包括40歲以上，有卵巢癌家族病史、停經後體重過重之女性。
- * 檢查時間：每半年做一次陰道超音波及CA—125抽血檢查。

人的一生都怕老化、怕生病、怕無依靠，這當中，老可以延緩，生病可以預防，退休金可以早早規劃，換言之，現代人追求健康人生，就是應該要延緩老化、預防並抵抗疾病，養老金無後顧之憂，活得健康快樂。

平日除了需要養成良好的生活習慣外，隨時警覺自己身體狀況，且定期做檢查，維持快樂的健康生活型態，才是保持健康最佳的途徑，自己要學會預防保健管理，建立良好的醫病互動，提升優質健康人生。

簡單的說，多多愛自己，自己才是正確預防保健的關鍵守護神，並且透過醫師專業整合，達到預防及治療的效果，打造健康美滿的幸福人生。

笑 點

整理 / 編輯小組

◎我信佛

傳教士到附近社區作家庭訪問兼傳教，他按了門鈴，有一個女士出來開門了她一見是傳教士，便說：『我信佛。』傳教士也開口了，他說：『佛太太，你好，我可以進去坐嗎？』

◎請讓讓

一天，兩個死黨出去壓馬路，突然看見前面人潮擁擠，大家指指點點。但是人太多了無法擠到最前面看個究竟。只聽到前面歐巴桑說：「可憐喔！！這樣就死了！」聽到這句話更加重兩人的好奇心。最後其中一個人心生大計，大聲對大家說：「對不起！！請讓讓！！！」「我們是死者的親屬！！請讓我們到前面去！！！」兩人湊到前面一看！地上死了一頭被車撞死的豬～

徵 稿 啟 示

- 本園地敬請獅兄、獅姊及配偶踴躍投稿
- 來文以詩、詞、歌、賦、散文、專業知識等文字及攝影、繪畫為限 <皆需署名享有版權>
- 來文不得涉及政治、宗教之紛爭等議題
- 來文不得有攻訐、辱罵、毀謗、造謠或是不雅、違背善良風俗之文字
- 來文暫以600~800字內為限
- 來稿文責自負，本園地不另作增刪修改
- 本園地保留來文刊登與否之權利
- 來文不致送稿酬

· 本刊每月25日截稿
· 投稿專線：lionstina@gmail.com

輕鬆小品

文 / 編輯小組

◎邱總監愛說笑

有次要上典華旗艦館5樓開會，電梯中擠滿了人，有位獅友看到邱文彬總監高聲喊：「總監好！總監我和您同姓耶！」，邱總監淡淡的回說：「喔！同（台語音懂）耶！啊您貴姓啊！」

打招呼的獅友嚇了一大跳睜大眼睛，以為自己搞錯了緊張地說：「總監不是姓邱嗎？」，總監故意以驚訝的表情回答：「喔！啊您也姓邱喔！」

獅友才知道原來邱總監愛搞笑「噗哧」一聲的笑了出來。

◎校長來了

新獅友研習會上，邱木源第一副總監為鼓勵新獅友將來能繼續的留在獅子會裡，說了一則因進入獅子會而改變了氣質與風範後發生了一段有趣的小故事。

睽違了40多年的小學同學要開同學會，一如平常的一身西裝筆挺，進到校園多年未見的老同學一見到他，互相周知「校長來了！校長來了！」，邱副總監趕緊回頭看一下以為校長來了。

同學卻紛紛趨前向他致意：「校長好！」，他才恍然大悟原來同學誤以為他是校長。

趕快解釋：「我是木源啦！」，同學驚訝的說：「怎麼多年未見氣質變這麼好，看起來這麼像校長啊！」

邱第一副總監告訴新獅友這就是加入獅子會最大的好處——可以改變氣質啦！

◎好吃的棉花糖

朋友的小孩告訴她：「媽媽，我昨天晚上作了一個夢」，朋友忙著手邊的事敷衍地說：「嗯，什麼樣的夢呢！」

小孩看著朋友說：「我夢到我在一片長滿棉花糖的草原上玩」「媽媽，草原上的棉花糖好好吃喔！而且吃都吃不完！」

朋友回頭看一下小孩附和著：「好棒的夢喔！」，此時小孩拉拉媽媽的衣角：「可是，媽媽.....」，欲言又止的小孩一直注視著朋友的雙眼，朋友問：「怎麼啦！」

小孩無助地說著：「可是，媽媽，今天早上醒來，我發現我的枕頭枕心少了一半.....%&\$#^*」，朋友兩眼發直心想著小孩該不會把枕心當棉花糖吃掉了吧！

沒想到小孩向她點了點頭證實她的想法是對的，朋友好氣又好笑的狂叫著：「天啊！天底下怎麼會有這種事啊！」，說完帶著小孩趕緊往醫院跑。





300 - A2區
 台北市長安獅子會
 2010~2011
 會長 吳亮洸



為地球環境保護共盡心力
 更要為家人健康做好把關
 一歡迎獅友洽詢鑑賞一



爭一口好空氣



室內空氣不好，人最容易衰老

不開窗 才有好空氣

高效能進氣清淨功能—防塵、除臭、殺菌、除病毒，做到空氣清淨機無法達到的功能。

超靜音、超省電、超耐用



大自然 隔音清淨 窗型換氣機

展宇興業股份有限公司 www.care-box.com.tw
 地址:台北縣汐止市新台五路一段106號B棟21樓
 TEL:02-2696-8648 FAX:02-2696-8647
 行動電話：0937-450-535
 客服專線：0800-580-085



榮獲2010匹茲堡國際發明展金牌獎