

視力服務方案

提供獅友更多服務構想



國際總會長
西得史古洛格斯
Sid L. Scruggs III

我非常高興與大阪市長Kunio Hiramatsu，及參與第12屆世界視覺日的獅友會面，獅友扮演重要的領導角色。我很榮幸與大阪市長一起進行該市動物園的新特色—為視障者參與為盲人服務之日本燈塔伸展活動。

第2項全球服務行動之運動是支持獅友參與世界視覺日，整個10月份—我要求全球獅友以視力為重心—我們最老而且最重要的服務的項目。若貴分會或區尚未參與收集眼鏡、舉辦視力篩檢，或幫助視障者參與社區活動。請閱讀視力服務方案的20個構想以取得更多構想。

10月一直是國際獅子會最活躍的月份。傳統以來，該月份是我們以會員成長為重點，因此我們也應這麼做。事實上，它與我們的10月服務活動並列的。分會的服務活動是愉快、能見度高而且效率高，是會員成長的最有力工具。兩者關係可以簡單的公式表現出：更多好的服務活動等於更多獅友得到滿足，並以身為獅友為傲。

12月，分會可參與下一項能見度高而且效率高的全球服務活動。我敦促您們要了解第3項全球服務行動之運動：救濟飢餓者。請幫助滿足此基本的生活需求，使希望的燈塔繼續發出燦爛的光芒使全球人們都看得見！

感謝您所作的一切工作。

衷心祝福，

國際總會長
西得史古洛格斯三世
Sid L. Scruggs III



獅子會 (Lions Club) 係由美國芝加哥保險業者茂文鐘士 (Melvin Jones, 1879~1961) 於1917年創立於美國伊利諾州芝加哥, 迄今已有九十餘年之歷史, 擁有會員130餘萬人, 是世界上最大的志願服務社團組織, 國際總會設於美國伊利諾州橡樹溪 (Oak Brook) 加拿大於1920年加入獅子會之後, 獅子會成為國際性之服務社團, 稱為國際獅子會 (Lions Club International)

國際獅子會的英文名稱「Lions」五個字母, 分別代表: Liberty (自由)、Intelligence (智慧)、Our (我們)、Nation's (國家的)、Safety (安全), 稱之為獅子會的標語, (Slogan), 中文則譯成「尊重自由, 運用智慧, 增進我們的國家安全。」獅子會的口號 (Motto) 是「我們服務」, 英文是「We Serve」。

我國是加入獅子會的第三個國家, 早在1926年即於天津成立第一個獅子會, 會員55人分別來自地主國、英國、德國、義大利、法國、日本、奧地利、匈牙利及美國; 1927年繼而於青島成立第二個獅子會。兩地之獅友, 頗為活躍, 在天津組有男童子軍並設置粥場, 在青島則成立眼科診所。後因戰亂, 獅子會在大陸之運作陷入停頓狀態。直至1953年, 方由菲律賓馬尼拉獅子會我國僑領蔡顯祖獅友來台協助恢復我國獅子會之組織。

嗣經多年逐步成長茁壯, 台灣於1959年成為臨時區 (provisional district), 1946年成為正式之300單區 (single district), 1978年更發展成為300複合區 (multiple district) 目前台灣300複合區擁有300-A1、-A2、-A3-B1、-B2、-C1、-C2、-C3、-D1、-D2、-E1、-E2、-F、-G1及-G2等15個副區 (sub-district)。每一副區每年選出總監一人, 肩負發展區務及宣揚獅子主義 (Lionism) 之責任。

依據2010年11月之統計, 本 (300-A2) 區現有87個獅子會, 會員人數2854人。

張奉德謹識

獅 誼 月 刊

十一月號

中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國九十九年十一月一日出刊
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社
出版者: 國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會 (300-A2)
獅誼雜誌社

地 址: 台北市松山區光復北路68號10樓
電 話: 02-2578-1122
傳 真: 02-2577-3101
網 址: <http://www.lions300a2.org>
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net

發行人: 謝震忠 (東北)
社 長: 蕭法剛 (東南)
副社長: 邱木源 (新台北)、李樹枝 (中北)
總編輯: 方淑卿 (美德)
副總編輯: 羅文貴 (松江)
編委兼美編: 黃岳龍 (青山)
編輯委員: 柯吉德 (力行)、石儀文 (愛華)
採訪組長: 簡麗貞 (鳳德)
副組長: 陳鳳櫻 (菁英)、李添猛 (吉達)

採訪委員

※第一專區: 黃亦錫 (建國)
※第二專區: 林詩涵 (翔順女)
※第三專區: 林建武 (春暉)
※第四專區: 李雪雲 (菁英)
※第五專區: 張家浚 (仁愛)
※第六專區: 鄭朝進 (東南)
※第七專區: 莊秋敏 (長江)
※第八專區: 羅文貴 (松江)
※第九專區: 石明煌 (金國)
※第十專區: 陳福連 (祥弘)

攝影組

組 長: 江哲和 (圓山)
副組長: 莊文利 (龍山)
委 員: 陳文忠 (華山)、湯秀義 (同心)
賴焯驥 (春暉)、王繼學 (榮華)
王銘修 (友聲)

印 刷: 楊吉宗 (仁愛)
印刷廠: 功林印刷廠股份有限公司
TEL: (02) 2882-3656~9

傳稿專線: lionstina@gmail.com

目錄

Contents

● | 總會長的話 |

- 1 視力服務方案 提供獅友更多服務構想

● | 總監手記 |

● | 社論 |

- 5 獅子會國際基金會
將服務帶入新紀元，透過LCIF、獅子會滿足
全球社區的需求
- 6 2010-2011年度統計獅友捐LCIF基金數量芳名錄
- 8 2010-2011年度各會獅友捐LCIF基金-基數統計

● | 國際總會訊息 |

- 9 獅友透過LCIF 改變生命
- 32 國際理事會例會 批准了新撥款

● | 封面故事 |

- 10 訪問A2區結盟姊妹區 355-A區韓國釜山
- 12 活動照片集錦

● | 區務報導 |

- 17 第十分區聯合例會
籌劃主辦—
獅子家庭環保登山健行聯誼活動感言
- 19 獅子家庭登山環保健行大會
- 21 獅子家庭登山環保健行大會-活動照片集錦

● | 區委員會活動 |

- 25 台灣總會2010-2011年度
導獅認證暨認證講師研習營研習心得

● | 社會服務 |

- 27 東南獅友獻愛心
福山國小謙受益
- 28 東區獅子會與體惠院童有約
獅子公園·貓空一日遊
- 30 南門獅子會
用心實踐我們服務的精神
- 31 『活出勇敢，泳向世界』
Brave in Life, Swim the World

● | 分會活動 |

- 33 八德獅子會的薪火
- 34 獅子公園植樹愛地球活動
- 35 歡迎總監蒞臨訪問
落實綿綿獅子情誼
- 37 翔順獅子會
授証18週年慶

● | 獅友園地 |

- 38 土樓古蹟尋訪
- 40 忘憂草與賢內助的故鄉—台東
- 42 周遊專區主席挺國球
認養少棒隊
- 43 國慶煙火&創意煙火拍攝
- 45 攝影簡章
- 46 獅友煙火攝影作品欣賞

● | 講師園地 |

● | 多元資訊 |

- 49 網站快速上手 掌握A2區訊息
- 50 目前正在增加的疾病～
「糖尿病」甜蜜的負擔 預防與治療
- 51 您不可不知的簡易風水學
【陽宅風水八大禁忌】

● | 輕鬆小品 |

- 53 ～韓國釜山之旅～
花絮物語

● | 活動預告 |

● | 廣告贊助 |

- 54 展宇興業股份有限公司
台北市長安獅子會 2010-2011會長 吳亮洸
- 55 梓誠貿易有限公司·九龍興股份有限公司
台北市大安獅子會2006-2007會長 蔡福城
- 56 關心您系列三十二
防癌志工 林奇峰 獅友



總監手記

- 追求完美，太痛苦，當第一，太奢侈，一點點的殘缺，有時也是另一種美，七分飽，還想再吃，十分飽，便覺得無味。無心插柳，柳未必成蔭，但順其自然，則是我的人生哲學。
- 作家王文華：「我學會放過別人和自己，多給彼此一些餘地。」有時聽到獅友的批評，要冷靜的想一想，批評您的人，不一定要害您，想害你的人，不一定會批評您，想通了您就會很快樂。
- 無私，是領導的一項重要特質，最近發生在智利的礦災，由於工頭無私的領導，讓全體受難的礦工，安全渡過難關。檢視今天的獅子會，幾乎很難找到無私的領導人，卻多的是想佔便宜的獅友，身為領導獅友，當以身作則，無私的奉獻，才配稱為國際獅子會的會員。
- 大仲馬：「人生是一串由無數煩惱組成的念珠，樂觀的人是笑著數完這串念珠的」，歡笑是上天免費賜給我們的禮物，但人們常常會忘記，要把歡笑隨時帶在臉上。
- 支持和干預是二件事，支持過頭有時會變成干預，前會長要時時警惕自己，準確拿捏這二件事的分寸，支持而不干預，才會受到尊重，而身為會長，更要謙虛以待，並隨時裝備自己，接受各項不同的挑戰。
- 辦完一個活動，獲得多數獅友的鼓勵，讓自己有成功的感覺，但這並不表示，我們沒有缺點，而是因為我們的缺點比別人少，而剛好獅友也不在乎這些缺點的存在。
- 改變自己是很痛苦的，更何況要改變別人，只有放下，也就是看開，才能改變一切，包括您自己。

獅子會國際基金會

將服務帶入新紀元，透過LCIF、獅子會滿足全球社區的需求

文 / 前總監 蕭法剛 整理

國際獅子會自1917年創建以來，服務已經成為它的特徵。獅子會國際基金會設立於1968年，經由追蹤全球問題，以及協助獅子會在當地進行大規模的人道方案。將服務帶入新紀元，透過LCIF、獅子會，滿足當地以及全球社區的需求。

自從在1972年第一次為洪水侵襲撥款5,000美元後，基金會至今撥款6億6000萬美元，來做改善全球人們的生活。從一開始的低調行事，LCIF已發展為受到國際認可的人道組織和最大的失明預防組織。大部分的募款來自獅友。LCIF可與其他非政府組織及肩負共同使命的企業合作，善用它的基金，基金會平均每年撥3,000萬美元。

LCIF特別以「視力第一」活動為傲，此活動自1990年開始，協助抑制並杜絕全球可預防性失明的原因，獅子會為該首創活動募得了超過3億4600萬美元，透過「視力第一」，獅子會致力於在全球規模上恢復視力和預防失明。視力第一是針對導致失明的主要病因：白內障、河盲症、兒童失明、糖尿病視網膜症和青光眼。

LCIF的任務

致力於協助全球的獅友推動重要的人道主義服務方案，滿足其社區及世界大社區的須要。

簡介

獅子會國際基金會（LCIF）接受捐款單位，LCIF的捐款來自獅子會會員及其他人，然後這些捐款提供撥款給獅友來協助世界各社區人道的須要。

LCIF是獅友幫助獅友服務他人，透過LCIF，獅友可以平撫和減輕全人們的痛苦，也帶來復原和希望。

獅子會國際基金會能為獅友做什麼？

LCIF是獅子會的重要工具，幫助獅友來服務他人。

- LCIF，幫助國際獅子會有效的回應全球性的人道及緊急問題。
- LCIF，使獅友在天災或天難發生時幫助他人。
- LCIF，可撥款協助區或分會無法單獨做的規模大方案。
- LCIF，回應當地獅友的需要並發展成可以服務社區需要的撥款活動。
- LCIF與夥伴組織合作平衡撥款與活動的擴展。

區與LCIF合作推動重要的人道方案，這些方案範圍包含了預防患河流眼盲、白內障手術、為殘障者建造房屋以及立即援助全球各地的災民。LCIF的撥款活動同時協助開發中國家和已開發國家。LCIF的撥款活動在全球各地援助兒童、青年、老年。

LCIF是效率非常高的基金會。只是獅友們對LCIF的認知不夠，很多獅友誤認為捐獻LCIF基金，是送給國會在支配應用，對它成立的精神、應用的目的，甚至混淆視聽，在與會上幾乎無人過問，遑談提議。

可是，日本的獅友，對LCIF非常重視，每逢分會會長交接或授證典禮上，特別重視LCIF的捐獻與表現，主席台上特別將捐獻LCIF的獅友所獲得獎牌，陳列於台上，獅友

們與分會受到榮耀的獎勵，璀璨的累積，再加上了解向LCIF基金會申請合作服務社區或申請補助社區的災害等，獅友們肯定會熱心捐獻。

我們A二區北區獅子會前總監莊再發獅友於1991-92年擔任第五專區主席時，曾經以第五專區與長庚醫院合作，以「視力第一」的服務項目向國際基金會LCIF申請對等合作出資舉辦，第五專區、長庚醫院、國際基金會各提供新台幣100萬元在台北市舉辦

「視力第一」，服務大台北市民，以獅子會服務的愛心與精神烙印下千古神聖的事跡。東南獅子會於2008-09年度慶賀授證45週年，筆者負責籌備主任委員，向國際基金會申請撥款新台幣969,080元，共同購置復康巴士一輛造價一百七十多萬元，復康巴士兩側打上國際基金會與台北市東南獅子會（東南號），每天24小時在大台北為殘障同胞作最貼切愛心的服務。發揮獅子主義，洋溢著獅子會無限的愛心，永留人間。

2010-2011年度 統計獅友捐LCIF基金數量芳名錄

順序	捐獻獅友及所屬會	本年度 捐獻基數	個人歷年來 捐獻累計基數	順序	捐獻獅友及所屬會	本年度 捐獻基數	個人歷年來 捐獻累計基數
1	林齊國（西區）	10	41	34	陳蒼海（翔順）	1	4
2	李仙生（自強）	10	28	35	陳鴻儒（自強）	1	4
3	黃敏（西區女）	1	17	36	林重宏（自強）	1	4
4	黃秀榕（菁英）	10	15	37	姚夢嵐（松鶴）	1	4
5	陳富雄（仁德）	1	11	38	江新財（中北）	1	4
6	蔡清標（自強）	1	10	39	李樹枝（中北）	1	4
7	林孟雪（西區女）	1	10	40	黃美麗（中北）	1	4
8	鄭金進（仁德）	1	10	41	許焜海（同心）	1	4
9	林奇峰（仁愛）	2	9	42	林振福（圓山）	1	4
10	鄭文津（自強）	1	8	43	德馨（會單位）	1	4
11	楊勝凱（老松）	2	8	44	黃麗珍（翔順女）	1	3.5
12	詹鈴權（仁愛）	1	8	45	黃春成（西區）	2	3
13	楊吉宗（仁愛）	2	8	46	黃鴻圖（自強）	1	3
14	許樹勳（仁愛）	2	8	47	李朝永（翔順）	1	3
15	鄭念棧（仁德）	1	8	48	黃崇岳（東區）	1	3
16	張清波（自強）	1	7	49	陳義雄（民權）	1	3
17	高武成（自強）	1	7	50	賴慧燕（菁英）	1	3
18	張文深（自強）	1	7	51	許翁寶鳳（永翔）	1	3
19	王光祥（北區）	1	7	52	楊金錢（永翔）	1	3
20	段瑞琪（自強）	1	6	53	程賢治（仁愛）	1	3
21	林啟全（自強）	1	6	54	林易麟（仁愛）	1	3
22	姚嘉偉（自強）	2	6	55	吳豐年（東門）	1	3
23	許進昇（仁德）	1	6	56	陳長助（東門）	1	3
24	陳詩農（信德）	1	6	57	羅金蓮（美德）	1	3
25	陳高明（中北）	1	6	58	蔡俊仁（崇德）	1	3
26	邱木源（新台北）	1	6	59	簡政信（長江）	1	3
27	魏三郎（日月光）	3	5	60	許天飛（長江）	1	3
28	王婉蕓（建華）	1	5	61	林福定（南門）	1	3
29	周健雄（仁德）	1	5	62	林正義（南京）	2	3
30	京華（會單位）	1	5	63	湯寶卿（鳳德）	1	3
31	賴榮昌（龍山）	2	5	64	林秋蓉（菁彩）	3	3
32	曾瑞珠（西區女）	1	4	65	李彩秋（菁彩）	1	3
33	黃惠娜（西區女）	1	5	66	上績（會單位）	1	3

順序	捐獻獅友及所屬會	本年度 捐獻基數	個人歷年來 捐獻累計基數
67	周玉真 (翔順女)	1	2.5
68	林西松 (長安)	1	2
69	紀復儀 (自強)	1	2
70	萬華 (會單位)	1	2
71	陳鳳櫻 (菁英)	1	2
72	鄭秀玉 (永翔)	1	2
73	陳勇吉 (仁愛)	1	2
74	蕭銀河 (仁愛)	1	2
75	蔡耀億 (仁愛)	1	2
76	李松青 (東門)	1	2
77	林子奕 (東南)	1	2
78	王進祥 (中原)	1	2
79	周青番 (長江)	1	2
80	江承諺 (中北)	1	2
81	郭寶卿 (慈暉)	2	2
82	陳明櫻 (慈暉)	1	2
83	李黎明 (華山)	1	2
84	鄭正亮 (龍山)	1	2
85	吳順清 (龍山)	1	2
86	鄭明輝 (南京)	1	2
87	林冠璋 (南京)	1	2
88	鄧皓文 (南京)	1	2
89	柯美絹 (喬芸)	2	2
90	程國樑 (安和)	1	2
91	郭珠月 (仕貿)	1	2
92	劉國樑 (力行)	1	1
93	顏洋洋 (日月光)	1	1
94	陳慈美 (建國)	1	1
95	建華 (會單位)	1	1
96	李雅芬 (建華)	1	1
97	謝德祥 (太陽)	1	1
98	王基穗 (西區)	1	1
99	李金龍 (長安)	1	1
100	吳亮洸 (長安)	1	1
101	謝秀金 (文山)	1	1
102	李瑞銘 (自強)	1	1
103	蘇文卿 (自強)	1	1
104	詹國政 (自強)	1	1
105	王再益 (自強)	1	1
106	賴素真 (萬華)	1	1
107	林承達 (莊敬)	1	1
108	陳楊來春 (菁英)	1	1
109	林桂英 (菁英)	1	1
110	賴麗娟 (菁英)	1	1
111	劉曼瑛 (菁英)	1	1
112	王寶春 (菁英)	1	1
113	楊秀蘭 (菁英)	1	1
114	鍾淑芳 (菁英)	1	1
115	賴雪紅 (菁英)	1	1
116	葉碧蘭 (菁英)	1	1
117	楊愛英 (菁英)	1	1
118	李仁瑜 (菁英)	1	1
119	朱伶 (菁英)	1	1

順序	捐獻獅友及所屬會	本年度 捐獻基數	個人歷年來 捐獻累計基數
120	李雪雲 (菁英)	1	1
121	董石錦鳳 (菁英)	1	1
122	何素青 (菁英)	1	1
123	劉淑芳 (菁英)	1	1
124	彭邱款 (菁英)	1	1
125	施敏聰 (北區)	1	1
126	李秉煌 (北區)	1	1
127	黃茂德 (北區)	1	1
128	溫辰雄 (仁德)	1	1
129	王武龍 (仁德)	1	1
130	鄭惠娟 (京華)	1	1
131	林秀琛 (永翔)	1	1
132	李明憲 (仁愛)	1	1
133	林易政 (仁愛)	1	1
134	賀錫敬 (東成)	1	1
135	蔡伯翰 (東成)	1	1
136	吳家鈴 (松鶴)	1	1
137	李美玲 (崇德)	1	1
138	王有睿 (中原)	1	1
139	許銘章 (中原)	1	1
140	柯季宏 (吉達)	1	1
141	林勝夫 (中北)	1	1
142	林淑嬌 (愛華)	1	1
143	陳玲玲 (龍鳳)	1	1
144	楊金珠 (龍鳳)	1	1
145	陳建州 (龍鳳)	1	1
146	大同 (會單位)	1	1
147	劉宏洋 (太平)	1	1
148	鍾翁文郁 (南門)	1	1
149	柯翠英 (福爾摩薩)	1	1
150	莊文利 (龍山)	1	1
151	鄭俊雄 (龍山)	1	1
152	陳宏誠 (龍山)	1	1
153	洪顯彰 (龍山)	1	1
154	林建聰 (龍山)	1	1
155	陳文忠 (華山)	1	1
156	李道宗 (華山)	1	1
157	陳在榮 (新台北)	1	1
158	劉湘潮 (同心)	1	1
159	謝旻忠 (同心)	1	1
160	高瑞恩 (南京)	1	1
161	胡書榕 (南京)	1	1
162	黃彥康 (南京)	1	1
163	林鼎峻 (南京)	1	1
164	江旺權 (南京)	1	1
165	梁毓玲 (鳳德)	1	1
166	盛正智 (仕貿)	1	1
167	林寶松 (青山)	1	1
168	盧穎慧 (菁彩)	1	1

目前有55個會有168位獅友(含以會為單位捐)
 捐獻LCIF基金共計209個(基數)
 總金額合約新台幣六百六十萬餘元
 資料統計：2010年7月1日起至11月22日記錄

2010-2011年度 各會獅友捐LCIF基金-基數統計

第一專區	各會捐獻基數	第二專區	各會捐獻基數	第三專區	各會捐獻基數
南區		西區	13	東區	1
長春		西區女	4	博愛	
百齡		翔順	2	千禧	
銀河		翔順女	2	萬華	2
日月光	4	長安	3	建成	
力行	1	自強	27	雙園	
建國	1	至善		春暉	
建華	3	文山	1	崇愛	
太陽	1	榮華			
第四專區	各會捐獻基數	第五專區	各會捐獻基數	第六專區	各會捐獻基數
中區		北區	4	東南	1
西門		仁德	7	景美	
莊敬	1	京華	2	愛國	
老松	2	信德	1	慶華	
民權	1	永翔	4	東北	
健康		仁愛	14	八德	
菁英	29	東門	3	美德	1
群愛		東成	2	崇德	2
		松鶴	2		
第七專區	各會捐獻基數	第八專區	各會捐獻基數	第九專區	各會捐獻基數
大安		大同	1	華山	3
中原	3	太平	1	新台北	2
友聲		大同女子		喬芸	2
吉達	1	福爾摩薩	1	同心	3
龍鳳	3	華興		龍山	9
大稻埕		南門	2	南京	10
長江	3	松江		鳳德	2
愛華	1	慈暉	3	金國	
中北	6				
第十專區	各會捐獻基數	第十一專區	各會捐獻基數		
圓山	1	金門			
德馨	1	金門木蘭			
仕賢	2	金門金龍			
上續	1				
安和	1				
青山	1				
菁彩	5				
祥弘					

目前有55個會有168位獅友(含以會為單位捐)
 捐獻LCIF基金共計209個(基數)
 總金額合約新台幣六百六十萬餘元
 資料統計：2010年7月1日起至11月22日記錄

獅友透過LCIF 改變生命

在我的祖國德國已經是秋天了。樹上的葉子鮮艷悅目。你們有些人居住的地方可能恰逢初夏。無論您在全球任何角落，都會感受到大自然的季節變換讓人感到的悸動。看到這些變化，讓我們不由地想起我們獅友如何透過基金會改變生命。

您在下面將讀到Amber這個小女孩如何獲得了行動能力。如果不是我們獅友對她有信心，她就會喪失行動能力。澳洲的獅友和國際基金會為她提供了所需的工具，甚至讓她臉上有了笑容。對Amber來說，這種改變意味著她不再依賴輪椅生活，而是可以使用助步車。她稱助步車是她的「魔棒」。

還有很多像Amber一樣的人需要幫助。



Eberhard J. Wir
LCIF國際基金會會長

他們需要我們，獅友們。他們依靠我們。我們可以為他們提供學習生活技能的機會，也就是再次體驗獨立生活的樂趣的機會，第一次能視物的機會。

而且，我們的基金會也需要我們。我請求您將這一機會給予像Amber一樣的更多其他人。您可以將這些機會變為現實。在此季節變換之際，您可以為需要幫助的人的生命帶來積極的變化。

如果世界上的每位獅友都成為捐獻會員，我們就能為整個世界帶來多麼大的影響。我能期望您成為捐獻會員嗎？



成為捐獻會員，支援需要的人

每年都有近100,000位獅友有何相同之處？他們至少捐款20美元給國際基金會，成為捐獻會員。捐獻會員活動是年度活動，表彰三種程度的支援：20美元、50美元及100美元。每筆捐款都全部用於國際基金會的各種活動，用於支援我們的人道主義工作。今天就成為捐獻會員，幫助有需要的人。

訪問A2區結盟姊妹區 韓國釜山355-A區

文 / 採訪組長 簡麗貞

十月二十一日在李總監的率領下，承蒙七位前總監的參予及區內閣、成員等獅友的共襄盛舉，共計有46名獅友參予A2區每年一定互訪的姊妹區～釜山。睿智聰明的總監，凡事總要求創新，此團住進最高級的飯店，團員喝十八年麥卡倫酒，只希望讓參予的團員得到最滿意的旅程～而住宿的是當地最有名的避暑勝地海雲臺PARADISE HOTEL～當晚抵達機場時，李丙宰總監與他的服務團隊，早已熱情列隊歡迎為大家獻上花圈，握手寒暄，晚上的韓國料理美食，是精緻的風味餐，美酒、熱情加友情，讓每位獅友都陶醉，享受到異國的風情。

第二天是重要的社會服務，是由A2區到龍頭山公園贊助5000元美金捐贈及塔鐘的除幕式，貼心的李丙宰總監在活動之前，已先

安排讓獅友至風景區觀光導覽後再一起參加除幕式，此時遠東年會主席林齊國前總監與前總監楊逸訓獅友（總監最高指導顧問）也風塵僕僕搭機前來參予此社會活動。

午宴乃在風景宜人的地點吃韓式傳統料理，道地的饗宴，位置很舒適，不像往年總要跪坐或盤腿坐，幽默的李總監則說：明年二月他們來台訪時，一定要跪著請他們吃啦～引起獅友哄堂大笑，釜山區第40屆李丙宰總監也祝福A2區與釜山區友誼天長地久，獅友們事業蒸蒸日上，李仙生總監也期許兩區的友誼在今已邁入第23屆往後更要像計時鐘一般，時時刻刻、歡喜健康，友誼永遠又長存～

第三天上午9：30則由總監李丙宰獅友帶領A2區團員參加他們年度親子反毒全民

獅
誼

封
面
故
事



Lions Fellowship Monthly
District 300A2 · Lions Clubs International

希
望
的
燈
塔
1
0





健行運動會，他們貼心安排於2樓有遮陽的等待區及一樓的帳棚內，讓獅友減少風吹日曬，愛心指數讓人再次的感動，其中有儀隊、鼓隊、在旗幟飄揚、美麗繽紛的氣球漂浮中開幕，整齊的隊伍，有歌舞的帶動秀，獅友們個個歡欣鼓舞，並在李總監帶領下，環繞一圈，全程健行約60分鐘，運動會的午餐、人參雞、小菜、水果及酒水，滿意的溫馨指數，讓獅友們直嚷明年度姊妹區來訪時也一定要好好安排與接待，來回饋結盟姐妹區的盛情，午餐後，我們總監與夫人也上台唱歌，並與所有獅友也上台歡唱韓國歌，真是歡喜的一天。健行中最令人感動的是西區前會長丁瑞珠已屆齡七十多歲，行動雖緩慢，但也堅持拄著手杖走完全程，她可是位開朗又歡心的總監顧問唷～因年度標榜的主題是健康第一啦！！

當晚的重頭戲乃是搭船出海欣賞第六屆釜山區的世界煙火慶典，斑斕的火花，加上朵朵美麗的激光，層層釋放著，獅友們乘坐300人可搭的中船，在甲板上欣賞美麗的煙

火，雖有些人暈船，但未暈船的獅友們則全程欣賞到迷人動感的光影，萬紫千紅、變化萬千讓人驚豔與感動。總監與獅友們都說是首次近距離在船上欣賞美麗的煙火秀。回飯店後因身體不適及晚餐未食的獅友，乃由我們的秘書長李朝永伉儷帶領大家享受好吃美味的鮮魚湯，我們的副總務長兼領隊高玉蕊也

由台灣帶來了好多滷味分享慰勞團員，喝上十八年的威士忌，歡喜氣氛讓獅友的情誼更進一步。

第四天則睡到自然醒，逛街後回飯店打扮參加晚上的歡送會，現場的樂隊、柔美燈光加上節目精心的策劃，載歌載舞，李仙生總監伉儷與獅友因有樂隊、歌聲、舞群、舞蹈秀表演，兩區獅友人把酒言歡，開心又歡喜。此次訪問不但有七位前總監的全程參予及介紹A2區與韓國355-A區結盟的總監並上台致詞，他已屆齡80，本是身體不適不再致詞，但也被現場氣氛感動到，也上台勉勵與祝福大家，結束前大家的”禮物”“理不完”獅友們都提領滿滿的禮物回飯店開心又歡樂～

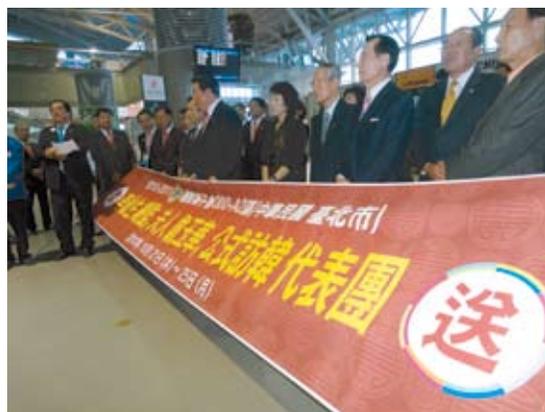
依依不捨要離開時的第五天，中午餐敘後，李丙宰總監更帶領大家至著名的三光寺祈福，精緻的午茶，明亮的廂房，住持的一番話，深植心中，獅友感動與歡喜盡在不言中！

訪問姊妹區韓國釜山355-A區

正式交流活動



李仙生總監與締盟總監崔大植(中)、韓國355-A區李丙宰總監(右一)合影



韓國355-A區獅友在機場歡送A2區姊妹區訪問團



李仙生總監伉儷與韓國355-A區李丙宰總監伉儷(右一、二)合影



締盟總監崔大植(中)與蘇添發前總監伉儷合影



訪問姊妹區韓國釜山355-A區



韓國355-A區李丙宰總監致贈李仙生總監總監旗及紀念品



歡迎會上兩區獅友一起同樂



賴阿溪前任總監與韓國355-A區前任總監朴喜采合影



林齊國遠東年會主席、講師團張文深團長伉儷、副團長方淑卿及採訪組長簡麗偵合影



訪問姊妹區韓國釜山355-A區

我們的訪問陣容



兩區聯合社會服務



訪問姊妹區韓國釜山355-A區



A2區訪問韓國姊妹區，
參加反毒及宣揚世界年會活動



訪問姊妹區韓國釜山355-A區

聯誼不分國界



第十分區聯合例會

文 / 採訪委員 張家浚

9.28是一個很值的紀念的日子“教師節”，這一天全國各地都在表揚勞苦功高的老師，很巧合的，第十分區主席程賢治獅友也選在這一天舉辦分區聯合例會，這是300 A2 第一個召開聯合例會的分區；大會一開始，程主席除了感謝各位獅友的蒞臨外，也



祝福全體獅友“教師節快樂”。

今年程賢治獅友擔任第十分區主席，特別邀請仁愛獅子會兩位德高望重的前會長高福來獅友擔任分區秘書及林易麟獅友擔任分區財務，在分區秘書高福來獅友高昂的聲音下揭開晚會的序幕。

程賢治獅友是一個非常熱心公益，且出錢出力都跑在第一的獅友，在仁愛是大家非常稱讚與肯定的獅友，因此廣結善源，在300A2人緣非常好，獅嫂更是眾所皆知的攝影大師，不但仁愛獅子會裡大大小小的活動，或是300 A2區很多的大型活動都邀請程獅嫂來幫忙，其社會服務的熱忱與程主席不相上下，今年協助第五專區謝幼主席，定能將今年的會務及99.11.14在“國父紀念館”所舉行的大型“聯合社會服務愛心園遊會”辦的有聲有色。

李總監致詞時特別強調並勉勵分區主席所扮演的居中協調，促進分會友誼的重要角色，並要求一定要準時開會，真正顯現國際獅子會的禮儀及風範，而謝幼專區主席上臺致詞時，更是充滿理想及抱負，對於99.10.1即將舉行的300 A2高爾夫球友誼賽希望能爭取第一名，99.10.16登山健行各分會一定要全員出席，更重要的“聯合社會服務愛心園遊會”要發揮團隊精神，幫助更多的身心殘障的弱勢團體。

今天各會共有8位新獅友入會，在謝幼主席的主持下舉行宣誓儀式，而今天的重頭戲“分會報告”中，仁愛今年捐了15個LCIF，東門做了6項社會服務捐款近20萬，東成今年預計結盟新的姐妹會，松鶴今年增加10位獅友，8項社會服務，捐款25萬，各會會長都非常謙虛的感謝獅友的支持，當盡全力做好今年的會長任務。

今天的主人程分區主席還特別準備美酒佳餚及東家卡拉OK，希望能更進一步促進分會間的友誼及互動，因為現場的氣氛很熱鬧，李總監原本另有行程，最後也不去了，大家一齊渡過一個不一樣的教獅節。



籌劃主辦一

獅子家庭環保登山健行聯誼活動感言

文 / 事務長 許焜海



本年度很感謝李總監的提攜，讓焜海接任事務長乙職，而可以擴大來為獅友服務，總監的共創新史與自我超越讓本人亦步亦趨，如履薄冰，身為幕僚的唯有貫徹總監年度的區務活動，在總監的重點提示、充分授權下，讓本人有更寬廣的揮灑空間；A2區的年度盛事—「獅子家庭聯誼登山環保健行活動」也隨即展開。

樹的方向由風決定，人的方向自己決定，也所謂的「成事在天，謀事在人」，從尋求協辦單位產生共識後開始籌劃歷經多次的籌備會，路線履勘、職責分配、場地佈置、餐飲安排...各單位協調等等，絞盡腦汁，巨細靡遺，唯恐遺漏疏失，要把最完美的一面呈現給獅友們。

此次活動除了五個委員會(反毒、環保、糖尿病、護目助盲、護聾助啞委員會)及四個分會(春暉、東門、仕貿、同心獅子會)等協辦外，在李祕書長、財務長、區成員、專、

分區主席、力行、中區獅子會及A2區辦公室職員全力贊助支援下，A2區全部分會報名參與，席開237桌，尤其感謝林前總監齊國的典華飯店全力配合，五、六樓視訊同步。獎項高達558項。在總監、第一、二副總監各捐萬元紅包摸彩下更是High到最高潮，也特別感謝四位主持人讓會場井然有序順利達成任務。

「以有限的力量，開創無限的可能」，這就是我們李仙生總監的精神，竭盡所能的付出，期待的是把最完美的一面呈現給全體的獅友，也所謂：「得之於人者太多，出之於己者太少」。最後，本人要感謝整個工作服務團隊，畢竟我們都盡力了，雖然仍有許多改進的空間，但當曲終人散時獅友所留下的愉悅，絢麗顫動都值得我們去品嚐回味，相信有了今年所奠下的經驗基礎，明年在邱副總監的領導之下一定會更好。

獅子家庭登山環保健行大會

文 / 採訪組長 簡麗儀

樹在雨中生 雨在林中潺
氣爽風徐徐 健行山林間
風來樹梢搖 雨絲飄晴天
歡笑友誼真 快樂服務年

十月十六日舉辦的登山活動，起因現今人們太忙碌，社會活動銳減，希望藉由登山健行與環保，讓獅子家庭能擁抱綠蔭，強健身心外並增進獅子情誼，同時也帶領獅子家庭能走出冷氣房，讓登山健行來紓壓並做體內環保為目的，增進親子關係，遠離毒品有益於健康為出發點。此次活動大會是由反毒、環保、糖尿病、護目助盲及護聾助啞五個委員會及東門、春暉、仕貿、同心獅子會等四個分會共同舉辦，健行活動是從大直典華旗鑑店門口經劍南路抵終點站湧泉寺，全

程折返約100分鐘。

十月五日我們的李總監及夫人與閣員在許事務長焜海獅友及參與籌備會的獅友、委員會主席及分會會長代表、採訪及攝影（江哲和獅友）陪同下，已先沿路勘察地形後，於十二點正在典華店試嚐美味可口佳餚。而令人敬佩做事認真的事務組也各司其職，舉凡代表環保蘋果綠色的長毛巾及藍色滾紅邊高品質的運動衣、活動細節等；都仔細的設計商討，事務組誠摯的感謝所有專分區主席的贊助款及由李朝永秘書長贈送的2500頂帽子及慷慨的賴榮昌財務長總愛心不落人後贈200箱600cc的礦泉水帶了50斤好吃的熟花生分享大家，讓獅友在等待餐敘中也暫能解饑；感謝力行獅子會陳信洲獅友贈精美撲克牌；中區獅子會也回收寶特瓶及捐大型垃圾





袋充分響應環保。

十月十六日清晨大台北的天空依然是飄著細雨，但在早上九點正典華店鳴槍出發那一刻，上天可能知悉事務組的用心及2300多位獅友期待許久的心情，天公乍時作美，沒有下雨，陰涼的天氣，正是健行的好時機，當抵至湧泉寺時，因又有佛祖的保佑，讓獅子家庭都能幸福又安康喔～

今年的登山健行活動創舉的包下典華旗艦店的五、六層樓，承蒙四位優質的講師共同主持下，掌握同步現場的視訊轉播，也正因此逢選舉助選期間，現場有兩位市長候選人蒞臨及多位議員的參選人抵達現場拉票，場面非常熱鬧，又因畫面的轉換，有時還真分不出是選舉造勢或登山聯誼餐敘耶～因多位議員候選人是A2區獅友，李總監也預祝他們高票當選。而曾參予協助三次A2區登山活動的李第二副總監樹枝獅友，則期許往後兩年要包下典華四、五、六的層樓，擴大登山活動；而幽默急智的李總監則要兩位副總監獅友一定要達3500+1才有”法度”啦～

李總監再次感謝事務組等及所有參與的獅子家庭、分會、委員會的籌備，出錢出力、盡心盡力來服務獅友，也讓第一、第二副總監都也一致贊同明年繼續辦理並再開發另一路線，因喜好登山的邱副總監，則笑談說當日是休閒路線的健行步道，明年要挑戰稍高難度的健康步道，請獅友拭目以待啦～最後事務長許焜海再次感謝所有參與的服務工作團隊，最重要的是有獅子家庭全程配合，讓活動能圓滿閉幕，當然事務長提供的42吋液晶電視及現場37、32吋電視及紅包將近500多個摸彩品，讓所有參與的獅友們笑呵呵～真是開心又有益健康的快樂之行，也在此劃下完美的句點。期待明年再相會！



分享視力



20

視力服務方案的構想

1. 與地方眼科護理專家合作舉辦向學童宣導眼科衛生與安全的活動。
2. 為視障者安排運動與休閒的活動，如保齡球、釣魚、游泳等。
3. 贊助地方圖書館的點字書籍展示會。
4. 為失明或視障者安排就醫與其他看診的交通服務。
5. 在失明 / 視障者的復建或職業訓練中心擔任義工。
6. 於兒童或成人失明 / 視障者育樂營擔任義工。提供參加者飲食、交通，或幫助清理與修護營區。
7. 在地方老人院舉行視力與糖尿病檢查。
8. 鼓勵盲童父母報名Hadley 啟明學校，這是LCI 的夥伴機構，提供免費的遠距離教學。
9. 連絡最近的獅子會眼庫以取得印刷資料與捐獻卡。於社區的活動，分發材料給民眾，鼓勵他們承諾捐獻他們的眼睛，做為拯救視力、教育與研究等方面的工作。
10. 連絡地方學校以了解是否有視力受損學生須要提供協助、小家電、書本、科技產品。
11. 組織社區 “健行” 募款活動以支持貴區附近的獅子會失明或視障兒童育樂營。
12. 貴分會的社區活動安排一位帶著導盲犬者為主講人。
13. 與盲症專家商議或合作進行社區教育(居民、企業家等)，如何有效的與失明或視障者互動。
14. 在地方眼庫或獅子會眼鏡回收中心擔任義工。
15. 幫助將教科書及文學帶入生活中。擔任為盲人和視障者閱讀書籍和期刊的義工。
16. 舉辦教育活動，促進認識糖尿病與喪失視力有關的常識。
17. 了解社區的視力喪失/失明的各種資源，製作與家長、教育工作者、醫務人員共用的資源目錄。
18. 為了促進認識常見的視力受損與失明原因，與眼科護理專家合作舉辦社區教育活動。
19. 將收集到的眼鏡送至最近的獅子眼眼鏡回收中心。
20. 在社區組織盲人 / 視障者或其家人的自助團體。



獅子家庭登山環保健行活動

登山活動攝影記者 / 江哲和、莊文利、湯秀義、
王繼學、賴燦驥

快樂服務



獅子家庭登山環保健行活動

扶老攜幼 閤家同樂



獅子家庭登山環保健行活動

活動盛況



獅子家庭登山環保健行活動

活動盛況



台北市郝龍斌市長蒞臨指導(左一)



台灣總會2010-2011年度

導獅認證暨認證講師研習營研習心得

文/LCIF 區協調員 黃秀榕



研習營於2010年10月21日至10月24日假台中翔園教育訓練中心舉行，全省15副區之菁英先進齊至，有94名學員，A2區承李總監仙生指示，報名參加者有鄒玉露、林濱、陳玉娟、魏三郎、蔡俊仁、陳家松、陳鳳櫻及黃秀榕共八名獅友。這是一場集獅子會成功領導人及大師級講師團於大成的教育訓練課程，課程內容豐富，密集式訓練，獅子達人非成功不可，學員們個個上緊發條，聚精會神，卯足全力，認真學習。

一連串緊湊的課程，除了少許的休息之外，向上好學之精神頓時充滿學堂，獲益之大，感動之深，非筆墨所能形容，非但不虛此行，獅子真義了然於胸，此行真可謂勝讀萬卷書，勝行萬里路也，全神貫注四天三夜的研習開啟了日新又新嶄新的一頁。

獅子學院院長吳夏雄老師談「如何選定目標之優先順序及方案管理」此一堂課，展現吳老師一代儒師之風，娓娓道來發人深省，尤其開場即以美麗的山岳世界七大洲頂峰攻頂的雄偉攝影相片（吳老師所攝）及智利礦工相片引述「鄂蘇亞」戰鬥先生之

偉大與冷靜，於面臨死亡仍能穩定眾人之心，全場吸睛最多，深深憾動人心。談及「鄂蘇亞」領班好比分會會長，如何計劃、如何執行、訂定目標、次序、行動、時間，每一個環節均不可忽略，獅子會的會長、分區主席、專區主席、乃至總監一樣要具備此項能力，方能指揮若定，完成任務。故此一個成功的策略是最重要的，

一個領導者應具有「願景」，妥善計劃，以建築自信，執行領導使獅友認為你的領袖力、執行力是可以使人相信的一位可靠的領導人，非僅有目標有自信即可，應該幫助您的團隊也建立他們的自信心與確定目標。吳夏雄老師給了我們一句箴言：「有計劃的過完今日，勝過空想的明天」。

王執行長詮榮老師為我們主講「認識獅子會組織及章程」一節課在他那滔滔之口展現出獅子會憲章，組織之瞭若指掌，口若懸河，句句真義，令人聽來心頭立即湧上敬佩之心，特別提及今年的工作三大目標：（一）會員發展、新會成立（二）提升獅友之領導能力（三）獅子大學之推動、宣傳，教育出更多領導獅友，為社會服務。

方顯龍老師玉樹臨風、文質彬彬、熱誠教學、關懷獅友，有長者之風，是良師、也是益友，為我們講述「如何輔導新會走向獨立運作」課程中精闢的講演，在獅友領導活動，言及「生命中對您影響最深的人是誰？」、「你生命中的貴人又是誰？」、「當您完成工作時為您歡呼的人是誰？」，



這種關係就是指導活動的基礎，這一關係的人，他是顧問，又是教練，他是指導者又是催化劑，藉著與被指導者互動，可以複製「成功」。成為優秀的領導者、認證導獅，必先負起角色扮演之責任，並行動之，完成導獅報告。方老師另有一節課「成人學習理論與原則」重點是提及獅子會之中心精神，在於了解人的需求，社區的需求，做出回應。「我們服務」的座右銘，即在推行團隊服務，在社區做需要性的服務。

張呂章講師團團長，有一顆赤子之情，洋溢在臉上，春風化雨，如沐春風，如淋時雨，張團長的倫理守則，提高團隊榮譽感的重要性，並談獅友指導活動如瀑布原理，要不斷的充實自己，教學相長之中，成就我們的理想。談到日本人所言：「一日一知主義，一日一教主義。」只要您有協助人的想法及做法，態度懇切，自然能得到別人心靈上的感召，身為講師要用心與人交流，亨利福特曾云：「當你對世界的服務，遠超過世界對你的服務這就是成功。」引以為訓。

洪瑞文老師的教學精神，深深吸引全體學員，風趣幽默，每每令人笑聲連連。

蘇義明老師主講「獅子會的基本知識」，父親型的老師永遠是令人尊敬，他的課詳細又穩重，上了蘇老師的課，受益最多。陳威中老師才華洋溢，據知遠東年會主題曲「服務的力量」，就是他所編曲，令人感動。

李清利國際理事，帶來了本人的榮耀，頒贈國際總會長給與A2區LCIF區協調員的聘書，並表揚今年的工作達成目標的感謝之意，一時間本人還獲得了大大的“明星式”掌聲，非常感謝，在此也要特別感謝戴美玉老師、張玲雪組長、葉雪月副組長、葉國義獅友、林麗蘭獅友、陳鈺全獅友、莊吾男獅友，諸位行政老師的關心與照顧，古人云：「一日為師，終生為父。」向所有為我們教



育訓練的講師一鞠躬，有您真好我們永遠敬愛您！感謝您！

國際獅子會總會長西得·史古洛革斯三世之年度主題：「一座希望的燈塔」，總會長謂「我希望獅友們體認到，人們把美好明天的宿願，都寄託在你/妳們的身上；你/妳們是希望的燈塔。」籲請我們讓服務的光芒，明亮的照耀四海，讓我們攜手同心，繼續擔任需要幫助者尋求的光明與希望，迷航者尋求安全避風港與美好明天的求助對象。此次的研習營更加深體會且感恩於國際獅子會總會長西得·史古洛革斯三世之年度主題：「一座希望的燈塔」的深遠意義。

此次參加研習營為期四天，除了成功圓滿的研習歸來，收穫滿行囊，一掃未去之前的惶惶不可期，尤其每人五分鐘的試講非常值得也有趣，訓練自己的膽量及展現平日服務之心得，全力以赴，A2區每位學員試講均甚順利，突出之表現堪為A2區爭光，因著帶回滿滿的收穫，余以為若有機會，鼓勵大家多參加研習，學以致用，方能為獅子人道主義精神盡一份，身為獅友的棉帛之力，願能為獅友及社區做最大的服務。

東南獅友獻愛心 福山國小謙受益

文 / 採訪委員 鄭朝進

福山國小屬於台北縣烏來鄉偏遠部落迷你小學，目前小學部有34位、幼稚園10位，合計44位皆屬泰雅族的學生。現任羅文興校長是位年輕有為、教學認真、肯為教育犧牲奉獻。羅校長到校以來非常瞭解，處在這交通與家庭經濟相對弱勢下，必須積極爭取政府的關注與補助，現已顯著改善學校的教育環境，然而在學生學習活動上，仍然亟需各界惠予協助，讓福山的學生獲得更公平的教育環境。

台北市東南獅子會南海會長，今年度社會服務重點之一是補助偏遠部落學校，因此於10月27日帶領東南獅兄獅嫂，前往福山國小做社會服務，在羅校長慎重介紹下，瞭解福山國小校務經營是以：

一、發展體育舞蹈音樂活動：配合原住民學生俱有的天賦，透過發展優勢智慧，發揮潛能以建立學生的自信心與自我認同最佳的方式，成立學生排球隊、田徑隊，利用課餘時間練習，並以有限經費支援參與各項比賽。練習泰雅舞蹈與歌謠，期望有一天也能站上舞台，讓全世界看見福山國小的小朋友們。



二、傳承泰雅文化：對於泰雅族語、傳統文化如：織布、皮雕、串珠、狩獵、捕魚...等等活動，皆安排於各項學習體驗活動中。

三、推動學生閱讀活動：閱讀，是一切學習的基礎與基本能力，建立良好的閱讀習慣，在家庭教育功能相對弱勢的學校裡，顯得格外重要，也計畫進行學校圖書室的整建，提供更多圖書藏館，吸引孩子更喜歡閱讀，更開放學校圖書室提供社區共同使用，以營造部落社區閱讀風氣。

南海會長所帶領的東南團隊深知羅校長的用心與愛心，除捐贈新台幣參萬元提供學生學習活動補助外，並捐贈文具用品壹批獎勵學生，嘉惠偏遠部落學童，希望能藉此一隅向大家介紹大台北地區唯一部落小學，福山國小與校務經營計畫，期盼能讓獅友更進一步瞭解、支持與協助福山國小，羅校長歡迎大家蒞臨指導，同時享受大自然的山水、尤其是號稱全國森林浴排名第一的“內洞森林遊樂區”。



東區獅子會與體惠院童有約

獅子公園·貓空一日遊

文 / 蔡金滿 (東區)

雖然加入獅子會才半年，我好開心，因為我深刻體驗到原來能夠給與服務竟是這麼快樂的一件事。

比別人幸運，我有一位姊姊會長--蔡淑蘭，也有一位妹妹會長--蔡姬貞。他們帶著我，隨時指點我，讓我省下不少摸索的時間，也能很快進入狀況。當然最重要的是，我加入了有50年獅齡的台北市東區獅子會。

聽妹妹會長說，去年東區獅友們提早一周到體惠育幼院辦中秋活動，致贈生活必需品及贊助金。除烤肉外，還和院童一起動手做月餅、愛玉冰，孩子們覺得很特別。而在相處中，我們可以感受到院童們內心對親情的渴望，當下覺得要做得更多、更久。

今年，邱鴻政會長希望增加院童不同的生活體驗與認知，能一起為保護地球的生態與環境盡一份力量。於是，和植樹委員會陳永華主席安排院童在10月9日至福德坑的獅子公園植樹。

孩子們興高采烈地展開生平第一次的植樹活動--從剷土、種下七里香樹、覆土、澆水，最後，將寫有自己名字的木牌插在小樹旁。而在

一旁的一副謝明寬、前會長黃森鴻、林麗琴獅姐、李清俊、邵勝路獅兄也忙得很開心，好似回到童年。永華叔叔特別答應會常來看這片屬於體惠育幼院的植樹專區。我們學習到：原來透過植樹也能達到減碳的功能，愛護地球是每一個人的責任。

隨後，我們驅車到餐廳用餐。在植樹活動的互動中，我們已慢慢地和孩子建立了友誼；所以，在用餐時，我們一邊閒聊，一邊





鼓勵他們專心讀書，未來也能回饋社會，幫助其他的人。

下午，我們逛到貓空站附近的『茶香豬舍』。這是由當地某熱心地主無償提供土地、建築及器具，有豬舍，還有製茶間可以體驗製茶的樂趣。這時，天空開始飄起絲絲的細雨，但仍澆不息我們的遊興。坐在纜車裡，院童驚呼連連，興奮不已，因為這是他們第一次乘坐貓纜。

中途到指南宮站下車，我們走進位於海拔285公尺的指南宮。院童仔細聆聽導覽員的解說，並且雙手合十默禱。一位小朋友告訴我，他祈求能早日與母親團聚共同生活。我突然覺得一陣鼻酸。而原本感覺較疏離的小孩，這時候也拉著邵獅兄走上走下，好似親人一般。我從孩子們身上領悟到” We Serve”除了金錢的贊助外，還要投入愛心與真誠的意義。

一天行程下來，大家都累了，我們找了一間茶坊歇歇腳。袁主任和許秘書與我分享院童的生活點滴，也讓我對院長長期照顧失怙幼童的投入深感敬佩。台北市東區獅子會承諾將持續捐助與關懷院童，而孩子們的成長，就拜託你們了!!



亮麗起步獎

亮麗起步獎表揚總監於其年度的前3個月達到強有力的會員成長結果。恭喜299位總監已符合下列其中一項之亮麗起步獎。

- ◆燦爛光芒獎 (2010年9月30日止成立5個新會及會員正成長)
- ◆曙光獎 (2010年9月30日止成立2個新會或會員正成長)

恭賀
300A2
李仙生總監
Hsien-Sheng Lee
榮獲 曙光獎

用心實踐我們服務的精神

南門獅子會

文 / 南門獅子會會長 鍾翁文郁、採訪委員 羅文貴

獅子精神的發揮，其中有一項就是「關懷疾苦，扶弱濟困，人溺己溺，樂於助人」，德澤廣被，營造一個溫暖和諧進步的社會。今年總監的精神目標「歡笑友誼，快樂服務」，就是秉持這種信念，永續的傳承不息。南門獅子會鍾翁會長文郁，念茲在茲，沒有忘記他就任時的美麗承諾：「健康、快樂、慈悲、和諧」，在九月及十月份期間積極用心，落實我們服務的精神。

南門獅子會鍾翁會長，於八月初得知慈暉郭會長寶卿計劃在九月二日實施白米發放的社會服務，嗣於例會中提出討論，經表決後獲得大多數獅友的支持，同意捐助新台幣壹萬元正，交由郭會長全權處理。

九月二日一早，即見郭會長及獅姐們已將發放物資準備妥當，置於社子工廠內，並於郭會長的塑膠射出工廠內舉行捐贈儀式，對象是其里內的貧病低收入戶，誠為雪中送炭，濟助社區里民之善行。南門獅子會共有六名獅友參與這項義舉，午餐由郭會長熱情招待在其廠內辦桌用餐，大家度過歡笑助人、快樂服務的一天。

九月十三、十四日由林分區主席秀琴，帶領南門、慈暉、華興、松江四個會共計獅友40位，搭乘九龍遊覽車公司從台北出發，往谷關大道院參與十四日蟠桃盛會，途中順道參觀三義雕刻手工藝場。下午三點多即到達谷關大道院，當全省各地住持率領信徒陸續抵達時，鑼鼓喧天熱鬧非凡，南門獅子會



朱水旺獅友是谷關大道院的理事，每年花費在大道院的時間和金錢，不計其數，其熱心公益，可見一斑。四會獅兄姐共認二百桌，金額超過三十萬元以上。

十四日早上即展開盛典大會，由法師率領眾信徒祭拜聖母娘娘，天氣雖有點兒熱，但在山中清涼空氣的輕拂加上聖母加持之下，信徒各個精神飽滿，展現無比的虔誠，整個過程大約三個鐘頭。慶典結束後，共進齋飯，下午兩點多結束這一趟有意義的活動。各分會捐贈的大批供品、水果委由專人專車送往教養院、老人院、孤兒院等。此項十六分區聯合例會已舉辦多年，大家有默契、有愛心的奉獻，深獲各界好評。

十月十六日配合300A2區內湖劍南山登山淨山活動，當天鍾翁會長因在台大號主持捐血活動，無法參與登山大會活動，乃委由最資深創會會長吳夫人領隊，帶領獅子家庭一起登山淨山活動，下午獅兄姐登山用餐完畢後，即趕到台大號加入捐血活動，共獲捐143袋，成果豐碩。

『活出勇敢，泳向世界』

Brave in Life, Swim the World

文 / 採訪委員 黃亦錫

99年10月2日國際獅子會300A2區第1專區黃丁財主席、第1專區第2分區黃玉堂主席、台北市建國獅子會陳慈美會長、曾美鈴副會長、前會長黃亦錫、前會長楊森嶺會長暨朱秀珠獅友等人，應邀參與『2010第五屆世界盃唐氏症游泳錦標賽』，假台北市敦化北路1號台北市松山運動中心舉辦之開幕典禮，主辦單位為世界唐氏症總會，承辦單位為台灣國際身心障礙游泳協會、協辦單位為中華民國紅十字總會、中華民國唐氏症關愛協會、台北市體育協會、中華民國游泳協會、國際獅子會300A2區第1專區黃丁財主席、第1專區第2分區黃玉堂主席及台北市建國獅子會等團體單位。

今年參賽國統計約有20國21隊，比賽日期由10月3日到10月7日為期4天，舉辦的宗旨在於使身心障礙的唐寶寶有發揮真善美的一面，藉由比賽能力交流愛的表現，可增進世界各國間的友誼，是一項健康又有意義的活動。

所謂唐氏症又謂蒙古症低能兒，係屬於一種先天性染色體異常的疾病。其症狀為智力低、頭小、五官怪異、及先天性心臟病。據資料統計每 600-800 名活產的新生兒中、就有一名是唐氏症兒。產婦年齡越高其機率越大，且隨著孕婦年齡遞增而增加。據估計台灣每年約有300到400個“唐氏症”兒出生。唐氏症兒的壽命，若有心臟問題則25%在1歲以前死亡，存活到30歲者約只有50%，若沒有心臟的問題則80%可存活30歲以上。撫養一個唐氏症兒到35歲至少要花477萬台幣以上的費用，所以他們在社會中真是最可



憐、最弱勢的一群。

建國獅子會現任副會長曾美鈴獅姐，亦是台灣國際身心障礙游泳協會副理事長，並長期投入該項活動，該活動往昔都在國外比賽（第一屆在英國比賽），今年輪由台灣主辦，故建國獅子會陳慈美會長出錢出力並極力參與該活動，同時亦向第1專區黃丁財主任爭取經費補助，共襄盛舉共同投入這有意義的活動。

多年來建國獅子會除了和國際姐妹會日本國奈良西獅子會，共同從事國際社會服務外，在國內甚少投入國際性的社會服務工作，但國內社會服務則辦很多，此次由副會長曾美鈴的引薦，方有此佳機，黃亦錫、楊森嶺及朱秀珠等獅兄姐的捐獻和熱心，纔能從事這種國際性的社會服務工作。建國獅子會慶幸能在A2區李仙生總監的領導下、各位前會長和獅兄姐的幫助中，持續以『愛』的視野，去深根國際社會服務，相信這次建國獅子會，以全新的形象出擊，勢必讓A2區的獅友耳目一新！

國際理事會例會 批准了新撥款

2010年10月在蘇格蘭愛丁堡召開的理事會例會上批准了36筆標準撥款，金額總計1,765,614美元。可在[國際總會官網上](#)檢視批准撥款的完整清單。

資料整理／獅誼 編輯組

※各國獲得撥款項目提供各會獅友參考

2010年10月15日至31日獲得緊急撥款批准的8個地區， 撥款總額 75,000美元

斯里蘭卡 306 - A2 區	泰國 310-D 區	泰國 310 - C 區	阿根廷 0-2 區
5,000美元--水災救濟	10,000美元--抗洪救災	10,000美元--抗洪救災	10,000美元--龍捲風救災
秘魯 H-2 區	台灣 300-F 區	非洲 410 - C 區	印度尼西亞 307 - A2區
10,000美元--地板救濟	10,000美元--颱風賑災	10,000美元--颶風救災	10,000美元--抗震救災

獲批准的津貼標準在董事會會議在蘇格蘭愛丁堡 9月30日，2010年，美國共撥款36筆，總計金額達1,765,614美元

美國 南達科他州 5 - SE區	美國 愛荷華州9-EC區	加拿大 19 複合區	台灣 300 - D1區
22,175美元—獅友之家	25,000美元--獅友之家	50,855美元醫院購買超聲波	75,000美元購買捐血車
美國 弗吉尼亞州 24-D區	美國 愛達荷州39-W區	美國 馬薩諸塞州33- S區	美國紐約20 - E1區
9,600美金--裝備獅子會視覺檢查計劃	39,903美元--擴大和裝備愛達荷州獅子會眼庫	24,500美元--醫療團到柬埔寨	75,000美元--建置及裝備低視力檢驗室
英國105-SW 區	加拿大 A - 3區	加拿大U - 1區	加拿大 A - 1區
33,321美元--構建翁登在兒童的臨終關懷	75,000美元--醫院診斷機裝備	25,500美元--購買兩個為醫院透析機	21,240美元--醫院的醫療診斷設備
義大利108- IA3區	義大利 108 - IB1區	波蘭 121區	台灣300-F區
75,000美元--裝設Taggia的老人之家	30,000美元--裝備在肯尼亞心臟開刀	31,959美元--盲人多感官中心	35,000美元--購買復康巴士
日本334 -A區	日本334 - E區	日本 334 - E區	日本 337 -A區
14,625美元--翻修高危青少年中心	30,000美元--醫療團到菲律賓	30,000美元--牙科菲律賓代表團	17,607美元--購買鏡面顯微鏡眼庫
黎巴嫩351區	大韓民國 352-D區	大韓民國 355 - B3 區	大韓民國 356 -A區
66,000美元裝備車輛 3種乳腺癌篩查	75,000美元--在尼泊爾建設學校	54,476美元--購買移動捐血車	75,000美元計劃在殘疾人士中心開餐
美國 加利福尼亞州4-C5區	美國 田納西州12 - N區	美國 格魯吉亞18-A區	土耳其 118 - U區
75,000美元--裝備小兒創傷中心	75,000美元建設職業培訓中心	75,000美元--裝備格魯吉亞獅子燈塔	24,000美元--糖尿病/教育計劃
台灣300 - C1區	日本335-D區	大韓民國355-A區	大韓民國356 - B區
50,000美元建立和裝備獅子會聽力中心	11,546美元--建立和裝備牙科診所在尼泊爾	75,000美元，裝備獅子會視覺中心	75,000美元建--立和裝備眼鏡回收
大韓民國356 - C區	大韓民國356 - D區	台灣300 - G1區	台灣300 - G2區
75,000美元建立和裝備獅子會視覺中心	75,000美元建立和裝備獅子會視覺中心	75,000美元，購買和裝備兩個流動視力篩查	75,000美元，購買和裝備兩個流動視力篩查



八德獅子會的薪火

文 / 八德會長 楊國宏

人生的腳步，往往隨著個人的喜好而改變，但一個團體的延續，卻是需要很多人的共同努力，加入獅子大家庭後，我看到了大家的努力！

加入獅子會前，個人因為工作關係，一直都在司法界服務，後來改穿律師袍，也一直從事法律服務的工作，對獅子會並不了解，只知道獅子會是一個公益性團體，對其中的組織、如何運作、成員等一無所知，這三年來，我真實地感受到八德的獅兄、獅姐們的真誠、友誼、歡笑、服務的精神，讓我真正體認到獅子精神的涵義。

一個團體的成長、茁壯，必須有新血的注入，這是眾所週知，也是現任李總監仙生獅兄（3000加1）的口號，而新血的加入是一回事，留住人才又是另一回事，我們在獅子會中看到有新人的加入，也看到了舊獅友的離開，新獅友的加入後，我們必須思考的問題是如何的留住這些人才，就如同我個人

所感受到的，加入八德獅子會後，感受到所有獅兄、姐們的熱情，讓我每一次的參與，都有回到家的感覺，而在我接任會長後，許多經驗豐富的前會長的解說、教導，讓我真正了解到獅子精神，也讓我學習到很多書本上沒有的東西。

今年五月廿日，抱著戰兢誠恐的心情，從前任劉會長衡慶獅兄手中接任了2010、2011年會長，但很幸運的，八德黃創會長茂松獅兄、輔導會長劉衡慶獅兄和諸多前會長們，都不吝於教導我這個加入獅子會才三年的會長；更值得一提的是，我找到一位認真負責的秘書，我們的前會長楊彤驊獅姐，也因為有了這位資深且對獅子會內務相當清楚、了解的前會長幫忙，讓我接任會長至今四個月期間，可以駕輕就熟地達成各位獅兄、姐的託付任務，這不也真正代表了獅子精神的薪火傳承。



獅子公園植樹愛地球活動

文 / 東區 蔡淑蘭

你相信嗎？垃圾山也可以變公園，台北市政府做到了！曾經和“髒、臭”畫上等號的福德坑垃圾掩埋場在市政府四年多的復育工程下，垃圾不見了，臭氣沒有了，眼前看到的是一大片綠意盎然的草皮，它已然脫胎換骨變成一座兼具環保、休閒、教育、娛樂等多功能的「環保公園」。實在驚奇！國際獅子會300A2區與韓國釜山355A姊妹區在楊逸訓前總監的任內向台北市政府認養了這塊占地1.1萬坪面積的復育公園，並於2009年2月14日揭幕，正式命名為獅子公園。楊前總監希望透過全體獅友的長期投入，廣植樹苗達到節能減碳的效果，讓綠水長流，青山常在，留給子孫一個寬廣、健康的生存空間。獅子公園在前兩屆植樹推廣委員會主席--胡明德獅友及劉永昇獅友的大力推動下，如今綠草如茵、環境清幽，真是一個好地方！今年由東區獅子會陳永華獅友接任主席，他期許



獅友們能常來這裡舉辦活動，分享這塊土地的美好。李仙生總監更希望能有千人一起來種樹，把這裡變造成第二個大安森林公園。為響應陳主席的號召，東區獅子會第50屆會長邱鴻政獅兄，特別於10月9日邀請台北市私立體惠育幼院9位院童來到獅子公園。也感謝陳主席提供樹苗讓孩子們藉由親手種下人生的第一棵樹，了解到保護環境、愛護地球的意義。也讓他們在這項不同於以往的活動中，對生命有了新的體驗與認知。在他們小小的腦袋裡，烙印下要為保護地球生態與環境盡一己之力的承諾。看到孩子們認真地挖土、植樹、澆水並在樹旁立下木牌、寫上自己的名字，獅友們也不得閒，在一旁忙著固樁。大家約好要時常回來巡視，別讓雜草掩蓋了我們的小樹。有位孩子問說：小樹會長成大樹嗎？傻孩子！小樹當然會長大。只要有人照顧，它會慢慢長大、茁壯、到綠葉成蔭。如同我們對院童的支持一樣，是長期的、持續的、是用愛心灌溉的。



歡迎總監蒞臨訪問

落實綿綿獅子情誼

文 / 採訪委員 羅文貴



今天是99年9月25日星期六，天氣清和，萬里晴空，松江獅子會今天有兩件重活動要進行，其一就是上午的探視前獅兄呂輝國；其二是晚間隆重的歡迎本區總監蒞臨訪問。

呂輝國獅兄生成一副彌勒佛相，平易近人，人緣極好，深得獅兄嫂喜歡。猶記十幾年前，呂獅兄從事珠寶業，公司地址設於吉林路附近，他常做東邀請獅友大啖小林羊肉爐，在大寒冷夜溫暖了許多獅友的心。最難忘懷的是筆者20週年結婚慶的一對藍寶石與紅寶石戒指，就是由呂獅兄精心設計打造，睹物思昔，百感交集。

四年前因經濟不景氣及家庭因素，呂獅兄暫時休會。近期陳會長榮欽於例會中透露呂獅兄身體違和，李會長成原當機立斷，發起慰問提議並獲與會獅兄一致同意，經查悉呂獅兄住址後，擇定今天上午前往探視。呂獅兄目前住家位於台北縣三重埔，即由李會

長率領賴前會長進維夫婦、楊前會長添壽夫婦、陳會長榮欽夫婦及內閣等獅友前往慰問，並致贈慰問金新台幣拾萬元，呂獅兄夫婦也感受到濃郁的獅子友誼，深表感謝，渠表示將好好調養身體康復後回到娘家松江獅子會與老朋友們一敘。

晚間是松江獅子會舉行2010-2011年度九月份第二次例會暨總監訪問。會議地點是餐飲具有特色、場地寬敞的台北縣深坑榕榕園餐廳，今日餐宴由羅前會長文貴及翁前會長添源贊助，另外今天別具意義一件事就是欣逢翁前會長63歲生日大壽，大家都虔祝壽星生日快樂，事業興隆通四海。

例會上半場由秘書劉涵慶獅友擔任司儀，主席李會長準時於下午7時宣佈會議開始，依例進行各項報告後，下半場的總監訪問時間由秘書長李朝永獅友主持，首先李總監致詞勗勉松江獅子會的傑出表現，尤其第八專區主席是由松江獅子會的吳慶隆獅友擔



任，肩負協調各分會會務，並轉達區
的各項任務，任重道遠，A2區對松
江寄於厚望。

李副總監樹枝致詞時表示，到了
松江好像回到娘家一樣的溫暖，因中
北與松江都是五代同堂的成員，平常
的往來就很密切，在友誼與服務方
面，五代同堂都不落人後。LCIF區
協調員黃秀榕主席表示她喜歡榕榕
園，因為她的名字中也有一個「榕」
字，感到非常親切，接著她闡釋
LCIF的真諦，並鼓勵松江全體獅友
踴躍支持200+1的活動。

總監為表彰現任李會長、前任會長、歷
屆前會長、第一副會長等十九位獅兄的貢獻
與傑出表現，特頒贈總監旗及感謝獎牌。以
上的表揚名單及頒贈品都是由出席的賴財務



長榮昌預先準備好的，備極辛勞。會後的餐
敘聯誼活動李總監沒有再跑第二攤，一直與
松江獅兄嫂同歡共樂，令全體松江獅兄嫂感
到無比的榮耀。

全球服務行動之運動—救濟飢餓者

根據聯合國糧食及農業組織報告，全球有10億人口處於饑餓中，約佔六分之一。此
問題不限於某一國家或某一大洲。沒有一個地方可免除。雖然您沒看到，但您的社區也
有飢餓者。獅子會應可以參與幫助。事實上，獅子會可以進行下列工作：

1. 贊助社區的捐食物活動，以裝滿地方食堂所需的食物。
2. 幫忙將食物送給老人。
3. 準備及發放食物籃給須要的家庭。
4. 為無家者或食堂準備飲食。
5. 幫忙在社區菜園種菜。



國際總會長要求全球之獅子會於12月-1月照亮飢餓者，並成為無法取得健康食物者
之希望的燈塔。請閱讀救濟飢餓者網頁以取得貴分會或區如何參與此重要的全球活動資
料。

確定貴分會秘書使用新設計的服務活動報告貴分會之服務活動，特別是與服務行動
運動有關的方案。分會透過線上服務活動提送全球服務行動之運動方案，將自動進入燈
塔獎的提名。

翔順獅子會

授証18週年慶

文 / 採訪委員 林詩涵

唯有縮小自己多付出，才會感到天地之寬廣！“力量”源自於無比的“堅持”！

翔順獅子會創立於1992年，迄今已有19年的歷史，經歷所有前任會長的“努力”及“堅持”，才有今日的“翔順”！這一切優異的成績，都是由每個翔順先進獅友從“自己”做起，更進而推及至“身邊的人”做起的成果！

今翔順獅子會舉辦“授証18週年慶”，來自各方各會滿滿的祝福，其中更有“馬英九總統”給予姜禮義會長的“賀電”及台北市市長郝龍斌的祝賀：“造福益世”！更有遠道而來的大韓民國大邱慶進獅子會及南投魚池獅子會的獅兄獅嫂們不辭辛勞前來祝賀！

“翔順獅子會”所屬成員雖然都來自不同背景，不同信仰，各行各業，卻同樣具有高度熱忱，並願意全心投入關懷弱勢族群，如此服務奉獻的心，充分表現翔順所有獅友的精神！

姜禮義會長不但肩起翔順分會推展會務之責，他的年度目標：1.新獅友的成長。2.擴大關懷弱勢，服務社會，更積極擔任2010-2011會長聯誼會總召，進而能有更多服務的機會！

大會典禮過程簡單隆重，主席姜禮義會長，司儀則由張翠華、劉育禎擔任，兩位皆是“資深熟稔”的司儀，典禮程序非常流暢圓滿！本屆在第二專區主席周遊獅友見證



下，共20位新獅友加入“翔順”這個大家庭！

李仙生總監強調一個獅子會領導者必須兼備：開朗的個性、熱情的態度、穩定的事業、快樂的家庭以及對獅子主義深度的認可和堅持！

姜禮義會長是位感恩的人，他感謝六年前由郭宏哲前會長的引薦，才有如此機會！更感謝歷屆會長及先進獅友不吝指教、支持及鼓勵，才有如此成長！尤其這四年來，看到現任秘書長李朝永獅友及周遊主席，為弱勢團體付出貢獻及愛心，引發更多有力人士參與，更令人充滿感動與敬佩，因此本會已在理監事會議中一致通過推薦秘書長李朝永，競選明年“副總監”一職，藉此懇請所有嘉賓及獅兄獅姐共同支持！

另外值得一提的是由“翔順”所培養出來的“女兒”－“翔順女”，更是“分工分職”全力支援她們的“翔順爸”，充分表現出“感恩”的心，給予最溫馨、最肯定的支持及鼓勵，這不就是“獅子精神”最重要的傳承！

土樓古蹟尋訪

文 / 黃亦錫

台北市建國獅子會陳慈美會長率領該會朱秀珠、曾美玲等獅兄弟姐妹一行計18人，參加為期4天（9/9-9/12）的「福建土樓」之旅。並參加「2010海峽客家旅遊歡樂節暨世界客屬第十六屆公祭客家母親河大典」，所謂客家母親河，指的就是福建汀寧境內的汀江，這條大河跨越閩西、粵東兩地，美麗的江河孕育了中華民族勤勞勇敢的客家民系，它養育了近億的客家人，雖然客家人散居世界各地，但他們對汀江河的尊敬，就似母親一樣的偉大，與天地共存和天日月同輝。客家人常以「丹心不忘搖籃地、緬懷慈母恩情長」情誼，每年均組團回鄉祭祖，以示孝敬。

在典禮當時當地又舉辦99對新人集體結婚，千人參加場面浩大，加之長汀縣政府又舉辦千壺（福）饗宴，享受不同美味的客家料理，在安排尋訪客家首府名城且接受當地媒體的訪問，其歡樂過程實無法以禿筆形容。因我們的主軸在探訪永定土樓古蹟，故我們在利用最短的時間到永定參觀土樓。

一般來說，建築土樓所需的材料是以紅土與杉木為主。而恰巧在福建、廣東、江西三省交界的地區，這兩項主要材料產量是相當豐沛的。就黃土而言；主要是山坡上的土不會去破壞耕種的土。舊的樓如果要重新建構的話，則牆土還可以重覆使用，據說還可以用於農作物肥料使用，不會像現代的建築一樣，舊了就會產生大量不可再使用的建築垃圾。整體而言，土樓的施工技術難度不高，利用簡單的工具和人力的操作既可。一般選擇建樓的時間，會安排在乾燥少雨的冬季，這時正是農閒的時候，親族的人可參與建樓的

工程，這樣也大大的降低建築的費用。

土樓的外牆相當的高大，而且很厚實。一般外牆約厚一公尺以上，在漳州市華安縣的二宜樓底層的外牆竟厚達2.5公尺。很多土樓的外牆是用三合土夯實而成，相當的堅固，用傳統的槍砲武器轟垮相當不容易。土樓外牆的牆腳是用大卵石堆砌而成。為了防止牆腳被挖開，堆砌的時候刻意將卵石的大頭朝內，小頭朝外的方式擺放砌築，上面加上厚實的土牆後，會使牆腳異常的堅固。

福建土樓的牆體厚度達1.5公尺，有的更厚達2.5公尺，因此大熱天的時後可以防止熱氣進入，冬天又可以抵禦寒風，整個土樓形成一個冬暖夏涼的空調機。有一個特色是其他牆面望之項背的，在閩、粵地區氣候往往有時晴時雨的情況發生，室外乾溼度就會變化很大，這時候夯土牆的特色就表現出來了，環境太乾的時候，夯土牆能釋放水份；環境太溼的時候，夯土牆能吸收水份，這樣的調節作用對於居住在裡面的居民來說是對健康有益的。

中國閩粵山區自唐、宋以來就經常有





客家聖殿的建造，將為人們探索客家悠久的歷史文化，感悟客家深厚的文明真諦，體驗客家獨特的民俗風情，也為客家後人營造尋根謁祖、緬懷祖先的精神聖地，打造全球億萬客家人的精神家園！屆時，一個嶄新的以客家文化為主題的客家土樓文化，必將在科學發展和國際視野的帶動下大放異彩。「土樓風景冠千

秋，藝納群科匯海流；五彩繽紛仙世界，宜居宜賞宜優遊」。雖然短短幾天的旅遊，也讓我們認識到大陸對客家文化歷史的保護和發揚，實值我們借鏡。總之，永定土樓之旅，實令人難以忘懷耶！

盜匪與野獸出沒，在閩南龍岩、漳州地區的客家祖先，大多於宋末元初自寧化、上杭遷來，正是因為這樣的特殊社會環境，以及同脈血緣聚集而居的型態，促使這些同脈同緣的宗族修建防範嚴密的大型住宅。也因為如此方、圓土樓一直延續發展，保留至今。

土樓除了實用與防禦的性質外，也有美學的藝術內涵。田螺坑土樓群就運用了方樓與圓樓的特色，由高處向下看好像是[四菜一湯]+筷架。洪坑土樓群的奎聚樓就像是土樓的[布達拉宮]一樣的狀闊與美麗。五鳳樓的建築美學也因為延著中軸線的下堂、中堂、上堂拾級而蓋，做為主體的上堂居支配地位，兩邊又有對稱的橫房在其左右，錯落有致形成極工整的秩序構圖。五鳳樓一般都選擇座落在山腳下興建，就更突顯出五鳳樓的對稱與宏偉。圓樓的藝術價值是土樓的建築藝術中最高的，在崇山峻嶺與深溝谷豁之中，圓樓以渾然一體的形態出現，極具紀念性。圓形土樓因為整體是圓形的建築結構，在防守上具有寬廣的戰略視野，整體的作戰指揮能力很強少了「盲區」易於防備。數以萬計的永定客家土樓，無論是每一座單體土樓，還是每一個村落的土樓群，都有一種鄉土的美感，體現出獨特的畫境美、意境美、雄渾美，氣勢美。

見証 - Amber的運動場

就在一年前，七歲大的Amber Farlow無法走路，只能依靠輪椅。今天，Amber體驗到自己走路的樂趣。如果沒有獅友的幫助，她不可能在行動方面取得這種突破性進展。在國際基金會和澳洲201複合區獅友的支援下，在Amber的學校修建了新的運動場。現在，Amber可以像所有同學一樣在運動場上玩了。



忘憂草與賢內助的故鄉

—台東

文 / 羅文貴

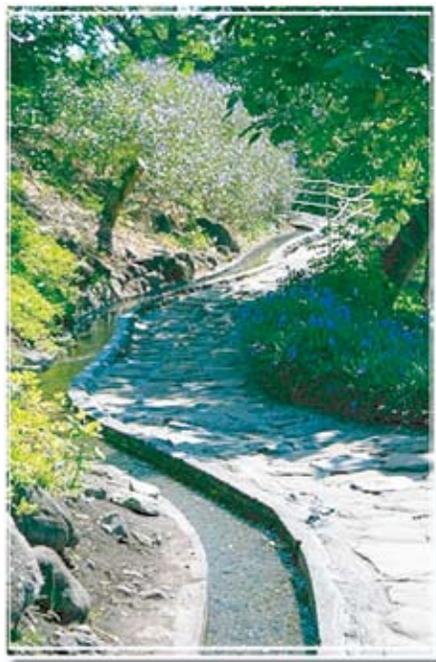


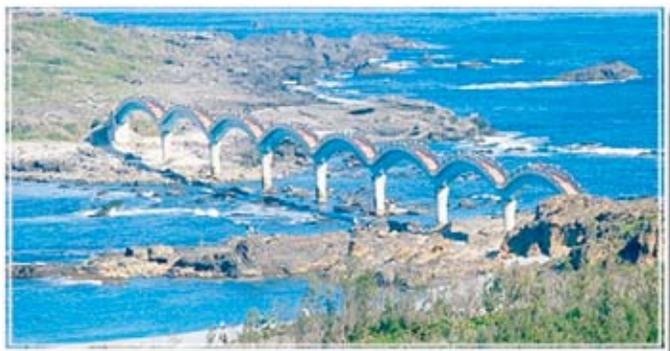
長久以來台東地方流傳著兩句俗諺，其一是「台東土黏黏」，另一為「水流東，某飼尪」。這兩句話源於何時已不可考，但卻很傳神的道出台東特有的風俗民情與地理環境，也顯露出先賢鄉民睿智、幽默、樂天的個性。

台東臨近太平洋，大家熟知的元旦第一道曙光，即落在台東的太麻里鄉，太麻里的金針山盛產金針花（又名忘憂草），每年8至10月遊客絡繹不絕。還有湛藍的海水，充足的

陽光，再加上無汙染的環境，有台灣最後一塊淨土的美稱，且民性純樸，生活步調緩慢悠哉，所以任誰只要一住到這裡就會喜歡此地，捨不得搬離，久之大家就口耳相傳，原來「台東土黏黏」腳一沾到台東的泥土就被黏住了。早期許多公務員、軍人、商人，以及「綠島」、「蘭嶼」、「岩灣」受訓畢業的外地人，就因為這樣而落籍台東。筆者祖父從彰化移居到台東墾地耕田，一待就是四代。將來筆者退休後還是想要鮭魚返鄉，終究「月是故鄉圓，水是故鄉甜」，魂牽夢縈的還是自己的故鄉土。

台東地處東部後山，後山日先照，鄉民日出而作，日入而息，胼手胝足才能取得溫飽，而且民性敦厚吃苦耐勞，尤其這裡的女性特別的賢淑能幹，無論粗工細活她們都一手包辦，男女無分軒輊，具有東南亞或客家女性勤儉刻苦的特質，所以能娶到如此賢妻良母的台東媳婦，都感到非常幸福美滿，於是才有「水流東，某飼尪」的讚美之詞。松江獅子會前會長邱永春獅友，長公子娶的就





是生長於台東成功鎮的好媳婦，其子尚攻讀博士，暫時就由台東媳婦上班打理全家，相夫教子，讓一家之主無後顧之憂，也深得公婆歡心。由此也印證了「水流東，某飼尪」這句話尚有幾分道理.....。

沈文程一曲「來去台東」傳唱全台，把台東的美景及特產隨著歌曲的流行而深入人心，包括釋迦、柴魚、洛神花等，不但打出了知名度，也讓前往台東旅遊的觀光客逐年倍增。除此之外，更觸動了每一位異鄉游子的心，至今每年筆者仍會規劃寒暑二次返鄉的環島之旅，從台北自行開車，途經蜿蜒的蘇花公路，翻山越嶺到達花蓮，住宿一晚並品嚐花蓮的液香扁食及麻糬；隔天一早，車行在花東海岸，遼闊的大海令人心曠神怡寵辱皆忘，沿途風景更是美不勝收，還有小野柳、三仙台、水往上流、知本溫泉等著名的景點...。車抵台東住宿一天，巡視自家田園並品嚐令人難忘的台東美食；從東河包子、米苔目、臭豆腐到卑南豬血湯，順便宅配一些台東名產，包括柴魚、旗魚酥、麵線、地瓜片、關山花生糖、釋迦、飛魚乾、洛神花蜜餞等，行囊滿滿一樣也不想錯過。然後走南迴公路到屏東墾丁鵝鑾鼻住宿一天，逛墾丁夜市品嚐北台灣沒有的「綠豆算」，感受南國海洋的氣息。如此輕鬆自在的返鄉兼美食之旅，能親撫故鄉的泥土，又有台東媳婦

(獅嫂)的陪伴，誠天下一大快事也！（如有興趣的獅友可來電詢問）！

隨著達到里程碑， 與特殊奧運的合作關係 也日益增強

在2010年歐洲/歐亞大陸地區特殊奧運期間，獅子會透過特殊奧運-國際獅子會開眼活動為第20萬名運動員進行了視力篩檢。為了繼續擴大此項活動，國際基金會最近撥款了112萬美元。到目前為止，國際基金會已捐助了1220多萬美元用於支援這種合作關係，以慶祝為殘疾運動員服務10週年。有1萬2千多位獅友自願參加了該活動。



周遊專區主席挺國球

認養少棒隊

文 / 林詩涵（翔順女）

此次“阿姑挺國球,認養在地少棒隊”活動中,為了慶祝“明道國小”棒球場落成啟用,將於10月16、17日舉行“2010明道盃少棒”邀請台北市常勝軍東園國小、台北市松山體育會少棒隊、基隆市冠軍五堵國小及地主明道國小棒球隊共四隊參賽。期望透過比賽交流,讓球員能切磋球技及獲得實戰經驗!屆時會有台北市市長郝龍斌親自到場舉行開場!

“周遊專區主席”做善事從不曾間斷也絕不落人後,任重道遠勇於付出!

在電視、報紙新聞傳播中經常可以尋覓到她感人身影,最近又有善心之舉——“認養”位於“木柵文山區明道棒球隊”!她深深感念“棒球”是台灣的“國球”,棒球運動總是一次又一次凝聚台灣人的心!“明道國小”規模雖小,對棒球卻非常積極,因缺乏場地,“周遊專區主席”特別捐款整地,讓少棒隊員能專心練球!平時也多次募集資源贈送物資為隊員打氣,終能讓明道棒球隊打出名氣不但培養出許多未來的棒球國手,也吸引了更多的學子轉入“明道小學”!

今日的“周遊阿姑”則以“感恩的心”,用她個人影響力號召“有力人士”出錢出力協助社會弱勢團體,進而能獲得更多資源幫其渡過難關!此次她加入了“國際獅子會”,就是要發揮了她的“大愛精神”,做出更深入、更具體的行動力!她深深體會:“做應該做的事要及時做”!

在世上成功的人彼彼皆是,能夠令人永遠緬懷感念又有幾人?

在世上唯有真正用心付出的人,才能永遠活在人們的心目中!

誠所謂的:“有大愛的人,恆被人所愛!”

“周遊阿姑”就是這樣的人,“時時甘願付出,卻又能常保歡喜心”!

總而言之,“阿姑,有您真好”!

有“智慧”的人一定勇於“捨得”!

“成就”的關鍵:就是無私、無條件的貢獻!



國慶煙火&創意煙火拍攝

文 / 鄭朝進（東南）
攝影 / 賴吉欽



今年的國慶煙火相信很多獅友，都欣賞到氣勢雄偉、精彩萬分的煙火，有的獅友拍攝煙火有很高超的技術，但大多數獅友對拍攝煙火充滿很多疑惑。筆者跟隨攝影老師賴吉欽先生學習攝影，願將所學提供初學者如何拍攝煙火，共勉之。

賴吉欽老師為國內著名攝影家，日本大阪寫真專門學院畢業，台北護理學院攝影講師，並任教士林、萬華、林口社區大學、文化、陽明大學攝影社講師。著作 DSLR 單眼數位相機聖經，是目前數位攝影技巧最佳的教材。

拍攝煙火除了相機、長短鏡頭外，還需要三角架、遮光罩、快門線、黑卡紙。還得事先到施放地點觀察適當場地，太近會使鏡

頭仰角較大，不容易把握整個畫面，太遠又顯得煙火太小不夠壯觀。再來風向問題要選擇順風或斜順風，如此煙火爆開後風會把留在空中的煙霧吹走，以呈現下一次煙火的造形。一切就緒後就等煙火開始施放，當第一發施放時是用來觀察煙火的高度與方向，做為構圖取景的位置，不要“碰”一聲就心慌意亂，急著按快門拍攝。

拍攝煙火先將相機設定在M模式（手動操作），調為自動白平衡，感光值（ISO）調為100，對焦方式先採用自動對焦，對準發射台或等距離有明顯燈光物體，然後關閉自動對焦，最常使用的工作光圈為F8、F11、F13如果光圈太大會造成煙火線條擴散，若太小又會影響煙火線條過細緻無法呈



現美感，曝光模式採用B快門，才能根據一朵煙火開花的過程與畫面，來決定曝光時間的長短，在拍攝過程中，煙火的數量會接二連三的出現，施放煙火的高度與位置可能會重疊，就會產生曝光過度的問題，這時就拿出手中的黑卡紙，在鏡頭前方做適當的遮擋（一秒約3~5下），使不同位置時間所爆發的煙火，會同時出現在一張畫面的可看性。

大多數朋友拍攝煙火，都以廣角鏡頭取景，會把地形、知名度高的建物容入構圖中。為了增加視覺變化，想出了創意煙火的拍攝（圖二）{曝光中途聚焦法}用這個方法所呈現的煙火，在中間部份是擴散狀態，而尾端則表現出細線條的視覺效果。可用長鏡頭來捕捉煙火局部的美感，再以特別手法來拍攝。首先快門選擇1/4、1/2、1秒來運用，直接手按快門而不用快門線，以便掌控快門機會。光圈則使用F4才能使煙火線條達

到擴散的效果。拍攝時相機置於腳架卻不能鎖緊雲台，可以隨時改變相機位置，以便容易對準煙火中心點，按下快門進行曝光，曝光中由原來脫焦位置轉回清晰的焦點。

曝光中途脫焦法：曝光中途脫焦法所呈現的煙火，剛開始表現出細條狀態，但在尾端就變成擴散的視覺效果。與（圖二）拍攝方法剛好相反，首先正確焦距對準煙火爆開的中心點，瞬間按下快門進行曝光，曝光途中將清晰焦點改變成脫焦位置，以上用兩種方法拍攝時，務必採用富有艷麗色彩的煙火為佳。攝影是一個很深的學問，懂的愈多愈覺得自己愈渺小，學了攝影技術還得學習影像編修，反正活到老學到老，希望看官們不要恥笑我這個笨鳥。今年建國百年，101大樓跨年煙火秀必定精彩絕倫，希望獅友同好們準備迎接挑戰吧！



2010/11/6~2011/4/25

2010臺北國際花卉博覽會
TAIPEI INT'L FLORA EXPO



「拍花博」攝影比賽辦法

總監今年度工作主題「歡笑友誼、快樂服務」為提升A2區全體獅友之美術素養，由攝影委員會、資訊科技委員會、獅誼月刊社，共同主辦拍花博攝影比賽，並準備豐富獎品，得獎者將在3月16日年會當中由總監親自頒獎，得獎作品也會在年會會場盛大展出，希望全體獅友踴躍投件，共襄盛舉。

- 1.攝影主題：花博展區室內、室外所拍照片皆可。
- 2.作品規格：5吋x7吋彩色或黑白照片，不得裱製，連作不收，張數不限，不得抄襲他人作品，以一次拍攝完成之作品為原則。
- 3.收件日期：自即日起至100年3月12日止(一律不退件)。
- 4.收件地點：郵寄A2區辦事處，註明參加花博攝影比賽照片。
- 5.作品評審：由主辦單位邀請知名攝影專家，組成評選委員，會以公平、公正方式評審。
- 6.獎勵：金牌1名、銀牌1名、銅牌1名，優選、佳作若干名，皆可獲得豐富獎品及獎座，優選以上之作品需繳交原始電子檔。

主辦單位：攝影委員會、資訊科技委員會、獅誼月刊社

獅友煙火攝影作品欣賞

攝影／江哲和獅兄



攝影／莊文利獅兄



攝影／陳信洲獅兄



獅友煙火攝影作品欣賞

攝影 / 陳信洲 獅兄



攝影 / 莊文利 獅兄



攝影 / 江哲和 獅兄



PRESIDENT'S Retention Campaign



每

一個獅子年度都可以給會長的會員保留運動作一次強調性的重新延續的記錄。這是專為您 - 分會會長 - 設置的強大運動。此活動內容包括面對留住人才的四大常見威脅，提供切實可行的答案，並且表揚接受會員保留挑戰的分會會長們。

會員退出原因

我們全都看過離開分會的會員所提供理由清單。所有留下或退會的原因都受到您，分會會長及領導，的深刻影響。我們碰到的最常見的會員保留威脅有以下幾點：

冗長/枯燥的會議

劣質的會議一直都是會員離開分會的最主要原因之一。引人興趣、有成效的會議是讓分會有效運作非常重要的一環。對會員來說，也很重要。您要讓這些會員覺得所花的時間非常值得。規劃及舉行按準備週密的議程進行之有效會議，將有助達成此目的。

分會政治鬥爭/人事派系問題

政治鬥爭會阻撓分會會務嗎？分會內的派系問題會排斥新會員，讓他們很難在團體內產生歸屬感嗎？控制有限的派系與政治上的爭鬥可以保持分會的友善氣氛而能有所作為。所有會員都會覺得更有興趣而且能夠融入。

使用會長的會員保留運動資料

1. 通過使用 你的評分如何?問卷調查來檢測貴分會。這份刊物是專門用來幫助你從會員處收集回饋信息，並找出貴分會的長處和不足之處的。
2. 提問自己有關從你的評分如何?問卷調查收集來的回饋信息。您是否已經發現貴分會的長處、不足之處以及會員數量下降的潛在原因?
3. 復習診所指南中之相關答案來強化貴分會。



缺乏投入參與

一旦分會讓新會員入會，就一定要讓他們參與感興趣的活動，鼓勵他們扮演領導的角色。會員覺得自己在分會中扮演積極活躍的重要角色時，就會大幅降低退出機率。

團隊合作

很多時候，分會裏不同的性格、性別或文化往往會阻礙分會的順利發展。

一味強調差異就會導致不良的溝通、產生誤解而使得分會不能定下共同的目標。通過學習如何調解差異並開放地與所有的會員溝通，您將給分會建立一個有實效的環境氣氛。

會員保留是持續不斷的團隊努力，由您 - 分會會長 - 領導主持。維持分會的效率、建樹作為，同時讓會員覺得有意義，會產生許多好處：

- 在社區中成為充滿活力而受人敬重的分會
- 有能力協助地方上及全球亟需救助的人。
- 為會員提供個人及專業成長機會的分會。

有用資源

會員保留“門診”

為幫助貴會強調目前保留會員的挑戰和設計長期保留會員的計劃，會長保留會員運動提供了四項很有用的診所指南，及你的評分如何?評估手冊。

獎勵

會員保留運動獎

成功保留會員者，可以獲得會長的會員保留旗幟布章獎。

分會旗幟布章獎

堅定地推行會員保留並把保留優質會員作首要任務的分會將得到獎勵。一個特別設計之會長的會員保留運動旗幟布章獎將頒給那些把保留優質會員作為首要任務的分會。

新的獎勵標準：從2010年7月1日起 分會可以通過以下兩種方式獲得此獎：

- 1) 在任一財政年度之7月1日，分會90%的會員必須留在該分會直到次年的6月30日。亡故和轉會會員除外。
- 2) 逆轉分會人數流失現象。

分會不論大小，如果在過去兩年有會員淨減現象，但在本年度6月30日止，達到“零”減少或更好的成績，將獲得旗幟布章獎以茲表揚。

網站快速上手 掌握A2區訊息

文 / 資訊科技委員會主席 姚嘉偉



多元資訊



Lions Fellowship Monthly
District 300A2 • Lions Clubs International

歡笑友誼 · 快樂服務

目標	動作	位置	直接位址
1.如何找到“國際獅子會300A2區官方網站”	在Yahoo奇摩或Google搜尋引擎,鍵入”A2區”就可找到	http://www.lions300a2.org	
2.如何掌握重點訊息	閱讀重要公告 點選跑馬燈訊息	首頁最上方	
3.如何掌握全區行事曆	點選年度行事曆(年月日)	首頁大圖下方之中間 年度行事曆 按鈕	
4.如何閱讀詳細公文內容	點選 獅友服務 公文查詢	首頁大圖上方之 獅友服務 按鈕(可下載)	
5.如何瀏覽A2區活動照片	點選 活動報導 活動花絮	首頁大圖上方之左邊 活動報導 活動花絮 按鈕	
6.如何下載高解析度照片	點選 活動報導 網路相簿	首頁大圖上方之左邊 活動報導 網路相簿 按鈕	
7.如何閱讀獅誼月刊	點選 獅誼月刊	首頁大圖下方之右間 獅誼月刊 按鈕	

The screenshot shows the website interface with several callouts:

- 2. 掌握重點訊息**: Points to the '重要公告' (Important Announcements) section at the top.
- 5. 瀏覽活動照片** and **6. 下載高解析度照片**: Point to the '活動報導' (Activity Reports) and '網路相簿' (Online Photo Album) sections.
- 4. 詳細公文內容**: Points to the '獅友服務' (Lion Friends Service) section.
- 5. 瀏覽最近重要活動照片**: Points to the '區務活動' (District Activities) section.
- 3. 全區行事曆**: Points to the '年度行事曆' (Annual Calendar) section.
- 7. 閱讀或下載獅誼月刊**: Points to the '獅誼月刊' (Lion Fellowship Monthly) section.

At the bottom of the screenshot, there is a footer with contact information: 國際獅子會300-A2區, 105台北市光復北路68號10樓, TEL: 02-2578-1122, FAX: 02-2577-3101.

目前正在增加的疾病～

「糖尿病」甜蜜的負擔 預防與治療

文 / 慈暉獅子會創會會長 楊湘湘
(獅姐夫福德診所 李德福醫師)
前馬偕醫院心臟內科主任



導致糖尿病的醫療常識未普及化，糖尿病變成全世界流行的疾病。若早期預防或早期發現治療，恪守養生之道、合理飲食、適度規律運動並輔以藥物治療，仍可享受健康快樂的人生，甚至會比一般人更有活力、更長壽。

飲食、運動及藥物治療為鐵三角關係，必須相互配合

1. 飲食八分飽，先喝水或湯再進食（少吃零嘴），保持理想腰圍。
2. 食物烹調以清淡、低油為原則。
3. 運動治療：與飲食治療有相輔相成效果。

附註：低血糖症狀：頭昏、心悸、顫抖、飢餓感、冒冷汗、視力模糊、臉色蒼白。宜儘快服用2顆方糖，或果汁120cc。

糖尿病病發隨年齡而增加，每十人有一人就有糖尿病。1977年規定2次空腹（血漿）血糖 $\geq 126\text{mg}\%$ ，血糖大於 $200\text{mg}\%$ ，且有多喝、多尿、體重減輕等症狀即為糖尿病。糖尿病病人抵抗力減低，易受細菌及結核菌感染；長期未適當治療者常併發白內障、視網膜病變而導致失明；慢性糖尿病經常引起神經病變而四肢感覺麻木刺痛；而導致傷口感染不易愈合而須截肢治療。並經常合併高血壓、高血脂症而引起腦中風、心臟病、尿毒症。經濟起飛帶來了豐盛的物質享受，便利的交通工具使大家缺乏運動，加上

全台灣共1168家醫院及診所，只有27家榮獲優級獎。台北市醫院及診所獲獎最多一共有13家優級獎。本診所很榮幸也得到優級獎。本診所在2次審查品質評估中連續2次成績優越。

希望各位獅友酒別喝太多，飲食要節制，每日要適度運動；身體若發生以前沒有的症候要請醫師檢查，別延誤病情。並祝福各位獅友鵬程萬里、身體健康、事事如意，才能永久為社會、國家、獅子會服務。

您不可不知的簡易風水學

文 / 採訪委員 莊秋敏

莊敬獅子會前任會長王長壽獅友是一位知名的堪輿家，通曉陰陽風水之研究而名揚海內外，經常遠赴各地或海外為人堪輿，甚至曾以極高的俸酬獲邀到大陸為一位長者獻智。

在筆者盛情的邀稿之下，王會長整理了一些簡單易懂的居家風水知識，要提供給獅友們參考，很重要的是王會長不但教我們該注意的居家風水，更提供了破解的方法，如果您熟讀了，並遵循著這些法則留意您的居家環境，保證您受益良多，在此並謝謝王會長。王會長提供的全文如下：

【陽宅風水八大禁忌】

文 / 王長壽 整理

陽宅風水首重藏風納氣，光線適中（陽光不到，醫生常到），格局擺設亦相當重要，然而陽宅風水格局擺設，有那八大禁忌？讓我逐一解說及如何化解？

一、陽宅第一兇最忌穿堂風 — 何為穿堂風？穿堂風就是從前大門穿過後門再穿出去（不利大人）或從前大門穿過後方窗戶再出去（不利小孩），從前面窗戶穿過後方窗戶再穿出去，以上三種都稱為穿堂風，易犯腸胃癌、肺癌、中風症、（眼白內障）等病症，穿堂風又主大漏財，左手進財，右手出去，錢財很難守得住。

化解：如果是前大門穿後門，須在中間適當的地方作隔牆，或櫃子遮擋，高度必須高過門，寬度也須寬過門，如果是從前大門穿後方窗戶，就必須在後方窗戶掛上厚實不透光的窗簾，窗簾遮的寬度也須寬過門，最後如果是從前面窗戶穿過後方窗戶，就必須可能前面窗戶掛厚實不透光的窗簾在右半邊，後方窗戶就必須在左半邊掛厚實不透光的窗簾，但實際狀況還是要以現場為主。

二、陽宅第二兇最忌廁居中 — 廁所在房子中心，是非常不好的風水格局，在五行當中，土屬中央，古代黃帝主殿都必須居中，中又代表至高無上的意思，現在廁所在在房子中間，臭氣濕氣都集中在這裡，財氣也從中間洩掉，此亦為大漏財之象。居住一段時間還會出現腸胃方面的疾病。

化解：廁所必須隨時保持乾淨乾燥整齊清潔，如果能作成乾濕分離是最好，另外可在廁所馬桶水箱上方放三顆黃水晶，除穢除臭。如果您的廁所剛好在中間又剛好有計畫將廁所整修，或是新成屋，廁所要重新裝潢，可考慮在廁所鋪設磁磚之前在地面平均灑上五色碎石水晶（卅六枚通寶錢）須開光後，再將磁磚鋪上。磁磚的顏色最好是偏黃為佳，可補廁居中的氣場。或是廁所內放圓形綠葉植物如（黃金葛），上方安裝一盞燈照射，及廁所門檻上方鑽三個孔（每個孔約10CM）大，為三陽開泰，可除穢氣及除臭。

三、陽宅第三兇最怕廚房居中 — 廚房在房子中央，這可不是什麼中央廚房喔！如果有這種狀況的房子，主家中人會有心臟方面的疾病，主人心浮氣燥，脾氣爆燥，另外也可能比較容易有火災的發生，所以是相當不理想的格局。

化解：除居住在裡面的家人須定期作健康檢查外，須在廚房四周平均擺放卅六枚通寶錢，並在爐灶上方廚櫃內左右兩邊各掛一隻麒麟踩八卦，或左右兩邊各掛一個水晶蓮花球。



四、陽宅第四兇忌樓梯居中 — 這種情況比較容易發在別墅也透天或樓中樓的房子，樓梯居中主漏財，財水直接宣洩而下，這也是我們在陽宅風水格局當中最忌諱的。

化解：樓梯間須保持乾淨整齊，不可擺放鞋子，須在一樓樓梯口放置紅色地墊，並在下面東南西北中壓五枚通寶錢，防止住洩財，提昇氣場。

五、陽宅第五忌,最忌樑居中 — 如果一根直樑或橫樑刚好在房間的中間或二分之三的位置，我們稱為房中腰斬煞,這樣的狀況會產生莫名的病痛，有腫瘤的發生。但是這根樑如果是在房間才算，客廳就不算。

化解：須在樑的兩端各掛一支葫蘆或各掛一個水晶蓮花球即可，『記得任何化煞物品都須要經過 3 ~ 6個月才會有它的效果』。

六、廚房廁所最忌相鄰或相對 — 如果廚房的爐灶牆的後面是廁所，而爐灶的位置後剛好又是馬桶或是水龍頭或是浴缸，都是非常不理想的，另外就是廚房門對廁所門，這兩種情況我們都稱為水火對沖主無情沖，會造成家中成員意外車禍血光之災，沒事都可能沒事，一有事情發生都可能是大事，俗語說:『不怕一萬只怕萬一』，不得不提防小心。

化解：以上兩種問題化解方式不同，如果是廚房廁所相鄰，化解的方式是將廁所馬桶或浴缸改裝移到別處，讓爐灶後方沒有水管或臭氣，如果都沒辦法移，請在爐灶廚櫃內貼上黃色的紙，大小大過爐灶，並在黃紙內四周平均貼上卅六枚通寶錢，錢幣在內。這樣就能將廚廁氣場隔開。如果是廚房廁所相對，那就看廚房或廁所是否能改門，讓其不相對，如果沒辦法改，那就請在廁所門框上掛一隻洞簫（刻有六字箴言）須持咒後或廁所掛長布簾，廁所門需隨時關閉，同時在廚房門框左或又上方掛六枚通寶錢。

七、神明擺放後面最忌是樓梯 — 神明桌所擺放的牆面後方是樓梯，主意外血光之災或事業上退縮，週轉不靈而逃逸，有突如其來的事會發生而措手不及，而且神明或祖先後方是樓梯，也會讓神明及祖先座位不安穩，嚴重甚至於還會退神。

化解：如果神明及祖先一定要擺放再這個位置，需在原先神明所靠的這面牆往前量廿二公分（文公尺吉字）的距離再隔一道牆，長度寬度可跟原來牆面一樣，這道新牆跟原牆這樣一來就會有廿二公分（文公尺吉字）的距離，而中間是中空的，然後再將神明及祖先靠在這道新牆上，即可化解。

八、神明擺放後面最忌是房間 — 神明及祖先擺放的牆面後方如果是房間，那麼這間房間只能允許睡65歲以上的老年人及12歲以下的小孩。如果神明及祖先後方的房間睡的是夫妻，那麼就會造成夫妻到最後會有離異的情況，如果是睡成長中的青少年，會造成其會產生憂鬱自閉症的傾向，嚴重的還可能婚姻來的非常慢或有不婚的現象。

化解：如果神明及祖先擺放的牆面後方房間一定要睡人，但是又不是睡65歲以上的老年人或12歲以下的小孩的化，需在這面牆往前量廿二公分（文公尺吉字）的距離再隔一道牆，長度寬度可跟原來牆面一樣,這道新牆跟原牆這樣一來就會有廿二公分（文公尺吉字）的距離，而中間是中空的，然後再將神明及祖先靠在這道新牆上，這個問題就能化解了。

~韓國釜山之旅~

花絮物語

文 / 採訪組



輕
鬆
小
品



Lions Fellowship Monthly
District 300A2 • Lions Clubs International

- (一) 在前往機場的遊覽車上，幽默的前總監說：領隊高玉蕊獅姊帶來的鴨舌頭叫〔喇舌~喇舌〕啦~英文叫Fance kiss 因法國人很熱情，見面都要喇舌一下啦，引起車中哄堂大笑！
- (二) 在欣賞韓國釜山第六屆煙火秀因時船頭浪大，寒風陣陣，幽默的快樂邱總監說：〔喔~快凍未條啦~〕筆著我；乃笑說有年紀了吧！那就在下面不要動！一席說~草民總監盯著我癡癡的笑，無言以對，嘻！大夥又是一陣哈哈大笑~~
- (三) 釜山之旅，因結盟姊妹會招待的無微不至，又令人滿意正讚賞說韓國結盟姊妹好貼心，吃的好、住的好，熱情又細心，我們的李總監聽到後，突然來一句：那您要看看是誰做總監啊！哇~臭屁總監果然名不虛傳耶~
- (四) 當整團正在奉侍有舍利子的廟宇繞圈祈佑平安時，（繞三圈可平順、娶一位老婆，四圈、可以……）酷酷有個性的前總監楊逸訓總監說：正當第三圈未繞完時，恰巧老婆來電，唉！沒機會安靜的繼續繞第四圈啦~今生註定只能娶一個某啦！命也！非我之不能也，嘻~嘻~



活動預告

12月10日
12月29日

A2區高爾夫球日
第六次區務會議

1月14日
1月26日

A2區高爾夫球日
第七次區務會議

2月10日~14日
2月11日
2月20日
2月23日

韓國355-A姊妹區來訪
A2區高爾夫球日
訪問泰國姊妹區
第八次區務會議

3月11日
3月26日

A2區高爾夫球日
召開A2區年會

4月8日
4月27日
4月28日~5月2日

A2區高爾夫球日
第十次區務會議
訪問日本332-A姊妹區

5月13日
5月25日

A2區高爾夫球日
第十一次區務會議

6月10日
6月24日

A2區高爾夫球日
第十二次區務會議暨感恩餐會

歡
笑
友
誼
·
快
樂
服
務